



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 26 de febrero de 2024.

Esta información es proporcionada por la Secretaría de Salud Federal

**Medios:** El Economista, El Universal, 24 Horas, La Jornada, Crónica, Reforma, Eje Central, El Heraldo de México, La Prensa, Excélsior, Reporte Índigo.

## **COVID-19: el virus que devino en una atroz pandemia/El Economista**

China confirmó una "extraña enfermedad" en un paciente hombre de 55 años, en Wuhan. Un nuevo coronavirus empezaría a recorrer el mundo. Entre el 11 y 12 de enero del nacimiento 2020 se producen las primeras muertes por esta enfermedad hasta entonces desconocida, a la que un mes más tarde la OMS puso nombre oficial -COVID- y el 27 de febrero apareció el primer caso en México, un hombre de 35 años en la Ciudad de México con antecedente de viaje a Italia, justo 74 días después del primer caso diagnosticado en el mundo. Los bandazos oficiales sobre el uso del cubrebocas, por ejemplo, también hizo mucho daño; hubo confusión informativa que provocó desconfianza. Los mensajes del subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, al mando del manejo de la crisis sanitaria, se movieron constantemente de uno a otro extremo: "la Secretaría de Salud no rechaza el uso del cubrebocas" o "el uso de cubrebocas no es imprescindible".

## **IMSS suma 2,721 casos de cáncer pediátrico/El Universal, 24 Horas**

El Imss atendió 2 mil 721 nuevos casos de pacientes pediátricos con cáncer; a través de un censo integral, se encontró que los padecimientos de mayor prevalencia son leucemia (mil 285 casos), tumores del sistema nervioso central (326) linfomas (232). tumores óseos (178) en testículo (110), servicios que se realizaron entre el 1 de enero de 2022 y el 8 de febrero de 2024. Javier Enrique López Aguilar, coordinador de Atención Oncológica del Imss, dijo que 2 mil 291 médicos y 510 enfermeros se capacitaron en el programa Hora Dorada, método de detección y atención oportuna de pacientes con fiebre, mil 655 médicos 4 mil 2 enfermeros en la escala de valoración alerta temprana, que permite el reconocimiento del deterioro clínico en pacientes hospitalizados para disminuir la morbimortalidad.

## **La "hora dorada", plazo vital ante infartos al corazón/La Jornada**

Los primeros 30 a 60 minutos, la hora dorada, es el plazo máximo que tienen los médicos especialistas para tratar de salvar la vida de las personas que presentan un infarto agudo al corazón o que el daño sea el menor posible. Ese es el objetivo del Código Infarto que, desde hace una década se puso en marcha bajo la coordinación del Instituto Nacional de Cardiología "Ignacio Chávez". Alexandra Arias, jefa del Departamento de Urgencias y Unidad Coronaria, aseguró que en los estados donde el programa funciona bien la mortalidad pasó de 27 a 4.8 por ciento.

## **Pérdida auditiva y desarrollo de demencia/Reporte índigo**

Estudios epidemiológicos y ensayos clínicos muestran que el deterioro cognitivo que se manifiesta como demencia o Alzheimer puede asociarse con la pérdida auditiva, por lo cual es fundamental la medicina preventiva, coincidieron especialistas del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias, de la Secretaría de Salud Al abordar el tema "Los riesgos ocultos de la pérdida auditiva". el especialista del Departamento de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello, Marco Antonio Lara Estrada, resaltó que la pérdida auditiva puede ocasionar demencia. La posibilidad casi se duplica en quienes tienen pérdida auditiva leve: se triplica en pacientes con pérdida moderada y se quintuplica cuando es severa. Lara Estrada indicó que la demencia, debido a la pérdida de audición. es más común en personas adultas mayores. El deterioro

auditivo ocasiona además aislamiento, debido a la imposibilidad de comunicación. lo cual aumenta el riesgo de otras enfermedades y de fallecimiento.

### **Tecnología vs. glucosa/Crónica, Reporte Índigo**

Científicos del IPN y del Centro de Investigación y de Estudios Avanzados (Cinvestav) desarrollan una tecnología innovadora, basada en espectroscopía fotoacústica, que determina en personas con diabetes la hemoglobina glucosilada (marcador del control de la diabetes y sustancias asociadas a daño renal). El nuevo método de diagnóstico, creado por especialistas de la Escuela Superior de Medicina (ESM) del IPN y del Departamento de Física del Cinvestav, usa 60 microlitros de sangre (un tercio de gota) para medir distintas variables y, a diferencia del método convencional, no usa sustancias tóxicas, como cianuro de potasio, para tratar la muestra. La investigadora de la ESM y titular del proyecto apoyado por la Secretaría de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación (Sectei) de la Ciudad de México, Guadalupe Cleve Villanueva López, destacó que esta innovación mundial detecta la hemoglobina glucosilada en sangre y otras sustancias en plasma y orina para el control de la diabetes y la revelación temprana del daño renal. El Instituto Nacional de Nutrición optimizará y validará la utilidad de la tecnología en 400 pacientes con diabetes y 400 voluntarios sanos. Al mismo tiempo, el nuevo método de diagnóstico tendrá que ser analizado por la Cofepris, la autoridad sanitaria nacional, para obtener su registro sanitario en caso de que cumpla con los requisitos de calidad, seguridad y eficacia.

### **Innovación al rescate del hígado/Reforma**

La analogía pugilística la propician las propias palabras de Juan Socorro Armendáriz, notable hepatólogo chihuahuense de talla mundial, quien con su grupo ya ha conseguido demostrar en pruebas con animales que dicho enfoque funciona, revirtiendo la fibrosis -formación excesiva de tejido estimulando la regeneración de las células propias del hígado, o hepatocitos. Dicho de otra forma, en un hígado cirrótico, agentes fibrinolíticos se encargan de destruir la fibrosis, "y ese hueco que deja la destrucción de la fibrosis es rellenado por hepatocitos nuevos o que estaban enfermos y que se recuperan", detalla Armendáriz (Delicias, 1957), cuya labor le ha valido el Premio Nacional de Ciencias 2023 en el campo de Tecnología, Innovación y Diseño. El salto con estos medicamentos genómicos, biotecnológicos, es más complicado que con los otros medicamentos convencionales; para esto se requiere de mayor inversión, más dinero, más cuidado. Y no pierdo la esperanza de que andemos por ahí pronto llevando a cabo un protocolo clínico".

### **De austeridad y aspiracionismo/Reforma**

Al evocar sus años en Memphis, donde llegó a ser investigador en el Veterans Administration Hospital, el hepatólogo Juan Socorro Armendáriz admite, certero: "Yo tenía mi vida resuelta". "Tenía mi trabajo, acababa de obtener donativos del Gobierno federal (de Estados Unidos), de los Institutos Nacionales de Salud (NIH, por sus siglas en inglés). Obtuve cuatro donativos económicos con los cuales podía solventar y continuar mi investigación siendo parte de un grupo muy grande" relata el hepatólogo. Un sentido patriótico lo hizo volver a México, invitado por la Universidad de Guadalajara. De entrada, en la presente Administración su gremio debió soportar calificativos de índole peyorativa, como "mafia de la ciencia", proferidos desde la más alta tribuna del país; "sí, hemos cursado con inconveniencias; a algunos científicos nos tachan de lo que nos tachan". lamenta Armendáriz.

### **Detectan dos efectos secundarios, muy poco frecuentes, de la vacuna COVID/Eje Central**

En el mayor estudio de eficacia de vacunas realizado hasta la fecha, investigadores detectaron dos efectos secundarios nuevos, pero excepcionalmente raros de la vacuna COVID: un trastorno neurológico y una inflamación de la médula espinal. El estudio, en el que participaron más de 99 millones de personas de Australia, Argentina, Canadá, Dinamarca, Finlandia, Francia, Nueva Zelanda y Escocia, también confirmó lo poco frecuentes que son las complicaciones conocidas de las vacunas, y los investigadores confirmaron que los beneficios de las vacunas COVID-19 siguen siendo "muy superiores a los riesgos". Los investigadores que trabajan en el contexto de la Red Mundial de Datos sobre Vacunas utilizaron datos de salud electrónicos anónimos para comparar las tasas de 13 afecciones cerebrales, sanguíneas y cardíacas en personas después de recibir la vacuna de Pfizer, Moderna o AstraZeneca con la tasa que cabría esperar de esas afecciones en la población antes de la pandemia. El estudio confirmó con un alto nivel de precisión los vínculos conocidos entre las vacunas de ARNm (Pfizer y Moderna) y los raros efectos secundarios de miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) y pericarditis (hinchazón de la fina bolsa que recubre el corazón). También confirmó el síndrome de Guillain-Barré (en el que el sistema inmunitario ataca los nervios) y la trombosis del seno venoso cerebral (un tipo de coágulo sanguíneo en el cerebro) como efectos secundarios raros relacionados con la vacuna de AstraZeneca.

### **La población de menores ingresos quiere asegurarse/El Universal**

La pandemia de coronavirus generó mayor interés entre la población mexicana por contratar seguros médicos, tendencia que se refleja en la población de bajos recursos. "Después del COVID, en donde todos nos sentimos vulnerables, la cultura de prevención se hizo más notoria y los índices de aceptación de seguros se ha incrementado", dijo el director general de Compartamos Banco, Patricio Diez. La firma especializada en microfinanzas y que opera en zonas de bajos recursos reportó la colocación de 50.5 millones de pólizas de seguros el año pasado, 16.6% más que en 2022, entre los cuales destacan los seguros de vida y también se ha generado demanda por seguros médicos y para protección de bienes, como motocicletas. "En la medida en que ha habido siniestros, es decir, personas que fallecen, el entendimiento de los seguros ha ido aumentando. Los seguros de vida son muy socorridos y 90% de los clientes que tenemos en el banco buscan una póliza o una cobertura", explicó.

### **Decae el ozono y asoman partículas/Reforma**

La contingencia por ozono se levantó ayer, sin embargo, las altas temperaturas favorecen la contaminación ambiental-prevalecerán toda semana. El jueves se alcanzaron 167 partes por billón de ozono en la estación Ajusco, por lo que se decretó la primera fase de las restricciones ambientales, incluido el endurecimiento del Hoy No Circula. Todavía ayer a las 11:00 horas, la Came mantuvo la contingencia en su reporte de las 11:00 horas, sin embargo, las condiciones meteorológicas mejoraron en el de las 15:00, por lo que las medidas fueron levantadas. En Ajusco se registraron 114 partes por billón de ozono. Fueron cuatro días con una mala calidad del aire y, nuevamente, quedaron a deber las restricciones de actividades entre las 13:00 y las 19:00 horas, el periodo de mayor riesgo para la salud.

### **Aumentan denuncias por ruido en la CDMX/El Universal**

En 2023 la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial (PAOT) recibió mil 374 denuncias de ciudadanos que se quejaron por ruido excesivo, particularmente generado en establecimientos mercantiles, industriales o de servicios, bares, antros, restaurantes, talleres o por ruido en construcciones, que es lo que le compete a este organismo capitalino. Esta cifra es 18% más elevada que la de un año anterior, pues en 2022 se recibieron mil 163 denuncias. En los últimos años ha habido un aumento en las denuncias que reciben las autoridades por ruido, un contaminante que incluso puede ocasionar daños a la salud. El problema del ruido "no es un tema menor" considera Mariana Boy, titular de la PAOT, ya que genera impactos importantes en la salud de los habitantes. como son afectaciones en el sistema nervioso, puede producir insomnio y otro tipo de afectaciones acreditadas por la OMS.

### **Cirugía robótica/El Heraldo de México, La Prensa**

La secretaria de Salud estatal, Macarena Montoya Olvera, presentó la Reactivación del Programa Clínico de Cirugía Robótica, proyecto en el que colaborarán el Hospital Regional de Alta Especialidad de Zumpango y el Instituto de Salud del Estado de México, en beneficio de los mexiquenses. La funcionaria estatal explicó que la cirugía robótica está asociada con procedimientos mínimamente invasivos, a través de pequeñas incisiones, logrando que estos servicios sean gratuitos. Informó que se evaluaron pacientes con diversos padecimientos, cuyos expedientes fueron verificados por médicos certificados en cirugía robótica, para procedimientos quirúrgicos ginecológicos, torácicos y abdominales.

### **Uno de cada seis niños en Gaza sufre desnutrición grave: ONU/La Jornada**

Los mediadores tienen avances sobre un acuerdo para una tregua de varias semanas entre Hamas e Israel y la liberación de decenas de rehenes que permanecen en Gaza, así como de palestinos presos en Israel, informaron medios israelíes este domingo. (...) La guerra ha devastado al sector salud del territorio; menos de la mitad de los hospitales funcionan por lo menos parcialmente, mientras decenas de personas mueren cada día bajo bombardeo israelí. En el hospital Emiratos, en Rafá, tres o cuatro recién nacidos son atendidos en cada una de sus 20 incubadoras, cada una de las cuales es diseñada para atender a un solo infante. La doctora Amal Ismail dijo que en un solo turno pueden morir de dos a tres recién nacidos, en parte porque sus familias viven en tiendas de campaña en un clima lluvioso y frío.

### **"La ansiedad matemática incide en el aprendizaje"/El Universal**

La preocupación, tensión, nervios y ansiedad que estudiantes experimentan con el aprendizaje de las matemáticas, inciden en el aprendizaje de esta asignatura, destaca la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, que cada tres años aplica la prueba PISA a estudiantes de 15 años. La fundadora y directora de la organización civil Educación con Rumbo, Paulina Amozurrutia Navarro, asegura que en el país se ha desdeñado el tema socioemocional porque se cree que es algo secundario. Amozurrutia Navarro asegura que el tema socioemocional no es una prioridad en la nueva estrategia del gobierno de la llamada Cuarta Transformación, porque "lo ven como un simple accesorio, no indispensable, cuando tendría

que ser transversal en todas las materias". Dice que la OMS ha insistido en que en esta generación predominarán las enfermedades mentales y en México no se le ha dado importancia.

### **Propone revisar casos de mujeres en psiquiátricos/Excelsior**

La ministra Yasmín Esquivel señaló ante el pleno de la Segunda Sala de la SCJN que las mujeres con discapacidad en México enfrentan diversos estereotipos, que en ocasiones son inclusive percibidas como una carga. La Segunda Sala de la SCJN aprobó por unanimidad un proyecto presentado por la ministra Yasmín Esquivel Mossa, en el cual se ordena a un juez de Distrito realizar diversas diligencias para comprobar si las pacientes de un hospital psiquiátrico en el Estado de México otorgaron su consentimiento para ser internadas, o en todo caso, si existe alguna justificación para que hayan ingresado involuntariamente. El asunto surge a raíz de la reforma ley General de Salud del 16 de mayo de 2022, que eliminó la figura del internamiento involuntario de personas con padecimientos de salud mental, a fin de establecer que son los pacientes quienes ostentan el derecho consentir denegar el permiso de cualquier tratamiento.

### **Piden fortalecer servicios de urgencia/Reporte Índigo**

Julio César Olvera, presidente de la Sociedad Mexicana de Medicina de Emergencias y médico urgenciólogo, aseguró que es importante fortalecer los servicios de urgencias en hospitales, y que para lograrlo es necesaria la suma de distintas voluntades. Sus declaraciones se enmarcaron en la edición 35 del Congreso Internacional de Medicina de Urgencias y Reanimación que se realizó en Monterrey, del 20 al 23 de febrero, y reunió a más de mil 500 médicos especialistas en urgencias, personal de enfermería y personal prehospitalario. Diversos especialistas debatieron y reflexionaron sobre lo esencial que es contar con espacios cardioprottegidos e impulsar la formación de más médicos especialistas en el área y contribuir a una cultura de la medicina de emergencias en el país.

### **Un fenómeno en crecimiento/Reporte Índigo**

En México, la ansiedad no solo es una estadística, sino una realidad palpable que afecta significativamente a la población. Según la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE 2021) del INEGI, el 19.3% de la población adulta experimenta síntomas de ansiedad severa, mientras que un 31.3% presenta síntomas en algún grado. Este fenómeno se ve agravado por la incertidumbre económica, ya que el 43.4% de los adultos se enfrenta a la preocupación de no poder sufragar los gastos mensuales. Antes de la pandemia por COVID, aproximadamente el 15% de los mexicanos experimentaba ansiedad. Sin embargo, durante la pandemia, este trastorno mental aumentó alarmantemente al 33%. "La ansiedad es una emoción normal que todos hemos experimentado y que muy probablemente volveremos a experimentar. Esta emoción se va a presentar ante sucesos que puedan afectar nuestra vida; nos pondrá en un estado de alerta para ayudar a buscar la forma de superar alguna adversidad e incluso sobrevivir", destaca la doctora Aida Benazir Sánchez Reyes, psiquiatra especializada en salud mental y adicciones.

### **Apoyan legalización de la marihuana dos tercios de encuestados/La Jornada**

El Centro de Estudios Sociales y de Opinión, de la Cámara de Diputados, destaca en su estudio Regulación de la cannabis en México, que dos terceras partes de la población encuestada a finales del año pasado por este centro se pronunciaron a favor del cambio en las políticas de drogas actuales. Los entrevistados manifestaron que la regulación de este enervante puede traer empleos, ingresos por impuestos y un beneficio en términos de reducción de la violencia. Los encuestados señalaron que una nueva política contra las drogas "puede ayudar a reducir la corrupción policiaca y extorsión a los consumidores". Esta es la "más reciente encuesta sobre marihuana", ya que el estudio Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol Tabaco que debió levantar el gobierno en 2022 no se realizó por "falta de recursos".

### **Gerardo Gamba en Aniversario de la Unidad de Fisiología Molecular/Crónica**

El sábado pasado se conmemoran 30 años del día que inicié funciones mi laboratorio de investigación en el Instituto Nacional de Nutrición, por lo que escribo este editorial con emoción, nostalgia, pero a la vez preocupación. Regresé a México en julio de 1993. Ese momento marcó el final de un período de 10 años de posgrado para empezar una carrera independiente. En la residencia había realizado proyectos de investigación clínica que me permitieron conocer un poco el mundo de la investigación, pero fue en el fellowship en la división renal del hospital Brigham and Women's de la Escuela de Medicina de Harvard en donde entendí el proceso de la investigación científica y completé la transición de ser un cómodo creyente, para convertirme en un incómodo escéptico. Al principio me dediqué por algunos meses a la tramitología de los proyectos de Conacyt y a realizar las compras de los equipos y reactivos que necesitaría para iniciar los proyectos que tenía en mente.