



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 17 de abril de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Reporte Índigo, Crónica, 24 Horas, La Razón, Milenio, La Jornada, El Economista, Excélsior, El Universal.

Causas de la enfermedad de chagas/Reporte Índigo

Medidas preventivas como el empleo de mosquiteros y buenas prácticas higiénicas en la preparación, el transporte, almacenamiento y consumo de alimentos reducen el riesgo de enfermedad de Chagas. Se trata de un padecimiento que, por lo general, ocasiona síntomas años después de que el insecto infectó a la persona, la que complica la detección oportuna, señalaron especialistas de la Secretaría de Salud. La enfermedad de Chagas es una afección parasitaria, sistémica, crónica, transmitida principalmente por vector conocido como chinche besucona, y es causada por el protozoario *Trypanosoma cruzi*. Cabe mencionar que los aspectos socioeconómicos limitados influyen en su desarrollo. El principal mecanismo de transmisión es vectorial por hemípteros (chinchas) de la subfamilia Triatominae (con alimentación hematófaga) y ocurre al depositar sus heces infectadas en heridas de la piel o sobre mucosas.

Cuidado con el aumento de la temperatura para evitar un “golpe de calor”/Crónica

Ante la ola de calor que se ha registrado en los recientes días, que incluso para el caso de la Ciudad de México se han roto récords históricos de temperaturas altas, especialista del Imss, llaman a la población en general a adoptar medidas que eviten un golpe de calor. Es importante mencionar que las ondas de calor que recientemente se han registrado en el país son un evento climatológico que se caracteriza por presentar de forma sostenida alzas térmicas, donde una persona ante la exposición prolongada a altas temperaturas llega a perjudicar acciones elementales del cuerpo y pueden ser muy graves, al grado de afectar las funciones vitales. Al respecto, el jefe de Área Médica de la División de Medicina Familiar del Imss, doctor Arturo Díaz Hernández, recomendó evitar la exposición a los ambientes calurosos, mantener una hidratación continua con agua natural y en caso de realizar alguna actividad al aire libre, se debe usar protector solar, ropa clara, ligera y de manga larga para reducir afectaciones en la piel. El doctor Díaz Hernández, estableció especial énfasis en la adecuada hidratación que deben observar señaló las personas con agua simple, y tener especial cuidado con infantes menores de cinco años, así como en adultos mayores, quienes son los segmentos de población de mayor riesgo a sufrir un golpe de calor, ya que sus mecanismos de autorregulación del calor aún no están desarrollados, en el caso de los menores y adultos mayores de más de 65 años.

Pacientes con enfermedades crónicas están en alto riesgo de tener problemas de salud mental/Crónica

Enfermedades crónicas, como diabetes mellitus, cáncer y desórdenes cardiacos pueden aumentar la probabilidad de desarrollar alguna afección a nivel mental como el estrés agudo que a largo plazo puede volverse crónico, o provocar ansiedad, así como depresión que impactarán en el proceso salud-enfermedad del paciente. Así lo señaló Karen Talavera Peña, investigadora del Departamento de Ciencias de la Salud de la UAM, Unidad Lerma, quien precisó que la mayoría de los datos en este sentido, reportan que hay una alta comorbilidad de esos trastornos, que son muy frecuentes en personas con males crónicos y en la generalidad de los casos en donde se presenta ansiedad hay depresión, con diferencias que tienen que ver con el tipo de padecimiento, de tratamiento e incluso con el sexo, la edad, las creencias en salud y las expectativas. Por lo tanto, dijo, es importante saber que, si una persona tiene alguna de estas enfermedades, va a provocar estos síntomas psicológicos; es decir: si atraviesa por un proceso de estrés crónico en donde hay una respuesta fisiológica,

aumentarán los niveles de cortisol con señales que pueden confundirse con los del padecimiento, lo cual estropeará el pronóstico y el tratamiento”.

Reúne Sedesa a especialistas sobre el VIH/24 Horas

Como parte de los esfuerzos para garantizar la atención oportuna de enfermedades, la Sedesa, a través de la Clínica Especializada Condesa, llevó a cabo el primer simposio médico sobre el VIH. En el evento, que tuvo lugar el 12 y 13 de abril, expertos e investigadores ofrecieron ponencias sobre la prevención y atención del VIH, así como otras Infecciones de Transmisión Sexual. La Sedesa destacó el registro de 150 participantes provenientes de distintas entidades del país, interesados en la experiencia de las Clínicas Condesa, entre personal médico, de enfermería y psicología, así como integrantes de organizaciones de base comunitaria.

Denuncia el PAN “agua amarillenta” ahora en Tláhuac/La Razón

El dirigente del PAN en la capital, Andrés Atayde Rubiolo, alarmó que vecinos de Tláhuac han denunciado que reciben agua con un tono amarillo, por lo que llamó al Gobierno capitalino a atender esta denuncia. Por medio de un comunicado, el líder del blanquiazul acusó a la administración encabezada por Martí Batres Guadarrama de una falta de atención a la problemática del agua en la ciudad.

Alerta naranja en la capital por las altas temperaturas/24 Horas, Milenio, La Jornada, El Economista, Excélsior

El SMN pronosticó que esta semana continuarán las altas temperaturas en la Ciudad de México, las cuales serán superiores a los 32 grados Celsius; por lo tanto, se activarán las alertas amarilla y naranja en gran parte de las alcaldías. Las autoridades capitalinas y de la Conagua pidieron a la población mantener hidratadas, no exponerse al sol por periodos prolongados, usar bloqueadores solares, usar gorras o sombreros, ropa ligera y de colores claros, así como evitar comidas en la vía pública ya que muchos de los alimentos aceleran su proceso de descomposición. Asimismo, evitar hacer ejercicio o actividad intensa entre las 11:00 y las 15:00 horas, que sería cuando más sofocante sería el sol y esto para evitar golpes de calor.

Si 62% sale a votar, adiós AMLO y su candidata/El Universal

Xóchitl Gálvez no cree en las encuestas. En todas las mediciones que la ponen en segundo lugar hay un alto número de personas que, por miedo, no responden. Considera que “esta elección no está decidida” y que el dos de junio habrá una gran sorpresa, pues dice que si al menos 62 por ciento del padrón sale a votar, ella ganaría la contienda y mandaría a su casa al presidente López Obrador y a la candidata Claudia Sheinbaum. El Presidente ha acreditado los programas sociales como suyos, es más, hay un spot ahorita al aire insinuando que yo quiero quitar los programas sociales, porque ellos saben perfectamente que, si no fuera por los programas sociales, estaría clarísimo que se irían, estaría clarísimo que la gente no quiere ya más fracasos en materia de salud, seguridad y educación empieza ser un tema. Claudia no acepta que las cosas están mal en salud, dice que hay que continuar con lo que se ha hecho del IMSS-Bienestar, ¿qué se ha hecho? Nada. Se ha abandonado a las familias, a las personas, o sea ¿quiénes son los héroes de Claudia? ¿Hugo López-Gatell que dejó morir a 810 mil personas y de los cuales se sabe que 240 mil pudieron salvar sus vidas si hubiera habido una atención?

En México, la hemofilia afecta a 6 mil personas/24 Horas

La hemofilia es un trastorno genético que no tiene cura, afecta principalmente a los hombres y en México la padecen 6 mil personas. Este 17 de abril se conmemora el Día Mundial de la Hemofilia, una fecha destinada a sensibilizar sobre esta enfermedad que dificulta la coagulación de la sangre y que puede provocar hemorragias internas o externas, afectando principalmente a hombres. De acuerdo con el doctor Diego Apreza, director asociado del área de Onco-hemofilia de la farmacéutica Takeda, esta es una enfermedad genética que se presenta en más del 95% en pacientes hombres, mientras que las mujeres sólo son transmisoras y su detección se hace a edad temprana entre la niñez y la adolescencia.

Viven en el paraíso, libres de adicciones/Excélsior

La idílica comunidad pesquera de Punta Allen, anclada en el extremo sur de la Riviera Maya del caribe mexicano, está experimentando una asombrosa metamorfosis gracias a la implementación de proyectos de sano esparcimiento, que han logrado alejar del vicio a los pescadores locales. La transformación es impulsada por el maestro de la comunidad, Habit González Salazar, quien recuerda cómo era la situación de los pobladores de esta comunidad ubicada en el corazón de la reserva de la Biosfera de Sian Ka’an de Quintana Roo. “Cuando llegué aquí, como profesor a la escolita donde me mandaron, había un rezago entre los chicos, mucho celular, mucho sedentarismo, durante ese proceso nos fuimos juntando con algunos pescadores de aquí que tienen muchas virtudes y fuimos haciendo un grupo multideportivo, donde manejamos volibol, fútbol, actividades lúdicas para los chicos en las tardes.

Alertan daños a la piel por alta radiación/La Razón

Desde deterioro prematuro de la piel, manchas, quemaduras solares, paño y alergias son algunas de las complicaciones que pueden presentarse ante la exposición a la intensidad de la radiación solar registrada en el país; sin embargo, “algunas afecciones a la piel pueden ser irreversibles y los mexicanos no son dados a cuidar la piel”, advirtió la dermatóloga Mariana Castillo. En México, cerca de 2.5 millones de personas viven con psoriasis, de acuerdo con la Fundación Mexicana para la Dermatología (FMD). También comentó que el 40% de los mexicanos no tiene acceso a un dermatólogo, lo que dificulta un diagnóstico oportuno de padecimientos de la piel. De acuerdo con la FMD, el número total de dermatólogos en el 2018 fue de 2062.

Gerardo Gamba en Un choque séptico/Crónica

La paciente de alrededor de 40 años bajó a rayos X para hacerle un estudio en el que queríamos saber si había mejorado el biloma que se le había producido posterior a una cirugía de vías biliares. Un biloma es una colección de líquido biliar, con frecuencia encapsulada, que resulta de la fuga de bilis en alguno de los segmentos de los conductos biliares. Yo era el residente de tercer año encargado del sector de internamiento. El estudio se realizó sin problema y se observó que la colección había reducido. Sin embargo, en menos de una hora de que la paciente regresó, desarrolló el choque séptico más feroz y rápido que había yo visto en mi entonces, aún corta experiencia profesional. La temperatura subió a 40 grados y en menos de 15 minutos la presión arterial había caído considerablemente. 80/50 dijo la enfermera después de la toma inicial. Era un cuadro de colangitis (infección de las vías biliares), muy grave, que había detonado la producción de un choque circulatorio. Por ese tiempo fue que se descubrió finalmente que el entonces llamado factor de relajación endotelial era un gas. El óxido nítrico. Este se produce en el organismo al oxidar el aminoácido arginina a citrulina, por acción de la enzima que se llama sintasa de óxido nítrico, para la cual existen tres genes. El I, conocido como neuronal, porque fue de neuronas de donde fue identificado; el II, conocido como inducible, porque se clonó de macrófagos después del estímulo apropiado y el III, llamado endotelial, porque fue clonado a partir del endotelio de los vasos sanguíneos.