



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 4 de marzo de 2024.

Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal

Medios: El Universal, Excélsior, Eje Central, Reporte Índigo, La Jornada, El País, Diario Imagen, Publimetro, El Economista.

IMSS atendió más de 11 mil casos de audición en 2023/El Universal, Excélsior

Durante 2023, el Imss cerró con 11 mil 610 atenciones de las especialidades de otorrinolaringología, audiología y otoneurología entre pacientes que llegaron presentar algún padecimiento del oído. El Imss refirió que los especialistas que se encargan del diagnóstico y tratamiento de las alteraciones auditivas son los otorrinolaringólogos, audiólogos y otoneurólogos, quienes atienden padecimientos con hipoacusia, timpanoesclerosis, entre otros. En el marco del Día Mundial de la Audición que se celebró este 3 de marzo, el Seguro Social indicó que el instituto cuenta con 93 audiólogos y 535 otorrinolaringología, mismos que brindan una atención de calidad a partir de un diagnóstico adecuado, mediante la información obtenida por interrogatorio, que incluye datos sobre los antecedentes del paciente y medicamentos toma, la exploración física, al usar diapasones y auxiliándose con la audiometría.

La falsa inocencia de flúor/Eje Central

En México, una investigación sobre 299 pares de madres y sus hijos e hijas encontró que, a mayor exposición prenatal al fluoruro (adquirido porque la madre tomaba agua contaminada), correspondieron puntuaciones más bajas en las pruebas de función cognitiva en las niñas y niños, de los cuatro a los 12 años. La investigación, en la que participó personal de los Institutos Nacionales de Perinatología y de Salud Pública de México (junto con colegas de universidades de Estados Unidos y Canadá), fue publicada en 2017 en la revista *Environmental Health Perspectives*, y fue una confirmación de lo que ya se sabía desde hace décadas: el flúor, que se encuentra en solución en forma de fluoruro, es un neurotóxico que disminuye las capacidades cognitivas.

Información de salud/Reporte Índigo

Las personas con superobesidad y algún otro padecimiento crónico como diabetes, hipertensión, dislipidemia o enfermedad obstructiva del sueño, pueden ser candidatas a cirugía bariátrica para reducir de peso y mejorar su calidad de vida, informó la jefa de la Clínica de Obesidad del Hospital General "Dr. Manuel Gea González", Luz Sujey Romero Loera. La superobesidad es un término establecido por la OMS, que sustituye al de obesidad mórbida, y se considera en esta clasificación a quienes tienen un índice de masa corporal superior a 35; esta se obtiene de la división del peso entre la estatura al cuadrado.

Entre los jóvenes, los de 15 a 19 años son quienes más beben alcohol: experta/La Jornada

El mayor índice de abuso de alcohol en menores y jóvenes se presenta entre los 15 y 19 años; rango de edad cuando el cerebro aún está en desarrollo, lo que puede traer consecuencias profundas y a largo plazo, como aumentar los problemas de conducta, afectar el rendimiento escolar, facilitar el abandono escolar, relacionarse con amistades problemáticas o comisión de robo e intoxicación, afirmó María Elena Medina Mora, directora de la Facultad de Psicología de la UNAM. En el marco de la campaña No está chido, la especialista participó en el panel Entorno familiar. Consecuencias del consumo de sustancias entre niñas, niños y adolescentes, vía remota. Indicó que en México hay una prevalencia alta en el consumo de alcohol, incluso entre adolescentes, lo que conlleva a la discapacidad y muerte prematura.

Estrategia, fracasada contra la obesidad/El País

Hay malnutrición por defecto malnutrición por exceso y en las últimas décadas se está invirtiendo la tendencia. Mientras afortunadamente disminuye en el mundo el número de personas con bajo peso y problemas de salud por carencias nutricionales, aumenta a una velocidad preocupante la incidencia del sobrepeso y la obesidad. Esto tiene una gran repercusión social porque actúan como factor de riesgo de un gran número de enfermedades, desde las afecciones cardiovasculares a la diabetes o el cáncer. Una investigación dirigida por el Imperial College de Londres, publicada en The Lancet, revisa la evolución de la malnutrición a partir de los datos de más de 3.600 estudios realizados entre 1990 y 2022. Los resultados constatan que en esas tres décadas la obesidad infantil se ha cuadruplicado y en los adultos se ha multiplicado por tres, de manera que es ya la forma más común de malnutrición en el mundo. Eso significa que en poco tiempo aumentará de forma acusada la incidencia de patologías crónicas y muertes prematuras vinculadas a ella.

Se dispara 30% el gasto de los hogares en servicios de salud/Diario Imagen

La desaparición del Seguro Popular y el deterioro del sistema de salud pública durante la actual administración federal disparó 30.9% el gasto de los hogares en servicios médicos, señala el Centro de Estudios Económicos del Sector Privado. "Ante la falta de cobertura y escasez de medicamentos en los hospitales y clínicas públicas, muchas familias, principalmente de bajos ingresos, han tenido que hacer frente a sus necesidades médicas a través de gasto de bolsillo con el impacto que esto implica en su economía familiar", manifiesta el organismo. Agrega que hay serios problemas de atención y distribución de medicamentos, aún con la megafarmacia del gobierno de López Obrador, lo cual aumenta la preocupación de millones de personas que todavía sufren de la ausencia de un servicio oportuno de atención médica. Con la fractura del sector salud después de la desaparición del Seguro Popular para darle paso al Insabi, el resultado fue un deficiente sector salud con notorias consecuencias negativas para los hogares de menores ingresos, en principio porque dejó de inmediato sin cobertura a un amplio porcentaje de la población, integrado desafortunadamente en su mayoría por familias de bajos recursos, señala el centro.

Se triplican los casos de obesidad en México/Publimetro

México tiene un 'problema de peso', la población padece la pandemia silenciosa de la obesidad y sobrepeso que puede afectar al 85% de los mexicanos y que cada año cobra miles de vidas debido a diversos problemas relacionados, como por ejemplo diabetes, hipertensión, enfermedades renales y malestares cardiovasculares. México se ubica en los primeros lugares de este padecimiento, alertan profesionales médicos a propósito del Día Mundial de la Obesidad que se conmemora el 4 de marzo, a propuesta de la OMS para informar y sensibilizar al respecto. La ENSANUT indica que 75.2% de la población mexicana de 20 años y más padece estas dos enfermedades crónicas. Diversos factores como sedentarismo, una oleada de alimentos procesados, comida rápida, entre otros, ha provocado que este problema de salud se triplique desde 1975, la OMS reveló que actualmente más de mil 900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso a nivel mundial, y de ellos, más de 650 millones eran obesos. Además, se estima que la obesidad causa la muerte de unas dos mil 800 millones de personas al año a nivel global.

Obesidad: priorizar la salud sobre la imagen/El Economista

Esta enfermedad ha vivido por muchos años con el estigma de la estética y la culpa. Hoy sabemos que juzgar a una persona con obesidad se trata de desinformación, porque esta enfermedad atiende a factores diversos, burlarse de una persona con obesidad debería verse igual que burlarse de una persona con cáncer, pues es algo que en muchos casos no se elige. El 4 de marzo es el Día Mundial Jerónimo de la Lucha con Monterrubio contra la Obesidad, sostiene que pues actualmente los especialistas han alcanzado proporciones epidémicas. De acuerdo con la OMS, 800 millones de personas en el mundo viven con obesidad y se estima que para 2030 se alcancen los 250 millones de casos. En México el sobrepeso y la obesidad afectan a más del 75% de las personas adultas y al 35.6% de la población infantil de acuerdo con cifras de la Ensanut. Estos números ubican a México en el primer lugar a nivel mundial de obesidad infantil y el segundo en adultos, superado por Estados Unidos.