



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 29 de mayo de 2023.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Reporte Índigo, El Universal, 24 Horas, Excélsior, La Prensa, Ovaciones, La Jornada, Milenio, Crónica, El Economista.

Los tiempos del desabasto/Reporte Índigo

Miles de pacientes con enfermedades psiquiátricas en México aguardan que la farmacéutica Psicofarma consolide la disposición física de una decena de medicamentos en las farmacias del país. El desabasto se inició en noviembre del año pasado cuando tuvo que detener parte de su producción por órdenes de la Cofepris. En una visita a las fábricas de la empresa, ese organismo encontró contaminación cruzada de sustancias, envasado sin técnica de esterilidad y almacenamiento de materia prima en áreas contaminadas, según asentó en una... carta de hallazgos que le dirigió en febrero al fabricante. Desde entonces, cientos de pacientes y sus familiares empezaron una lucha para que se reactivara el abasto. Unos y otros se comunicaron sus necesidades, bautizaron al movimiento como Colectivo Medicamentos para Mentes Libres y se hicieron visibles en manifestaciones frente a Psicofarma –la compañía que durante 50 años ha suministrado las medicinas psiquiátricas en México–, la Secretaría de Salud y Palacio Nacional. El 28 de febrero, en la conferencia del presidente López Obrador, el subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, responsabilizó a la empresa de provocar de manera deliberada el desabasto para presionar a la Cofepris.

Combaten intoxicaciones/Reporte Índigo, El Universal

El Imss cuenta con el primer Centro Toxicológico y de Monitoreo QBRN (Químico, Biológico, Radiológico y Nuclear), único en su tipo en México y América Latina que brinda asesoría, información y atención oportuna ante intoxicaciones graves y emergencias causadas por algún agente tóxico. Este Centro funciona las 24 horas del día, los 365 días del año y es atendido por especialistas en urgencias médico quirúrgicas con capacitación y entrenamiento en atender estos eventos, ligada a una red de más de 40 especialistas en toxicología y eventos críticos por sustancias químicas, biológicas, radiológicas y nucleares, de esta manera se garantiza la calidad de la atención y una respuesta oportuna.

Promueve Issste sana nutrición/Reporte Índigo

Promover hábitos saludables de alimentación y mejorar el estado nutricional de las familias derechohabientes, constituye un pilar muy importante del modelo preventivo de salud que aplica el nuevo Issste y es factor determinante para reducir la morbilidad y mortalidad. En el marco del Día Mundial de la Nutrición, que se conmemora el 28 de mayo, el director general del Issste, Pedro Zenteno, llamó a las y los nutriólogos del instituto a sumar esfuerzos para sensibilizar a la población respecto a la importancia del autocuidado de su alimentación y de hacer ejercicio regularmente para prevenir sobrepeso, obesidad y reducir riesgos graves contra la salud, que podrían traducirse en enfermedades crónicas no transmisibles.

Cae 70% recurso para emergencias/24 Horas

En 2022, el Gobierno federal destinó 7 mil 750 millones de pesos para la atención de emergencias, una caída de 70.3% respecto a 2018, cuando con el desaparecido Fondo de Desastres Naturales se ejercieron 26 mil 93 millones de pesos en el apoyo a la población... Sin embargo, el presidente López Obrador ordenó la desaparición del Fonden, con el argumento de que era la “caja chica” de los funcionarios, quienes aprovechaban las tragedias para cometer presuntos actos de corrupción, por lo que, desde el año pasado, según los reportes de Hacienda, los recursos se transfieren a las secretarías, con la etiqueta de Atención a Desastres Naturales...La SEP reportó 12.8 millones de pesos en la entrega de “apoyos Parciales

Inmediatos para el sector educativo de competencia estatal y federal por eventos ocurridos en 2022”. Y Salud aseveró que erogó 800 mil pesos para la “reconstrucción para el sector salud de competencia estatal, por un evento ocurrido en 2018”.

Mujeres, más vulnerables al VIH/Excelsior

En México hay 370 mil personas que viven con el VIH, de las cuales 71 mil son mujeres de 15 años o más, informó la Secretaría de Salud. En el Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer, Alethse de la Torre Rosas, directora general del Censida y el Sida, señaló que, durante 2022, se brindó tratamiento a 25 mil 741 mujeres que padecen VIH, y de ellas, 92% logró controlar la carga viral, “lo cual significa que pueden tener una calidad de vida y una sobrevivencia similar a una mujer sin la infección”.

Producción, venta y consumo de drogas sintéticas problema que afecta especialmente a adolescentes y jóvenes/Independiente

La producción, venta y consumo de drogas han representado un problema importante no solo en nuestro país, ya que afecta especialmente a adolescentes y jóvenes, quienes son los principales consumidores de este tipo de sustancias, señaló el senador Elí César Eduardo Cervantes Rojas, de Morena. Asimismo, exhortó a la Secretaría de Salud y a sus homólogas en las entidades federativas, a que implementen acciones coordinadas destinadas a la prevención del consumo de drogas sintéticas entre la población joven del país. El senador de Morena planteó un llamado a la Comisión Nacional Contra las Adicciones, para que elabore un informe sobre la situación actual de las drogas sintéticas en nuestro país y el impacto que tienen en la población, con el fin de obtener datos que orienten y refuercen la política en materia de drogas.

Alerta Cofepris sobre cuatro medicamentos falsos, entre ellos, el Alka-Seltzer/La Prensa

Los fármacos identificados son Pentrexyl, Broncho-Vaxom, Alka-Seltzer y Sedalmerck, la Cofepris dio a conocer que detectó la falsificación de cuatro medicamentos, a través de la constante vigilancia a productos y servicios que pudieran representar un riesgo a la salud de quienes los consuman. El organismo detalló que el primer medicamento falsificado es Pentrexyl (ampicilina) 500 mg, con número de lote 19E623 y fecha de caducidad mayo de 2024, en presentación de caja con 28 cápsulas. La empresa Aspen México reportó a esta autoridad que dicho número de lote presentaba fecha de caducidad original mayo 202. El segundo medicamento falsificado es Broncho-Vaxom (liofilizado estandarizado de lisados bacterianos) en presentación de 10 cápsulas de 7 mg para adulto; con números de lote 2000172 y 1600021, ambos en el empaque secundario, y MI41EO1 en el empaque primario. El tercer fármaco falsificado es Alka Seltzer 10010 TAB efervescentes (bicarbonato de sodio/ácido cítrico/ácido acetilsalicílico), en presentación de 100 tabletas más 10 tabletas, con número de lote X235XU y caducidad diciembre de 2023; sin embargo, la caducidad original es septiembre de 2020. El último producto falsificado es Sedalmerck (paracetamol 500mg, cafeína 50 mg y fenilefrina 5mg) en presentación caja de cartón con 200 tabletas. Los lotes irregulares son M649565, M90473, M74256, GS4889 y MI2003. Entre los elementos que permiten detectar el producto falsificado destaca que el símbolo de marca registrada en el anverso de la caja.

Tiene México cinco millones de fumadores de escasos recursos/Ovaciones, El Universal

En México, hay alrededor de cinco millones de personas fumadoras que pertenecen a los sectores con menores recursos, por lo que se encuentran en mayor riesgo de desarrollar alguna enfermedad crónica no transmisible, morir o perder su patrimonio por atender de esos padecimientos. Lo anterior, según datos dados a conocer por la OMS al reconocer a la investigadora del Instituto Nacional de Salud Pública, Luz Myriam Reynales Shigematsu, por sus contribuciones a las políticas públicas y medidas para el control de tabaco en México y a nivel global. Advierte que para evitar que la población infantil, adolescente y juvenil se enganche en el consumo, se debe cumplir la ley que prohíbe la venta a menores de 18 años y de cigarrillos sueltos. Y deben mantenerse los programas de cesación tabáquica e implementar acciones preventivas en la comunidad, escuela y familia.

Empleado de INR sufre parálisis tras recibir vacuna contra COVID/La Jornada

Un efecto adverso y raro que puede ocurrir entre una de cada 10 mil personas con la vacuna contra el virus SARS-CoV-2 de AstraZeneca es el que le ocurrió a Antonio Cazares Suástegui. El joven de 24 años, camillero en el Instituto Nacional de Rehabilitación y quien estuvo en la primera línea de atención de pacientes con COVID-19, tiene el cuerpo paralizado. El dictamen del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre del Issste señala encefalomiелitis aguda diseminada posvacunal. Antonio tuvo un esquema completo (dos dosis) de Pfizer Biontech entre junio y julio de 2021, con lo que no hubo ningún problema. Luego recibió el refuerzo de AstraZeneca.

Tec desarrolla tecnología que usa ondas cerebrales/Milenio

Controlar un juego, poner música y hasta prender la televisión con solo pensarlo ya es una realidad en el Tecnológico de Monterrey. Estudiantes y profesores trabajan con ondas cerebrales a través de un aparato de Brain Computer Interface (BCI). El proyecto Mostla-Tecnologías Educativas es parte de los avances tecnológicos en materia de biometría que se realizan en diferentes carreras, como medicina, psicología y mercadotecnia. La plataforma Milenio-Multimedios utilizó un BCI y logró encender una computadora, cambiar canales de televisión y poner música con solo colocar la mirada en un botón de un portátil. Irving Hidrogo, director de Innovación con Tecnologías Emergentes del Tec, dijo que las personas pueden imaginar llegar a casa, descansar con la luz apagada y que ésta se apague porque así lo pensaron, o regular la temperatura.

'CDMX, un referente mundial en los derechos reproductivos de mujeres'/24 Horas, La Prensa

En el marco del Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer, que se conmemoró el 28 de mayo, la Sedesa detalló que de junio de 2021 a la fecha los servicios de Interrupción Legal del Embarazo (ILE) en la Ciudad de México han recibido 21 visitas nacionales e internacionales. En lo que va del 2023 este modelo ha sido observado y estudiado por representantes de Noruega, Suecia, Estados Unidos, Argentina, Brasil, Ecuador, entre otros países. “En esta administración, la Sedesa y los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México tienen como prioridad garantizar los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, por lo que ILE continúa como un referente mundial y nacional en la defensa y protección de la salud de las mujeres”, expresó la secretaria de Salud capitalina, Oliva López Arellano.

Tres de 10 mexicanos tienen un trastorno mental en algún momento/Crónica

La mala salud mental representa el 18% de todas las enfermedades y afecta alrededor del 30% de la población en México, lo que significa que 3 de cada 10 personas tienen un trastorno mental en un momento de su vida, alertó este fin de semana una especialista. Durante su participación en el simposio “Salud mental cerca de todos” organizado por el Colegio Nacional de México, la psicóloga María Elena Medina-Mora, comentó además que “las personas con enfermedades mentales graves mueren de 15 a 20 años más jóvenes, tienen tasas más altas de desempleo y son más pobres que la población general”. No obstante, la experta dijo que en México existen diversas barreras en la atención a la salud mental, pues entre el 26% y el 42% de la población que tienen trastornos de moderados a graves piensa que no necesita un tratamiento.

El tortuoso escenario que enfrentan/El Economista

Millones de mujeres en México viven con endometriosis; muchas de ellas han sido despedidas de sus empleos por los síntomas extremos e incapacitantes que les ocasiona. “La mayoría de las mujeres que se acercan a nosotras refieren que han tenido problemas en sus trabajos, a varias las han corrido”, cuenta Claudia Larcoti, directora de Relaciones Institucionales de la Fundación de Apoyo a Mujeres con Endometriosis, la única asociación civil en su tipo en el país, conocida como Endometriosis México. La fundación estima que en el país hay cerca de 13 millones de mujeres con dicha condición de salud. Pero para comenzar: la endometriosis se presenta cuando el endometrio, en lugar de ser expulsado, se aloja fuera del útero.

Estrés. Acepta un buen consejo: aligera tu jornada laboral diaria/Milenio

Las enfermedades relacionadas con el trabajo y su entorno son un tema que afecta a millones de personas en el mundo y México no es la excepción. Dado que 54 millones de mexicanos (población económicamente activa, según el Inegi) pasan al menos ocho horas de su día en sus lugares de trabajo, es clara la importancia de contar con condiciones favorables, tanto físicas como emocionales. Aunado a las largas jornadas, gran parte de la población realiza su trabajo sentado, y en la gran mayoría de los empleos delante de una computadora, lo que genera diversos problemas de salud, amparados por la Norma 035, que entró en vigor en octubre de 2019, e indica que los patrones y empresas deben evitar que sus trabajadores sufran de estrés laboral, ya sea por situaciones traumáticas, por hostigamiento laboral o por malas condiciones en el lugar de trabajo. Sin duda las nuevas tecnologías han evolucionado, sin embargo, algunos gadgets aún amenazan la salud de los trabajadores por su mal diseño y pueden generar desde lesiones de espalda y enfermedades como el estatismo postural hasta trastornos musculoesqueléticos, debido a que fomentan posturas incorrectas como una inclinación excesiva de la cabeza.

Gerardo Gamba en Vigilancia vs. Intervención en cáncer de próstata/Crónica

La próstata es una glándula masculina localizada debajo de la vejiga urinaria y tiene la función, junto con las vesículas seminales y los testículos de producir el semen, con la calidad necesaria para que los espermatozoides estén en el ambiente propicio para llevar a cabo su función reproductora. La próstata tiene tres lóbulos, dos laterales que rodean a la uretra

(conducto por donde viaja la orina de la vejiga hacia afuera) y uno posterior. Esta glándula se puede infectar, condición que llamamos prostatitis. Puede crecer en forma benigna y obstruir la uretra, lo que trae una serie de complicaciones urinarias y renales a hombres en la tercera década de la vida. En *El Amor en los Tiempos del Cólera*, Gabriel García Márquez describió en forma excepcional el prostatismo cuando, refiriéndose al Dr. Juvenal Urbino dijo: “su manantial de joven no solo fue decayendo, sino que se hizo oblicuo, se ramificaba y se volvió por fin una fuente de fantasía imposible de dirigir, a pesar de los muchos esfuerzos que él hacía por enderezarlo”. La próstata también genera el cáncer más frecuente en hombres. Es interesante que tanto en hombres como en mujeres, los cánceres más frecuentes son los que ocurren en los órganos reproductores, en la edad en que ya no son necesarios, como si la selección natural nos estuviera diciendo: “ya te sirvieron para reproducirte, ahora se malignizan y ya te vas”.