



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 24 de marzo de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** La Jornada, La Razón, Crónica, Ovaciones, La Prensa, Milenio.

## **Entregan Premio Nacional de Administración Pública 2022 al INPer, el SAT y la SFP/La Jornada**

Reconocer a los servidores públicos que promueven la excelencia y aportan valor a la sociedad “es importante para fomentar la innovación, la eficacia y la probidad” en la administración pública, afirmó ayer el titular de la SFP, Roberto Salcedo Aquino. En la ceremonia de entrega del Premio Nacional de Administración Pública 2022, realizada en la sede de la SFP, Jorge Alcocer Varela, secretario de Salud, destacó que la corrupción socava la buena gobernanza y debilita los sistemas de salud, viola los derechos humanos e interrumpe el progreso hacia el objetivo de la cobertura universal de servicios, de acuerdo con un comunicado. El equipo del INPer Dr. Isidro Espinosa de los Reyes obtuvo el primer puesto con el trabajo Implementación del Seminario en Bioética para las buenas prácticas clínicas dirigido a médicos residentes de la especialidad de ginecología y obstetricia del Instituto de Perinatología.

## **Ganan 300 amparos para recibir oncológicos/La Razón**

Hasta ahora, pacientes que señalan que no han recibido tratamientos oncológicos han litigado y ganado 300 amparos para poder acceder a ellos, lo que ha obligado a las instituciones a contar con presupuesto para comprar los medicamentos, aseguró en entrevista la abogada Andrea Rocha, quien ha promovido estos recursos. Denunció que algunos de los pacientes o sus familiares han sido incluso amenazados por directivos de las instituciones con que, si promueven amparos, les retirarán su inscripción al Seguro Social u otras instituciones de servicio médico. Incluso, acusó que luego de la caravana organizada el año pasado, el titular de la Secretaría de Salud, Jorge Alcocer, le dijo que “ahí sus amparos no sirven de nada”.

## **El IMSS logra al 100% digitalizar historiales clínicos de afiliados/Crónica**

El director general del IMSS, Zoé Robledo resaltó a través de su cuenta de la red social de twitter @robledoze, que, a través de la Dirección de Innovación y Desarrollo Tecnológico, se ha logrado la transición digital que permite la implementación al 100% de las unidades médicas del Historial Clínico digital de la derechohabencia.

Esto, abundó, permite al personal médico de los tres niveles de atención tener acceso a una herramienta y poder ver en un solo sistema la información médica de los pacientes. En este sentido, resaltó que al corte de febrero pasado, se tenían registrados en el sistema del Historial Clínico Digital un millón de consultas, lo que demuestra un gran nivel de adopción por parte del personal médico, sobre todo en el Primer Nivel de atención. Asimismo, recordó que el noviembre del año pasado, fue cuando se logró concretar este proyecto para la transformación digital del Instituto, a través de la referida dirección de Innovación, lo que permite acceder al historial clínico del paciente, sin importar el lugar en donde reciban el servicio médico.

## **Implementa IMSS Código Delirium en 100 unidades/Ovaciones, La Prensa**

El IMSS implementó la estrategia “Código Delirium” en 100 hospitales de Segundo y Tercer Nivel de Atención para atender este trastorno reversible y agudo que afecta la cognición de las personas mayores de 70 años, secundario a infecciones, descontrol de diabetes, afecciones graves o exceso de fármacos. El titular de la División de Excelencia Clínica en la Coordinación de Innovación en Salud, doctor Juan Humberto Medina Chávez, explicó que los principales factores de riesgo que condicionan el delirium son las alteraciones neurológicas crónicas como la demencia y la enfermedad de Parkinson; así

como infecciones o alteraciones metabólicas y diversos padecimientos degenerativos. Destacó que los esfuerzos del Instituto van encaminados a crear conciencia sobre la importancia de prevenir y detectar oportunamente esta condición para minimizar sus efectos nocivos.

### **En AL ya hay cepas de tuberculosis/Crónica**

Los datos fueron dados a conocer este jueves por la fundación internacional AIDS Healthcare Foundation, que realiza evaluaciones sobre la interacción entre Tuberculosis y SIDA. El informe se presentó en el marco de la conmemoración del Día Mundial contra la Tuberculosis, este 24 de marzo. Sobre esta misma infección, investigadores de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, de la UNAM, presentaron algunos datos del contexto social en el que se presenta la tuberculosis. Tras explicar por qué la Tuberculosis ha sido una de las enfermedades infecciosas más difíciles de erradicar en el planeta, académicos de la UNAM recordaron que esa infección todavía cobra 1.6 millones de vida cada año, a nivel mundial. AHF es una organización internacional de salud pública, que trabaja en 45 países con la sociedad civil, aliados y agencias gubernamentales, para poner fin a la tuberculosis a través de un plan compartido. Su representación en México sostiene que la situación de la TB requiere mayor visibilidad y difusión dentro del país: en 2022, los reportes del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Secretaría de Salud, señalaron un total de 24 mil 37 casos (23 mil 449 nuevos y 588 nuevos resistentes). En lo que va de 2023, el mismo sistema refiere 3 mil 674 casos de tuberculosis respiratoria, 721 de otras formas de tuberculosis y 80 de meningitis tuberculosa.

### **Por cada 100 mil mexicanos, sólo hay 7 especialistas en salud mental laboral/La Jornada**

En México existe déficit en la atención a la salud mental, y de continuar esta tendencia puede incrementarse en 30 por ciento la prevalencia de secuelas como el agotamiento (burnout) y el estrés laboral, que son “detonadores de violencia”, señaló Yunue Cárdenas, coordinadora de la consultora en atención sicosocial Affor Health. Agregó que en promedio hay siete profesionales de la salud mental especializados en temas laborales por cada 100 mil habitantes, repartidos en dos psicólogos, tres enfermeras, medio médico general, medio trabajador social y un psiquiatra, es decir “hay un déficit de especialistas”. En una conferencia de prensa sobre salud mental ocupacional y recursos humanos, la especialista indicó que en 2020, antes de la pandemia, México ya registraba un déficit de atención en el tema.

### **Hallazgo de especialistas mexicanos contra el COVID/La Jornada**

Por primera vez una investigación en la que participaron 300 mexicanos con COVID, pacientes de tratamiento ambulatorio del Hospital General “Manuel Gea González”, demostró la eficacia de cuatro cepas de probióticos para reducir la duración de los síntomas de la infección y, por lo tanto, la necesidad de consumir medicamentos como el paracetamol para el control de malestares del tipo de la fiebre y el dolor. Luego de un mes, el estudio comprobó en la mitad de las personas la eliminación del coronavirus, contra 28 por ciento de quienes no utilizaron el producto. Ana Teresa Abreu, especialista en neurogastroenterología, aseguró que fortalecer la microbiota (antes conocida como flora intestinal) con las cepas de los probióticos utilizados en la investigación estimula el sistema de defensas contra infecciones respiratorias. En la presentación de los resultados del estudio clínico ayer, Pedro Gutiérrez Castellón, del Centro de Investigación Transnacional en Ciencias de la Salud del Hospital Gea González, explicó que la microbiota está en todo el organismo: la piel, los ojos, los oídos, las vías respiratorias, el intestino, las vías urinarias y en las vías urogenitales. Se compone por un trillón de microorganismos entre bacterias, virus, hongos y parásitos que protegen y ayudan a mantener un estado de salud en equilibrio.

### **¿Por qué el fentanilo se ha vuelto un problema de salud pública?/Crónica**

El fentanilo es un fármaco que también se utiliza como droga ilegal. Por lo general, se receta a pacientes con dolores intensos, especialmente después de una operación o los que atraviesan por un cáncer avanzado. Se le considera un opioide sintético, 50 veces más potente que la heroína y hasta 100 veces más potente que la morfina. Es la droga que más alarma a las autoridades de Estados Unidos, ya que su consumo ha ido en aumento y ha causado cientos de millas de muertes. Desde hace varias décadas, es posible fabricar algunos de estos medicamentos en laboratorios, sin usar la planta, asegura el doctor Luis Carlos Faudoa Mendoza, académico del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental de la Facultad de Medicina de la UNAM. Por lo general, son seguros cuando se consumen por un tiempo corto y de acuerdo con las recomendaciones de los médicos. El fentanilo se puede encontrar en forma de pastilla, aerosol, parche para la piel o en inyección. Sin embargo, su potencia y la facilidad para conseguirlo lo han convertido en una droga ilegal sin multas medicinales. El consumo de los opioides y especialmente del fentanilo ha crecido de manera importante en los últimos años, sobre todo en Estados Unidos. Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), entre 1999 y 2019 se encontró la sobredosis de opioides en más de medio millón de personas.

### **Congreso CDMX pide a la SSC operativos para frenar la venta de fármacos sin receta/Crónica**

El Congreso de la Ciudad de México exhortó a la Secretaría de Seguridad Ciudadana capitalina llevar a cabo operativos en tianguis, mercados o bazares de las 16 alcaldías para prevenir y mitigar la venta de medicamentos sin receta entre los capitalinos. La petición, con 35 votos a favor y cero en contra, pretende frenar la comercialización de fármacos sin prescripción médica, luego de que durante la pandemia por covid-19 se incrementaran los sitios de fácil acceso a los medicamentos, situación que pone en riesgo la integridad de los capitalinos y personas que acuden a dichos sitios. El diputado Nazario Norberto Sánchez, precisó que las alcaldías que presentan mayoritariamente esta problemática corresponden a la Gustavo A. Madero e Iztapalapa; en la última demarcación referida existe registro de este tipo de actos en los mercados ambulantes denominados “El Salado” y “Las Torres”, en las colonias Ermita Zaragoza y San Antonio, respectivamente. Hasta el pasado mes de enero, el referido medicamento ha puesto en riesgo la vida de 45 niños, niñas y adolescentes en 18 estados de la República, entre ellos la Ciudad de México, de acuerdo con la Secretaría de Salud capitalina.

### **Aumentan casos de jóvenes que se autolesionan/Crónica**

El número de adolescentes y jóvenes que se autolesionan va en aumento en México tras la pandemia, una tendencia que preocupa a especialistas por ser un factor de riesgo para los suicidios, dijo este jueves la médica psiquiatra Paola Alejandra Gutiérrez Galindo. “Esta alza en las autolesiones y en las tentativas suicidas, aunque no sean de alta letalidad, siguen siendo un factor de riesgo para suicidio. No todos los que se cortan se quieren morir, pero aumenta el riesgo de tener una tentativa suicida”, dijo tras participar en el Congreso Internacional Avances en Medicina en Guadalajara. La especialista afirmó que aunque en los meses de aislamiento por COVID no tuvieron mayores índices de intentos de quitarse la vida, desde 2021 han incrementado hasta 50 % las consultas psiquiátricas de emergencia de personas que se autodañan o tienen ideación suicida, principalmente entre mujeres y adolescentes.

### **California concentra 10% de muertes por sobredosis/Milenio**

A finales de 2022 Estados Unidos reportó 101 mil muertes por sobredosis, de ellas, casi 10% se registró solo en California, que tuvo 10 mil 179 decesos, una cifra que se ha agudizado durante los primeros meses de 2023 por la crisis de consumo de fentanilo. La cifra del cierre de 2021 fue de 107 mil decesos, de acuerdo con la base de datos de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, que refirió que 67% de estas muertes involucró opioides sintéticos como el fentanilo. Algunas de estas muertes se atribuyeron al fentanilo mezclado con otras drogas, como cocaína, metanfetamina y heroína, ya que muchos consumidores no saben que en realidad tomaron fentanilo. Solo dos miligramos de esta droga se considera una dosis potencialmente letal. California suma 10% contabilizado hasta ahora, pero a este estado se suman Texas, con 5 mil 110 de muertes por sobredosis; Nueva York, que acumula 5 mil 900; Pensilvania, con 5 mil, e Illinois, con 3 mil 700, mientras que Montana, con solo 186 casos, y Alaska, con 239, son los estados con los menores registros.