



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 24 de abril de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Razón, El Universal, Excélsior, El Economista, Crónica, El Heraldo de México, Milenio, Reporte Índigo, La Jornada, Reforma, 24 Horas, Contra Réplica.

El Presidente se contagia de Covid-19 por tercera ocasión/La Razón

Por tercera ocasión, el presidente López Obrador dio positivo a covid, por lo que dio a conocer que se "guardará unos días". A través de sus redes sociales, aseguró que su estado de salud no es grave e indicó que, en su ausencia, será el secretario de Gobernación, Adán Augusto López Hernández, quien encabezará las conferencias matutinas. Los datos que se dieron a conocer de ese primer diagnóstico de covid del mandatario federal refirieron que fue atendido con diversos tratamientos en el Instituto Nacional de Nutrición, incluyendo antivirales y desinflamatorios.

En riesgo, 1,917 plazas por cierre de dependencias/El Universal

El pasado martes 18 de abril se conoció una reforma del presidente López Obrador que presentó ante la Cámara de Diputados con la cual pretende eliminar o fusionar 18 instancias, dependencias y fondos del gobierno federal por la burocracia desmedida que se generó, por obesidad del Estado y porque existe duplicidad de funciones o "notoria inoperancia". Para el Centro Nacional para la Salud de la Infancia y la Adolescencia, que se convertiría en una unidad administrativa de la Secretaría de Salud, "se corre el riesgo de agravar la falta de vacunas y de que surjan brotes de enfermedades que estaban controladas hasta antes de la pandemia por Covid", dijo Rodrigo Romero Feregrino, coordinador de la Asociación Mexicana de Vacunología.

Promoverán la vigilancia prenatal/Excélsior

Para crear un ambiente de trabajo seguro para embarazadas, el Imss y empresas afiliadas al programa Elssa (Entornos Laborales, Seguros y Saludables) promoverán la vigilancia prenatal temprana. Dicha estrategia forma parte del decálogo AMIIMSS, que incluye: consulta preconcepcional, promoción del parto vaginal, información sobre cesáreas, atención profesional, trato humano y planificación familiar. Además, del establecimiento de 86 salas de prelabor donde se brinda acompañamiento continuo por personal de salud.

A México le urge una política integral para garantizar entornos de trabajo seguros: OIT/El Economista

"No tenemos una serie de estadísticas que nos permita desarrollar mejores políticas públicas (...) Tenemos cierto andamiaje jurídico, pero toda vía está en vías de construirse uno que atienda la esencia de la gestión de seguridad y salud en el trabajo", apunta Rubén Balbuena, consultor de la OIT y director técnico de la firma Quirón Prevención. Para Heriberto Pérez González, presidente de la Federación Nacional de Salud en el Trabajo, nuestro país cuenta con todos los elementos para ratificar el Convenio 187. Y aunque hay avances, como el programa de Entornos Laborales Seguros y Saludables del Imss, muchas de las medidas no son obligatorias. "A nivel nacional estamos en pañales". El Imss ha reportado contar con un total de 1,088 médicos en el servicio de salud en el trabajo y 97 profesionales en las coordinaciones de evaluación de salud en el trabajo, entre los cuales figuran médicos laborales, internistas, cardiólogos, psiquiatras y trabajadores sociales.

4,120 trabajadores independientes se han afiliado al IMSS-Edomex Oriente/Crónica, El Heraldo de México

A menos de un año de iniciado el programa de afiliación para Personas Trabajadoras Independientes, a la fecha suman ya 4,120 el número de mujeres y hombres incorporados para recibir los servicios médicos en las unidades médicas y hospitalarias del Imss del Estado de México Oriente. Entre las y los trabajadores independientes inscritos en las tres subdelegaciones administrativas en los municipios de Tlalnepantla, Ecatepec y Los Reyes La Paz, se encuentran operadores de transporte, trabajadores agropecuarios, comerciantes, artesanos, trabajadores del arte y de servicios personales. La Jefatura de Afiliación y Cobranza que este esquema de aseguramiento permite otorgar los beneficios de la seguridad social que se otorgan a los trabajadores del régimen ordinario. Los trabajadores independientes y sus beneficiarios al afiliarse tienen derecho al seguro de Enfermedades y Maternidad: asistencia médica, quirúrgica y farmacéutica, servicio de hospitalización, por enfermedades no profesionales, así como el pago de incapacidades al trabajador por dichas enfermedades.

7 de cada 10 mexicanos viven estresado/Milenio

Siete de cada diez mexicanos padecen fatiga por estrés laboral, superando incluso a países como China y Estados Unidos, lo anterior de acuerdo con cifras del Imss. En este sentido, Fernando Anzures, CEO de EXMA HOLISTIC, evento que busca abatir el estrés laboral en México explicó que el 70% de los trabajadores mexicanos no come de manera saludable, no duerme o no descansa lo suficiente, por lo que vive en estrés constante. EXMA HOLISTIC se llevará a cabo el próximo 29 de abril en Expo Santa Fe, en la Ciudad de México y reunirá a más de 10 conferencistas internacionales y paneles de discusión en más de 9 horas de evento presencial con el fin de abatir el estrés laboral en México y mejorar la calidad de vida de los asistentes.

Burnout, padecimiento que altera la salud/Reporte Índigo

Desde antes de la pandemia, México se posiciona como uno de los países con más fatiga por estrés laboral, pues al menos 75% de sus trabajadores sufría esta condición, superando los niveles de China, 73%, y de Estados Unidos, 59%, según datos del Imss. De acuerdo con la terapeuta Patricia Lozano Luviano, la incertidumbre económica y el miedo a los recortes de empleos se suman al malestar en el lugar de trabajo. En la actualidad, indica, más del 40% de quienes realizan labores de escritorio se sienten exhaustos. “En diversos países de América Latina, incluyendo el nuestro, se registran bajos salarios, falta de pago y prestaciones, necesidad de tener varios empleos, trabajar en algo que no gusta, recorrer grandes distancias entre el trabajo y el hogar; la falta de equidad de género, además de abuso y acoso en el trabajo”, explica. El síndrome de burnout se describió en la década de 1970; sin embargo, fue en 2022 cuando la OMS lo reconoció como un padecimiento. Surgió como respuesta al estrés provocado por la sobrecarga laboral y/o el mal ambiente en el trabajo.

Objetivo, garantizar salud/Reporte Índigo

El Issste reinició el programa Fomento Deportivo 2023 con activaciones físicas en centros de trabajo, el cual consiste en acercar a espacios laborales rutinas de ejercicio físico y mental para evitar sedentarismo y estrés, así como disminuir el riesgo de sufrir enfermedades como la obesidad y el sobrepeso, informó el director general, Pedro Zenteno. Ante el aumento de padecimientos crónico-degenerativos causados por la falta de movimiento y malos hábitos, el titular del instituto indicó que esta estrategia se replicará en las 35 oficinas de representación estatal del organismo en el país. “La salud es lo primero y garantizarla es el objetivo del nuevo Issste”. La dirección de Prestaciones Económicas, Sociales y Culturales, encabezada por Yezmín Lehmann Mendoza, tiene la meta de realizar 10 mil pausas activas laborales en el año; además, se organizan seis torneos deportivos a nivel nacional, indicó el subdirector de Servicios Sociales y Culturales, Francisco Enrique Pérez Hernández.

En un mes estarán listas las guías alimentarias para fomentar la salud/La Jornada, Reporte Índigo

Las guías alimentarias para la población con diez recomendaciones para fomentar hábitos saludables y fáciles de comunicar, estarán disponibles a partir del 20 de mayo, informaron las Secretarías de Salud y de Agricultura. Son el primer paso para hacer frente a la mala nutrición, cuidar la salud de las personas y al planeta, dijo Ruy López Ridaura, director general del Cenaprece al encabezar la presentación que realizó de forma virtual. El titular de la Dirección General de Promoción de la Salud, Ricardo Cortés Alcalá, resaltó que las guías permitirán a las personas seguir buenas prácticas de alimentación, de acuerdo con sus costumbres, cultura, recursos socioeconómicos y entorno.

Mueren 80 por Covid/Reforma

De una semana a otra, en el país se registraron 12 mil 413 casos nuevos de Covid y 80 defunciones por el mal. Según el reporte epidemiológico del 18 de abril, en el país hubo 7 millones 566 mil 260 casos acumulados de Covid y 333 mil 683

defunciones acumuladas. El reporte del 11 abril registró 7 millones 553 mil 847 casos acumulados de Covid y 333 mil 603 fallecimientos acumulados por este padecimiento. De acuerdo con el último reporte epidemiológico, la ocupación hospitalaria de camas generales es del 4%, en tanto que de camas críticas de 1%.

¿La fisioterapia ayuda a los pacientes con Parkinson?/Crónica

El Parkinson es un trastorno neurológico degenerativo que comienza años antes de que pueda ser diagnosticado, incluye bradicinesia que es un trastorno que se caracteriza por una acusada lentitud en los movimientos, muerte temprana de neuronas dopaminérgicas en el Mesencéfalo, temblor en reposo, entre otras características. No existe ningún estudio 100% efectivo para realizar un diagnóstico definitivo en etapas tempranas y hoy en día se sigue desconociendo la causa de la enfermedad. Sin embargo, se considera que el Parkinson es causado por la suma de factores genéticos y ambientales. En México, la Secretaría de Salud prevé un estimado de entre 40 a 50 casos por cada mil habitantes cada año. Mientras que a nivel mundial el Global Burden of Disease Study 2015 estima que puede haber casi 13 millones de personas con Parkinson para 2040.

Salud mental, en crisis por desabasto de medicamentos/El Universal

La negación de permisos por parte de las autoridades para que los laboratorios importen medicamentos psiquiátricos generó una crisis de desabasto para enfermos mentales en el país, de acuerdo con diversas empresas farmacéuticas. “Esto es grave para pacientes con padecimientos mentales; cuando dejan de tomar estos medicamentos su tiempo de recuperación puede llevar meses”, dijo el presidente ejecutivo de la Asociación Mexicana de Laboratorios Farmacéuticos, Juan de Villafranca. Sin embargo, la Cofepris aseguró que no hay veto regulatorio para ninguna empresa y rechazó que haya desabasto.

Médico aplicó 500 cirugías experimentales sin aval de los pacientes/La Jornada

Después de 17 años de denuncias ante diversas instancias de la Secretaría de Salud y derechos humanos, por primera vez el Órgano Interno de Control del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía “Manuel Velasco Suárez” determinó la presunta responsabilidad, que calificó como grave, del doctor Julio Everardo Sotelo Morales por realizar alrededor de 500 cirugías experimentales en pacientes con hidrocefalia, a quienes se les colocó en el cerebro un dispositivo sin su consentimiento informado. Un número indeterminado de enfermos ya fallecieron y otros viven con secuelas físicas discapacitantes. El caso, ignorado por las autoridades sanitarias y judiciales mexicanas, también se presentó y fue aceptado por la Comisión Interamericana de Derechos Humanos como crimen de lesa humanidad.

Nuevo medicamento ayuda a reducir el riesgo cardiovascular, retrasa daño renal y diálisis/Crónica

El riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular en el paciente que vive con diabetes tipo 2, y que además pudiera desarrollar daño renal crónico y eventualmente terminar con la necesidad de realizarse diálisis, es un problema de salud pública que, a nivel nacional, más que ser un semáforo en color amarillo, “ya comienza a tornarse más bien, color naranja, tirándole a rojo”. Así lo advirtió en entrevista con Crónica, el doctor Ricardo Correa Rotter, jefe del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto Nacional de Nutrición, quien enfatizó la urgente necesidad de que las personas en general estén más informadas de lo que son todas estas enfermedades crónico-degenerativas, cómo comenzar a implementar acciones que les permitan cambios en su estilo de vida y procurarse hábitos más saludables. “Ya se observa un semáforo tirando a naranja, en cuanto a el riesgo a la salud que esta condición está afectando y afectará a muchas más personas en el futuro”, y aunque reconoció que el gobierno ha hecho importantes esfuerzos y tiene programas, lo cierto es que, abundó, “todavía falta mucho por hacer”.

Gasto social, la apuesta para el cierre de sexenio/Excélsior

Rodolfo de la Torre, director de Movilidad Social del Centro de Estudios Espinosa Yglesias, explicó que en México y otros países es normal que se presenten incrementos en el gasto social hacia el cierre de un periodo de gobierno. Sobre la Salud, dijo que con la reforma del Insabi en 2019 se desatendió a la población no derechohabiente, por lo que sigue siendo un problema.

En el debate por la salud la UNAM optó por la derecha/Reporte Índigo

El pasado 31 de marzo, la Facultad de Medicina de la UNAM organizó el conversatorio “Análisis y reflexión sobre el sistema de salud en México”. Este evento académico estuvo dominado por voces identificadas con la derecha del país (académicos, exsecretarios de salud, médicos del sector privado), sin contar con la participación de ninguna voz discordante o por lo menos, diferente; situación que contraviene el papel de la UNAM como generadora de un equilibrio social en temas fundamentales para la nación. Durante el conversatorio se expresaron opiniones claramente alineadas con los intereses de

la derecha, que buscaban denostar con un sustento sesgado, los aciertos que la presente administración ha conseguido a partir de 2018, con la llegada del cambio y la transformación del país. Por ejemplo, el gobierno encabezado por el presidente López Obrador tiene avances considerables en la federalización de los servicios de salud (24 estados se han adherido al programa).

Microplásticos en el cerebro/Crónica

Científicos han descrito por primera vez cómo los microplásticos pueden llegar hasta el cerebro. El estudio publicado en “Nanomaterials” se llevó a cabo en un modelo animal con administración oral de micronanoplásticos (MNP), en este caso poliestireno, un plástico muy utilizado que también se encuentra en los envases de alimentos. Dirigido por Lukas Kenner (Departamento de Patología de MedUni Viena y Departamento de Patología de Animales de Laboratorio en Vetmeduni) y Oldamur Hollóczki (Departamento de Química Física, Universidad de Debrecen, Hungría), el equipo de investigación pudo determinar que se podían detectar diminutas partículas de poliestireno en el cerebro sólo dos horas después de la ingestión. El mecanismo que les permitió traspasar la barrera hematoencefálica era desconocido para la ciencia médica.

Inicia semana de vacunación/Excélsior

Con el lema Ponte al día #CadaVacunaCuenta, inició hoy lunes la Semana de Vacunación de las Américas, la cual culminará el próximo viernes 29 de abril. El objetivo es lograr que más de 92 millones de personas accedan y completen su esquema de vacunación de acuerdo a su edad, debido a que actualmente el riesgo de brotes de —enfermedades prevenibles con vacunas— como por ejemplo, la poliomielitis, el sarampión, la difteria y el tétanos están al nivel más alto de los últimos 30 años, alertó Jarbas Barbosa, director de la OPS.

Contaminación mata a mil 200 niños, alertan/24 Horas

La AEMA recomienda revisar la calidad del aire en escuelas, guarderías, instalaciones deportivas y transporte público. La contaminación atmosférica provoca la muerte prematura de al menos mil 200 niños y adolescentes en Europa cada año, según un informe de la Agencia Europea de Medio Ambiente, aunque la tendencia apunta hacia una mejoría. “Pese a los avances de los pasados años, el nivel de varios de los principales contaminantes atmosféricos sigue estando por encima de las recomendaciones de la OMS, sobre todo en el centro y el este de Europa y en Italia”. Aunque la parte de niños y adolescentes impactados por la contaminación atmosférica sea “relativamente débil” respecto al conjunto de la población, morir tan pronto “representa una pérdida de futuro potencial y una carga significativa de enfermedades crónicas, tanto en la infancia como en edades más tardías”, subraya la AEMA.

Manual en contra de las adicciones, mantiene un buen avance informativo/Contra Réplica

Edgar Ángulo, director de Proyectos de la Fundación Oceánica, instancia experta en atención a adicciones, consideró como un buen avance informativo las pláticas en aulas a alumnos de nivel secundaria y preparatoria, sobre las adicciones; sin embargo, hace falta la ayuda de las organizaciones civiles y la iniciativa privada para contar con la capacidad de respuesta necesaria ante los casos que surjan de las mismas. En entrevista el especialista señaló que no basta con la información misma que hubiera sido bueno que dieran especialistas en la materia. El fentanilo es un tema dramático, agregó Édgar Ángulo, el cual está costando muchos miles de vidas en Estados Unidos, mientras que en México hay una cifra negra, lo que las mismas autoridades reconocen.

Toma el control de la diabetes/Reporte Índigo

La diabetes es una enfermedad crónica que padecen, aproximadamente, 422 millones de personas en todo el mundo, según datos de la OMS. En México, de acuerdo con los últimos datos, se estima que más de ocho millones la padecen (ENSANUT 2018), aunque la cifra podría ser mucho mayor. Ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, derrames cerebrales y amputación de miembros inferiores son algunas de las complicaciones que pueden sufrir los pacientes al tener una diabetes mal controlada; sin embargo, estas se pueden evitar o retrasar con dieta, actividad física y un buen tratamiento médico, donde el automonitoreo juega un papel relevante.