



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Jueves 11 de enero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** El Universal, Reporte Índigo, 24 Horas, La Jornada, Reforma, Ovaciones, Excélsior, Publimetro, La Prensa, Crónica.

## **Demanda garantizar derecho a salud/El Universal**

La abogada Andrea Rocha ha defendido a pacientes con cáncer y familiares, así como a personas que requieren atención y medicamentos: de 2019 a 2023 ha interpuesto 350 amparos con el propósito de demandar y garantizar el derecho a la salud. "Los jueces han sido accesibles, ponen las suspensiones de facto para que tengan tratamiento los pacientes así salvaguardar la vida de la persona", indica. Rocha comparte a este diario que tiene casos en todo el país y uno de los casos más mediáticos sucedió el pasado 2 de agosto de 2023. cuando una juez ordenó al presidente López Obrador, al secretario de Salud. Jorge Alcocer, y al Imss garantizar el abasto de medicamentos para pacientes con cáncer de la Clínica 4 del Imss de Zamora, Michoacán, con trastuzumab, ácido zoledrónico y ribociclib La titular del Juzgado Décimo de Distrito en Materia Administrativa de la Ciudad de México. En entrevistas, comparten el viacrucis, los gastos y el nulo funcionamiento de los equipos que hay en el sector Salud, y cómo buscan distintas alternativas para una mejor calidad de vida. Hablan de la angustia, la desesperación, la incertidumbre, el coraje y la tristeza que sienten al pedir atención en el sector Salud y no encontrar una atención digna. Lejos está para ellas la promesa del presidente López Obrador de que pronto tendremos un sistema de salud como el de Dinamarca.

## **Invierte ISSSTE más de 11 mil mdp en equipamiento/Reporte Índigo, 24 Horas**

En 2023, el Issste invirtió alrededor de 11 mil 160 millones de pesos en equipamiento, remodelación, ampliación, remozamiento, mantenimiento y mejora de unidades médicas, Estancias para el Bienestar y Desarrollo Infantil e infraestructura administrativa de todo el país, con el objetivo de dignificar el servicio que se brinda a casi 14 millones de derechohabientes, como parte de la consolidación del instituto y por instrucciones de nuestro presidente López Obrador, informó la directora de Administración, Almendra Ortiz Genis. Dentro de la estrategia del director general, Pedro Zenteno, de garantizar el derecho humano a la salud, en el instituto se iniciaron proyectos que permiten fortalecerlo a favor de las y los mexicanos; "nuestro deber como funcionarios públicos es administrar los recursos de manera óptima, hacer que rinda y que llegue a nuestros afiliados con calidad y humanismo; ese es nuestro objetivo".

## **Derechos de la niñez en retroceso/Reporte Índigo**

Durante 2023, las niñas, niños y adolescentes vieron menoscabados sus derechos pues fueron víctimas de asesinatos, secuestros, reclutamiento, desapariciones y otras graves violaciones que atentaron contra sus derechos humanos. La Red por los Derechos de la Infancia en México (Redim), conformada por poco más de 80 organizaciones que promueven y defienden los derechos de la niñez, realizó un balance anual en el que detectaron los avances y retrocesos en esta materia. Aunque se registraron mejoras en ámbitos como el embarazo adolescente y la pobreza, los menores de edad estuvieron más expuestos a la violencia derivada de la expansión de actividades delictivas y las disputas entre grupos delincuenciales. Las deudas del gobierno, aunque 82 mil 94 personas de 0 a 17 años fueron localizadas, el 1.1% de estas desapariciones, 895 casos, corresponden a niñas, niños y adolescentes hallados sin vida. Redim denunció, a través de tres representantes quienes dieron lectura al Balance 2023, la intención del Ejecutivo Federal de dismantelar el Sistema Nacional de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes y de trasladar sus funciones al DIF, después de desarticular al organismo especializado.

### **En 2023 hubo mil 912 fallecimientos por covid-19/La Jornada**

Al cierre de 2023, la Secretaría de Salud reportó 20 mil 158 casos confirmados de covid y mil 912 decesos, mientras en lo que va de este año se notificaron 13 contagios confirmados y un deceso. El informe semanal de covid, elaborado por la Dirección General de Epidemiología, destaca que 77% de los casos han sido ambulatorios. Los grupos de edad con un comportamiento más grave de la enfermedad se ubican en la población de uno a cuatro años, 15 a 19 y 90 a 94 años. Al inicio de 2024, indicó la Secretaría de Salud, se han confirmado 13 casos positivos, principalmente en Ciudad de México (30.8%), San Luis Potosí (23.1), Hidalgo (15.4), estado de México y Nuevo León (7.7).

### **Información de salud/Reporte Índigo**

Durante 2023, la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones, brindó 165 mil 867 atenciones en las unidades de primer nivel y 173 mil 462 en hospitales psiquiátricos, de forma gratuita para quienes no cuentan con seguridad social, informó su titular, Juan Manuel Quijada Gaytán. Señaló que, en el primer nivel, a través de los 341 Centros Comunitarios de Salud Mental y Adicciones (Cecosama), la principal causa de atención fue la depresión, seguida de consultas para asesoría y vigilancia por abuso en el consumo de alcohol y drogas. Los Cecosama brindan prevención, detección oportuna, orientación, tratamiento, pláticas y talleres, canalización y/o derivación a otros centros de atención, actividades en la comunidad, así como atención a familiares con el objetivo de hacer a cada integrante de la familia participe en el proceso de recuperación de las personas usuarias de sustancias psicoactivas y/o alcohol.

### **Endeudarse o morir de cáncer/El Universal**

Brenda Roa, originaria de Teziutlán, Puebla, recuerda el esfuerzo que hizo para salvar la vida a su hijo Alexander, a quien le diagnosticaron cáncer en el cerebro. Tomó la decisión de viajar a la Ciudad de México, atenderlo en un hospital privado y pagar 700 mil pesos por la falta de un especialista y quirófano en el Instituto Nacional de Pediatría. Brenda decidió llevarlo al INP para operarlo, pero ahí le dijeron que no tenían en ese momento especialistas ni quirófano, por que debió llevarlo a un hospital privado, donde le realizaron la cirugía y la cuenta ascendió 700 mil pesos. Dejó una camioneta en prenda, ya que no pudo solventar el gasto completo. Una parte la pagaron con rifas. por boteo, el DIF de Puebla los apoyó y la escuela donde acudía el niño también se unió a la causa. "Pagamos la mitad, todavía debemos 300 mil pesos. El papá de mi hijo dejó una camioneta como garantía".

### **Sin agua, 70% del lago de Cuitzeo, segundo en extensión del país/La Jornada**

Por primera vez en su historia reciente, en un inicio de año una parte de la zona oriente del lago de Cuitzeo, considerado el segundo más grande de México, se encuentra seca, lo que muestra el grave deterioro del embalse, cuya superficie es de más de 4 mil kilómetros cuadrados, de los cuales al menos 70% ya no tiene agua, alertaron ambientalistas de esa región que colinda con el estado de Guanajuato. Tomando como punto de referencia el puente que comunica la cabecera municipal de Cuitzeo con la carretera a Morelia, que atraviesa el cuerpo de agua, se puede constatar que no sólo la parte poniente está desecada, sino que ahora también la oriente, la cual generalmente mantenía casi un metro de profundidad después del periodo de lluvias. Investigaciones de la UNAM y de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo indican que la afectación al lago de Cuitzeo es consecuencia de diversos factores.

### **¿Cuánta cafeína (y cuándo) debes consumir?/Reforma**

La cafeína puede darnos un impulso, pero demasiada puede alterar nuestro sueño y hacernos sentir nerviosos. Entonces, ¿cómo sabemos cuál es la cantidad correcta? Por lo general, el Gobierno y los grupos de salud recomiendan que los adultos sanos no consuman más de 400 miligramos de cafeína al día. Eso equivale a unas cuatro tazas de café de 230 mililitros, dice Jennifer Temple, profesora de Ciencias del Ejercicio la Nutrición en la Escuela de Salud Pública y Profesiones de la Salud en la Universidad de Buffalo. El adulto estadounidense promedio consume alrededor de 200 miligramos de cafeína al día y en Europa es de 270 miligramos. de acuerdo con un estudio del 2017. Pero no todo el mundo está optimizando su consumo de cafeína para maximizar cómo puede ser de ayuda -agudizando la concentración para el trabajo u ofreciendo un estímulo antes de salir correr- perjudicar su sueño su salud en general.

### **Aplica SEDESA 600 mil vacunas contra Covid/Ovaciones**

El gobierno de la Ciudad de México, a través de los Servicios de Salud Pública de la Sedesa dio a conocer que ha aplicado, del 21 diciembre al 7 de enero, 601 mil 762 vacunas contra COVID con Abdala, mientras que de la vacuna Sputnik-V ha aplicado 37 mil 574 dosis de la vacuna Sputnik-V en el periodo del 5 de diciembre de 2023 al 7 de enero del presente año. Hasta el momento, la administración local vacuna a niños de cinco años en adelante y grupos vulnerables, por lo que pidió a

la ciudadanía que acudan a los centros de salud pertenecientes al gobierno de la Ciudad de México "personas a partir de los 18 años, con comorbilidades, discapacidad, personas adultas mayores, así como para niñas y niños a partir de 5 años.

### **Canales de Xochimilco, con agua contaminada y pestilente; impacta actividades turísticas/La Jornada**

En los canales de Xochimilco la alta contaminación del agua ocasiona un olor fétido y mortandad de tilapias, carpas y barbonas. El mayor problema se presenta en Zacapa, que pertenece al pueblo de Nativitas, a unos pasos del mercado Madre Selva, ubicado en la parte alta de la alcaldía, pero se extiende al resto de los embarcaderos a lo largo de los 185 kilómetros de acequias, reportaron residentes y prestadores de servicios turísticos. Explicaron que desde el 22 de diciembre pasado bajó el nivel del agua debido a la ruptura de los ductos que surten el líquido tratado que proviene del cerro de la Estrella, pero aun cuando desde la semana anterior se sustituyó la red y se reanudó el suministro llega mezclado con aguas negras. Los pobladores expresaron su temor de que por exponerse a la contaminación se enfermen, pues muchas familias viven frente a los canales y todos los días deben usar sus chalupas para pasar de un lado a otro. Carpas, tilapias y barbonas son las principales especies afectadas por el problema.

### **Aumentan centros de interrupción del embarazo/Excélsior**

Como parte del trabajo que lleva a cabo para garantizar el acceso gratuito y seguro a la Interrupción Legal del Embarazo, en los términos previstos por la legislación local, el gobierno de Baja California Sur amplió la prestación de ese servicio a 14 centros de salud de Los Cabos, La Paz y Comondú, que se suman a los hospitales estatales donde se proporcionan estas atenciones desde hace más de un año. En el caso de los centros de salud, estas intervenciones se proporcionan en el esquema farmacológico a las pacientes que tienen hasta 12 semanas de gestación, conforme lo prevé la modificación que el Congreso de BCS hizo en 2022 a la Ley Estatal de Salud, en tanto que los otros métodos para la interrupción continúan realizándose en las unidades hospitalarias, indicó el responsable de esta estrategia, Eduardo Bastidas Buelna.

### **Vuelos espaciales pueden aumentar el riesgo de padecer disfunción eréctil/Publimetro**

La disfunción eréctil afecta a millones de hombres en todo el mundo. Y una investigación reciente descubrió que también puede perjudicar a los astronautas durante los viajes espaciales, debido a la radiación e ingravidez. Un reciente trabajo de científicos de la Universidad Estatal de Florida, indica que los astronautas se encuentran expuestos a altos niveles de radiación cósmica galáctica y a la ingravidez durante las misiones espaciales, lo que puede provocar disfunción eréctil. "Para este estudio, queríamos ver si este importante problema de calidad de vida (la disfunción eréctil) es una preocupación potencial a largo plazo asociada a estas misiones de larga duración (misiones espaciales a la Luna y Marte)", explica a Publimetro Justin D. La Favor, profesor adjunto de la Universidad Estatal de Florida y autor de la investigación.

### **En temporada invernal se han confirmado 20,068 casos positivos de COVID-19/La Prensa**

La temporada invernal aún no termina, así como el riesgo para el aumento de enfermedades respiratorias que pueden transmitirse fácilmente a través de gotas de saliva que se expulsan al hablar, toser o estornudar, por lo que especialistas llamaron a la población a no bajar la guardia y mantener medidas de prevención. Desde el inicio de la temporada invernal, en octubre y hasta el 28 de diciembre de 2023, (semana epidemiológica 52), las 464 unidades de salud monitoras de enfermedad respiratoria viral distribuidas en todo el país, confirmaron 4 mil 043 casos positivos de influenza y 94 decesos por esta causa. De acuerdo con los datos del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Respiratoria Viral, desde el inicio de la temporada invernal, en octubre, y hasta el 28 de diciembre, se han reportado 399,166 casos sospechosos; de los cuales 20,068 casos (5.0%) se han confirmado positivos a la COVID por pruebas de laboratorio RT-PCR, así como 1,908 defunciones por la misma causa.

### **Consumir comida chatarra puede provocar depresión/Crónica**

De acuerdo con expertos en nutrición consumir en exceso comida chatarra, productos procesados, así como la alta ingesta de carnes rojas puede aumentar el riesgo de desarrollar síntomas depresivos o depresión. Estudios realizados en años recientes sugieren que alimentos cargados de azúcar con alto contenido de grasa, que se nos antojan cuando estamos estresados o deprimidos, por reconfortantes que parezcan, son los que menos benefician a nuestra salud mental, refiere un artículo de Anahad O'Connor, en el periódico The New York Times. La depresión es una condición debilitante que se ha convertido en uno de los problemas más importantes que enfrenta la salud pública mundial en la actualidad; el trastorno depresivo es, sin duda, una de las principales causas de discapacidad y afecta aproximadamente a 350 millones de personas a nivel global, de acuerdo a una investigación publicada en la revista médica estadounidense Cureus, consultada por el Laboratorio de Datos contra la Obesidad.

### **Alquiler de vientres, disyuntiva en México/Excélsior**

Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, la agencia nacional de salud pública de Estados Unidos, la maternidad subrogada es cada vez más popular, sobre todo en la última década, ya que los futuros padres consideran que tienen más posibilidades de éxito con este tipo de maternidad que con otros tratamientos para la infertilidad. Sin embargo, en México, la gestación subrogada ha sido regulada únicamente en dos estados: Tabasco y Sinaloa, aunque algunas entidades han comenzado a introducir la figura en sus legislaciones civiles. Por el contrario, en Coahuila, San Luis Potosí y Querétaro, la maternidad subrogada está prohibida.

### **Ayudan con Parkinson/Reforma**

En la actual edición del CES, la gran feria tecnológica celebrada anualmente de Las Vegas, se han presentando diversos dispositivos para mejorar la accesibilidad de las personas con discapacidad. La empresa GyroGlove creó el estabilizador de manos más avanzado del mundo, en forma de guante, para detener los incontrolables temblores musculares que impiden quienes sufren la enfermedad de Parkinson hacer tareas tan simples como vestirse. Los usuarios pueden colocar una mano en el campo para sentir cómo se desarrolla la acción del juego, por ejemplo, la velocidad a la que se mueve una pelota. El dispositivo puede funcionar con una amplia gama de deportes, como tenis hockey. Glidance, por su parte, mostró un dispositivo compacto de dos ruedas llamado Glide, una especie de "perro guía" para ciegos. También se presentaron en el CES las gafas para ciegos de Lumen, dotadas de una tecnología que permite a los usuarios saber por dónde es seguro caminar, incluso evitando los charcos.