



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 8 de abril de 2024.

**Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal**

Medios: Reforma, Excélsior, La Jornada, Ovaciones, El Financiero, La Razón, Reporte Índigo, 24 Horas, Diario Imagen, El Economista, La Razón.

Adeuda 4T 8 mil mdp a industria farmacéutica/Reforma

El Gobierno federal acumuló un adeudo de más de 10 mil millones de pesos con la industria de la fabricación y distribución de medicamentos y aunque se comprometió a liquidarlo a finales del mes pasado, sólo ha pagado 15 por ciento, advirtieron especialistas. "Empezamos a tener pláticas con la Secretaría de la Función Pública, con la participación del Imss, del Issste, Secretaría de Salud, del IMSS-Bienestar. Ellos comentaron que pagarían este adeudo a finales de marzo.

México se oscurecerá hoy por el eclipse total; recomiendan proteger la vista/Excélsior

México, Estados Unidos y Canadá disfrutarán hoy del eclipse solar total, siendo nuestro país el más favorecido, ya que el porcentaje en que el sol se cubrirá será de 100% en Sinaloa, Durango y Coahuila, 91% en Chihuahua, 88% en Colima, 81% en Michoacán y Querétaro, 65% en Veracruz y la Ciudad de México y el Estado de México con 74 por ciento. Precisamente el Imss hizo un llamado a la población a evitar el uso de artefactos caseros para observar el eclipse solar total, ya que se podrían sufrir severos daños a la vista.

Organiza la Fundación IMSS primera carrera por la salud renal/La Jornada

Con la finalidad de fomentar entre la población hábitos saludables, cuidados y acciones en favor de pacientes con problemas en el sistema renal para mejorar su calidad de vida, ayer se realizó la primera carrera por la salud renal, convocada por la Fundación Imss. La competencia comenzó a las 7 horas y participaron mil atletas, quienes corrieron en las categorías de 5 y 10 kilómetros, además de una caminata de 3 kilómetros, con punto de salida en la Primera Sección del Bosque de Chapultepec. La directora general de Fundación Imss, Ana Lía de Fátima García, expresó que desde esta organización se trabaja en la prevención de las enfermedades renales para salvar vidas.

Piden informar sobre entrega de medicinas/Ovaciones, El Financiero, La Razón

El Inai ordenó a Birmex, informar respecto de los contratos para la compra y distribución de medicamentos y biológicos para la Megafarmacia del Bienestar. Conocer dicha información "permitirá a las personas interesadas evaluar si las acciones desplegadas por las autoridades para que los medicamentos lleguen a las personas que los necesitan, son las idóneas.

Evolución de la ansiedad/Reporte Índigo

La ansiedad es una respuesta común del organismo ante situaciones de preocupación, miedo o presión, no obstante, cuando es constante puede convertirse en trastorno y requerir tratamiento psiquiátrico especializado, refirieron especialistas del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía "Manuel Velasco Suárez" de la Secretaría de Salud. Precizaron que es común la falsa creencia de que los fármacos utilizados como tratamiento causan dependencia y por eso las personas no acuden a solicitar atención con especialistas en psiquiatría.

La noche falsa: el fenómeno que eclipsará a millones en México/24 Horas, Excélsior

El día se oscurecerá totalmente por algunos minutos en Mazatlán, Durango, Torreón, Monclova y Piedras Negras por el eclipse total de sol. El eclipse total de sol será todo un espectáculo astronómico, aseguró Patricia Hernández, investigadora de la Universidad Autónoma de Nuevo León, quien indicó que el fenómeno ocurre cada 30 años, aproximadamente, por ello llamó a la población a usar la protección necesaria y así evitar riesgos en la salud. Recomendaciones: No mires directamente el Sol, No uses lentes oscuros no certificados, Los filtros para soldar del número 14 sí son útiles, No utilices negativos de película ni diskettes, No lo mires más de 30 segundos aún con instrumentos seguros, La UNAM y la NASA lo transmitirán en vivo.

Alemania legaliza el consumo del cannabis en medio de polémicas/Diario Imagen

Pese a la tenaz oposición de los conservadores y de asociaciones médicas que temen consecuencias negativas para la juventud, Alemania autorizó a partir de esta semana el consumo recreativo del cannabis. Con esta reforma, los adultos mayores de 18 años podrán llevar consigo 25 gramos de marihuana en la vía pública, cultivar hasta 50 gramos y tener tres plantas por adulto en su domicilio. Ahora, Alemania se sitúa entre los países más permisivos con el cannabis en Europa, junto con Malta y Luxemburgo, que legalizaron el consumo recreativo en 2021 y 2023, respectivamente.

Afecciones neurológicas/El Economista

Cada 7 de abril se conmemora el Día Mundial de la Salud, que marca el aniversario de la fundación de la OMS en 1948 y es una fecha dedicada a reflexionar sobre los desafíos y avances en el cuidado de la salud a nivel global. Revisar su importancia y la necesidad de fortalecer los sistemas de salud se hacen más evidentes que nunca. El estado actual de la salud global presenta desafíos significativos, incluyendo el aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles, la persistencia de enfermedades infecciosas, la desigualdad en el acceso a servicios de salud y la falta de preparación para emergencias sanitarias. La pandemia de la COVID ha sido uno de los mayores desafíos para la salud mundial en décadas. A pesar de los avances en vacunación y tratamiento, la pandemia ha puesto de manifiesto la fragilidad de los sistemas de salud y la necesidad de una respuesta coordinada y solidaria a nivel global. Según la OMS, que contribuyó al análisis de los datos del Estudio sobre la Carga Mundial de Morbilidad, Lesiones y Factores de Riesgo de 2021, ha habido un incremento del 18% en las discapacidades, enfermedades y muertes prematuras causadas por estas afecciones desde 1990.

Desarrollan IA para detección oportuna de COVID en el país/La Razón

Hoy existe un sistema automatizado de diagnóstico in situ de COVID que permite el acceso inmediato para la detención de éste y otros virus —principalmente respiratorios—, su creador aseguró que “las enfermedades respiratorias han significado un aumento hasta en 89.6% en la población mexicana”. El doctor Octavio García, CEO de Genes2Life, líder en el desarrollo de tecnologías de diagnóstico molecular y creador de la Inteligencia Artificial (IA) mexicana que llegó para realizar estos diagnósticos “casi instantáneos”, dijo que en la etapa de “prueba”, con los equipos Pablo y Luci, creados por él, y que son vanguardia mexicana en IA, se realizaron de manera gratuita más de 15 mil pruebas diagnósticas en comunidades rurales y marginadas durante 2022 y 2023, prácticamente a la par de que la pandemia fuera declarada en México como “controlada”.

Muertes prevenibles con cifras altas/El Economista

México presenta el peor indicador de los países que integran la OCDE en mortalidad evitable. De acuerdo con el informe "Panorama de la salud indicadores OCDE 2023", los datos de mortalidad evitable ofrecen un "punto de partida" general para evaluar la eficacia de la salud pública y los sistemas sanitarios a la hora de reducir las muertes por diversas enfermedades y lesiones. En el caso de nuestro país, registró una tasa de 665 por cada 100,000 habitantes, esta cifra es peor que el promedio de la OCDE, la cual se ubicó en 237. México se ubicó en el estudio de la OCDE por arriba de Letonia (531 casos por cada 100,000 habitantes) Lituana (481); Hungría (404) y Estonia (363). En gasto en salud como porcentaje del PIB, México se posicionó en penúltimo lugar del análisis, sólo por delante de Turquía (4.3%) al registrar 5.5%.

Obesidad, aumenta el riesgo de complicar padecimientos graves/El Economista

La obesidad es una enfermedad crónica que se define por una acumulación excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud, su diagnóstico inicial se efectúa midiendo el peso y la estatura de las personas sedentarias para calcular el índice de masa corporal (IMC). Si bien este índice es un marcador indirecto de la grasa, existen mediciones adicionales, como el perímetro de la cintura, que también puede ayudar a diagnosticar dicha enfermedad. Según proyecciones del Atlas Mundial de Obesidad 2023, se estima que para el año 2035, unas de cada cuatro personas estarán afectadas por esta condición. Actualmente en México, la obesidad afecta a más del 36% de las personas adultas y al 18% de la población infantil de acuerdo con cifras de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2022. En entrevista para El Economista, el

Doctor Ricardo Luna, presidente de la Federación Mexicana y Centroamericana del Caribe de Obesidad y Metabolismo, explicó que la obesidad es una enfermedad que debe ser atendida de manera inmediata por especialistas pues además de ser un problema de salud pública es el origen de otros padecimientos.

Acceso a servicios de salud, utopía para el 40% de los trabajadores/El Economista

La informalidad pone en riesgo a las personas que no cuentan con servicios de salud como prestación por su trabajo, esto no sólo implica no contar con atención médica, también limita el acceso incapacidades e inhibe la productividad en las empresas. Gerardo Hernández @gerardohernandezmx1 avance es lento, en la última década el universo de trabajadores remunerados sin acceso a una institución de salud apenas se ha reducido un punto porcentual. Se trata de empleados con un patrón que deberían tener esta prestación, pero carecen de ella. Cada 7 de abril se conmemora el Día Mundial de la Salud, en 2024 el eje central de la conmemoración es 'Mi salud, mi derecho', el tema "fue elegido para defender el derecho de todos, en todas partes, a tener acceso a servicios de salud", indica la OPS.

México, en ruta de juicio ante CoIDH por abandono en salud/El Financiero

Por la desatención en vacunas para niños, cirugías, tratamientos de cáncer y estudios de laboratorios, México está en ruta para ser juzgado en la Corte Interamericana de Derechos Humanos. En el marco del día Mundial de la Salud, este 7 de abril, un grupo de 60 abogados y médicos de diversos colectivos ciudadanos anunciaron que la Comisión Interamericana de Derechos Humanos aceptó en marzo dos denuncias por las “erráticas políticas del actual gobierno”. José Antonio Crespo, médico en ginecoobstetricia y profesor de la UNAM, representante también de los colectivos, subrayó. “El Seguro Popular sí era un fondo económico para las enfermedades catastróficas como el cáncer de mama, de próstata y particularmente sensible, en el cáncer de los niños, y “todos fueron desatendidos”, subrayó.

Descartan riesgo para embarazadas y otros mitos más/24 Horas

En medio de dudas, temores, incertidumbres, creencias y mitos alrededor de un eclipse, especialistas e investigadores llamaron a la población a dejar de lado cualquier situación de miedo y disfrutar de manera segura el eclipse solar de este 8 de abril. Bernardo Cervantes, investigador del Instituto de Radioastronomía y Astrofísica, descartó riesgo para las embarazadas, por exponerse a los rayos solares durante el fenómeno, que afecta a los animales o que es un mal presagio de una catástrofe. Indicó que el único riesgo real, pero evitable, se presentaría si por osadía u ocurrencia se decide observar al sol directamente durante el eclipse, ya que eso sí podría causar estragos como daño a la retina y provocar quemaduras en la córnea, lo que resulta en una pérdida de visión permanente o temporal.

Que vacunas necesitan los adultos/El Economista

En las personas mayores de 20 años el esquema de vacunación tanto en México como en otros países contemplan más de siete biológicos que protegen contra diversos patógenos, como lo son tétanos, difteria, influenza, sarampión, rubeola, neumonía producida por *S. Pneumoneae*, hepatitis B. estas vacunas están disponibles en el Sector Salud. E

Carbohidratos y fibra, claves para una alimentación saludable/El Economista

Una ingesta saludable de alimentos requiere incluir todos los grupos de alimentos, haciendo énfasis en el consumo de verduras debido a su gran aporte de fibra, agua y vitaminas. Sin embargo, de acuerdo con datos de la OMS, en la actualidad gran parte de la población no come suficientes verduras y fibras dietéticas.