



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Jueves 21 de septiembre de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Reporte Índigo, La Jornada, Excélsior, Reforma, Crónica, Ovaciones, El Universal, 24 Horas.

Información de salud/Reporte Índigo

Código Infarto en Hospital General de México salva vidas Desde su implementación el 17 de septiembre de 2022, en el Hospital General de México “Dr. Eduardo Liceaga” de la Secretaría de Salud, Código Infarto ha demostrado ser una estrategia esencial al ofrecer atención urgente y eficaz a personas que presentan datos de ataque cardíaco. La directora general del HGM, Guadalupe Mercedes Lucía Guerrero Avendaño, destacó que, durante los primeros 365 días de operación de este protocolo médico, instruido por el secretario de Salud, Jorge Alcocer Varela, se han atendido 230 personas, quienes han sido beneficiadas por el programa de gratuidad, por lo que recibieron atención de urgencia y se les brindaron procedimientos como cateterismo cardíaco y colocación de stents, sin costo alguno.

Cada 2 horas se registra un suicidio en jóvenes entre 15 y 29 años/La Jornada

En México, cada dos horas ocurre un suicidio en jóvenes de entre 15 y 29 años de edad. Actualmente este acto es la cuarta causa de muerte, y para 2029 se calcula que será la segunda causa de deceso para este grupo de edad, planteó Zoé Robledo, director general del Imss. En un video que difundió en su cuenta de la red social X, añadió que ante la magnitud del problema en el Imss se han generado diversas acciones preventivas, entre ellas “publicar y distribuir la Guía de Autoayuda para la Conducta Suicida”. Este material “se está empezando a repartir en todas las unidades del país, y fue elaborada por especialistas”. La guía brinda “consejos que es importante que tomemos en cuenta, por ejemplo, habla de qué nos protege de la conducta suicida”.

Entra en vigor el decreto que prohíbe el uso de grasas trans en alimentos/La Jornada

Los ácidos grasos insaturados o trans son “hasta siete veces peores” que las grasas de origen animal en cuanto a su impacto en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, sostuvo Ruy López Ridauro, director general del Cenaprece de la Secretaría de Salud. Al celebrar ayer la entrada en vigor del decreto que adiciona el artículo 216 bis de la Ley General de Salud, que prohíbe el uso de grasas trans en la fabricación industrial de comestibles en México, explicó que lo que se consideró una mejor opción a las grasas animales adicionadas a productos alimenticios, al cabo de dos a tres décadas se demostró que son más perjudiciales, pues obstruyen arterias, lo que aumenta el riesgo de cardiopatías. En conferencia de prensa indicó que la ingesta de grasas trans puede estar relacionada con entre 20 mil y 50 mil decesos al año en México, porque además de provocar padecimientos cardiovasculares, los ácidos grasos insaturados elaborados industrialmente se relacionan con enfermedad cerebrovascular.

Sufren Alzheimer al menos 1.3 millones de mexicanos/La Jornada, Excélsior

En México alrededor de un millón 300 mil personas padecen Alzheimer, pero esta cifra podría ser mayor, ya que muchos casos no son diagnosticados, expuso Ramiro Ruiz García, subdirector de Enseñanza del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía. “Se piensa que al envejecer es normal que se pierda la memoria, una idea errónea”, señaló en el contexto del Día Mundial del Alzheimer y añadió que las demencias provocan deterioro de la memoria, pensamiento, comportamiento y la capacidad para realizar actividades cotidianas. El principal riesgo para padecerla es la edad y el tipo más frecuente de demencia en la población mayor de 65 años es el Alzheimer. La OPS indicó que este tipo de demencia puede contribuir a 60-

70% de los casos. En América hay más de 10 millones de personas con el trastorno. Coincidió en que “contrariamente a la creencia popular, esta enfermedad no es una parte normal del envejecimiento y no afecta exclusivamente a las personas mayores”.

Escasea medicina, y abunda Indolencia/Reforma

“Se han agotado los mecanismos institucionales para la adquisición de este tipo de medicamentos”, dice el papel. A sus 10 años, Sofía no comprende el porqué. Sólo sabe que sufre por la enfermedad que padece y que su madre, con el dolor a cuestas, seguirá recorriendo la CDMX hasta encontrar el medicamento que urge en sus vidas. Junto a ella, otros niños y niñas se miran con tristeza afuera del Instituto Nacional de Pediatría. Pequeños que dolorosamente han viajado con sus padres, incluso de otros estados, en busca de medicinas. “Sofi” padece una deficiencia en su médula, explica Nancy Cortés. “Tiene anemia aplásica”, dice afligida la madre. Proviron es el nombre del medicamento... y de su lucha. No es un tratamiento curativo para la patología de base de la paciente”, justifica la Secretaría de Salud, a través del INP. Ante ello, el abogado informa que solicitarán un amparo.

El exceso de grasas trans incrementa el riesgo de desarrollar cardiopatías/Crónica

Un artículo publicado por la Escuela de Medicina de Harvard, consultado por el Laboratorio de Datos contra la Obesidad (LabDo), señala que comer alimentos ricos en grasas trans genera, además, enfermedades cardíacas, diabetes y otras afecciones crónicas. Incluso, pequeñas cantidades de grasas trans pueden dañar la salud. Las grasas trans artificiales son el resultado de un proceso industrial en el que se añade hidrógeno a aceites vegetales líquidos para que sean más sólidos. Son fáciles de usar, económicas de producir y duran mucho tiempo. Dan a los alimentos un sabor y una textura deseable y evita que se vuelvan rancios.

La población más pobre padece la contaminación por incendios forestales/La Jornada

La población de los países más pobres sufre desproporcionadamente la contaminación del aire provocada por los incendios forestales en el mundo, de acuerdo con una investigación publicada ayer. Los incendios de bosques, pastos y tierras agrícolas, ya sean planificados o no controlados, generan humo que puede viajar miles de kilómetros, con un impacto notable en la salud pública, incluido un aumento de la mortalidad y el empeoramiento de enfermedades relacionadas con el corazón y los pulmones. La contaminación del aire causó unos 4.5 millones de muertes en 2019, según un estudio publicado en Lancet Planetary Health el año pasado. En un nuevo estudio publicado en la revista Nature, los investigadores calcularon las cantidades diarias globales de partículas finas (conocidas como PM2.5) y las concentraciones de ozono superficial emitidas por los incendios no urbanos entre 2000 y 2019.

Voy a ganarle a quien me pongan: Taboada/Independiente

El Alcalde de la Benito Juárez y aspirante del Frente por la Ciudad de México a la candidatura para la Jefatura de Gobierno de la capital, Santiago Taboada aseguró que le ganará al candidato que “le pongan de Morena” la elección por la Jefatura de Gobierno de la Ciudad de México en 2024. “No solamente vamos a ganar a quien nos pongan de Morena, esta ciudad lo que necesita no es un súper héroe, esta ciudad lo que necesita es a alguien que tenga la capacidad de resolver los problemas. Clara (Brugada) Omar (Harfuch) Mario (Delgado) quien sea, lo que necesita esta ciudad es quien tenga la capacidad de resolver los problemas”, aseveró el panista Taboada Cortina en entrevista radiofónica. El panista afirmó que busca gobernar la capital del país por el trabajo realizado en la Alcaldía Benito Juárez que, remarcó, es la más segura de toda la Ciudad de México gracias a la estrategia de seguridad “Blindar BJ”, y además en esa Demarcación es donde hubo mejor recuperación económica después de la pandemia de la COVID.

Crecen contagios de potencial nueva pandemia/Ovaciones

El virus nipah se extiende en aldeas del sur del país asiático, donde han cerrado escuelas. La OMS lo cataloga de muy peligroso. No existe vacuna preventiva para el virus nipah, por lo que los médicos sólo pueden ocuparse de los síntomas; las autoridades en ese país cerraron escuelas en al menos siete aldeas al sur. Las autoridades de una región en el sur de India elevaron este miércoles la alerta tras confirmar la reaparición del virus mortal nipah, que ha causado en este nuevo brote al menos dos muertos, mientras toman medidas para evitar la propagación. (...) La OMS ha incluido al nipah en la lista de enfermedades prioritarias para investiga por su potencial epidémico, junto con el ébola o el zika. El virus es una amenaza preocupante y por ello ha sido clasificado como patógeno de Grupo de Riesgo.

Siguen a la baja índices de natalidad en el país, indica reporte del Inegi/La Jornada, Crónica, El Universal, 24 Horas

En la década pasada nacieron menos niños en México. De acuerdo con el reporte Estadística de Nacimientos Registrados 2022, que elaboró el Inegi, México contabilizó un millón 891 mil 398 nacimientos registrados, lo que representó una disminución de 20 mil 790 bebés reportados respecto a 2021; es decir, un decremento de 1.1% respecto de los anotados durante el año previo. Luego de que en 2020, año en que comenzó la pandemia de covid, cayó el número de nacimientos registrados en el país -a 1.63 millones-, en 2021 volvió a repuntar a 1.91 millones. Para 2022, los alumbramientos inscritos siguen con su tendencia descendente que muestra el Inegi desde 2013. De ahí que en los pasados 10 años se reportan casi medio millón (587 mil 501) menos de nacimientos. El número de los reportados en el país fue 24% menor al de 2013, cuando se registraron 2 millones 478 mil 889.

Conduce sin Alcohol redujo 40% decesos en accidentes de tránsito/La Jornada, 24 Horas

A 20 años de que empezó el programa Conduce sin Alcohol en la Ciudad de México, 250 mil 774 conductores han sido sancionados, 58% han sido personas en un rango de edad que va de los 18 a 40 años, de acuerdo con los registros de la Subsecretaría de Prevención del Delito de la Secretaría de Seguridad Ciudadana. Esta acción nació con el rechazo de los ciudadanos el 19 de septiembre de 2003, aunque ahora es de los más reconocidos por las vidas salvadas durante las dos décadas que lleva en operación. De acuerdo con información del Consejo Ciudadano para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México, en estos años que lleva aplicándose se ha logrado reducirse 40% el número de muertes relacionadas con la ingesta de bebidas embriagantes.