



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 26 de enero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** La Jornada, Crónica, El Economista, Reporte Índigo, El Universal, Reforma, Publimetro, Contra Réplica, Excélsior.

## **Sin precedente: \$2.7 billones para programas sociales/La Jornada**

Los apoyos llegan a 80% de los hogares del país, destaca el presidente Con motivo de la veda electoral, adelantarán pagos de dos bimestres Se busca devolver "espíritu de justicia" a la Constitución con 36 reformas. El presidente López Obrador ante esa cifra, para compararla con sexenios anteriores. Destacó que estos apoyos llegan a casi 80% de los hogares del país. Informó que, con motivo de la veda electoral, que se iniciará con las campañas el 1° de marzo, el gobierno adelantará los pagos de dos bimestres para los beneficiarios de varios de los programas sociales, entre ellos las pensiones para adultos mayores, personas con discapacidad y madres trabajadoras.

## **La CNDH se ceba contra los médicos: para ellos, 67% de las recomendaciones/Crónica**

La CNDH, de Rosario Piedra Ibarra, ha convertido a los médicos del sistema de salud pública en su principal objetivo. Las recomendaciones en torno a quejas por mala atención médica, copiosas en la era de Piedra Ibarra, alcanzaron en 2023 un impresionante 67% de las 309 emitidas, el doble de lo que fue normal hasta 2020. Lo normal antes de ese año y con los ombudsman que la precedieron era que las recomendaciones por violación a la protección a la salud llegasen al 30%. El reflector de la CNDH se centra en el Imss e Issste y sus hospitales en el país, y según la estimación, estas instituciones se han convertido en los principales violadores de derechos humanos, con factores centrados en quejas de los derechohabientes y que el organismo autónomo que dirige hija de Rosario Ibarra de Piedra y amiga del presidente López Obrador, considera lo suficientemente graves para derivar en recomendaciones.

## **Avalan reformas sobre pensión de viudez y pago de cuotas de matrícula voluntaria al IMSS/La Jornada**

La Comisión de Seguridad Social de la Cámara de Diputados, que preside la morenista Angélica Ivonne Cisneros Luján, avaló ayer, por unanimidad, dos dictámenes; el primero, en materia de pago de cuotas para el régimen de incorporación voluntaria al Imss; y el segundo, para derogar la fracción 1 del artículo 132, de la Ley del Seguro Social sobre limitaciones de pensión por viudez. En reunión de trabajo, realizada en San Lázaro, la comisión referida aprobó el primer dictamen de la reforma al artículo 242 de la Ley del Seguro Social, en materia de pago de cuotas para el régimen de incorporación voluntaria y que fue avalado por unanimidad. Al explicar el contenido del dictamen, la presidenta de la comisión explicó que se establece que los sujetos que voluntariamente se incorporen al servicio de salud puedan pagar a elección del asegurado la cuota establecida correspondiente por mensualidad, bimestre, semestre o por anualidad adelantadas, y que, en el caso de pagos en parcialidades, no se le aplicarán al importe a pagar actualizaciones ni recargos.

## **Reconocen humanismo de médicos del Seguro Social/Excélsior, El Economista**

Cinco médicos de pregrado fueron reconocidos por el Imss por su humanismo, luego de que el 27 de diciembre de 2023 fueran chambelanes de una paciente que cumplió 15 años, quien se recuperaba de una cirugía de apendicitis en el HGR No. 220 en Toluca, Estado de México. El evento se llevó a cabo en el edificio central del Instituto, siendo encabezado por la directora de Prestaciones Médicas, Célida Duque Molina, quien destacó que es motivo de celebración "esta actividad extraordinaria, la razón de ser de los médicos, lo que trasciende a la ciencia médica, la empatía, la sensibilidad, el humanismo y el amor por lo que hacemos", además de reconocer que el director general del Imss, Zoé Robledo, trabaja

arduamente para promover e impulsar estas acciones de humanismo en todas las Unidades Médicas de los tres niveles de atención.

### **Información de Salud, Prevención de adicciones con información confiable/Reporte Índigo, El Economista**

Para reducir la demanda de drogas, el Gobierno de México fortalece los factores de protección comunitaria y la atención a las causas estructurales de desigualdad, pobreza, falta de oportunidades y violencias indicó el titular de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud Juan Manuel Quijada Gaytán. Al participar en la inauguración de la Conferencia sobre Consumo de Drogas Sintéticas, organizada en el marco del Entendimiento Bicentenario sobre Seguridad, Salud Pública y Comunidades Seguras entre México y Estados Unidos. Quijada Gaytán señaló que, a nivel mundial, las drogas sintéticas plantean cada vez más problemas debido a los daños que provocan y las combinaciones con otras sustancias peligrosas.

### **Alerta: menos materia gris en el cerebro de adolescentes fumadores/El Universal**

un trabajo conjunto cuyos resultados fueron publicados en la revista científica Nature Communications, un grupo de investigadores de las universidades de Cambridge y de Warwick, en Inglaterra, y de Fudan, en China, llegó la conclusión que los adolescentes que empiezan a fumar a los 14 años tienen mucha menos materia gris en los lóbulos frontales izquierdo derecho de la corteza prefrontal de su cerebro, los cuales están relacionados con la toma de decisiones y el incumplimiento de normas, el primero, y con la búsqueda de sensaciones nuevas, el segundo. "Es decir, la materia gris, que en el cerebro se acomoda en circunvoluciones para ocupar una mayor superficie en un menor espacio, es la que nos ha permitido alcanzar la categoría de Homo sapiens sapiens, lo que se traduce como Hombre que sabe" dice Guadalupe Ponciano Rodríguez, coordinadora del Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la Facultad de Medicina de la UNAM y fundadora de la Clínica contra el Tabaquismo de esta entidad universitaria.

### **Alerta EU por auge de drogas sintéticas/Reforma**

La alta potencia adictiva, la facilidad de producción y de traslado, así como innovadoras formas de distribución, permiten vislumbrar que las drogas sintéticas continuarán en auge en el futuro, aseguró Nora Volkow, directora del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas de Estados Unidos. Los traficantes, señaló durante su participación en la "Conferencia sobre consumo de drogas sintéticas", han utilizado su favor la ciencia para diseñar productos cada vez más efectivos para sus intereses, provocando una devastación en muertes y problemas de salud.

### **Consumo de metanfetaminas se disparó 218% en México en 5 años/Publímetro**

A diferencia de sus vecinos del norte, México no tiene un problema grave por el consumo de fentanilo u opioides sintetizados en laboratorios, sino por el consumo de cristal, alertó la maestra Nadia Robles, directora de la Coordinación de Programas Nacionales del Observatorio Mexicano de Salud Mental Adicciones. La distribución de sustancias adictivas fue: en primer lugar, los ETA con 46.2% de demanda, alcohol con 24.6%, la marihuana con 13.3%, cocaína con 6.2% y el resto de psicotrópicos juntos menos del 5% (inhalables, tabaco, alucinógenos y opioides). Medidas conjuntas Ante este problema de salud pública, en un acto conjunto realizado en la Ciudad de México, representantes de los tres países lanzaron una campaña coordinada enfocada en la prevención del consumo de drogas sintéticas, la cual debe echar mano de la tecnología y el uso de datos para mejorar en tres ejes estratégicos.

### **Mexicanos hacen menos ejercicio: INEGI/Contra Réplica**

Inegi reveló que la población en México que realiza ejercicio o practica deportes disminuyó 5.6% en la década, según los resultados del Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio 2023. Según el informe, el 39.8% de la población de 18 años y más en áreas urbe fue activa físicamente en su tiempo mientras que hace 10 años hacía el 45.4%. En cuanto a la actividad física suficiente para obtener beneficios para la salud, el 23.6% de la población mexicana la realizó, mientras que el 15.3% lo hizo de manera insuficiente. Sorprendentemente, el 60.2% fue inactivo físicamente.

### **Inauguran el centro de excelencia ortopédica México/Excelsior**

Con la inauguración del Centro de Excelencia Ortopédica México, en la segunda torre del Hospital Ángeles Lindavista, el país ya cuenta con un espacio de clase mundial en rehabilitación y cirugía especializada en lesiones del sistema músculo-esquelético y traumatología. "Lindavista tiene en promedio, mínimo tres o cuatro cirugías de ortopedia diario, esto hace que el número de pacientes por las estrategias que estamos teniendo con el paciente, por la confianza, hace que el número sea garantía; entonces estos médicos vienen con nosotros", indicó Carlos Andrey Diosdado Franco.

### **Imaginan los hospitales del futuro/El Universal**

Cerca del 4.4% de las emisiones globales neta de carbono corresponde al sector salud. Por esta razón los especialistas hacen un llamado a la creación de una infraestructura adecuada que ayude a la disminución de la huella de carbono y, al mismo tiempo, de ser espacios sustentables que cumplan su función principal preservar la salud de las personas y ayudar no sólo a una curación, sino a tener una sanación. Briseyda Reséndiz Márquez, presidenta del congreso de la Sociedad Mexicana de Arquitectos Especializados en Salud indica que no sólo se trata de hacer una buena selección de las tecnologías: que sean las menos contaminantes, más asequibles, de bajo mantenimiento y alta durabilidad, sino de buscar que los hospitales sean lugares que cumplan con su objetivo. El sistema de salud mexicano está dividido en tres niveles: el primer nivel que tiene que ver con las unidades de atención familiar. la unidad más cercana, el médico de cabecera: un segundo nivel, que es el Hospital General, con servicios de imagenología, laboratorio servicios quirúrgicos, pero no de alta complejidad y, en tercer nivel, están los institutos nacionales. En este sentido lo que tenemos que buscar es que las unidades base, las de primer nivel. sean muchas más que los hospitales porque es adonde no queremos llegar" recalca la experta en arquitectura.