



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 10 de enero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Excélsior, Ovaciones, Reporte Índigo, La Jornada, 24 Horas, El Heraldo de México, La Prensa.

## **Apuesta por fortalecer salud y la educación todo México/Excélsior**

Reunida con personal de salud de Jalisco, la precandidata Claudia Sheinbaum, aseguró que la visión de la Cuarta Transformación es construir un verdadero sistema de salud pública que el acceso a éste se considere un derecho humano como lo establece la Constitución. La precandidata única de Morena, PT y PVEM a la Presidencia de México, Claudia Sheinbaum, explicó que para lograr cumplir con dicho objetivo, es necesario fortalecer al Imss y al Issste, así como al IMSS-Bienestar para brindar este servicio a las personas que hoy en día no tienen seguridad social. Ante médicos, enfermeras, camilleros y demás personal de salud, festejó la federalización de los servicios de salud a través del programa IMSS-Bienestar.

## **Coordina ISSSTE taller de acupuntura humana/Ovaciones, Reporte Índigo**

Derivado del Convenio de Cooperación en Materia de Acupuntura Humana y Métodos Relacionados con la Salud, que suscribió el Issste con el Hospital de Medicina Tradicional China de Beijing se lleva a cabo el seminario de Acupuntura y Moxibustión, informó el director general, Pedro Zenteno. El evento es coordinado por el Servicio de Acupuntura del Centro Médico Nacional "20 de Noviembre" y se tienen registrados 73 participantes con perfil de médicos y médicas especialistas en la materia.

## **Avala Ssa estudio que defiende la efectividad de biológicos antiCOVID contra variante ómicron/La Jornada**

La Secretaría de Salud informó que las personas inoculadas con cualquiera de los siete biológicos incluidos en la Estrategia Nacional de Vacunación contra COVID presentaron un riesgo significativamente menor de hospitalización y muerte en comparación con las personas no vacunadas. Lo anterior, indicó, de acuerdo con el estudio La ola ómicron en México: protección por vacunación contra la progresión hacia COVID severo en trabajadores infectados con SARS-CoV-2, publicado en el número de enero-febrero de 2024 de la revista Salud Pública de México, del Instituto Nacional de Salud Pública. En el estudio se demuestra que la población que recibió alguno de los biológicos incluidos en la estrategia de inmunización del gobierno de México (AstraZeneca, CanSino, Janssen, Moderna, Pfizer BioNtech, Sinovac o Sputnik V), presentaron números muy inferiores de hospitalización y muerte que aquellos que no fueron vacunados.

## **La Conversación en las Redes Sociales/Reporte Índigo**

Los resultados de un estudio publicado en la revista Salud Pública de México del Instituto Nacional de Salud Pública demostraron que las personas inmunizadas con cualquiera de los siete biológicos incluidos en la Estrategia Nacional de Vacunación contra COVID presentaron un riesgo significativamente menor de hospitalización y muerte en comparación con las personas no vacunadas. El estudio se realizó en uno de los momentos más álgidos de la ola en la que predominó la variante ómicron, del 2 de enero al 5 de marzo del 2022. En 1 millón 410 mil 675 personas trabajadoras, quienes en ese periodo solicitaron licencia médica temporal por enfermedad respiratoria.

### **Escasean vacunas y viajan a buscarla/Reporte Índigo**

A pesar de la apertura del mercado para la venta de vacunas contra la COVID por diversas farmacéuticas, los residentes de la Ciudad de México se enfrentan a la escasez de biológicos en estos establecimientos. Como respuesta, muchos han optado por desplazarse a otros estados e incluso al extranjero en la búsqueda de aplicarse estos refuerzos, a casi cuatro años desde la llegada del coronavirus a México. Al respecto, la farmacéutica Pfizer informó hace unas semanas que la vacuna actualizada contra el virus ya se encontraba disponible para su venta en las principales cadenas de farmacias del territorio nacional. Mientras tanto, el pasado 7 de diciembre, la Cofepris anunció la autorización para la comercialización en México de los biológicos actualizados de Pfizer y Moderna. Un estudio realizado por el Instituto Nacional de Salud Pública y publicado en la revista Salud Pública de México reveló que las personas inmunizadas con cualquiera de los siete biológicos incluidos en la Estrategia Nacional de Vacunación contra COVID presentaron un riesgo significativamente menor de hospitalización muerte en comparación con aquellos no vacunados.

### **Crece uso no médico de fármacos y de mariguana entre mujeres/La Jornada**

El uso no médico de fármacos en el mundo sigue en aumento, en particular entre las mujeres, pues representan entre 45 y 49% de los consumidores, mientras en el de cannabis ya alcanzan 45%, alerta el Informe mundial sobre las drogas 2023 de la ONU. En entrevista con La Jornada, Lorena López Pérez, directora de Gestión de Servicios Psiquiátricos de la Conasama de la Secretaría de Salud, subraya la importancia de prevenir la automedicación. En particular, destaca, para padecimientos como ansiedad y depresión, cuya incidencia sube en esta temporada del año, a lo que se suma el riesgo de consumo excesivo de alcohol y drogas ilícitas. Señaló que en mujeres con antecedentes de estas afectaciones, las fiestas de fin de año y la llamada cuesta de enero, implican mayores presiones.

### **El agua embotellada, llena de microplásticos/La Jornada**

El agua embotellada es hasta 100 veces peor de lo que se pensaba en cuanto al número de diminutos trozos de plástico que contiene, según un nuevo estudio publicado en una conocida revista científica de Estados Unidos. Utilizando una técnica de reciente invención, los científicos contaron una media de 240 mil fragmentos detectables de plástico por litro de agua en marcas populares. Esto equivale a entre 10 y 100 veces más que las estimaciones anteriores, lo que plantea posibles preocupaciones en torno a la salud que requieren más estudios. Las investigaciones sobre su impacto en los ecosistemas y la salud humana son limitadas, aunque algunos estudios iniciales de laboratorio las han relacionado con efectos tóxicos, como anomalías reproductivas y problemas gástricos.

### **Cóndores realizaron 170 traslados para atención médica durante 2023/24 Horas**

Los helicópteros de la Dirección Ejecutiva de Servicios Aéreos Cóndores de la SSC son principalmente conocidos por su labor en el traslado de personas con estado de salud delicado, por lo que en 2023 transportaron a 170 pacientes por distintas emergencias médicas. La SSC destacó que a lo largo del año, 123 adultos y 37 infantes fueron trasladados a centros médicos especializados para atender distintos tipos de lesiones, entre ellas: 51 por infarto al corazón, 30 por traumatismo craneoencefálico, 20 por quemaduras de distintos grados, 11 por lesiones en miembros y 10 por insuficiencia respiratoria. También efectuaron 18 traslados de órganos para trasplantes provenientes de otros estados de la República, así como apoyo en Guerrero tras el huracán "Otis".

### **Regresa uso de mascarilla/El Heraldo de México**

El uso de mascarilla será obligatorio en los hospitales y centros de salud de España a partir de hoy, debido al repunte de los casos de enfermedades respiratorias, informaron las autoridades. La nueva coalición de izquierdas, que gobierna en minoría, impuso el uso obligatorio del cubrebocas pese a la oposición de la mayoría de las 17 regiones autónomas. Los hospitales españoles han estado sometidos a una inmensa presión en las últimas semanas ante el repunte de los casos de gripe, de COVID y de otras enfermedades respiratorias. El ministerio decidió implantar la medida al no lograr un acuerdo con las autoridades sanitarias regionales, muchas alegan que debe recomendarse el uso de la mascarilla, pero no imponerse.

### **No más criminalización al VIH/La Prensa**

Luego de varios años de lucha, en el Congreso de la Ciudad de México se consolidó eliminar en el Código Penal local el artículo 159 que criminaliza la transmisión del VIH, situación que para el diputado de Morena, Temistocles Villanueva Ramos, es un triunfo en la impartición de justicia. El representante popular morenista, luego de que la mayoría de los representantes populares de las nueve fracciones asociaciones parlamentarias del recinto apoyaron la no criminalización, consideró que "este Congreso abandona el clóset impuesto por la serofobia, sabiendo que no podemos volver a él". Para

posicionar sobre el tema, hizo uso de la tribuna del Poder Legislativo local el congresista y desde ahí, tomó una pastilla antirretroviral para mostrar su apoyo por la iniciativa. Dispusieron las personas representantes populares derogar el artículo 159 del Código Penal para el Distrito Federal que criminaliza a las personas con VIH.

### **Jóvenes, con mayor riesgo de caer en adicción a las drogas, advierte la ONU/La Jornada**

Los jóvenes son el grupo más vulnerable al consumo de drogas en el mundo, advierte la ONU. De acuerdo con datos recientes, a escala mundial la prevalencia anual del uso de cannabis entre personas de 15 y 16 años fue de 5.34%, es decir, 13.5 millones de adolescentes la han usado alguna vez. Datos del Inegi revelan que en 2021 se imputó a 3 mil 260 adolescentes por presuntos delitos de narcomenudeo, de los cuales, 90.2% fue por la supuesta posesión simple de narcóticos. Agrega que ese mismo año, el principal enervante por el que se acusó a ese sector de la población fue la marihuana, seguido de la posesión y comercio de metanfetaminas, y en 2022 ocho de cada 10 menores en privación de la libertad o con medidas externas de sanción informaron que alguna vez en su vida consumieron algún tipo de droga, como alcohol, tabaco y marihuana, que fueron las de mayor prevalencia.

### **Diseciona las dimensiones culturales de la cesárea/Reporte Índigo**

En la narrativa judeocristiana y grecolatina los hombres se han apropiado del parto. Esa dimensión cultural sigue presente, principalmente en las estructuras médicas, donde profesionales en batas blancas deciden la hora de nacimiento de niñas y niños, muchas veces de manera arbitraria, para su beneficio personal o económico, a pesar de que organismos internacionales insisten en los riesgos que implica abusar de esta práctica médica. El volumen, que la autora describe como su propio nacimiento, se originó a partir de su experiencia personal, de dos embarazos que terminaron en cesáreas que, después de un proceso de autocuestionamiento y documentación, consideró que no eran necesarias. "Mis cesáreas fueron programadas, no se me permitió sentir ni contracciones ni nada. Y cuando dije que quería experimentar un parto, me dijeron: ¿para qué quieres sentir dolor? Es muy doloroso, mejor la cesárea, es más rápido. Terminamos en 40 minutos y te vas a casa con tu bebé. Vamos a hacer la cesárea en el área del bikini, ni siquiera se va a notar".

### **¡Cuídate de la diabetes! /Reporte Índigo**

Cada vez los casos de personas diagnosticadas con diabetes van en aumento, lo cual no es del todo malo, porque indica que más personas están acudiendo a revisión con su médico y así pueden tomar acción para controlar este padecimiento crónico. La única manera de lograrlo de manera eficiente y cotidiana es por medio de la educación en diabetes. para que cada persona sea capaz de tomar decisiones saludables en su día a día. Esto es el autocuidado efectivo: que cada paciente se haga responsable de su condición conociendo sobre el tema, claro, con el apoyo de su médico tratante y equipo de profesionales de la salud.