



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Martes 28 de febrero de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Excélsior, La Razón, El Universal, La Jornada, Crónica, Ovaciones, 24 Horas, El Economista.

Este año hay 18 mil médicos residentes/Excélsior

El ingreso, este año, de 18 mil 495 nuevos médicos residentes es una cifra significativa que reivindica el derecho a la educación, amplía la oportunidad de ingresar a una especialidad y contribuye a disminuir la escasez de profesionistas en México, señaló Jorge Alcocer Varela, secretario de salud. Subrayó que es imperativa la continuidad de la educación médica, por lo que el actual gobierno, incrementó al doble el número de plazas para estudiar una especialidad en áreas prioritarias como medicina interna, pediatría, cirugía general y gineco-obstetricia. Al encabezar la ceremonia de graduación de posgrado de 232 nuevos especialistas egresados del Instituto Nacional de Nutrición el funcionario destacó que la institución "constituye un baluarte del sistema nacional de salud para garantizar atención médica de alta especialidad a personas sin seguridad social".

Trastornos mentales crecieron hasta 30%/La Razón

Luego del periodo de aislamiento por el COVID, aumentaron las enfermedades mentales, lo que en algún caso agudizó problemas como la depresión, la ansiedad y los desórdenes obsesivo-compulsivos, dio a conocer el titular de la Secretaría de Salud, Jorge Alcocer.

COVID-19 reduce 9 meses esperanza de vida en México/El Universal

A tres años de la pandemia por COVID, los casos aún no han desaparecido. Raúl Rojas, matemático de la Universidad Libre de Berlín, calcula que este 2023 morirán 64 mil mexicanos por el virus, una cifra muy superior a los 16 mil decesos que se estiman de acuerdo con los datos que reporta el gobierno federal. La epidemia del COVID no terminó el 25 de junio de 2020 en CDMX. Los lectores memoriosos recordarán que, en la conferencia de prensa del 16 de abril de 2020, en Palacio Nacional, el doctor Hugo López-Gatell presentó una diapositiva de los casos esperados de COVID para el Valle de México, con una leyenda en mayúsculas y negritas: "Fin proyectado de la epidemia: 25 de junio de 2020". Dijo también que en todo el país la epidemia concluiría el 16 de julio. Sabemos, claro, que no fue así y aquí estamos, todavía toreando al virus SARS-CoV-2 en sus cada vez más ingeniosas variantes. El modelo "científico" utilizado por López-Gatell era desbordadamente optimista.

Atención posCOVID, el nuevo desafío del sistema de salud/La Jornada

Desde los primeros meses de la pandemia de COVID circularon mensajes en redes sociales de personas que aseguraban seguir con malestares después de haber tenido la enfermedad. Muy pronto se convirtió en un nuevo desafío para el Sistema Nacional de Salud por las condiciones físicas y orgánicas que, de manera persistente, reportan los muchos individuos que han tenido la infección. Los factores que se estudian son dos, en términos generales: que se trata de un conjunto de manifestaciones causadas por el virus SARS-CoV-2 y por los tratamientos médicos y/o por el prolongado internamiento que tuvieron algunos pacientes. A la fecha no existe una definición científica clara de esta situación de salud, explicó Hugo López-Gatell, subsecretario de Salud.

Le da vida dos veces; primero como madre y luego como donadora/Crónica, Ovaciones

En el marco del *Día Mundial de Trasplante de órganos y Tejidos*, que se conmemora éste 27 de febrero, el IMSS compartió la historia de Diana Karen, joven de 26 años, quien ante una insuficiencia renal que la aquejaba, encontró en su madre, la donadora viva relacionada, para continuar escribiendo juntas su historia de amor. El trasplante de riñón para Diana, fue el primero en realizarse este año, el pasado 5 de enero, en una cirugía casi simultánea, donde primer se procuró el riñón de la señora Inés y ser trasplantado a su hija.

Depresión, la segunda causa de discapacidad en el mundo: Graue/La Jornada, Excélsior

La depresión es la segunda causa de discapacidad en el mundo y en países como el nuestro, de ingresos bajos y medios, cerca de 75% de quienes la padecen no acceden al tratamiento, afirmó el rector de la UNAM, Enrique Graue Wiechers. Explicó que estas afectaciones se presentan en personas de todas las edades y condiciones socioeconómicas; de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, se calcula que hasta 8% de la población padece alguna forma de depresión. Al conmemorar el 50 aniversario de la Facultad de Psicología, el rector hizo reír a los asistentes al citar la introducción del reciente libro del secretario general de la universidad, Leonardo Lomelí. “Lo cito porque luego lo del plagio, ¿no? Hay que decir que Lomelí dice que esa tampoco es frase suya, sino de alguien más: “el conmemorar es recordar en conjunto”, y eso es lo que estamos haciendo, recordando toda la labor que se ha hecho a lo largo de los años”.

El año pasado se incrementó el número de trasplantes de órganos hechos en México/La Jornada

En 2022, México realizó 40% más trasplantes de órganos y tejidos, en comparación con el año anterior, al alcanzar 6 mil 33 intervenciones, en su mayoría de córnea y riñón, informó el director general del Cenatra, José Salvador Aburto Morales. Preciso que se efectuaron 3 mil 61 trasplantes de córnea, 2 mil 712 de riñón (mil 987 de personas donadoras vivas y 725 de fallecidas), 238 de hígado (20 de donadoras vivas y 218 de fenecidas) y 42 de corazón. En un comunicado por el Día Mundial del Trasplante de Órganos y Tejidos, que se conmemora cada 27 de febrero, Aburto Morales afirmó que el año pasado había 20 mil 16 pacientes en espera de un órgano o tejido. En 1976 fue creado el Registro Nacional de Trasplantes y en 1985 se efectuó la primera operación de este tipo con un ortotópico de hígado en instalaciones del Instituto Nacional de Nutrición, detalló la Secretaría de Salud.

El confinamiento deja ansiedad y depresión/La Jornada

En México, como en el resto del mundo, se estima que los casos de ansiedad y depresión se incrementaron 25% durante la pandemia de COVID, mientras en niñas, niños y adolescentes se calcula que al menos 10% enfrenta estos padecimientos, afirmó el doctor Juan Manuel Quijada Gaytán, director general de los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud. En entrevista con *La Jornada*, señaló que, a la fecha, docentes y directivos reportan comportamientos en algunos alumnos de secundaria como si estuvieran en la primaria, y quienes ya asisten a la educación media superior, pueden tener actitudes como si fueran púberes de secundaria.

Logró la población mexicana inmunidad híbrida ante el virus/La Jornada

La ciencia desconoce si viene un virus más agresivo, asegura Reyes Terán El infectólogo confía en que el sistema de salud sortearía emergencias similares. A tres años del surgimiento del coronavirus SARS-CoV-2 prevalece la incertidumbre. Nadie sabe con certeza si en el futuro surgirá una variante con mayor capacidad de transmisión y/o letalidad. Tampoco se ha podido determinar si será necesario continuar con la aplicación de vacunas contra la infección y, en todo caso, cuál biológico sería el adecuado, afirmó Gustavo Reyes Terán, investigador y especialista en infectología. Esto se debe a que, desde el inicio de la pandemia de COVID, el virus ha tenido una evolución diferente a la del resto de patógenos respiratorios conocidos. Desde la cepa original surgida en Wuhan, China, durante 2020 y 2021 las diferentes variantes (alfa, beta, gamma, delta y ómicron) aparecieron de manera independiente. Aunque nada se puede decir de manera definitiva, señaló Reyes Terán, titular de la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, lo más probable es que, de surgir una nueva variante, no tendría una mayor capacidad de transmisión ni de provocar fallecimientos de los pacientes.

Dan por “controlada” la pandemia de COVID/La Razón

A tres años del primer contagio confirmado de COVID en la Ciudad de México, el cual se registró el 27 de febrero del 2020, la enfermedad está “controlada”, aseguró ayer Claudia Sheinbaum. “Fueron años difíciles para toda la ciudadanía, y el día de hoy está, no sé cuál sea el término epidemiológico, no sé si vaya a decir alguna palabra que no corresponda a la epidemiología, pero yo diría que está controlada”, dijo. En conferencia de prensa para presentar los nuevos lineamientos para restaurantes en la ciudad, la mandataria capitalina resaltó que, aunque aún llega a haber contagios, no hay incremento

en las hospitalizaciones a causa de esta enfermedad. “No hay incremento en hospitalizaciones; sí llega a haber contagios, pero en las entidades de salud hay medicamento disponible”, expresó. Ante esto, Sheinbaum pidió al director de la Agencia Digital de Innovación Público, José Antonio Peña Merino, hacer una evaluación a tres años del primer contagio. Hace tres años, la Secretaría de Salud del Gobierno federal confirmó el primer caso de COVID en un ciudadano de 35 años, quien estuvo aislado en el INER, aunque presentaba sintomatología leve.

En CDMX 2,500 pacientes están a la espera de recibir un trasplante/24 Horas, La Jornada

Especialistas destacaron la importancia de buscar la mayor compatibilidad entre el donante y el receptor. En la Ciudad de México existen al menos 2,500 pacientes en lista de espera para recibir algún órgano o tejido, según datos del Centro Nacional de Trasplantes. En el marco del Día Internacional del Trasplante de Órganos y Tejidos, que se celebra cada 27 de febrero, médicos del Hospital General Xoco hablaron sobre los donantes y la importancia de su gesto, pues permite a los pacientes mejorar su calidad de vida.

La mortandad sigue arriba del periodo prepandemia/Excélsior

El Diccionario de la Lengua Española define a la voz “mortandad” como: “gran cantidad de muertes causada por epidemia, cataclismo, peste o guerra”. El término es preciso para ser aplicado a la realidad nacional, pues a partir del 2020, los efectos de la pandemia de COVID han elevado de manera considerable tanto el número absoluto como las tasas de defunciones en el país. Así se confirma con los datos presentados mediante el Comunicado de Prensa 133/23 por el Inegi en el cual se informa que entre los meses de enero y septiembre de 2022 se registraron 636 mil 900 defunciones, lo que implica 70 mil 766 casos diarios o bien, 2 mil 948 por hora. El “exceso de mortalidad” se define como la diferencia que existe entre el número de defunciones estadísticamente esperadas en un periodo y territorio determinado, frente a las realmente ocurridas. A raíz de la pandemia, en el país se ha registrado un incremento muy importante en esas cifras, llevando a que en varios estados se tengan datos cercanos a, o hasta de 50% más defunciones de las esperadas, como en el caso de Tlaxcala, Estado de México y Ciudad de México. Y aún en las entidades con menores incrementos, se supera en prácticamente todo el territorio nacional indicadores superiores a 20%, con la única excepción de Guerrero, donde el dato es de 17.5%. La información sintetiza una enorme tristeza que recorre a todo el país, y muestra la fragilidad e insuficiencia del sistema de protección social que se mantiene en el país.

La desnutrición hospitalaria, una epidemia silenciosa que acaba con muchas vidas/El Economista

“La desnutrición hospitalaria es probablemente la epidemia silenciosa más grave que enfrenta el paciente hospitalizado hoy en día”, reflexiona el doctor Luis Galindo Mendoza, médico cirujano con subespecialidad en cirugía bilio-pancreática, al retomar las palabras de su colega Mary Russell. Las grandes hazañas y tecnología médica han hecho que los especialistas se olviden de cosas tan simples pero fundamentales para la salud y el bienestar del ser humano como lo es el estado nutricional. El doctor Galindo Mendoza explica las ventajas de la nutrición parenteral como alternativa.

Se rezagan las clases, pero emergen nuevos saberes/La Jornada

Especialistas, directores y profesores de educación básica reconocen hoy que la pandemia no sólo generó secuelas físicas postCOVID, sino que también dejó una profunda huella en la comunidad escolar. La suspensión de clases presenciales, trajo consecuencias negativas, pero también un aspecto positivo: permitió repensar una escuela diferente, desde una lógica distinta. Los docentes narraron que, de un día a otro, pasamos de dar clase frente a grupo en un aula, a verlos sólo mediante una pantalla en la sala de su casa.