



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 19 de febrero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

Medios: Milenio, Reporte Índigo, El Universal, El Economista, Crónica, Eje Central, Excélsior, La Prensa, 24 Horas, La Razón.

Busca INCan otorgar tratamiento a pacientes en un máximo de 4 semanas/Milenio, Reporte Índigo

En el INCan se fortalecerá investigación y todos los programas de oncología quirúrgica, de atención de diagnóstico médico temprano y de tratamientos con radioterapia para intervenir a los pacientes en un máximo de cuatro semanas y, al lograrlo, evitar metástasis muertes, aseguró su director general, Óscar Gerardo Arrieta Rodríguez. También anunció el proyecto de creación de un laboratorio de medicina genómica que contribuirá a optimizar recursos y reducir tiempos de tratamiento oncológico en el país. Un laboratorio de esta naturaleza será una herramienta muy útil para generar protocolos homogéneos en diagnóstico y tratamiento, para que todos los cánceres sean atendidos de forma similar con los mejores medicamentos basados en farmacoeconomía. Arrieta Rodríguez, quien en agosto de 2023 tomó posesión de la dirección del INCan, explicó que los cambios vertiginosos en el diagnóstico y tratamiento del cáncer obligan a las instituciones a evolucionar.

30% de mexicanos sufren dolor crónico y no existe una política para atenderlos: expertos/El Universal

A pesar de que en México hasta 30% de la población sufre de dolor crónico, no existe una legislación específica sobre el tratamiento de dicho padecimiento, por lo que se instaló un comité de expertos para analizar y proponer la expedición de una política pública al respecto. La Academia Nacional de Medicina de México y la Asociación Mexicana para el Estudio Tratamiento del Dolor encabezan el proyecto El desafío de la conciencia social ante el dolor crónico. Al respecto, el doctor Raúl Carrillo Esper, vicepresidente de la ANMM, dijo que la academia participa como un órgano consultivo del gobierno federal, para dar el aval académico al proyecto, por tratarse de un problema de salud pública. El doctor Ricardo Plancarte Sánchez, jefe de Clínica del Dolor del Instituto Nacional de Cancerología, señaló que el dolor crónico ha pasado desapercibido para las autoridades, ya que en las más de 130 reformas que se han realizado a la Ley General de Salud, apenas se menciona en el artículo 166, asociado a los cuidados paliativos.

Piden plan integral contra el desabasto en Valle de México/El Economista

José Joel Carrillo Rivera, investigador del Instituto de Geografía de la UNAM, explicó que la falta de agua en los pozos no se debe a su ausencia, sino a problemas técnicos en su construcción y operación, así como a la falta de comprensión sobre la calidad y movimiento del agua subterránea. Por otro lado, el experto señaló que la falta de comprensión sobre la dinámica del agua subterránea puede tener consecuencias graves tanto en el medio físico, la infraestructura hídrica, ecosistemas, como en la salud pública, debido a la falta de incorporar su papel ambiental y desconocer su funcionamiento lo que implica riesgos adicionales de contaminación y deterioro de la calidad del agua.

Fármaco contra cocaína y cáncer/Crónica

El fármaco vanoxerina, utilizado para la adicción a la cocaína, puede allanar el camino para un nuevo tratamiento del cáncer de colon avanzado, de acuerdo con un estudio de la Universidad de Ottawa. El estudio potencialmente plantea una forma segura de eliminar las células madre cancerosas en los tumores colorrectales sin dañar las células madre buenas de los órganos del cuerpo, dice el doctor Yannick Benoit. Un nuevo estudio de vanguardia de la Universidad de Ottawa ha

descubierto que la vanoxerina, un fármaco desarrollado inicialmente para el tratamiento de la adicción a la cocaína, podría impedir las células madre del cáncer colorrectal avanzado esencialmente reconectando redes genéticas críticas.

¿Cómo saber si un niño padece Covid larga?/Eje Central

Dada la cantidad de secuelas por la COVID y la variabilidad de síntomas, para los adultos es un problema saber que tienen COVID larga; pero para los niños es peor. Gracias a un estudio y revisión del Children's Hospital de Los Ángeles, como parte de la iniciativa patrocinada por los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos llamada Investigación sobre COVID para Mejorar la Recuperación, es posible tener información que nos permita saber si un niño tiene o no COVID larga. Se calcula que cerca de 8% de los niños y jóvenes en Estados Unidos han experimentado síntomas de COVID después de la infección inicial, pero ese rango varía desde los dos meses hasta los dos años que duró el estudio publicado en la American Academy of Pediatrics. Los síntomas más comunes de la COVID larga en niños son fatiga, dolor de cabeza, debilidad, dolor musculoesquelético, problemas al respirar, pérdida del gusto y olfato, y mareos. La COVID persistente también se relaciona con la nueva aparición de diabetes de tipo 1 y tipo 2, que se puede desarrollar un mes después de la infección inicial.

Hay buen gasto en temas sociales Gasto en desarrollo social será la marca del sexenio/Excélsior

Cada administración tiene un sello de su trabajo, y será el incremento en el gasto en desarrollo social a niveles récord con el mayor peso posible dentro del presupuesto la herencia. Datos de la Secretaría de Hacienda muestran que este año en el rubro de desarrollo social alcanzará la cifra de 4.396 billones de pesos, lo que implica un récord y un aumento de 8.8% anual en términos reales. El gasto en desarrollo social se habrá incrementado 33.8% anual en términos reales, con rubros como la protección social (pensiones) aumentando 72.8% la salud 26.2%, educación 3.4% real en los seis años de la actual administración.

Inspección del trabajo, la reforma silenciosa del sexenio/El Economista

Los cambios en las reglas del mundo del trabajo de los últimos años en México no sólo se han expedido desde el Legislativo. Sin tanto ruido, pero con mucho eco, la otra gran reforma laboral del sexenio se dio en toda la estrategia para la inspección de las empresas. En el proceso de rediseño del modelo de inspección, la autoridad también contempló una alternativa para las compañías, el programa de Verificación Laboral Voluntaria, un instrumento que les permite a las empresas reportar sus niveles de cumplimiento en condiciones de trabajo, capacitación y seguridad y salud.

CdMx brinda atención a los menores con autismo/Milenio, La Prensa, 24 Horas

En el marco del Día Mundial del Síndrome de Asperger, la Secretaría de Salud de CdMx informó que cuenta con la Clínica de Autismo en donde se atiende de manera gratuita a menores con diversos trastornos de neurodesarrollo. El coordinador de esta clínica, el psiquiatra Oscar Valdés Santibáñez, explicó que el síndrome de Asperger forma parte de los trastornos del espectro autista y se considera como uno de neurodesarrollo en donde se ven afectadas las áreas sociales y de comunicación. "En las personas con este trastorno se observan patrones de conducta restringidos, inflexibilidad ante los cambios y, en algunas ocasiones, ciertas afectaciones a nivel sensitivo, pero cabe mencionar que en este padecimiento no se encuentra afectado el lenguaje", indicó en un comunicado.

Legisladora pide reformas para revisar salud mental de alumnos/24 Horas

Es necesario modificar la Ley de Salud capitalina para que por obligación la secretaría del ramo aplique un programa de visitas periódicas aleatorias en los centros educativos de la Ciudad de México, con especialistas en psicología, para detectar posibles casos de trastornos mentales en menores y adolescentes, pidió la diputada Guadalupe Barrón. Mediante una iniciativa de reforma, la legisladora del PRI presentó su proyecto al pleno del Congreso capitalino, en el que propone reformar la fracción XXVII del artículo 11 de la Ley de Salud de la Ciudad de México, para frenar tanto la violencia entre los menores de edad como los adolescentes, ya que en los últimos años han sido factores muy graves de muertes.

Litigan por la salud mental/El Heraldo de México

Defensores públicos federales litigan para que se garantice la salud mental de internas del Centro Federal de Readaptación Social (Cefereso 16) de Morelos. Integrantes del Instituto Federal de Defensoría Pública, entre estos, titulares de área, realizaron dos brigadas en este centro penitenciario y documentaron deficiencias en el tema de salud mental de internas. En noviembre de 2023 entrevistaron a 42 mujeres privadas de su libertad en este Cefereso, todas con antecedentes en la materia, pues habían solicitado acudir con un psicólogo, incluso algunas presentaban problemas graves como depresión y epilepsia, señaló en entrevista con Mente Mujer, Sofía de Robina, titular de la Secretaría Técnica de Combate a la Tortura del IFDP. Se presentó un amparo y el juez concedió una suspensión de plano para que se diera atención médica, psicológica

y psiquiátrica a estas mujeres. Para dar seguimiento a estos casos, personal del Instituto acudió nuevamente, en diciembre pasado, a entrevistar a estas internas y a 16 más que también señalaron la falta de atención médica de este tipo, por lo que los defensores presentaron una nueva demanda y también se obtuvo la suspensión de plano.

Promueven atención del embarazo/Excélsior

Con el objetivo de combatir y erradicar la violencia contra las mujeres en el ámbito de la salud reproductiva, el Partido Verde, en la Cámara de Diputados, propuso reformar la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, a fin de transformar los modelos de atención del embarazo. Las diputadas Nayeli Fernández y María del Carmen Pinete, autoras de la propuesta, explican que en los últimos cinco años una de cada tres mujeres, de 15 a 49 años, que tuvo un parto en México sufrió algún tipo de maltrato por parte del personal médico.

Los 10 pasos para la higiene del colchón/El Economista

La alergia respiratoria es la enfermedad alérgica más frecuente, esta afecta alrededor del 25% de la población general. El doctor Carlos León Ramírez, especialista en inmunología clínica y alergia, explica que el principal alérgeno que causa rinitis alérgica es el ácaro presente en colchones, alfombras y tapetes, y nos dice cómo combatirlos. León Ramírez agrega que hay alergias que repuntan en distintas épocas del año de acuerdo con el padecimiento que tenga el paciente, muchos empeoran en la época de lluvias por la humedad, otros en primavera por la polinización y otros en cada cambio de estación; pero hay un grupo de pacientes que está mal todo el año y son los alérgicos a los ácaros, "ellos están mal todo el año, por eso la limpieza del colchón se vuelve fundamental".

Menopausia. Las transformaciones y la solución a ¿por qué no bajo de peso?/Milenio

El aumento de peso es común en las mujeres durante la perimenopausia y después de la menopausia, pero los cambios físicos subyacentes comienzan mucho antes en la edad adulta. Daniela Hurtado Andrade, endocrinóloga experta en obesidad en Mayo Clinic, explica por qué es importante comenzar a prepararse para esos cambios antes de que llegue la perimenopausia, una labor poco conocida y mucho menos realizada por muchas mujeres. Los cambios de peso no solo son característicos de la mediana edad o de la menopausia, ya que el aumento de peso comienza temprano en la edad adulta, alrededor de los 30 años, e igualmente la masa muscular comienza a disminuir progresivamente como parte del proceso natural de envejecimiento y esto es para todos, no solo para el sexo femenino. Ser consciente de que los cambios físicos relacionados con el peso comienzan antes de la mediana edad, puede ayudar a las personas a que a partir de los 35 a 40 años comiencen a mantener un estilo de vida diferente y saludable.

Expertos destacan impacto al bajar consumo de carne/La Razón

Una de las actividades que más contribuye a la crisis hídrica es la industria agropecuaria y, particularmente, la de los productos derivados de la carne y la leche, ya que, según el Inegi, para sus procesos productivos la agricultura consume el 76% del líquido disponible. Especialistas advierten que la industria cárnica global es una de las que más impacta al calentamiento global y la deforestación, por lo que llamaron a reducir el consumo de carne para disminuir así la carga medioambiental, si se quiere avanzar en la resolución de la escasez de agua. El ingeniero agrónomo Ezequiel Garnica expuso que la OMS apoya la reducción del consumo de carne por cuestiones de salud; pero más allá de ello, el impacto ambiental sería "dantesco", ya que la industria ganadera ocupa una gran parte del agua de consumo para sus especies.

Gerardo Gamba en Disfunción eréctil. Ay muchas propiedades fisiológicas que se pierden o reducen con la edad/Crónica

La visión, por ejemplo. La disfunción eréctil tiene una dimensión diferente. También ocurre con la edad, pero, por razones culturales tiene un efecto importante en el bienestar del individuo, ya que muchos no lo perciben simplemente como un asunto de la edad. La erección del pene es un fenómeno vascular. (...) Lo que por muchos años fue un problema importante para los hombres, ha dejado de serlo en muchos casos, gracias a la investigación científica. Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán e Instituto de Investigaciones Biomédicas, UNAM.