



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 21 de agosto de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Ovaciones, La Jornada, La Razón, Publimetro, Excélsior, El Universal, Crónica, Milenio, Reforma, El Heraldo de México, Reporte Índigo, 24 Horas.

## **Piden razones sobre cancelación de NOMs/Ovaciones**

La Comisión Permanente del Congreso de la Ciudad de México demandó a la Secretaría de Salud federal, a través del Comité Consultivo Nacional de Normalización de Salud Pública, a informar las razones de la cancelación de cinco Normas Oficiales Mexicanas de Salud, así como de la propuesta de cancelación de otras 29, como se establece en el Suplemento del Programa Nacional de Infraestructura de la Calidad 2023, publicado en el DOF el pasado primero de junio. Los legisladores locales subrayaron que estas dos instancias deben realizar las acciones necesarias para retomar la vigencia y actualizar las NOMs de Salud, en términos de ley. El diputado Víctor Hugo Lobo Román (PRD) explicó que estas normas en materia de salud generan certeza y seguridad jurídica en los procesos de atención médica y servicios relacionados con la salud, ya que tienen la finalidad de establecer las características que deben reunir los procesos o servicios cuando estos puedan constituir un riesgo para la seguridad de las personas o dañar la salud humana.

## **La pandemia nos enseñó que debemos trabajar juntos/La Jornada**

En entrevista con La Jornada, Carmen Hernández Cárdenas, directora del Iner. La doctora Hernández Cárdenas realizó sus estudios de especialidad en el Instituto Nacional de Nutrición y ha desarrollado su ejercicio profesional en el Iner desde 2013. Tiene claro que la carencia de un sistema digital para la administración de los recursos representa un freno a la eficiencia de la atención clínica, lo que, a su vez, limita el potencial de las otras dos actividades fundamentales del instituto: la enseñanza y la investigación científica. La maestra en gestión de calidad en salud, comparte que otro de sus objetivos al frente del Iner es crear biobancos y cohortes de información sobre enfermedades respiratorias. Esto es, registrar la evolución de los pacientes en bases de datos específicas y, a partir de ahí, obtener información útil para investigaciones, la toma de decisiones y la adquisición de equipos médicos, entre otras.

## **Por desabasto de medicinas, 26 amparos a la semana/La Razón**

En los últimos cuatro años (2019-2022), las instituciones de salud en México han acumulado un total de cinco mil 388 amparos en su contra, un promedio de 26 semanales, interpuestos por particulares y colectivos, debido al desabasto de medicamentos relacionados con la salud mental, diabetes, Parkinson, oncológicos e hipertensión. Del 2019, que se presentaron 387 recursos ante las instancias judiciales contra las instituciones de salud, la cifra aumentó 313.95% al año 2022, cuando hubo mil 602 amparos, que incluyeron también al efímero Insabi. Con base en la información obtenida vía el Inai por los colectivos Cero Desabasto y Nosotrxx, se estableció que el 2021 fue el año con mayor registro de amparos, con dos mil 307.

## **IMSS alerta por ayunos y dietas riesgosas/Publimetro**

Las llamadas dietas alternativas” explicadas por “coaches de vida” suelen ser dañinas para la salud, por lo que el Imss alertó a la población sobre estas prácticas. Lilia Hernández Alvarado, coordinadora delegacional de Nutrición en Imss en Zacatecas, señaló que, entre las desventajas que tiene el ayuno intermitente están la sensación de hambre, irritabilidad, náuseas, dificultad para concentrarse y ansiedad, por lo que no se recomienda para todos.

### **Tiene IMSS 5,100 para trabajo social/Excélsior**

Con el objetivo de apoyar a los derechohabientes y a sus familias, el Imss cuenta con un estimado de 5 mil 100 trabajadoras y trabajadores sociales a nivel nacional. Con motivo del Día del Personal de Trabajo Social, que se conmemora el 21 de agosto, la coordinadora de programas de trabajo social en el primer nivel de atención del Imss, Adriana Rodríguez Ramírez, indicó que este gremio es parte del equipo de salud, el cual, se encarga de ver el contexto social del individuo y de los grupos. “vemos incluso los recursos con los que cuentan los individuos, las redes de apoyo, con quien cuentan en un proceso de salud enfermedad y lo hacemos mediante cuatro procesos sustantivos”, refirió la funcionaria federal.

### **Avances contra el VIH/El Universal**

El Sida, una enfermedad provocada por el VIH, ya no es necesariamente mortal y se prevé que en breve se autorice en el mercado una vacuna que lleva un par de años en fase de pruebas humanas, para su prevención. La meta, en Estados Unidos, es que para 2030 el VIH no sólo deje de ser sentencia mortal, sino que se encuentre en niveles ínfimos. Aun sin la vacuna en el mercado, se han ganado varias batallas en la guerra contra el Sida “gracias a los avances científicos y de cooperación mundial que se llevan a cabo desde hace décadas”, señala Jesús Vázquez Chabolla, científico doctor en Genética Evolutiva y Biodiversidad, a El universal. “Hoy el Sida se describe como una enfermedad crónica tratable, es decir, que quienes la contraen pueden vivir casi normal y por muchos años más que al principio de la enfermedad”.

### **Diversificar el microbioma/Crónica**

Una nueva investigación muestra que el ayuno intermitente y la restricción calórica cambian la composición del microbioma en el intestino, lo que podría afectar otras funciones del cuerpo. La investigación de Stanislowski y otros en la Facultad de Medicina de CU tiene como objetivo comprender la relación entre los cambios en la dieta y el microbioma “¿Debería tomar un probiótico?” es una pregunta que Maggie Stanislowski, PhD, profesora asistente en el Departamento de Informática Biomédica de la Universidad de Colorado, recibe con frecuencia. La respuesta es complicada. El microbioma intestinal de cada persona es único, y muchos suplementos probióticos que se venden en las tiendas de comestibles pueden no reforzar de manera efectiva la salud intestinal de todos, dice. La investigadora, que se especializa en el papel del microbioma intestinal en la obesidad y las enfermedades cardiometabólicas, destaca la importancia de mejorar un micro bioma diverso. La investigación de Stanislowski y otros en la Facultad de Medicina de CU tiene como objetivo comprender la relación entre los cambios en la dieta y el microbioma. Parte de este trabajo descubre posibles rutas por las cuales las alteraciones en la microbiota intestinal pueden influir en el metabolismo durante una intervención dietética para perder peso.

### **México, desarrollador de Dispositivos Médicos de Origen Humano/Milenio**

El laboratorio Mexicano Top Health se ha reunido con la CRO DROX Health Science con sede en Miami, EE. UU., a través de su filial en Zapopan, Jalisco, para llevar a cabo el inicio de un ensayo clínico sobre uno de sus dispositivos más reconocidos. Fundada en 2013, Top Health, S.A.P. de C.V. incursiona en el campo de la salud a través de la ingeniería y creación de alternativas en el área de medicina regenerativa, y tejidos, creando dispositivos médicos de origen humano e ingeniería de tejidos para aplicación en terapias como: lesiones óseas, lesiones en piel y aplicaciones oftalmológicas. Y DROX Health Science, es una Organización de Investigación por Contrato conocida por sus siglas en inglés como con más de 10 años de experiencia comprometida en generar valor a la investigación de productos farmacéuticos en el mundo a través del talento humano y tecnologías de punta con servicios de investigación clínica, reclutamiento y retención de pacientes de diversos orígenes, alta especialización en la selección de sitios de investigación clínica con alto rendimiento para ejecutar diversos ensayos y obtener datos de calidad siempre alineados a los más altos estándares internacionales que rigen la investigación clínica.

### **CDMX agiliza movilidad en zona de hospitales/Reforma**

Con el objetivo de mejorar las condiciones de accesibilidad de quienes circulan en la zona de hospitales de Tlalpan, la Semovi del Gobierno de la CDMX y la SSC, iniciaron en junio la etapa de pruebas del Circuito Hospitales, estrategia de reordenamiento vial y del espacio público en la que se habilitó estacionamiento gratuito y un servicio de transporte llamado hospibus que acerca a las personas a distintos hospitales. Cabe mencionar que fue la Secretaría de Gobierno de la CDMX la que estableció un convenio con el empresario Alejandro Cruz, que es dueño del bazar ubicado sobre Periférico, para poder ocupar de manera gratuita alrededor de 315 cajones de estacionamiento, exclusivamente para los familiares de los pacientes de los hospitales que están en el Circuito Hospitales: Instituto Nacional de Nutrición, INCAN, entre otros, informó Martí Batres Guadarrama, jefe de Gobierno de la CDMX, durante la firma de convenio Plan de Reordenamiento en el Circuito de Hospitales de Tlalpan el pasado 28 de junio.

### **Protegen a Atletas/El Heraldo de México**

El gobierno capitalino, Martí Batres va a establecer un sólido operativo para la edición 40 del Maratón de la CDMX, a realizarse este domingo, con un despliegue de 781 elementos de tránsito, para garantizar la seguridad de los 30 mil participantes. Las acciones de la Secretaría de Seguridad Ciudadana comenzarán desde las tres de la mañana, donde 65 patrullas y 42 motopatrullas se encargarán de evitar que los vehículos entren a la zona de la competencia. Se contará con 50 elementos de la Secretaría de Gestión de Riesgos, y 16 representantes de la Secretaría de Salud capitalina, además de 10 ambulancias.

### **Publican guía contra la violencia obstétrica/Reporte Índigo**

En México, 25% de las mujeres experimentan violencia obstétrica durante el embarazo, parto y posparto. Es decir, prácticas que van desde gritos, amenazas, omisiones, castigos, hasta abuso de medicalización, invasión del cuerpo, mutilación, desinformación e infantilización de las mujeres. Es una de las violencias de género menos conocidas porque su práctica está normalizada, incluso por las mujeres que la padecen porque no saben reconocerla o porque no la consideran como tal, por cuestiones sociales o culturales. Según la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) de 2016 realizada en todo México, entre 16.9 y 36.5% de mujeres que tuvieron un embarazo de 2011 a 2016 aseguraron haber vivido violencia obstétrica. Las cifras varían según los estados y reflejan el desconocimiento o normalización de esa práctica, pues según esas cifras, en Chiapas solo 16.9% de las mujeres lo experimentaron, mientras que en la ciudad de México 36.5% admitieron haberla sufrido.

### **Papanicolaou. Una prueba que puede salvar tu vida/Milenio**

El cáncer cervicouterino es el segundo más mortal en México para las mujeres, pero también es el único que se puede prevenir. Este mal, que ataca el cérvix o cuello uterino, exige a las mujeres estar atentas a todos los cambios que sufre su cuerpo y a cumplir con las citas periódicas de revisión; en este caso, realizarse una prueba de Papanicolaou y una de detección del VPH al año. El VPH agrupa más de 200 virus relacionados que se dividen en dos subgrupos: de bajo riesgo, que prácticamente no causan enfermedades o malas consecuencias; y de alto riesgo, los cuales tienen la capacidad de producir cambios en la células uterinas y que al no detectarse a tiempo, pueden volverse cancerosas.

### **Alertan contra iniciativa sobre las fórmulas lácteas/24 Horas**

Especialistas pediátricos advirtieron que la iniciativa que expide la Ley para el fomento, protección y apoyo a la lactancia materna genera una sobrerregulación en la comercialización de las fórmulas lácteas (sucedáneos) que ponen en riesgo la salud y nutrición de lactantes y madres. El médico pediatra Benjamín Zepeda Ortega, integrante de la Academia Mexicana de Pediatría, alertó que la iniciativa del diputado federal de Morena, Emmanuel Reyes Carmona deja desprotegidos a aquellos lactantes que requieren una alimentación especial o que nacieron en condiciones de pobreza y desnutrición. “Estamos de acuerdo en que se haga énfasis en lactancia materna pero aquellos niños que van a Guardería, las mamás que tienen que trabajar, mamás que tengan algún tema oncológico, que reciban quimioterapia, que tengan alguna infección viral, pues no lo pueden hacer, o los niños que quedan abandonados y se les tiene que dar un sucedáneo de la leche materna que son las fórmulas”.

### **Gerardo Gamba en Las sorpresas de la ancestría/Crónica**

Se ha puesto de moda enviar una muestra de saliva a alguna compañía y por 120 dólares ordenar que el DNA contenido en la muestra sea secuenciado. El resultado es comparado con la base de datos genómicos de millones de personas, con lo que el cliente puede conocer con cierta precisión su ancestría, tanto internacional, como en el país. ¿De dónde viene mi genoma? ¿Qué porcentaje es de origen europeo, asiático, africano o de América? ¿En México, de qué estados viene mi genoma? En muchos casos te dicen también en que estados o países tienes familiares (primos, por ejemplo) hasta de cuarta línea. El análisis genómico reveló cinco familias con madres e hijos. Luego, compararon la secuencia de DNA de estos 27 individuos con la base de datos de una de las compañías que analizan DNA que tiene de más de 9 millones de personas. Encontraron 41,799 parientes cercanos o lejanos a los individuos de Catoctin. El mayor grado de parecido se encontró en África, en individuos del Congo y, en Europa, con individuos de la Gran Bretaña e Irlanda. En Estados Unidos se encontraron descendientes de estos individuos en Maryland, lo que indica que muchos permanecieron en el estado después de que dejó de forjarse el hierro en Catoctin.