



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 11 de marzo de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** Crónica, 24 Horas, Excélsior, Reforma, La Jornada, Reporte Índigo, La Razón, La Prensa, El Universal, Milenio.

## **La Raza atiende cada año a 1,200 pacientes con apnea del sueño/Crónica, 24 Horas**

La apnea del sueño se caracteriza por ronquidos, apneas presenciadas, es decir, cuando la persona que está dormida dejan de respirar por algunos segundos y somnolencia excesiva durante el día. Ante ello, la UMAE Hospital General del CMN La Raza es la primera sede del Imss, que cuenta con especialistas en proceso de adiestramiento para obtener la certificación en Medicina del Sueño con aval del propio Seguro Social y la UNAM. El servicio de Neumología Adultos de la Unidad Médica de Alta Especialidad (UMAE) Hospital General "Dr. Gaudencio González Garza" del Centro Médico Nacional La Raza, atiende un promedio de 1,200 pacientes al año con apnea del sueño. La doctora Zaira Romero López, jefa del Departamento de Neumología Adultos de esta UMAE del Imss, informó que entre los tratamientos que se ofrecen está el uso de dispositivos de presión positiva continua en la vía aérea y de presión binivelada en la vía aérea.

## **Agilizan tiempo de atención de infartos/Excélsior**

Con la aplicación del programa Código Infarto, el Imss ha logrado aumentar la sobrevida entre personas que sufren infarto agudo, al realizar el diagnóstico en menos de 10 minutos, informó Gabriela Borrayo Sánchez, titular de la Coordinación de Innovación en Salud. Explicó que, además, actualmente se brindan terapias de repercusión en menos de media hora o un procedimiento de angioplastia antes de 90 minutos, a partir de que el paciente se presenta.

## **Preeclampsia, factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares/Crónica**

Las mujeres que padecieron preeclampsia durante el embarazo o parto tienen más riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial, infarto agudo al miocardio y eventos cerebrovasculares, así como de fallecimiento por alguna de estas causas. Es importante destacar que la preeclampsia es una alteración caracterizada por la elevación de la presión arterial durante el embarazo que puede comprometer la vida de la mujer y del feto. A nivel mundial se presenta hasta en 10 por ciento de las personas gestantes y ocasiona aproximadamente 50 mil fallecimientos anuales, por lo que es la principal causa de muerte materna. El INPer de la Secretaría de Salud, resaltó que en el país la incidencia de la preeclampsia es de 47.3 por cada mil nacimientos, y para disminuir los riesgos hay que planear el embarazo con medidas como alimentación adecuada, control de peso, actividad física, control natal y atención médica por parte de un especialista en ginecología.

## **Una forma de trascender en los demás/Reforma**

Además del valor médico, científico y artístico de "El cerebro azul", al fondo de este proyecto sobresale la importancia de la donación de órganos no sólo para trasplantes, sino también para fines educativos y de investigación. "Desgraciadamente, uno no puede donar un cerebro (a otra persona) porque eso es imposible, al menos ahorita, pero por lo menos para la investigación sí puede ayudar a que encontremos nuevas curas, a que rompamos ciertos paradigmas y abramos puertas para que ese cerebro ayude para curar tal vez una enfermedad en un futuro" ... Y pese al avance der la cultura de la donación en el país, Daniel Ballesteros indicó que poco importa que uno tenga su credencia de donante que pueda conseguirse en Cenatra, si tal voluntad no se expresa en vida a los familiares. A decir del neurocirujano de Instituto Nacional

de Neurología, además de una mala legislación, en el país existen creencias religiosas por los familiares suelen negar la donación de órganos de las personas.

### **Obesidad frena el desarrollo; urge un cambio radical en la alimentación/La Jornada**

"Si no logramos detener el aumento del consumo de alimentos ultraprocesados, existe el riesgo de que una tercera parte de los niños mexicanos puedan tener diabetes", alertó Juan Ángel Rivera Dommarco, doctor en nutrición, quien en diciembre fue galardonado con el Premio Nacional de Ciencias 2020, en la categoría ciencias físico-matemáticas y naturales. Con una trayectoria de más de 30 años de labor ininterrumpida en el campo de la investigación, durante los cuales ha estado al frente de instituciones como el INSP, es un personaje clave en muchas de las legislaciones actuales acerca de los aspectos alimentarios de los mexicanos. Rivera Dommarco estudió la maestría de nutrición internacional en la Universidad Iberoamericana en 1979; obtuvo el grado de doctor por la Universidad de Cornell, en Nueva York, Estados Unidos, en 1988, donde se especializó en el área de epidemiología.

### **Información de Salud/Reporte Índigo**

Es crucial impulsar la integración de la perspectiva de género en la prestación de servicios de salud con el fin de asegurar atención médica equitativa y de calidad para todas las personas usuarias, sin importar su género, refieren especialistas del Instituto Nacional de Neurología. En la 2. Jornada de Morado al Verde organizada por la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, señalaron que la medicina con perspectiva de género implica reconocer y considerar las diferencias de género en la presentación y diagnóstico de enfermedades, así como entender su impacto en la eficacia de los tratamientos médicos. Diversos determinantes sociales, como nivel socioeconómico, grupo étnico, seguro médico o el género afectan el acceso a los servicios de salud.

### **Trazan "cartografía" cerebral/Reforma**

Aventurarse por los profundos e intrincados recovecos de un órgano tan complejo como el cerebro humano haría extraviar hasta al más diestro explorador. Desde la disección anatómica, uno de los recursos más antiguos en educación médica, históricamente se ha intentado comprender mejor aquellas enrevesadas sendas territorios, mismos que ahora el neurocirujano y experto en fotografía anatómica Daniel Ballesteros consiguió mapear en una imagen titulada "El cerebro azul" "Es un mapa de muy alta definición del cerebro. Esa es la mejor descripción", afirma en entrevista telefónica el médico lasallista con especialidad en neurocirugía oncológica por la UNAM, autor de esta fascinante serie de capturas que ahora engalanan el Instituto Nacional de Neurología. Develada a finales de febrero, en el marco del 60 aniversario de dicha institución, donde Ballesteros (Ciudad de México, 1991) se desempeña en el Laboratorio de Cirugía Experimental, la singular estampa muestra un encéfalo real seccionado en 17 cortes coronales -con una cara anterior y una posterior-, cada uno de los cuáles fue fotografiado un centenar de veces.

### **Instan a prepararnos para futuras pandemias/Reporte índigo**

Debido a que no es posible saber cuándo ocurrirá la próxima pandemia, conviene implementar elementos que faciliten la identificación temprana de indicadores clave y advertir sobre cualquier situación potencialmente grave, a fin de articular una respuesta oportuna. Lo anterior, de acuerdo con Mauricio Rodríguez Álvarez, integrante del Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes de la UNAM, quien agregó que la única certeza que tenemos de una situación de ese tipo es que, para eso, falta un día menos. Al participar en el seminario Cuidados para la vida y el bien Común, organizado en el Centro de Ciencias de la Complejidad el también profesor de la Facultad de Medicina consideró que se debe fortalecer el sistema de salud en cantidad y calidad de los servicios, al igual que mejorar las condiciones de su personal.

### **Alertan sobre glaucoma/Excélsior**

En México, el glaucoma —enfermedad neurodegenerativa que daña al ojo— afecta de 2 a 4% de la población mayor de 40 años; tienen más predisposición a padecerla las personas de origen afro y las mestizas con esa influencia genética, cuya tasa se ubica de 4 a 6% en quienes rebasan esa edad. Lo anterior, de acuerdo con el médico oftalmólogo y profesor de la División de Estudios de Posgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM, Félix Gil Carrasco, quien detalla que el mal perjudica específicamente al nervio óptico.

### **La bilis derramada/Crónica**

Convocados por la Academia Mexicana de Ciencias y el Instituto de Investigación en Políticas Públicas y Gobierno de la Universidad de Guadalajara, un grupo de investigadores participamos hace unos meses en un taller en donde se

discutieron, en un ambiente de absoluta libertad intelectual, recomendaciones y propuestas de política científica que podrían ser de utilidad para el siguiente gobierno de México. El resultado de dichas discusiones fue un volumen editado por Enrique Cabrero, antiguo director del Conacyt, y José Seade, actual presidente de la Academia Mexicana de Ciencias. El texto es gratuito y se encuentra en la red. El libro está formado por una serie de textos que, en su conjunto, se pueden leer como opiniones y sugerencias para la reconstrucción y desarrollo de la ciencia y la innovación tecnológica del país. Es indispensable hacerlo, porque a unos meses de que termine el sexenio, el aparato científico nacional muestra los síntomas del peor descalabro que ha sufrido en su historia. Al igual que muchos de sus predecesores, López Obrador entró y saldrá de la Presidencia sin comprender ni lo que es la ciencia, ni su importancia en la construcción de una nación moderna y más igualitaria.

### **Un año con COVID/Crónica, La Razón**

El virus COVID puede persistir en la sangre y los tejidos de los pacientes durante más de un año después de que finalice la fase aguda de la enfermedad, según una nueva investigación de la Universidad de California en San Francisco (UCSF) que ofrece posibles pistas sobre por qué algunas personas desarrollan COVID prolongado. Los científicos encontraron fragmentos de SARS-CoV-2, conocidos como antígenos de COVID, que persisten en la sangre hasta 14 meses después de la infección y durante más de dos años en muestras de tejido de personas que tenían COVID.” Estos dos estudios proporcionan algunas de las pruebas más sólidas hasta el momento de que los antígenos de COVID pueden persistir en algunas personas, aunque pensamos que tienen respuestas inmunes normales”, dijo Michael Peluso, investigador de enfermedades infecciosas en la Facultad de Medicina de la UCSF, quien dirigió ambos estudios.

### **Brinda la CDMX servicio gratis de ambulancias/La Prensa, 24 Horas**

La Sedesa brinda atención médica de urgencias a través del Sistema de Atención Médica de Urgencias y del Centro Regulador de Emergencias Médicas (CRUM), con los cuales se envían ambulancias con servicios gratuitos a través del 911. Durante 2023 se brindaron 95 mil 124 atenciones de emergencias médicas, Entre las acciones, el CRUM realizó 39 mil 49 regulaciones médicas; es decir, se gestionó la operación entre ambulancias terrestres o aéreas y hospitales para que las y los pacientes reciban atención de urgencias oportuna en la unidad médica más adecuada. José Carlos Guerrero Ascencio, director ejecutivo de Urgencias y Atención Pre hospitalaria explicó.

### **Faltan en escuelas apoyos menstruales/Reforma**

La Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes de la Ciudad de México fue modificada para obligar las autoridades a garantizar la salud sexual, reproductiva y gestión menstrual, mientras que las iniciativas para entregar productos menstruales gratis en escuelas de la Capital del País llevan tres años en la congeladora. Un decreto de la Jefatura de Gobierno, que entró en vigor el de marzo, reformó cuatro artículos de dicha legislación para indicar que deberán implementarse acciones específicas que eliminen costumbres, tradiciones, prejuicios, roles de género, estereotipos sexistas que se derivan del proceso menstrual. También se determinó que las autoridades y órganos político-administrativos impulsen las acciones necesarias para garantizar los derechos sexuales, reproductivos y de salud menstrual de niñas, niños y adolescentes. De acuerdo con un análisis del Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la CDMX, en la Ciudad un 13% de niñas, adolescentes y personas menstruantes no tienen acceso a productos ni lugares para gestionar el periodo. Y el dolor asociado a la menstruación está normalizado por falta de información y de educación acerca de la menstruación, advierte la OMS.

### **Recomiendan cuidado en la salud de mujeres/La Prensa**

Hasta 20 toallas desechables llegan a utilizar las mujeres durante su ciclo menstrual, generando un impacto al ambiente, ya que pueden tardar cientos de años en degradarse; de ahí la importancia de optar por alternativas ecológicas o reutilizables que actualmente existen en el mercado. Así lo recomendaron especialistas del área de ginecología de la Clínica de Consulta Externa Atizapán de Zaragoza del Issemym, quienes señalaron que la higiene íntima ha tomado cada vez más importancia, derivada del aumento de las infecciones vaginales. Sobre las alternativas hay variaciones, indicaron los especialistas del Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios, ya que también existe la copa menstrual con una duración efectiva de 10 a 15 años, así como las toallas de tela que pueden ser utilizadas hasta dos años aproximadamente, si hay una adecuada limpieza.

### **Vacunación termina el 31 de marzo/El Universal**

La vacunación contra la influenza se realizará hasta el 31 de marzo en centros de salud mexiquenses, informó Horacio Duarte Olivares, secretario de Gobierno del Estado de México. al reiteran que las vacunas son seguras gratuitas. De forma

prioritaria deben vacunarse las niñas y niños de seis 59 meses de edad. mujeres embarazadas, personas de 60 años y más. así como personal de salud y cualquier persona con enfermedades no controladas, como diabetes, obesidad, cáncer, VIH, entre otras.

### **Infección causada por aves rebrota después de casi un siglo y alerta a la OMS/La Razón**

La OMS ha lanzado una alerta después de que varios países del norte y centro de Europa han notificado un aumento de casos de psitacosis, una infección respiratoria causada por la bacteria *Chlamydoiphila psittaci* y transmitida por varias especies de aves. Según el comunicado, los países afectados son Austria, Dinamarca, Alemania, Suecia y Países Bajos. El mayor número de casos se ha dado en Suecia, con 39. Hasta el momento, se han producido ya cinco fallecimientos: cuatro en Dinamarca y uno en los Países Bajos. La psitacosis es una infección zoonótica que en casos graves puede llegar a provocar neumonía, hepatitis o incluso daños cerebrales o cardíacos, pero este brote subraya la necesidad de vigilancia continua y esfuerzos de prevención para proteger a las poblaciones vulnerables, especialmente aquellos que están en contacto frecuente con aves.

### **Tecnología. Terapia genética, la próxima gran frontera de la medicina humana/Milenio**

Descubrimientos como la penicilina revolucionaron en su momento la medicina. Hoy, tras el descubrimiento de nuevas herramientas que permiten manipular las estructuras de moléculas y tejidos, la terapia genética se perfila como una de las grandes tendencias que cambiarán este sector (y probablemente la forma en que entendemos las enfermedades, la vida y la muerte). De hecho, los expertos de Pfizer consideran que este tipo de tratamientos pueden ayudar a solucionar enfermedades raras sin cura que afectan a más de 320 millones de personas alrededor del mundo, y que posiblemente tienen sus orígenes en afecciones o mutaciones de los genes humanos. Según la FDA, la entidad encargada de regular los fármacos en EE UU, la terapia genética humana busca "modificar o manipular la expresión de un gen o alterar las propiedades biológicas de las células vivas para uso terapéutico". En esta línea, desde la entidad estadounidense detallan que los tratamientos genéticos pueden funcionar mediante varios mecanismos. Por ejemplo, pueden reemplazar un gen que causa una enfermedad con una copia sana del mismo.

### **Promesas contra la violencia y la inseguridad/Reforma**

Ante miles de mujeres, la candidata de la coalición Fuerza y Corazón por México, Xóchitl Gálvez, presentó ayer un decálogo para combatir la violencia de género, igualar las oportunidades laborales y recuperar los programas asistenciales eliminados en la actual Administración, aseguró que ella no gastará el dinero en obras faraónicas, que cerrará las refinerías de Cadereyta y Ciudad Madero, y con esos recursos financiará los programas a favor de las mujeres. (...) Antes ellas, ofreció impulsar la creación de un sistema nacional de cuidados, garantizar a las mujeres la atención de padecimientos de cáncer, regresar el seguro popular y la creación de fiscalías especiales para que ningún feminicidio, violación o abuso sexual quede impune.

### **Candidatos deben centrar sus propuestas en la niñez/24 Horas**

En la Ciudad de México hay alrededor de 551 mil niñas y niños, por lo que la colectiva Pacto por la Primera Infancia exhortó a los candidatos a Jefatura de Gobierno priorizar en su agenda las necesidades de los menores. El colectivo nacional está conformado por 500 instituciones que buscan una mayor inversión por el bienestar y desarrollo de menores de seis años y alertó que la capital del país presenta retrocesos en nutrición, anemia y vacunación. Apuntó que la primera infancia es de vital importancia porque en esa etapa se determinará su salud física y mental, capacidad de aprender, trabajar, planear, incluso, colaborar con los demás. Los primeros años de vida son fundamentales, ya que en ellos se desarrolla en 90% de su cerebro y, con él, las conexiones urológicas, habilidades, capacidades y procesos metabólicos que les acompañará no resto de su vida, abundó.

### **¡Cuida tus riñones!/Reporte Índigo**

Los riñones cumplen una función básica para el cuerpo: filtran los desechos y el exceso de líquidos de la sangre, para luego ser excretados en la orina, por lo que debemos cuidarlos, misión que se refuerza con el *Día Mundial del Riñón*, que se conmemora cada segundo jueves de marzo. Uno de los padecimientos que más afecta a este órgano es la Enfermedad Renal Crónica (ERC), que presenta una creciente prevalencia entre los mexicanos. De acuerdo con especialistas en nefrología, afecta al 10% de la población adulta y se posiciona entre las 10 principales causas de muerte en el país. La ERC, también llamada insuficiencia renal crónica, se describe como la pérdida gradual de la función renal. Cuando alcanza una etapa avanzada, niveles peligrosos de líquidos, electrolitos y los desechos pueden acumularse en el cuerpo.

**Gerardo Gamba/Crónica**

En Ensayos clínicos con homeopatía o herbolaria. La homeopatía es un tipo de medicina alternativa inventada hacia finales del siglo XVIII, época en la que prácticamente no existía ningún medicamento útil y la medicina apenas empezaba a explorar los caminos de la ciencia. La homeopatía es considerada como pseudociencia. Es decir, una creencia que se presenta falsamente como ciencia. No existe ningún estudio científico que muestre que la homeopatía sirva para el tratamiento efectivo de alguna enfermedad. La base de la homeopatía es administrar dosis insignificantes de algún compuesto. Esto es similar a proponer que una gota de gasolina diluida en 40 litros de agua sirve para que un automóvil recorra 400 kilómetros. La homeopatía toma ventaja de los padecimientos psicosomáticos, de las enfermedades autolimitadas y de las que presentan remisiones espontáneas.