



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 15 de enero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: El Economista, Diario Imagen, La Prensa, Crónica, Excélsior, El Universal, La Jornada, Diario Imagen, Eje Central, La Razón, Contra Réplica, El Financiero.

Zoé Robledo y Delfina Gómez analizan proyecto IMSS/El Economista, Diario Imagen, La Prensa

El director general del Imss, Zoé Robledo, y la gobernadora del Estado de México, Delfina Gómez Álvarez, así como sus equipos de trabajo, se reunieron para analizar el proyecto de federalización en la entidad, con el objetivo de sumar esfuerzos para que los mexiquenses cuenten con un sistema de salud eficiente y de calidad. En dicha reunión, realizada en las instalaciones del Centro de Investigación, Capacitación y Adiestramiento Tecámac, asistieron el director general del OPS IMSS-Bienestar, Alejandro Calderón Alipi; el director general del Isste, Pedro Zenteno, en su calidad de comisionado presidencial para la Federalización del Sistema de Salud para el Bienestar; y el secretario general de Gobierno del Estado de México, Horacio Duarte Olivares. En su intervención, el director general del Seguro Social, Zoé Robledo, refirió que como parte de la estrategia del gobierno de México para federalizar los servicios de salud, se trabajará de manera coordinada con la gobernadora Delfina Gómez para concluir la implementación del Modelo de Atención a la Salud para el Bienestar (MAS-Bienestar) en la entidad.

Trillizos prematuros sobreviven gracias a la atención multidisciplinaria del IMSS/Crónica

Dos niñas y un varón de 32 semanas de gestación nacieron de manera prematura en el Hospital General de Zona No. 3 del Imss en Aguascalientes el pasado mes de septiembre y lograron sobrevivir gracias a la atención multidisciplinaria. La primera trilliza en nacer pesó 1.6 kilogramos, la segunda 1.28 y el varón 1.23, por lo que de manera inmediata iniciaron cuidados intensivos soportados con tecnología de punta, tratamientos de vanguardia, alimentación especializada y un equipo multidisciplinario de salud en el que participó personal de Neonatología, Neumología y Oftalmología Pediátrica, Enfermería y Trabajo Social, entre otros. La coordinadora de Pediatría del HGZ No. 3, Sheila Payán Romo explicó que tras varias semanas de estrecha vigilancia, apoyo ventilatorio y tratamientos para completar su desarrollo; los recién nacidos lograron respirar por sí mismos y gradualmente alcanzar los dos kilos, por lo que fue posible dar de alta a Reneé. Camila por su parte continuó hospitalizada hasta superar problemas cardíacos y oftalmológicos atendidos de manera oportuna en la Unidad de Médica de Alta Especialidad Hospital de Gineco Pediatría No. 48 de León, Guanajuato; y en el Centro Médico Nacional de Occidente en Guadalajara, Jalisco, respectivamente.

Se saturan 11 hospitales en 7 estados/Excélsior

Tras las fiestas de Navidad y Año Nuevo, la OMS alertó sobre el aumento de casos COVID en el mundo. En el caso de México, la ocupación hospitalaria aumentó en las últimas semanas. De acuerdo con el reporte del Sistema de Información de la Red de Infección Respiratoria Aguda Grave, con corte al sábado 13 de enero, 11 hospitales en siete estados se encuentran al 100% de ocupación de camas por COVID. El doctor Alejandro Macías resaltó que “en México se incrementan las hospitalizaciones por enfermedad respiratoria y algunas instituciones han saturado sus camas y terapias intensivas. Sin embargo, aún no se ve la verdadera contribución de COVID, pues la variante Pirola JN.1 aún no entra con fuerza.

Expertos urgen a tomar medidas por aumento de hospitalizados/El Universal

Debido a la ocupación de 100% de al menos 16 hospitales en todo el país causa de infecciones respiratorias graves, que incluyen COVID, expertos encendieron las alertas y pidieron a la Secretaría de Salud reforzar medidas como el esquema de vacunación, la liberación de antivirales y promover el uso de cubrebocas. En entrevistas, explicaron que el incremento de padecimientos como faringitis, bronquitis, neumonía, así como influenza, SARS-CoV-2 y neumococo ya estaba previsto para la ola invernal: embargo, consideraron que "el gobierno no hizo lo que le corresponde", al no garantizar antivirales y vacunas para toda la población, por lo que advirtieron de un incremento en la ocupación hospitalaria y desarrollo de cuadros graves de enfermedad. Este fin de semana, el Sistema de Información de la Red IRAG de la Secretaría de Salud dio a conocer que hasta el 12 de enero se registraron 19 unidades médicas con 70% más de ocupación en camas generales, mientras que otras 16 presentan 100% de ocupación.

Exhortan a poner más atención en la infancia/Excélsior, El Universal

La arquidiócesis primada de México convocó a la sociedad cuidar nuestros niños, niñas jóvenes. De cara a las cifras federales de la SSPC, así como de la Secretaría de Salud en las que se estableció que en el 2023 se perpetraron 752 asesinatos de menores de edad en el país, lo que representa dos niños o adolescentes asesinados al día la iglesia católica urgió a detener la vulnerabilidad en la que se encuentran los mexicanos del futuro. El nivel de alerta y preocupación en torno a los niños niñas y adolescentes suma otro factor el incremento en el número de suicidios, en ese sentido, la arquidiócesis destacó los datos proporcionados por Conasama de la Secretaría de Salud en los que se reconoció que en los últimos cinco años el suicidio se incrementó en un 20%.

Vacuna antiCOVID de Moderna ya está a la venta/La Jornada

La vacuna del laboratorio Moderna contra el SARS-CoV-2, causante de COVID, ya está disponible en México en consultorios de médicos pediatras para niños de seis meses a 11 años de edad y en cadenas de farmacias para personas de 12 años en adelante. El biológico se suma al desarrollado por Pfizer, que se vende desde el pasado 20 de diciembre en el país. Estas son las dos únicas vacunas autorizadas por la Cofepris para su venta en el sector privado y la de Moderna es la primera indicada para su aplicación en niños a partir de seis meses de edad. Alejandra Espinosa de los Monteros, directora de la unidad de negocios de vacunas de Asofarma, representante legal de Moderna en México, explicó que aunque desde el pasado 7 de diciembre fue liberado el registro sanitario, hubo "algunas complicaciones por el cierre de año" y procesos administrativos, por lo cual los lotes tardaron algunas semanas más en llegar y ser distribuidos en territorio nacional.

Dosis de cocaína que se venden en raves son mezcladas con fentanilo/Diario Imagen

Un estudio realizado por el Comité de Ética del Instituto Nacional de Psiquiatría "Ramón de la Fuente Muñiz" en un festival de música electrónica al aire libre, cerca de la Ciudad de México, encontró que el 50% de las dosis de cocaína vendidas en el lugar fueron mezcladas con fentanilo, al igual que en el 63% de las muestras de la droga MDMA. Para la prueba voluntaria, en la que participaron 40 personas. Para la prueba voluntaria, en la que participaron 40 personas, entre 22 y 48 años, se recogieron 51 muestras de drogas adquiridas, detalla el estudio, que también involucró a especialistas del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados y la Facultad de Medicina, de la UNAM. El fentanilo estaba presente en dos de cada cuatro muestras de cocaína y en 14 de las 22 muestras confirmadas de MDMA señalan los resultados.

La obesidad aumenta las cesáreas en México/Eje Central

Según datos oficiales, en las últimas décadas, las tasas de cesáreas que se realizan en México se duplicaron, desde el 23% de los nacimientos que había en la década de 1990 al 46% en 2016, lo que está muy por encima de la tasa recomendada por la OMS, que es de entre 10 y 15%. Al mismo tiempo, al menos 72% de la población adulta del país tiene sobrepeso o padece obesidad, y una investigación publicada recientemente revela que estos no son datos aislados, sino que en México la obesidad es el principal motivo por el que se hacen más cesáreas. Otra razón para hacer el estudio en México, es la alta calidad de datos que ha logrado tener la Secretaría de Salud, comenta Márquez. Siendo una economista que trabaja con datos y especializada en economía de la salud, "pues es un privilegio poder contar con este tipo de datos a este nivel de desagregación". Sin embargo, estos datos en este caso y en general, no se usan de una manera óptima, ya que a las mujeres se les asigna la clínica del sector público a la que asistirán, determinada por el lugar donde viven y no porque sea la mejor para atenderla, dadas sus características y su historia clínica.

Alertan sobre la elevada inflación en educación, salud y transporte/La Jornada

La inflación en servicios financieros, educativos, salud, transporte y recreativos en México presentó niveles récord desde que se tiene registro, para los primeros dos casos, y para el resto sus variaciones superan a la general anual nacional, de

4.66%, al cierre de 2023. De acuerdo con analistas económicos, mientras no bajen los precios de los servicios no se podrá controlar adecuadamente la inflación. Los costos de los servicios financieros y de seguros cerraron el año pasado con una inflación de 19.87% anual. Si bien en noviembre se alcanzó la inflación anual más elevada desde que se tiene registro en 20.28%, los datos de diciembre son el segundo nivel más alto en la serie de estos precios.

Insomnio, enfermedad de trabajo/El Economista

La falta de sueño afecta la salud física y mental, con implicaciones sociales y laborales. El insomnio, relacionado con el estrés laboral, trastornos psicosociales, ahora es reconocido como una enfermedad laboral en México. La Ley Federal del Trabajo identifica sectores propensos, pero reconoce su presencia en diversas ocupaciones. El insomnio crónico afecta la economía y la productividad laboral. Las empresas pueden prevenirlo siguiendo normativas como la Norma 035. A nivel personal, establecer rutinas y evitar estímulos antes de dormir contribuye a una mejor higiene del sueño.

Prevén hasta siete contingencias en el Valle de México en el 2024/La Razón

El especialista en medio ambiente Jonathan Fletes señaló que, debido al deterioro en la calidad del aire, en el transcurso de este año se podrían presentar entre cinco y siete contingencias ambientales en el Valle de México. En entrevista con La Razón, el ambientalista indicó que es probable que la contaminación aumente en regiones determinadas de la Ciudad de México, como en las alcaldías Gustavo A. Madero y Azcapotzalco, en donde están asentadas grandes industrias, o bien a nivel general en torno a fechas conmemorativas, como el 16 de septiembre o la Navidad. En lo que va del año se ha decretado una contingencia ambiental regional de Fase I en el sureste del Valle de México, que afectó a cinco alcaldías de la capital y a 13 municipios del Estado de México. Jonathan Fletes, coordinador nacional del Frente de Juventudes Líderes por la Agenda 2023, advirtió que es urgente que los capitalinos cambien de hábitos y sean conscientes de los riesgos climáticos, de lo contrario, la calidad del aire se devaluará y afectará su salud.

No dejes de hacer ejercicio/Diario Imagen

El ejercicio físico es la polipíldora más barata del mundo. La OMS establece como mínimo indispensable realizar cinco paseos semanales de al menos 30 minutos cada uno, a paso ligero; esto es, a una velocidad que nos permita hablar, pero con la respiración entrecortada. Esto oxigenará nuestras células y subirá nuestras defensas. Puedes hacer yoga, correr o saltar la cuerda, lo importante es activarse. Dormir bien. La falta de descanso puede afectar a nuestra salud de diversas maneras, pues disminuye nuestros reflejos, la capacidad de concentración y la energía en general. Asimismo, genera pérdida de apetito, lo que evita que obtengamos las principales vitaminas y nutrientes que nuestro sistema inmunitario necesita.

México, uno de los principales productores mundiales de ajonjolí/Contra Réplica

El cultivo de ajonjolí en el mundo representa una muy buena fuente de empleos e ingresos, gracias a que para su crecimiento no exige condiciones específicas de clima suelo. México se destaca como uno de los principales productores de esta semilla. Datos de la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural señalan que la producción nacional en 2022 fue de 56 mil 467.77 toneladas, donde los estados de Sinaloa, Guerrero y Michoacán son conocidos por sus cosechas abundantes y de alta calidad. De acuerdo con la dependencia federal, el ajonjolí no es sólo un ingrediente culinario en México: es un tesoro nutricional arraigado en la historia y la cultura del país, desde sus beneficios para la salud hasta su producción a nivel global.

Retos para medicina asistida por inteligencia artificial en hospitales/El Financiero

La inteligencia artificial ha revolucionado muchos sectores y la medicina no es la excepción. La medicina siempre ha estado estrechamente vinculada a la tecnología, desde el uso de la tomografía computarizada o la cirugía laparoscópica. En los últimos años, el uso de software ha ido ganando terreno gracias a la implementación de expedientes electrónicos de salud y al consecuente aumento en la generación de datos. A pesar de los impresionantes casos de uso que se han documentado, el uso de la IA en la medicina también presenta desafíos en entornos hospitalarios que a menudo pasan desapercibidos. La IA está transformando la medicina tal y como la conocemos, los profesionales de la salud están siendo expuestos a grandes modelos de IA que facilitan sus tareas, lo que está cambiando su forma de trabajar.