



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 8 de enero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** El Universal, 24 Horas, Reporte Índigo, La Prensa, El Heraldo de México, La Prensa, La Razón, La Jornada, Excélsior.

## **Realiza IMSS primeros trasplantes de 2024/El Universal**

El Imss realizó la primera procuración multiorgánica de este año que beneficiará la calidad de vida de cinco pacientes que se encuentran en espera de recibir un órgano o tejido. Especialistas de las unidades médicas de alta especialidad, el Hospital de Traumatología en Magdalena de las Salinas, así como el Hospital General y de Especialidades del Centro Médico Nacional La Raza lograron la procuración multiorgánica. El donador es un joven que perdió la vida causa de un traumatismo craneoencefálico. Ambos riñones, córneas fueron destinados a la Unidad Médica de Alta Especialidad Dr. Gaudencio González Garz; el hígado fue trasladado al Hospital de Especialidades Dr. Antonio Fraga Mouret de La Raza.

## **IMSS llama a prevenir cáncer oral/24 Horas**

La mala higiene bucal, el consumo de tabaco, alcohol, drogas como el cannabis y las prácticas sexuales sin uso de preservativo, son factores que pueden incidir en el desarrollo de cáncer en la cavidad oral, particularmente de lengua, cuyas secuelas deterioran la calidad de vida del paciente, indicó el doctor José Francisco Gallegos. Con el objetivo de evitar el desarrollo de neoplasias (úlceras) en boca y lengua el Imss promueve una correcta higiene bucal, revisión cada seis meses, así como la identificación de síntomas que permita acudir en forma oportuna con el médico familiar o especialista, a fin de recibir tratamiento.

## **Influenza por temporada invernal/Reporte Índigo**

En época invernal aumentan los casos de influenza y otras infecciones respiratorias agudas a causa de virus y bacterias; en general, son más vulnerables niñas y niños, personas adultas mayores y quienes viven con comorbilidades, indicó la Secretaría de Salud. Desde el inicio de la temporada invernal en octubre y hasta el 28 de diciembre del 2023, las 464 unidades de salud monitoras de enfermedad respiratoria viral distribuidas en todo el país, confirmaron 4 mil 43 casos positivos de influenza y 94 decesos por esta causa. La influenza es de origen vírico, aguda y muy contagiosa. Se transmite de persona a persona, principalmente por medio de aerosoles que contienen virus y que se dispersan cuando un individuo enfermo tose o estornuda.

## **Advierten riesgos de antojitos y sobrepeso luego del "Guadalupe Reyes"/La Prensa**

Uno de los propósitos más frecuentes con el arranque del Año Nuevo es bajar de peso para que esto no quede sólo en una buena intención, especialistas en conducta alimentaria destacaron la importancia de no caer en "antojos" ni dejarse seducir por "el ruido de la comida". Tras las reuniones y festejos decembrinos, muchas personas quieren perder los kilos extras que dejaron las cenas y los platillos navideños y de fin de año, y el reto para cumplir este propósito es no caer en la tentación. En enero y febrero la industria de los medicamentos "milagrosos", que por lo regular tienen escasa regulación de Cofepris hacen su agosto, medicamentos que prometen que en pocos días te quitarán esos kilos de más, cosa más falsa, amén de ser un fraude, muchos de estos fármacos ponen en un mayor riesgo la salud de quienes los consumen. Otra industria que se ve beneficiada ante esta situación son los gimnasios y los coachings, que en su mercadotecnia promueven la venta de membresías anuales sabedores de que el ánimo con el que la gente llega decidida en enero por tener una rutina de

activación física se esfuma a partir de la segunda quincena del mismo mes y los primeros días de febrero. Por múltiples razones, muchos ya no vuelven al gym y termina en desuso la membresía que compraron.

### **Brecha de más de 10 años en atención/El Herald de México**

Las dos veces que he tenido depresión han sido por temas personales, la primera vez (2015) fue por una relación que no era sana; la segunda vez (2023) fue por la ruptura de una relación de amistad, en ambos casos busqué ayuda y siempre ha sido cuando llego al punto de pensar en lo más catastrófico". Fernanda compartió a El Herald México cómo ha sido para ella vivir en depresión y buscar ayuda psicológica, pero en México existe una brecha muy grande de atención. De acuerdo con un estudio del Instituto Nacional de Psiquiatría, la brecha de atención es de entre 10 y 14 años, refiere la doctora en Psicología por la UNAM, Paulina Arenas Landgrave, esto significa que, por ejemplo, una adolescente de 15 años comienza con una sintomatología depresiva leve, pero llegan a ser atendidas hasta un nivel de moderado a grave, 10 o 14 años después, y esto se debe, en gran parte, por el estigma de la enfermedad.

### **Depresión, pérdida de años saludables/El Herald de México**

En México, 34.85 millones de personas han experimentado algún episodio depresivo en su vida, de los cuales, 20.37 millones han sido mujeres, lo que representa 58.45%, en comparación con 41.54% de los hombres, al sumar 14.48 millones, de acuerdo con datos del Inegi. En el país, la depresión ocupa el primer lugar de discapacidad para las mujeres y el noveno para los hombres, lo que significa la pérdida de años de vida saludables para ellos, pues reduce su funcionamiento y desarrollo, ya que abandona ámbitos de su vida. Ante esto y en el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, que se conmemora este 13 de enero, la doctora en Psicología por la UNAM, Paulina Arenas Landgrave, especialista en el área de Psicología Clínica de la Salud, compartió en entrevista, en efecto, "sí son más las mujeres que los hombres en quienes se presenta la depresión y quienes reportan más".

### **Buscan cura para Covid largo/El Universal**

El llamado COVID largo prolongado llegó a la vida de millones de personas que fueron atacadas por el virus y entender la dinámica del SARS-CoV-2 después de la fase aguda ha sido, tal como su nombre, un proceso largo y complejo. Cuatro años después del inicio de la pandemia hay más piezas para formar el rompecabezas y aunque aún faltan muchas piezas para entenderlo del todo, ahora hay una imagen más clara de sus detonantes y posibles tratamientos. La revista Science considera, de hecho a este 2024 como el año de los posibles grandes hallazgos en torno a este tema, pues es precisamente en este ciclo cuando concluyen varios estudios de largo aliento que han seguido los trastornos ligados COVID prolongado por diferentes frentes. Hoy se sabe que la afección afecta a casi todos los sistemas del cuerpo y se presenta con más de 200 síntomas, según informes del Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares de los Institutos Nacionales de Salud de EU que forman parte de la Iniciativa RECOVER, actualmente probando cuatro tratamientos potenciales para la COVID prolongado, mientras se esperan los resultados de ensayos clínicos adicionales que están integrando siete tratamientos más.

### **Ellas buscan más ayuda/El Herald de México**

De acuerdo con datos de la OMS, se estima que, en el mundo, la depresión afecta a 280 millones de personas, es decir, 3.8% de la población mundial padece depresión. Pero ¿qué es la depresión?, de acuerdo con la OMS, la depresión se define como un trastorno común de salud mental que se caracteriza por una tristeza persistente, así como por la falta de interés o placer en realizar actividades que eran gratificantes o placenteras; la cual puede generar alteraciones en el sueño y en el apetito, y puede presentarse acompañada de cansancio y falta de concentración. Esta organización ha clasificado los episodios depresivos como leves, moderados o graves, además de que ha identificado tres tipos: trastorno depresivo de un solo episodio, en el que la persona experimenta un único episodio depresivo; trastorno depresivo recurrente, el cual se caracteriza por la presencia de al menos dos episodios de depresión; y el trastorno bipolar, en el que la depresión se alterna con ataques maníacos, euforia o irritabilidad, menor tiempo de sueño, distracción y comportamientos impulsivos.

### **Sistema de salud en México fracasó: experto/La Razón**

El médico Alejandro Macías dijo a través de X, que "en México el sistema de salud fracasó no tenemos siquiera un sistema primario, la gente se atiende en farmacias privadas". Asimismo, epidemiólogo indicó que "se debe aceptar el problema, lo cual debe iniciarse con inversión en el sector salud, de esa manera pronto forjaremos un sistema primario de atención de vacunación, luego mejorar hospitales". El médico dijo también que: "COVID no ha terminado. Si queremos reducir su impacto las evidencias son tres. Tenemos que uno: seguir vacunando, dos: mejorar la ventilación, y tres: promover el uso de cubrebocas en interiores.

### **Analizarán iniciativa de ley de protección civil y gestión del riesgo de desastres/La Jornada**

La Comisión de Protección Civil de la Cámara de Diputados realizará el día 15 de este mes un parlamento abierto para analizar la iniciativa de la ley general de protección civil y gestión del riesgo de desastres, elaborada por la bancada de Morena. En la página electrónica de la Cámara de Diputados, las organizaciones de la sociedad civil, organismos públicos privados, así como ciudadanía en general interesada en el tema pueden enviar sus opiniones y propuestas para fortalecerla hasta el miércoles. En la iniciativa, los diputados de Morena hacen notar que desde la creación del Sistema Nacional de Protección Civil y el Programa de Protección Civil ha estado ausente el enfoque de derechos humanos como principio rector de la política institucional en materia de desastres. En la política de protección civil, refieren, los damnificados no han sido considerados como sujetos de derecho, sino como personas que requieren asistencia externa ante su "incapacidad" de recuperarse.

### **Cambio climático incrementará la desigualdad, prevén/La Jornada**

México es particularmente vulnerable a los impactos del cambio climático, y bajo un escenario de altas emisiones de gases de efecto invernadero se esperan consecuencias negativas en la producción agrícola, la salud humana y la biodiversidad, así como aumentos considerables en la frecuencia y magnitud de eventos extremos y sus daños asociados. El reporte de investigación Estado y Perspectivas del Cambio Climático en México: un Punto de Partida, elaborado por 59 investigadores y expertos de 18 dependencias de la UNAM y de 10 universidades y centros de México y el extranjero, advierte que el calentamiento global en el país no sólo afecta en términos ambientales, sino que podría incrementar la desigualdad social y con ello reducir las metas de pobreza y desarrollo sostenible.

### **Empresas que envasen productos en botellas de plástico deberán responsabilizarse de su uso final/La Jornada**

Las empresas que introduzcan botellas de plástico al mercado local de la Ciudad de México estarán obligadas a gestionar mecanismos para su reciclamiento o su reutilización a partir de la reforma a la Ley de Residuos Sólidos que se votará este lunes en el Congreso capitalino. En el caso de la Ley de Residuos Sólidos, el dictamen refiere que en la ciudad se generan 12 mil 306 toneladas de basura, de las que 49.1% corresponde a los domicilios, 25% a los comercios y los residuos plásticos representan el mayor riesgo para el medio ambiente...En otro dictamen sobre una iniciativa de la diputada de Morena Ana Francis López Bayghen, se suprime del Código Penal el delito de peligro de contagio previsto en el artículo 159, con la finalidad de eliminar la criminalización de las personas con enfermedades de transmisión sexual como VIH/Sida. La reforma suprime también de la clasificación de delitos culposos las lesiones por contagio, pero establece en el artículo 130 una pena de seis a ocho años de prisión para personas que "transmitan o causen de manera intencional una enfermedad incurable".

### **Cuida tus dientes en el embarazo/Reporte Índigo**

La relación entre la enfermedad periodontal y el embarazo adquiere una importancia significativa considerando los datos que indican que un gran porcentaje de mujeres embarazadas experimentan problemas dentales. Según estudios recientes de la OMS, se estima que alrededor del 40% de las mujeres embarazadas en México sufren alguna forma de enfermedad periodontal, que va desde gingivitis hasta formas más severas como la periodontitis. La estadística es relevante debido a las posibles consecuencias que la enfermedad periodontal no tratada podría tener en el desarrollo del embarazo. Se observa que las mujeres embarazadas con periodontitis pueden tener un mayor riesgo de complicaciones, como parto prematuro y bajo peso al nacer.

### **El amor, un problema de salud pública/Excélsior**

La salud mental se ha convertido en un servicio de primera necesidad, por lo que garantizar su acceso debería ser una política pública, sostiene la terapeuta Tere Díaz Sendra. Entrevistada en ocasión de su nuevo libro Navegando la incertidumbre amorosa, en coautoría con Mónica León, reflexiona sobre el impacto emocional que el cambio en las relaciones psicoafectivas está teniendo entre los mexicanos. Destaca que, frente a las creencias y los riesgos psicosociales, la salud mental es un instrumento para prevenir adicciones y curar depresiones, ansiedades.