



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 23 de octubre de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: El Heraldo de México, El Financiero, Reforma, Milenio, El Universal, La Razón, La Jornada, La Prensa.

IMSS da esperanza de vida/El Heraldo de México

En 2021, Evelyn fue diagnosticada con cáncer de mama, enfermedad que le produjo metástasis y después de dos años y siete meses, su calidad de vida ha mejorado, gracias a los tratamientos que le han proporcionado en el Imss. El Jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital de Gineco-Obstétrica en la Raza, Enrique Talamantes Gómez, explicó que Evelyn fue diagnosticada en una etapa avanzada, pero en la actualidad lleva un tratamiento innovador dirigido a pacientes jóvenes. “Hemos impactado en lo que ella está viviendo y en lo que va a vivir al darle un tratamiento de una terapia dirigida. Anteriormente, estas pacientes iban de inicio a tratamiento de quimioterapia, pero con las nuevas moléculas que tenemos disponibles aquí en el Instituto le dimos la mejor opción de tratamiento”, dijo.

En México tenemos vacunas políticas, no eficientes/El Financiero

El gobierno de México ha decidido aplicar vacunas contra la COVID, más por cuestiones políticas que de eficiencia, aseguró el médico epidemiólogo Francisco Moreno. “En México tenemos vacunas políticas, no vacunas eficientes”, en entrevista llamó a verificar que las vacunas contra COVID e influenza sean actualizadas. Dijo que en el caso de la influenza sí se está aplicando la vacuna tetravalente 2023, pero no hay seguridad de que eso mismo ocurra con el COVID, sobre todo porque la información es reservada, y Cofepris no ha liberado los permisos de las nuevas vacunas, para uso comercial. “Mientras más rápido se comercialice, más oportunidad tendremos de que la población esté bien vacunada”, dijo tras urgir a la Cofepris a liberar los permisos de vacunas como Pfizer o Moderna. Cuestionado sobre si las vacunas remanentes usadas en la primera etapa de la pandemia, como la cubana Abdala o la rusa Sputnik servirán para esta temporada en la que se ha visto un repunte de casos de COVID, el especialista dijo que no.

De la consulta a las letras/Reforma

Carlos Aguilar, endocrinólogo y catedrático, y Mauricio González, especialista en emergencias e influencer, coinciden no sólo en el peso que dan a los pacientes como protagonistas de sus tratamientos médicos, sino también en que trasladaron ese interés a su faceta como escritores. Aguilar, director de investigación del Instituto Nacional de Nutrición, decidió escribir “Toma el Control de tu Diabetes” (Grijalbo, 2023) desde un enfoque en el que se invita a las personas a tener un rol activo en relación al cuidado de su salud. Así, entrega una guía amigable y necesaria para entender desde cero lo que hay detrás de la afección, responder preguntas básicas, y dar consejos y datos específicos de la población mexicana; ello, para que el lector sea capaz de entender la raíz del problema, se relacione con esto y persiga un estilo de vida más consciente.

Contra el VIH/Reforma

Ser representante en Latino América en la Junta de Gobierno de la International Aids Society es uno de los múltiples nombramientos y cargos que reconocen el trabajo de la infectóloga Brenda Crabtree Ramírez. La también directora de investigación de la clínica de VIH del Departamento de Enfermedades Infecciosas del Instituto Nacional de Nutrición se ha enfocado en desarrollar protocolos de atención para personas que viven con el VIH. “Esta enfermedad te hace muy consciente del mundo, no tiene cura, trata una población muy particular y es muy distinta de país en país, así que evidencia las determinantes sociales”, revela quien ha participado en la elaboración de ensayos clínicos y terapias de atención.

Combate desde la academia/Reforma

Catalogada por la OMS como una pandemia mundial de tipo no infeccioso, la obesidad lista un 75.2% de la población mexicana mayor de 20 años entre este tipo de casos. El almacenamiento anormal o excesivo de grasa obedece a un desbalance energético, al uso de fármacos o a una patología genética, detalla la OMS. Y precisamente bajo esta mirada que complejiza a la enfermedad, Marco Antonio Rito, ingeniero Biomédico en Alimentos, admite que es necesario redefinir su abordaje. "Tenemos que caracterizar bien el problema porque no hay una sola razón. Una relevante son las políticas públicas, asociadas al problema, que deberían tener un impacto positivo", explica el director del Instituto de Investigación sobre Obesidad del Tec de Monterrey. En alianza con universidades, iniciativa privada y, principalmente, con el Instituto Nacional de Nutrición, el Tec incluso tiene miras a desarrollar dispositivos novedosos que puedan ser implementados fácilmente en entornos de prevención, de ser necesario, desde la infancia.

Factores ambientales/Reforma

Un estudio de la Universidad de Florida determinó que las mujeres expuestas a altos niveles de partículas PM2.5, consideradas contaminantes comunes del aire (incluyendo hollín, humo y polvo), están en más riesgo de poseer tejido mamario denso, un conocido factor para desarrollar cáncer de mama. Sencillas medidas como evitar exponerse a la combustión de carbón, madera, leña y tabaco en espacios cerrados ayudan a disminuir el riesgo de cáncer de mama, de acuerdo con "Más conciencia menos cáncer", iniciativa promovida por Lizbeth López Carrillo, investigadora del Instituto Nacional de Salud Pública. Lo anterior obedece a que los hidrocarburos aromáticos policíclicos que se forman son absorbidos y distribuidos en tejidos acumuladores de grasa, como los mamaros; y, al degradarse, pueden ocasionar mutaciones en el ADN.

Nacional, 66% de tabaco ilegal/Reforma

Alrededor de dos terceras partes del tabaco ilícito que se consume en México se produce en territorio nacional por bandas del crimen organizado, denunció el Consejo Nacional de la Industria Tabacalera. El cigarro ilícito representa 20% del mercado nacional. De esa cifra, entre 12 y 14 puntos, es decir, dos terceras partes, son marcas que se producen en el País, afirmó Gastón Zambrano Margáin, presidente del organismo. La tercera parte del mercado ilegal (entre 6 y 8%) son productos que provienen de contrabando y eluden impuestos, añadió Zambrano en entrevista. El directivo estimó que la evasión fiscal de esta actividad asciende a alrededor de 13 mil 500 millones de pesos, que casi es el presupuesto del Inegi.

Advierte la UNAM sobre la temporada invernal con mayor cantidad de virus/Milenio

Esta temporada invernal puede ser la más severa registrada en México porque por primera vez circularán, al mismo tiempo, varios virus como la influenza tipo A y B, el COVID y el sincitial respiratorio, situación que puede causar coinfecciones y elevar los riesgos de requerir hospitalización e incluso perder la vida, aseguró el epidemiólogo Jorge Baruch Díaz. Es la primera vez que va a circular de manera importante el COVID junto con otros virus respiratorios como las influencias tipo A y B y el virus sincitial respiratorio, entonces tenemos que extremar precauciones porque no hemos pasado por una temporada similar. En la pandemia solo tuvimos la cocirculación del coronavirus con otros rinovirus, gripas cotidianas, pero no con el virus sincitial respiratorio ni con influenza, que son enfermedades graves y pueden llevar a complicaciones o muertes con mucha mayor probabilidad que un rinovirus.

Corren contra cáncer de mama/El Universal

La alcaldía Coyoacán organizó su carrera anual contra el cáncer de mama, en la que participaron más de dos mil personas entre mujeres de todas las edades y hombres, quienes se solidarizaron al objetivo de generar conciencia sobre la importancia de realizarse exploraciones mamarias a fin de detectar esta enfermedad. En representación del alcalde Giovani Gutiérrez asistió la directora de Desarrollo Social, Gabriela Loya, quien consideró que esta carrera, año con año, va sumando esfuerzos, apoyos y gestos solidarios.

Virus del Nilo preocupa a las autoridades por el aumento de casos en el mundo/La Razón

En los últimos meses, se han reportado múltiples casos nuevos en diversas partes del mundo. El Paso, Texas; el Condado Sarasota, Florida; el Hospital San Pedro de Alcántara en Cáceres, España, y el Instituto Nacional de Salud Pública de Rumania han anunciado un total de 82 casos de infección por el virus del Nilo Occidental. Debido a esta situación, el Servicio Extremeño de Salud en España ha activado el protocolo establecido en la Red Nacional de Vigilancia Epidemiológica y lo ha adaptado a la Red de Vigilancia Epidemiológica de Extremadura. Del mismo modo, las autoridades de Florida han anunciado

la necesidad de aplicar nuevamente tratamientos de fumigación. El virus del Nilo Occidental se transmite a través de la picadura de mosquitos infectados.

Vientres artificiales: un salto tecnológico que puede salvar vidas/Milenio

La investigación médica está dando un salto sin precedentes en la reproducción animal (y tal vez humana). Se trata de los vientres artificiales, una tecnología que se ha visto en novelas ciencia ficción como *Un mundo feliz*, de Aldous Huxley, o en películas como *Matrix* (1999), *Gattaca* (1997) o *La isla* (2005), pero que hasta el momento no se había podido implementar plenamente en el mundo real. Los investigadores y empresas que están trabajando en este campo sugieren que puede tener aplicaciones como incubar a los bebés prematuros y rescatar especies en peligro de extinción. No obstante, aún es necesario que los reguladores de Occidente evalúen los pros y los contras para saber si estos dispositivos son lo suficientemente seguros para ser utilizados. El primer caso de un vientre artificial usado de forma relativamente exitosa se dio en 2017, cuando los investigadores del Children's Hospital de Filadelfia pudieron mantener vivo a un feto de oveja durante 28 días en una bolsa esterilizada llena de fluidos y conectada a un sistema de tubos que administraban oxígeno, líquido amniótico y medicinas.

Médicos generales: héroes de bata/El Universal

La medicina general es una disciplina que se centra en el cuidado de la salud de personas de distintas edades. Estos profesionales no solo diagnostican y tratan: también forman parte de la prevención de padecimientos se enfoca en un órgano o enfermedad en particular, el médico general es un profesional calificado para tratar la mayoría de los padecimientos y brindar atención clínica integral a personas de todas las edades, desde recién nacidos hasta adultos mayores. La función de este doctor, también conocido como familiar o de primer contacto, va mucho más allá de la atención médica: se encarga de promover buenos hábitos relacionados con la dieta, el ejercicio, la higiene y el bienestar en general, así como la práctica segura de la actividad sexual.

La importancia de la digitalización de los profesionales/El Universal

“Los médicos deben tener presencia en línea para que los puedan encontrar porque, si hay alguien que se siente mal, inmediatamente se mete a Google para confirmar sus síntomas y después buscar al especialista que necesita. Todo lo quiere en la palma de su mano y en ese mismo momento”, expone Vianey Campos, encargada de comunicación de Doctoralia México, una plataforma que se encarga de conectar a pacientes con profesionales de la salud de diferentes especialidades. “Más del 50% de las citas que se realizan a través de Doctoralia son de un día para otro”, menciona en entrevista con El Universal. La pandemia fue el paso acelerado que tenía que darse para impulsar servicios como las consultas en línea, pero también se observó que los servicios de salud debían digitalizarse rápidamente, por lo que este tipo de plataformas experimentaron crecimientos importantes.

Desnutrición y sobrepeso en adultos mayores requieren de acciones preventivas, dice estudio/La Jornada

El envejecimiento acelerado que experimenta la población representa un desafío para México y sus instituciones que, cada vez con mayor frecuencia, deberán hacer frente a situaciones diversas, muchas de las cuales ya se pueden anticipar y requieren de acciones específicas. Entre ellas están la desnutrición y el exceso de peso corporal, ambos determinantes de la calidad de vida de los individuos. Así lo revela un estudio de investigadores de instituciones académicas y de salud de México y Colombia, quienes encontraron que 16.1% de los adultos mayores están desnutridos y 43.6 tienen sobrepeso. Ambas situaciones se originan en factores distintos, pero en todos los casos tienen implicaciones en sus condiciones de salud y bienestar.

Contra la diabetes: mejores hábitos/Reforma

De acuerdo con cifras del Inegi, tan sólo en 2021, 537 millones de personas, de entre 20 y 79 años, padecieron diabetes, una cifra que para 2030 se estima llegue a los 643 millones. Aunque es una enfermedad multifactorial, de acuerdo con la OMS, es común que se asocie a obesidad y falta de actividad física. Por lo anterior, como médicos, es necesario hacer frente a esos elementos que parecen aliarse con el padecimiento, más que atacarlo, explica el doctor Gerardo Ochoa, especialista en medicina cardiovascular. “Sí es importante hacer mediciones del tema de la glucosa, pero no sólo hasta ahí, sino entender que hay otros factores involucrados en el tema, por ejemplo, por qué es tan necesario el ejercicio, el tema del estrés y el microbioma (hongos, bacterias y virus presentes en el entorno)”, detalla.

Alertan sobre alza de casos de asma en la capital por contaminación/La Prensa

El cambio climático, con incremento en los niveles de polen, así como la urbanización y la alta exposición a partículas contaminantes, han incrementado significativamente males respiratorios, como el asma. En el marco del Día Internacional contra el Cambio Climático que se conmemora cada 24 de octubre, especialistas advierten que el asma afecta actualmente a 263 millones de personas en todo el mundo, pero esta cifra podría aumentar en 100 millones de casos más en 2025, debido a los efectos del cambio climático y el estilo de vida urbano. Si bien los cambios en el medio ambiente permean en la salud de distintos grupos poblacionales, los niños y los adultos mayores o personas con enfermedades preexistentes como asma presentan un mayor riesgo de enfermedad cardiorrespiratoria o agravamiento de su padecimiento durante los episodios de mala calidad del aire, indicó el especialista. Tan solo en México, el asma afecta a 6 millones de niños y se considera como la primera causa de atención pediátrica en referencia a especialidad en consulta externa, urgencias y hospitalización por el Issste y de acuerdo con el estudio GAN, en la población pediátrica, las sibilancias se presentan hasta en un 26% de los niños escolares, y hasta en un 23% de los adolescentes.

Prevención. Cáncer vesical, un mal “muy masculino”/Milenio

El consumo de tabaco es el factor de riesgo más importante para desarrollar cáncer de vejiga. La probabilidad de que los fumadores sean propensos a padecer este mal es al menos el triple que la de una persona no fumadora. El síntoma más común del también llamado cáncer vesical, es la hematuria (sangre en la orina). Con frecuencia el color de la orina es de pardo claro a rojo intenso. En 2020 el cáncer de vejiga ocupó el lugar número 10 en incidencia a escala mundial, con 573 mil 278 nuevos casos, siendo el lugar 13 en mortalidad mundial, con 212 mil 536 fallecimientos. México está entre los países con mayor mortalidad a causa de este padecimiento, con 3 mil 422 casos nuevos, un hecho alarmante, pues la mortalidad en el caso de los hombres es de 9.6 por cada 100 mil habitantes en el país, en tanto para las mujeres, de 2.4 por cada 100 mil.