



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 1 de abril de 2024.

Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal

Medios: La Razón, El Sol de México, La Prensa, Crónica, Excélsior, Reporte Índigo, 24 Horas, El Heraldo de México, Ovaciones, Contra Réplica, Reforma, El Economista.

Sube 693% el dengue grave en 17 entidades/La Razón

Los casos de dengue grave aumentaron 693% en 17 estados entre el primer trimestre de 2024 respecto al mismo periodo de 2022, de acuerdo con el Boletín Epidemiológico del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica. De acuerdo con el documento, hace dos años las autoridades federales registraron entre el 1 de enero y el 16 de marzo pasado 22 casos de dengue grave y actualmente reportan 234. La OMS detalla que el dengue es una enfermedad vírica transmitida a los humanos por el piquete de un mosquito hembra *Aedes Aegypti* que esté infectado. Esta especie también transmite el Zika y el Chikunguña. En México, la Secretaría de Salud clasifica el dengue en tres tipos: el no grave: con y sin signos de alarma y el grave, el cual provoca distintas afecciones al cuerpo humano como hemorragias, dolor abdominal intenso, taquicardia o baja presión arterial.

Dependencias dejan de lado la austeridad/El Sol de México, La Prensa

A tres meses de que se lleven a cabo las elecciones presidenciales, las dependencias del gobierno se olvidaron de la austeridad republicana y abrieron al máximo la llave del gasto público incrementándolo en más de 100% al cierre del primer bimestre de este año. De acuerdo con los datos de la SHCP, el gasto total del Gobierno Federal en los primeros dos meses del año ascendió a 558 mil 550.4 millones de pesos, un aumento anual de 137.3% en términos reales. Se trata del incremento más alto desde que se tiene registro en 1990 para un periodo similar. La Secretaría de Salud también registró un menor gasto con un total de cinco mil 343.2 millones de pesos, 53 por ciento menos que en el primer bimestre de 2023. Para Villarreal este ajuste se puede explicar a que el gobierno de AMLO está destinando mayores recursos a IMSS-Bienestar.

La vasectomía no afecta la salud sexual y evita embarazos no planeados/Crónica

La vasectomía sin bisturí es el método anticonceptivo permanente, ambulatorio y el más recomendable para quienes ya tienen el número de hijas o hijos deseados y ya no quieren tener más, o quienes, incluso han tomado la decisión de nunca ser padres, lo cual favorece el ejercicio placentero de la sexualidad sin la preocupación de un embarazo no planeado. Es importante mencionar que, con base en datos de la Secretaría de Salud durante 2021, en el país se realizaron más de 40 mil vasectomías, 10 mil más que durante 2019, cuando se llevaron a cabo 30 mil procedimientos de este tipo, con lo que México logró ser distinguido por segunda ocasión como sede del Día Mundial de la Vasectomía 2022. cuando se habla de planificación familiar, es importante reconocer que en la actualidad muchos hombres ya están asumiendo una responsabilidad activa en el tema de la planificación familiar y ser ellos mismos quienes decidan adoptar un método anticonceptivo definitivo. Esta mayor conciencia por parte de los hombres, y el importante papel que también ellos juegan en el tema de la anticoncepción o no tener hijos no planeados, los coloca ya no sólo como compañeros de las mujeres, sino como “agentes responsables y comprometidos en la crianza de los hijos”. Con este espíritu, cada mes DKT se compromete a conmemorar El Día La Vasectomía, una celebración que destaca la valentía de los hombres que eligen asumir un papel activo en la paternidad.

Advierten depresión en adultos mayores/La Razón

En México 3.6 millones de personas adultas padecen depresión, de ellas, un 23.6% son adultos mayores y uno por ciento son casos severos, según reveló en 2023 un estudio realizado por los Servicios de Atención Psiquiátrica de la Secretaría de Salud, además el académico de la Facultad de Psicología, de la UNAM, Gabriel Soto Cristóbal, advierte que "en periodos de descanso la tristeza en los adultos suele aumentar más debido a que ya no pueden realizar actividades de salida como hacían cotidianamente". El especialista dijo que la Encuesta Nacional Sobre Salud y Envejecimiento en México y la Encuesta de Evaluación Cognitiva 2022, del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, indican que en la población de 60 años y más que padeció COVID se observó aumento en la prevalencia de sentimientos de depresión "mismo que hasta la fecha no han resarcido".

Registran 16 mil casos de cáncer de colon en 2023/Excélsior, La Razón

Es la tercera neoplasia más común en mayores de 50 años, alertó la Secretaría de Salud. En 2023, en México se registraron 16 mil casos nuevos de cáncer colorrectal, informó el Imss. Añadió que es la tercera neoplasia más común en personas mayores de 50 años a nivel nacional. Por lo anterior, en el Día Mundial contra el cáncer de colon, que se conmemora el 31 de marzo, María de la Luz García Tinoco, coordinadora de Programas Médicos de la Coordinación de Atención Oncológica, explicó que, aunque se desconocen las causas que provocan dicha enfermedad, existen algunos factores de riesgo que incrementan la posibilidad de padecerla "El consumo de dietas ricas en calorías y en grasas de origen animal. afecciones intestinales inflamatorias como colitis ulcerativa y la enfermedad de Crohn.

IMSS hace llamado a donar sangre/Excélsior

El Imss hizo un llamado a la población a sumarse a su jornada de donación de sangre que se realizará los días 10 y 11 de abril. Informó que el evento se será en su edificio central ubicado en Paseo de la Reforma No. 476, colonia Juárez, Alcaldía Cuauhtémoc, CDMX. Añadió que concluida dicha jornada —una semana más tarde— la captación de sangre se llevará en la Escuela Nacional de Trabajo Social de la UNAM. Entre los requisitos para donar se encuentran tener entre 18 a 65 años, pesar más de 50 kilos y evitar consumir alimentos con grasa 24 horas antes.

Información de salud/Reporte Índigo

El trastorno bipolar es un padecimiento psiquiátrico del afecto, ocasionado por un desequilibrio de los neurotransmisores denominados dopamina y serotonina, encargados de regular las emociones. Se estima que, en México 3 millones de personas padecen la enfermedad y solo el 50% cuenta con diagnóstico, de acuerdo con especialistas del Hospital Psiquiátrico "Fray Bernardino Álvarez". Ante la falta de dopamina y serotonina, las áreas frontales del cerebro pierden la capacidad de regular de manera efectiva las emociones y el estado de ánimo, por lo que se presentan episodios de depresión y de manía de manera alternada.

Capacita la UNAM a centinelas de la salud mental, para prevenir suicidios/Crónica

Un grupo de 900 personas ha recibido capacitación de la Facultad de Medicina de la UNAM dentro del programa "Centinelas: Estamos contigo" que busca fortalecer la salud mental y reducir los índices de suicidio en México. El programa comenzó como un esfuerzo para ofrecer acompañamiento y apoyo a estudiantes que padecen depresión y carecen de redes de apoyo emocional; sin embargo, el modelo ha crecido y se ha capacitado a personas de diferentes grupos sociales; por ejemplo, se ha aplicado en centros femeninos de readaptación social. Adicionalmente, la UNAM ha impartido capacitación para prevención del suicidio a personas en Argentina, Colombia y Chile. En México las muertes por suicidio han aumentado en los años recientes. Mientras que en 2017 la tasa fue de 5.3 por cada 100 mil habitantes, al sumar 6 mil 494 decesos, para 2022 la cifra ascendió a 6.3 por cada 100 mil habitantes, lo que representó 8 mil 123 muertes por suicidio, es decir, mil 629 anuales más. La coordinadora del programa "Centinelas: Estamos contigo", Cintia Melissa Salas Bermúdez, explicó que la depresión es un trastorno de salud mental que afecta a cinco por ciento de la población adulta en todo el planeta, como ha identificado la OMS. Este trastorno trastoca las actividades cotidianas de las personas como las laborales escolares, familiares y, en el peor de los casos, orillar a quitarse la vida. Salas Bermúdez detalló que lleva el nombre de Centinelas porque es una forma de decir: soy un guerrero que estoy contigo y te protejo; es decir, que de alguna manera te ayudaré a encontrar atención para tu salud mental.

Defienden ingesta sana a partir de los tacos/Excélsior

Al celebrarse el Día del Taco, Amanda Gálvez Mariscal, académica del Departamento de Alimentos y Biotecnología, de la Facultad de Química de la UNAM, aseguró que es un alimento tan saludable como uno quiera "Los mexicanos siempre hemos comido tacos. Entonces, que no nos digan ahora que nos engordan. ¿En 1950 no sucedía esto, o será que al dejar de

consumir comida tradicional estamos engordando porque los sustituimos por ultraprocesados, hamburguesas, pizzas con abundantes carbohidratos y sal?”, cuestionó. Si bien reconoció que es necesario cuidar el número de tacos que cada persona disfruta, se les pueden agregar verduras. En este contexto dijo que los tacos son una comida versátil.

Alopecia, un asunto de salud mental, no sólo belleza/Excélsior

Aunque pareciera un tema de estética, vanidad o presunción, los injertos de cabello han demostrado abatir la depresión y aumentar la autoestima, y no solamente en pacientes masculinos, sino también en mujeres. Estudios científicos refieren que la calvicie, conocida también como alopecia, altera la apariencia de las personas y podría ocasionar estragos a nivel psicológico y social. Esto, de acuerdo con especialistas, también puede disminuir su calidad de vida. “Cuando no tienes cabello y luego te sometes a un trasplante, te cambia todo. Te hace sentir diferente, incluso mejor que cuando tenías cabello. Te da una seguridad increíble.” Enrique Orozco especialista de la UNAM.

Ante sarampión, vacunación limitada/La Razón, 24 Horas, El Heraldo de México, Excélsior

A pesar de las referencias de que hay suficientes vacunas contra el sarampión, una enfermedad mortal creciente y de la que ya brotó un caso en México, las entidades federativas prevén aplicar alrededor de seis millones de dosis, que parecieran insuficientes para los más de 25 millones de niñas y niños menores de 11 años que hay en el país. La justificación, aparentemente, es que la población está dejando de llevar a sus niños a vacunarse. Desde el 28 de febrero, la Secretaría de Salud de la Ciudad de México arrancó una campaña de vacunación intensiva contra el sarampión, con 126 mil vacunas disponibles; el Sistema de Salud de Guanajuato inició el 26 de febrero la aplicación de 195 mil dosis; el resto de los estados tiene un cálculo aproximado de entre 100 mil y 200 mil vacunas por entidad, con el compromiso de resurtir, una vez que se termine ese stock, coincidieron diversas fuentes consultadas por este diario.

Termina la campaña anticovid/La Prensa, Ovaciones, Contra Réplica, Reforma

De manera satisfactoria concluyó la Campaña de Vacunación contra Influenza y COVID para la Temporada Invernal 2023-2024 en la Ciudad de México, la cual comenzó el pasado 16 de octubre de 2023, informó la Sedesa, a través de los Servicios de Salud Pública. De manera sectorial, se aplicaron 2 millones 758 mil 345 vacunas gratuitas contra la influenza, superando la meta fijada de 2 millones 735 mil 64 dosis. Entre el sector salud y los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México aplicaron 863 mil 40 dosis contra influenza; la Sedesa 16 mil 22; el Imss, un millón 444 mil 313; el Issste, 333 mil 425; Pemex, 19 mil 882; Secretaría de Marina, mil 115; Sedena, 11 mil 592; y la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad, 68 mil 956 vacunas.

Atienden a grupos vulnerables/ El Heraldo de México

En Ecatepec se anunció la construcción de la primera clínica de salud especializada para atender a la población LGBTTTIQ+, en un ambiente que esté libre de violencia y discriminación. Esmeralda Vallejo Martínez, presidenta del sistema DIF municipal, informó que la atención puede incluir desde acompañamiento médico, prevención y tratamiento de Infecciones de transmisión sexual, hasta la posibilidad de canalizar a los pacientes a hospitales que puedan atenderlos en temas especializados". La iniciativa surgió desde febrero pasado, durante la sesión de cabildo abierto celebrada en el Parque Ecológico Ehécatl, en donde los ciudadanos que participaron pusieron sobre la mesa la necesidad de contar con una clínica de esta índole.

Alistan preparativos para la observación de eclipse/El Economista

Por instrucciones del gobernador Rubén Rocha Moya, un grupo multidisciplinario del Gobierno del Estado trabaja en los preparativos para el evento que tendrá lugar en Mazatlán para la observación del eclipse solar el próximo lunes 8 de abril, contando con la visita del presidente López Obrador. Aunque el eclipse podrá ser visto desde Canadá, Estados Unidos y México, será justamente en Mazatlán, donde podrá apreciarse en plenitud dicho fenómeno y por más tiempo, que será aproximadamente cuatro minutos y 20 segundos desde la plazuela Rodolfo Sánchez Taboada, lugar que se habilitará para la observación del fenómeno de eclipse total, que es cuando la luna tapa al sol por unos minutos. Para afinar estos preparativos, la jefa del despacho del Ejecutivo, Cynthia Gabriela Gutiérrez López, y secretaria particular del gobernador Rocha, convocó a funcionarios de varias dependencias estatales que tendrán participación en este evento, como el encargado del despacho de la Secretaría de Turismo, Ricardo Velarde Cárdenas; la encargada del despacho de la Secretaría de Educación Pública y Cultura, Catalina Esparza Navarrete; el director del Instituto Estatal de Protección Civil, Roy Navarrete Cuevas, y representantes de la Secretaría de Seguridad Pública, Secretaría de Salud, del Instituto Sinaloense de Cultura, de la Coordinación General para el Fomento a la Investigación Científica e Innovación del Estado de Sinaloa, y del INAH.

La droga frankenstein/El Heraldo de México

La crisis mundial de adicción a los opioides está alcanzando niveles preocupantes, no sólo en Estados Unidos, donde el fentanilo está en cifras alarmantes, sino también en Europa y Reino Unido, pero ahora el consumo de los nitazenos está agravando el problema de salud. El consumo de calmantes, tranquilizantes y sustancias derivadas está siendo cada vez más frecuente en ambos lados del Atlántico. El uso de nitazenos ha provocado unos 200 muertos desde 2019. Christopher Holstege, profesor de medicina de urgencias y pediatría en la Facultad de Medicina de la Universidad de Virginia y director del Centro de Toxicología de Blue Ridge, fue quien alertó de la peligrosidad de los nitazenos. Tal y como explica el informe de The Conversation, esta potente droga es una sustancia psicoactiva o "droga de diseño" que no está controlada por ninguna norma o convención, pero suponen un riesgo significativo para la salud pública.

Propone brindar apoyo psicológico a niños y niñas/La Razón

La diputada Noemí Berenice Luna Ayala (PAN) presentó una iniciativa que modifica la Ley General de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes, para que las autoridades de los tres órdenes de gobierno otorguen atención, apoyo y seguimiento psicológico a niñas, niños y adolescentes víctimas por la desaparición forzada o muerte violenta de la madre, el padre, tutor o persona que los tenga bajo guarda y custodia. Asimismo, para que las autoridades federales, de las entidades federativas, municipales y de las demarcaciones territoriales de la Ciudad de México estén obligadas a tomar las medidas necesarias para prevenir, atender y sancionar los casos en que niñas, niños o adolescentes se vean afectados por hechos de esa naturaleza.

Gerardo Gamba en Biomarcadores en detección de cáncer de colon/Crónica

Varios tipos de cáncer se pueden curar cuando se detectan en forma temprana, antes de haberse extendido localmente o hacia otros tejidos, en forma de metástasis. En estos casos se puede extirpar el tumor o tratarlo con radio, quimio o inmunoterapia. Por esta razón, uno de los temas con mayor inversión en la ciencia médica es la búsqueda de biomarcadores. Es decir, moléculas que, al ser detectadas en algún fluido humano, como sangre, orina, heces, etc. indiquen la presencia de un tumor maligno. La otra opción son imágenes radiológicas que revelen la presencia de un tumor incipiente. El biomarcador ideal es el que tenga alta sensibilidad y especificidad. Es decir, que sea positivo en el mayor número de pacientes que tengan el tumor a detectar (sensibilidad), pero negativo cuando no existe la enfermedad (especificidad). El escrutinio para búsqueda de tumores malignos se hace particularmente en aquellos que son muy frecuentes como es el caso del Papanicolaou para cáncer de cérvix, la mastografía para cáncer de mama, el antígeno prostático específico para cáncer de próstata y la colonoscopia para el cáncer de colon. El problema con los escrutinios es que mientras más complejos y molestos sean, es menos probable que la gente lo haga.