



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 18 de marzo de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: La Jornada, El Heraldo de México, La Razón, Excélsior, Crónica, La Prensa, Reforma.

En riesgo, consumo de leche por tercera fase de etiquetado/La Jornada

La puesta en práctica de la tercera fase de la NOM 051 del etiquetado de alimentos y bebidas no alcohólicas a partir de 2025, pone en riesgo el consumo de productos lácteos en México, advirtió el sector que actualmente atraviesa por un problema por exceso de producción. Ante estos cambios, la industria productora de lácteos pidió al gobierno federal su intervención para realizar un profundo análisis del tema en conjunto con las Secretarías de Economía y de Salud, pues consideraron que “bajo esa premisa no es posible ni aceptable que productos lácteos con algún ingrediente añadido lleguen a tener más sellos que otros alimentos cuyo valor nutricional es por muy lejos menor que el de la leche y sus derivados”.

Gripe solar o gripe de verano, la enfermedad que afecta a millones esta temporada de calor/El Heraldo de México

Los días de usar abrigos están quedando atrás, como anuncio de que está por comenzar la temporada de calor. Pero no sólo eso anticipa el cambio de estación, ya que la gripe de verano o gripe solar es la enfermedad que está predominando entre la población y afecta notablemente a los citados debido a que en Ciudad de México hay constantes cambios en el clima. En entrevista para El Heraldo de México, la doctora Alitzel Morales Cruz indica que la gripe de verano, también llamada gripe estacional o gripe solar, es una gripe regular, pero recibe estos nombres para asociarla con la temporada de calor que abarca dos estaciones: primavera y verano que van desde marzo hasta septiembre. La médico general explica que la gripe estacional “sólo va a ser manifestada en estos meses porque hay muchos cambios en cuanto al clima, a la temperatura”. Por ejemplo: el organismo reciente cuando una persona está expuesta al aire acondicionado y luego sale a la calle donde la temperatura es diferente.

Faltan servicios de radioterapia para combatir el cáncer/La Jornada

Un análisis realizado en el Instituto Nacional de Cancerología (Incan) advierte que hasta 2022 había 114 centros de radioterapia y 485 radioncólogos certificados, pero con disparidades como que en Tlaxcala no hay ni uno, mientras en la CDMX se encuentran 20. El estudio reconoce la complejidad que implica la construcción de un centro de radioterapia porque requiere de un inmueble blindado para evitar fugas radiactivas, la certificación de la Comisión Nacional de Seguridad Nuclear y Salvaguardias y licencias sanitarias. También debe contar con redes informáticas y personal calificado en diferentes áreas. Una posible solución para ampliar la cobertura, señala, es crear un centro nacional de atención en radioterapia con ocho sedes distribuidas por región. Así se podría lograr una distribución equitativa del servicio para los pacientes.

Denuncian acoso laboral en contra de médico del Instituto de Neurología/La Jornada

El hostigamiento laboral en contra del neurocirujano Rodolfo Ondarza Rovira ha sido constante en el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez, ya que a pesar de que el especialista cuenta con el nombramiento oficial de jefe del módulo de cirugía estereotáctica y funcional desde enero de 2022, no ha podido realizar su trabajo. En cambio, recibió en su domicilio particular tres notificaciones con fechas diferentes sobre su supuesta inasistencia a su centro laboral.

Sufren migrantes desamparos de sistemas de Salud/La Razón

Los miles de migrantes irregulares que se encuentran en México enfrentan una situación sanitaria precaria, pues entre ellos están presentes cada vez con mayor frecuencia enfermedades respiratorias, gastrointestinales, anemia y dermatitis, sobre todo en niñas y niños, y el sistema de salud pública no les brinda la atención requerida. La médica general egresada de la UNAM, Mónica Alarcón refirió que desde el 2023 en su consultorio ubicado en avenida Río Consulado, perteneciente a una cadena de farmacia, ha visto un notable incremento de personas en condición migrante. Frente a este aumento, el Inai instruyó a la Cofepris a entregar copia del listado de consultorios anexos a farmacias en Nuevo León, pero esto podría hacerse extensivo a todos los estados, lo que permitirá reconocer áreas de oportunidad para construir una política integral en materia de salud, encaminada a atender a la población migrante, señaló Blanca Lilia Ibarra Cadena.

En el Seguro Social se impulsa la medicina basada en las plantas/La Jornada

La indagación sobre plantas medicinales realizada en el Centro de Investigación Biomédica del Sur del IMSS ha generado desarrollos innovadores por los cuales el organismo ha obtenido 28 patentes. Jesús Enrique Jiménez Ferrer, investigador dijo que la investigación del Cibis se enfoca en padecimientos crónico-degenerativos asociados a alteraciones fisiológicas y metabólicas como diabetes, hipertensión y obesidad. También en enfermedades psiquiátricas como ansiedad, depresión, esquizofrenia, cuadros psicóticos y neurodegenerativas, entre ellas Alzheimer y Parkinson. Otras áreas de investigación son las alteraciones como la enfermedad vascular cerebral, insuficiencia renal, infarto de miocardio y en la de inflamación crónica; además, los investigadores trabajan sobre problemas de artritis reumatoide y encefalopatías de tipo inmunológico. El investigador comentó que también se explora el manejo de anticancerígenos y antimicrobianos, así como lo relacionado con el dolor, todo a partir de plantas medicinales.

IMSS cuenta con 28 patentes que protegen medicamentos desarrollados por investigadores/Excelsior

El Centro de Investigación Biomédica del Sur (CIBIS) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ha generado 38 solicitudes de patentes que se han ingresado al Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI) y a la fecha ha otorgado 28 patentes que protegen los usos de los medicamentos desarrollados por investigadores del Seguro Social. El director del CIBIS, doctor Alejandro Zamilpa Álvarez, señaló que el Seguro Social lleva alrededor de 20 años impulsando diversas estrategias para establecer los mecanismos que permitan la transferencia tecnológica de la propiedad industrial institucional para obtener el mayor beneficio de ella.

Ganar músculo con suplementos puede dañar tu salud/Crónica

El consumo excesivo de proteínas, a través de suplementos alimenticios para aumentar la masa muscular, puede generar cálculos renales y riesgos de padecer osteoporosis, alertó la académica del Instituto de Fisiología Celular de la UNAM, Beatriz Aguilar Maldonado. Durante la conferencia magistral “Las proteínas no son exclusivas para el GYM”, que ofreció en ocasión de la séptima edición de la Semana del Cerebro, la especialista en biología celular señaló que aquellas que se ofrecen en los gimnasios en malteadas o en polvo pueden provocar cirrosis metabólica, con disminución del PH en la sangre y mayor acidez de la orina.

En 2024 tendremos temperaturas extraordinariamente altas/Crónica

Si persistimos con la misma cantidad de emisiones de gas de efecto invernadero, el clima se dirigirá hacia extremos devastadores, lo que traerá como consecuencia tormentas, huracanes y altas temperaturas, aseguraron Francisco Estrada Porrúa, investigador del Instituto de Ciencias de la Atmósfera y Cambio Climático de la UNAM; y Adrián Fernández, director ejecutivo de Iniciativa Climática de México.

Dormir mal está vinculado con la migraña/Crónica

Un nuevo estudio realizado por investigadores de la Universidad de Ciencias de la Salud de Arizona, EU, identificó un vínculo entre la falta de sueño y los ataques de migraña que sugiere que mejorar la salud del sueño puede disminuir los ataques de migraña en personas con migraña. El artículo, *Desentrañar la relación direccional entre el sueño y el dolor similar a la migraña*, publicado en *Brain Communications*, señala que muchas personas con migraña informan tener trastornos del sueño, incluido insomnio, dificultad para conciliar o permanecer dormido, mala calidad del sueño, somnolencia diurna excesiva, despertarse y verse obligados a dormir debido a una migraña. Hasta ahora se desconocía si la migraña provoca falta de sueño o viceversa.

Relanzan programa para prevenir y atender la diabetes en CDMX/Crónica

El Gobierno de la CDMX lanzó una iniciativa para combatir la crisis de diabetes en la Ciudad de México. A través del relanzamiento del Programa "Salud en Tu Vida, Salud para el Bienestar", se busca prevenir y atender de manera oportuna y gratuita enfermedades crónico-degenerativas, con un enfoque especial en la diabetes. La titular de la Secretaría de Salud (SEDESA), Oliva López Arellano, destacó el éxito del programa desde su inicio en 2021, donde se ha atendido a más de un millón 300 mil personas, identificando y tratando los factores de riesgo asociados con enfermedades crónicas como la diabetes.

Llaman a vacunar a niñas y niños; ningún caso de sarampión en Edomex desde hace tres años/La Prensa

Desde hace más de tres años el Estado de México ha permanecido libre de casos de Sarampión, a pesar de los índices mundiales advierte el incremento de esta enfermedad, afirmó la Secretaría de Salud estatal. La Subdirección de Epidemiología del Instituto de Salud del Estado de México informó que desde el año 2020 no se han registrado casos de Sarampión a nivel estatal, gracias a la participación de los mexiquenses en las campañas que se realizan cada año. Asimismo, subrayó que recientemente se realizó la Semana Estatal de Vacunación, bajo el lema Por tu bienestar, Ponte al Día 2024, a través de la cual se aplicaron diversos biológicos, entre los que se encuentra el triple viral SRP, mismo que protege contra sarampión, rubéola y parotiditis, del cual se aplicaron 44 mil 418 dosis. el esquema señala que se deben aplicar dos dosis, la primera a los 12 meses y la segunda a los 18 meses de edad o bien a los seis años o al entrar a la primaria para aquellos niños nacidos antes de 2020.

Hablan sobre seguridad y desaparecidos en debate de Jalisco/Reforma

Los tres aspirantes al Gobierno han hablado de la necesidad de atender el tema de los desaparecidos, de incrementar la seguridad, pero el cómo es lo que falta. Laura Haro, del PAN - PRI-PRD, habló de la necesidad de poner brazaletes de geolocalización a agresores de mujeres e impulsar una verdadera agenda de género. La candidata morenista criticó que Jalisco no haya entregado el sistema de Salud a la Federación y dijo, de llegar al cargo, lo hará para garantizar que haya medicinas y médicos en todas las comunidades de Jalisco, además de llamar a Pablo Lemus como Pablo Alfaro. Hasta el momento, Delgadillo y Haro han coincidido en señalar que Jalisco no está bien ni de buenas.

Alimentación adecuada y sostenible frente a la comida chatarra/La Jornada

Por unanimidad, la Cámara de Diputados aprobó la *Ley General de la Alimentación Adecuada y Sostenible*, que busca asegurar la producción y abasto suficiente de comestibles nutritivos y económicos, así como fortalecer la autosuficiencia, soberanía y seguridad alimentaria del país. La nueva ley incluye el derecho a disponer de suficiente agua para consumo personal y doméstico, y estima prioritaria la producción familiar o comunitaria de alimentos. Obliga a las empresas a informar al público si usaron transgénicos en los alimentos que procesan; y prohíbe, como sucede en buena parte de los países europeos, que los supermercados desechen comestibles en condiciones de ser consumidos y, en cambio, los donen. La nueva ley abunda en las medidas que deben tomar las instancias federales, estatales y locales para que realmente se aplique y se obtengan los frutos deseados. Y es que los datos disponibles no son nada halagüeños en cuanto a la mala alimentación en casi una cuarta parte de la población nacional.

Cifras del Senado indican que 70% de féminas mayores de 15 años sufren violencia/La Jornada

Un estudio del Instituto Belisario Domínguez del Senado de la República indica que, del total de mujeres mayores de 15 años, 70.1% han experimentado al menos una situación de violencia psicológica, física, sexual, económica y patrimonial. Actualmente existen en el país 222 agencias o fiscalías con agencias del Ministerio Público especializada en delitos contra las mujeres. Por entidad federativa, Veracruz tiene 48, Jalisco, 32; México, 27; Guerrero, nueve, y Sonora con ocho, que son las que cuentan con más oficinas de ese tipo. En contraparte, Chiapas, Quintana Roo, Tabasco, Tamaulipas, y Tlaxcala carecen de oficinas para levantar denuncias.

Gerardo Gamba en Dejar de utilizar el término SIDA/Crónica

Los términos general estigmas. Un estudio reciente de la revista *Lancet*, presenta una revisión del tema relacionado con el origen del término SIDA y los argumentos de porque SIDA es estigmatizante y debe eliminarse. Mejor referirnos a la enfermedad como VIH.