



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 1 de enero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Reforma, Milenio, Excélsior.

Día cero, sin agua/Reforma

De no cuidar racionar el consumo de agua, en junio de 2024 se habrá agotado el suministro del Cutzamala al Valle de México, tras varios años de sequía. Aunque la restricción busca evitar que eso ocurra la fecha es considerada la más crítica ante la sequía y cambio climático. Por lo que especialistas urgen a presionar por invertir en reparación de fugas, captación de agua de lluvia y otras obras indispensables. La crisis no se restringe al Valle de México. Prácticamente las 74 zonas metropolitanas del País, que concentran casi dos terceras partes de la población nacional, han enfrentado en años recientes dificultades para garantizar el abasto del líquido la población.

Reaniman a Acapulco/Reforma

Viajeros procedentes del Valle de México, principalmente, reaniman las actividades que habían estado casi paralizadas desde el pasado 25 de octubre, cuando golpeó el Huracán Otis. Acapulco registró para este fin de semana una disponibilidad de 4 mil 500 cuartos de hotel y una ocupación de 71 por ciento, según datos oficiales. Algunas familias, como el caso de los Vilchez, viajaron en caravana, rentaron casas y departamentos que sufrieron pocos daños y no obstante, los montones de desechos todavía visibles en la Zona Diamante, disfrutaron del mar.

Resistencia antimicrobiana se convierte en la pandemia silenciosa; alerta a sistemas de salud/Milenio

La toma innecesaria de antibióticos ya sea por automedicación o por una prescripción médica inadecuada, como sucedió durante la pandemia por COVID, encendió la alerta de los sistemas de salud, ya que la resistencia antimicrobiana generada se está convirtiendo en la próxima "pandemia silenciosa" como lo advirtió la Organización Mundial de la Salud (OMS). Actualmente una simple infección estomacal, un resfriado común o afección urinaria resultan imposibles de controlar con medicamentos convencionales. Propiciando cuadros graves de la enfermedad que llevan a internamientos e incluso a la muerte, advirtió el epidemiólogo Carlos Almazán, quien abrió un hospital de alta especialidad conocido como Christus Muguerza, en Monterrey, Nuevo León. La toma innecesaria de antibióticos ya sea por automedicación o por una prescripción médica inadecuada, como sucedió durante la pandemia por covid-19, encendió la alerta de los sistemas de salud, ya que la resistencia antimicrobiana generada se está convirtiendo en la próxima "pandemia silenciosa" como lo advirtió la Organización Mundial de la Salud (OMS). Actualmente una simple infección estomacal, un resfriado común o afección urinaria resultan imposibles de controlar con medicamentos convencionales. Propiciando cuadros graves de la enfermedad que llevan a internamientos e incluso a la muerte, advirtió el epidemiólogo Carlos Almazán, quien abrió un hospital de alta especialidad conocido como Christus Muguerza, en Monterrey, Nuevo León.

El futuro de los biomateriales se escribe con inteligencia artificial/Milenio

El futuro de los biomateriales se dibuja, en gran parte, gracias a los hallazgos basados en la inteligencia artificial (IA). Esta revolucionaria tecnología desempeña un papel crucial en la prueba y validación de nuevos biomateriales. 2023 ha sido el año de la confirmación de las inmensas posibilidades en este campo de investigación. "La irrupción de la IA y métodos

computacionales en la validación de nuevos biomateriales puede ser el hecho diferencial para la investigación en los próximos años", asegura el investigador del Instituto de Ciencia y Tecnología de Polímeros (ICTP) del CSIC, Luis Rodríguez Lorenzo. Bioplásticos y biofármacos Encontrar alternativas sostenibles a los plásticos tradicionales derivados del petróleo es una de las principales líneas de investigación en el último año. "La búsqueda de bioplásticos más eficientes, económicamente viables y respetuosos con el medio ambiente es el área activa de investigación", apunta Alia. Algunos avances incluyen la producción a partir de fuentes renovables como almidón de maíz, caña de azúcar, celulosa y microorganismos modificados genéticamente. Elena Domínguez, investigadora en agricultura y medio acuático en el Instituto Tecnológico del Plástico, resalta la importancia de los bioplásticos biodegradables en el sector agrícola. "El objetivo es seleccionar los materiales que menor impacto tengan en el medio ambiente, evitando el uso de formulaciones que contengan sustancias tóxicas y peligrosas, y utilizándolos en casos donde la ventaja medioambiental está probada". Su integración en la industria de tecnología sanitaria ha revolucionado también diversos campos, desde prótesis hasta dispositivos diagnósticos. "En prótesis e implantes, mejoran la biocompatibilidad, reduciendo el riesgo de rechazo", asevera Sergio Muñoz, director de innovación, salud digital y tecnologías emergentes de la Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria (Fenin). La UE ha identificado el sector de productos de origen biológico como una prioridad estratégica. Su incorporación en el área médica ha revolucionado la industria de la tecnología sanitaria.

La moda en auge en el turismo: del simple descanso al cuidado integral/Milenio

El cuidado del cuerpo y la mente es una preocupación que poco a poco ha ido calando en las sociedades de los países desarrollados, y se deja sentir en las costumbres de sus habitantes cuando se van de vacaciones. No en vano, el turismo de bienestar movió 650.000 millones de dólares en 2022, un año en el que aún no había terminado de recuperarse del gran golpe que supuso la pandemia, según un análisis realizado por Global Wellness Institute. Antes de que el coronavirus parara el mundo, este tipo de viajes estaba en ascenso, hasta alcanzar los 720.400 millones de dólares en 2019. Una cifra que la organización sin ánimo de lucro referencia en el sector del bienestar calcula que se va a superar con creces en 2027, cuando llegará hasta 1,3 billones de dólares. El crecimiento de dicha clínica ha ido parejo al incremento registrado en el turismo de bienestar, como explica Alejandro Bataller, cuya familia fundó Sha y en la actualidad es vicepresidente del grupo. En estos años han notado una evolución del tipo de cliente que acude al establecimiento. Se ha rejuvenecido y ahora se compone de un 45% de hombre y un 55% de mujeres, cuando antes los porcentajes eran 25%-75%. "Cada vez se busca mayor especialización, mayor enfoque a resultados. Los usuarios están más formados y experimentados en el sector. De los que vienen a Sha, la mayoría ya ha estado con nosotros, el 55% repite, o ha acudido a otro establecimiento wellness y tiene muy claro cuáles son sus objetivos", asegura, antes de señalar que la mayor parte de ellos no tienen problemas de salud, son gente que está bien y quiere seguir estándolo en todas las etapas de su vida. "Nuestro huésped mayoritario es una persona que tiene una vida muy activa, que es consciente de la importancia de cuidarse y que dedica unos días al año a su salud y a su bienestar.

Por qué los Objetivos de Desarrollo son mala idea/Milenio

Si les dijera que hice 17 propósitos para el nuevo año, probablemente sentirían que me muestro demasiado ambicioso. Si les explicara que dividí mis objetivos en 169, podrían llegar a la conclusión de que soy excesivamente meticuloso y que estoy condenado al fracaso. Sin embargo, ese es precisamente el número de objetivos que el mundo se fijó en 2015, cuando 193 países acordaron en la Asamblea General de la ONU los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para mejorar el planeta y la calidad de la vida humana en él. Los ODS son una lista de deseos para el mundo. Pero una lista de resultados deseables, como escribió Richard Rumelt, profesor de la Universidad de California, no es una estrategia. Las estrategias implican aislar el quid de un problema y encontrar la mejor manera de abordarlo. Las estrategias de desarrollo viables difieren un país a otro. No se pueden imponer desde el exterior. Los países pobres carecen de la capacidad para hacerlo todo a la vez, incluso en la circunstancia imaginaria de que desde el exterior fluyera suficiente dinero para el desarrollo. Los objetivos de desarrollo sostenible dan prioridad a todo. En el mundo real, eso es no dar prioridad a nada.

El ERUM durante 2023/Reforma

El personal del Escuadrón de Rescate Urgencias Médicas (ERUM) brindó más de 156 mil servicios durante 2023. Los especialistas del ERUM tienen el objetivo de auxiliar la población en casos de emergencias. Además, dan atención médica pre hospitalaria, ayuda rescate en casos de accidentes, auxilio a mujeres en labores de parto, apoyo en vías públicas, atención dentro y fuera de eventos masivos. personas accidentadas. traslado a hospitales.

Pesa la canasta alimentaria/Excélsior

La despensa de los hogares durante 2023 fue complicada para las familias mexicanas debido al encarecimiento de los alimentos. El conjunto de los 33 productos considerados mínimos indispensables en la dieta de las familias mexicanas por el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval) tuvo un alza anual de 8.8 por ciento. Según el levantamiento de precios que mes a mes realiza Excélsior. en diciembre de 2022 se necesitaron mil 996 pesos con 40 centavos para adquirir la canasta alimentaria, cantidad que llegó dos mil 171 pesos con 40 centavos un año después El producto que reporto una mayor alza anual en mercados y tiendas de autoservicio fue la cebolla, cuyo kilo de pasó de 27 pesos el 31 de diciembre de 2022, 59 pesos ayer, lo que representó un aumento de 118.5% Le siguió el jitomate, dado que el kilo transitó de 26 pesos con 90 centavos 49 pesos con 50 centavos en el mismo periodo, lo que significó un incremento de 84 por ciento. Por salud, he optado por elaborar guisados de verduras como tortitas de coliflor, calabacitas con queso, huevo con ejotes, etc."

Apuestan por las biomatemáticas/Reforma

Surge la Red Mexicana de Biología y Matemáticas, que busca provocar encuentros entre ambas materias con el fin de optimizar la investigación y resolver problemáticas. La biología y las Matemáticas destacaron entre las disciplinas científicas con las que se encaró la pandemia de Covid mediante la estadística para calcular el potencial beneficio de nuevos fármacos desarrollados o el de las vacunas contra el SARS-CoV-2 creadas en un tiempo récord.