



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Miércoles 12 de marzo de 2025.

Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal

Medios: La Jornada, Reporte Índigo, El Sol de México, Publimetro, Crónica, Excelsior, El Universal, El Heraldo de México.

Sellos sí reducen consumo de comida chatarra/La Jornada, Reporte Índigo

A cinco años de la puesta en marcha del etiquetado frontal en alimentos hay un cambio en el consumo de productos industrializados y una reformulación en los ingredientes por parte de las empresas para evitar que coloquen sellos a sus artículos, indicaron especialistas en un foro en la materia. Si bien, el etiquetado no es la solución "única" para tener una mejor salud en los pobladores, es parte de una estrategia integral de prevención y control para llegar a esa meta. Por ello, la colaboración interdisciplinaria es necesaria para combatir la mala alimentación en el país. El etiquetado se suma a los esfuerzos de otras dependencias. Asimismo, parte de la estrategia integral de prevención y control para alcanzar una solución en la materia es elevar los impuestos en estos productos, coincidieron especialistas. Durante el foro Etiquetado frontal de advertencia: cinco años protegiendo la salud pública y los derechos humanos, organizado por El poder del consumidor, Simón Barquera, del Instituto Nacional de Salud Pública, informó que en este lapso se redujo el azúcar en las bebidas industrializadas hasta ocho gramos por litro. "Aunque podría sonar poco, si se multiplica por todas las bebidas en todo el país al año, se vuelven toneladas de azúcar que se están dejando de consumir", aseveró.

Desaceleran índices de obesidad en el país/El Sol de México, Publimetro

A cinco años de que comenzó a aplicarse en México el etiquetado frontal en alimentos ultraprocesados, se han desacelerado las tasas de obesidad en el país y cada vez más personas los consultan para decidir sus compras e ingesta. Sin embargo, la industria de la comida chatarra sigue buscando formas de evadir la normativa y la incidencia de enfermedades asociadas al consumo de calorías, azúcares y sodio siguen en niveles preocupantes, por lo que es necesario que autoridades de salud, así como organizaciones civiles y académicas no bajen la guardia. Alejandra Contreras, del Centro de Investigación en Nutrición y Salud del Instituto Nacional de Salud Pública, informó que la tasa de obesidad en el país pasó de 36.1% en 2018 a 37.1% en 2023, lo que implica una desaceleración respecto del aumento reportado entre 2000 y 2006 (de 23.5 a 30.4%) o de 2012 a 2018 (de 32.4 a 36.1%), lo cual es atribuible, en parte, al etiquetado.

Sin diagnosticar, más de 80 por ciento de casos de enfermedad renal crónica/La Jornada, Crónica, Excelsior

En vísperas del Día Mundial del Riñón (13 de marzo), expertos recomendaron a quienes padecen hipertensión, diabetes y obesidad realizarse pruebas de sangre y orina para prevenir o detectar la enfermedad renal crónica (ERC) de forma temprana. El investigador José Correa Rotter, del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto Nacional de Nutrición, señaló que la prevalencia de la ERC en todos los estadios afecta hasta a 10% de la población adulta. Añadió que entre ocho y nueve de cada 10 casos no están diagnosticados. "En nuestro país, probablemente más de 80% de los que tienen algún grado de enfermedad renal crónica no lo saben". En conferencia de prensa, en la que se anunció que la Cofepris aprobó el uso del inhibidor del cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 para tratar la ERC, el también vicepresidente de la organización del Día Mundial del Riñón subrayó que esta enfermedad avanza de forma silenciosa, por lo que si se tienen las condiciones descritas, "hazte unas pruebas; aunque pienses 'no estoy mal de los riñones, no siento nada', te puedes llevar un susto, porque en uno de 10 es posible que tengas ERC".

Propensos al glaucoma, de 4 a 5% de mayores de 40 años/La Jornada

El glaucoma es una enfermedad crónica y progresiva que pocas veces tiene síntomas y afecta, principalmente, a personas de 40 a 70 años de edad, alerta la médica Dennisse Cuéllar Ramírez, adscrita al servicio de oftalmología del Hospital Juárez de México. En entrevista para La Jornada, destacó que 1.5 millones de personas en el país enfrentan esta patología ocular, la segunda causa de ceguera en México, lo que representa entre 4 y 5% de los mayores de 40 años. A esto se suman al menos 50 mil casos de invidencia vinculada a la detección tardía de este mal. Según datos de la OMS, 64 millones de personas en todo el mundo padecen glaucoma, de las cuales solamente 6.9 millones (10.9%) tienen deficiencia moderada o grave de la visión de lejos o ceguera, como resultado de formas más graves de la enfermedad. En el contexto del Día Mundial del Glaucoma, que se conmemora cada 12 de marzo, la especialista llamó a la población, en particular a los mayores de 40 años, a asistir al menos una vez al año a revisión con un oftalmólogo, pues se trata de una enfermedad silenciosa que ocasiona ceguera irreversible.

Los microplásticos podrían estar elevando la resistencia a los antibióticos/La Jornada

En un descubrimiento sorprendente, un equipo de investigadores de la Universidad de Boston ha observado cómo bacterias expuestas a microplásticos se volvieron resistentes a varios tipos de antibióticos que se usan comúnmente para tratar infecciones. De esta forma, en un artículo publicado en Applied and Environmental Microbiology concluyen que los microplásticos podrían estar alimentando la resistencia a los antibióticos. Asimismo, insisten en que la situación es preocupante para las personas que viven en áreas empobrecidas y de alta densidad, donde el plástico desechado se acumula y las infecciones bacterianas se propagan fácilmente. Cabe contextualizar que los microplásticos están por todo el planeta. Han ascendido por las cadenas alimentarias, se han acumulado en los océanos, se han agrupado en las nubes y en las montañas y se han encontrado en nuestro cuerpo a un ritmo alarmante. Los científicos han estado trabajando arduamente para descubrir los impactos imprevistos de tanto plástico dentro y alrededor de nosotros. En el Laboratorio Zaman, los investigadores probaron cómo reaccionaba una bacteria común, Escherichia Coli (E. Coli), al estar en un entorno cerrado con estos desechos. "Los plásticos proporcionan una superficie a la que las bacterias se adhieren y colonizan", afirma Neila Gross, autora principal del estudio.

Embarazo adolescente, costoso para el país/El Universal

El costo económico total actualizado del embarazo en adolescentes y la maternidad temprana en México es de 76 mil 340 millones de pesos al año, lo que representa 0.32% del PIB, señala un informe publicado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas. México es el país de América Latina y el Caribe con el mayor gasto total en salud asociado al embarazo en adolescentes, alcanzando 305.9 millones de dólares, seguido por Argentina (200.5 mdd) y Ecuador (77.2 mdd). Este costo equivale a construir y equipar 21 hospitales generales, edificar 9 mil 600 escuelas al año o pagar el presupuesto anual de instituciones públicas de educación superior como UNAM, IPN, la Universidad Autónoma Metropolitana y el Colegio de México. El informe El precio de la desigualdad: consecuencias socio-económicas del embarazo en adolescentes y la maternidad temprana en América Latina y el Caribe destaca que el costo total en 15 países de la región se estima en 15 mil 300 mdd al año o, en promedio, 1% del PIB. Explica que el Estado paga un costo considerable por el embarazo en adolescentes, lo que obstaculiza el desarrollo socioeconómico.

Con IA mejoran los auxiliares auditivos para amplificar la voz y bloquear ruidos/La Jornada

Con el propósito de hacer más nítida y agradable la escucha para las personas que sufren de pérdida del oído y usan auxiliares auditivos, se ha empezado a utilizar la inteligencia artificial (IA) en las investigaciones a fin de mejorar esos aparatos. De hecho, ya hay en el mercado audífonos inteligentes y en el caso de los implantes cocleares los estudios están avanzando bastante, señaló Gonzalo Corvera Behar, fundador y director del Instituto Mexicano de Otología y Neurología. Esos auxiliares amplifican el sonido, aunque esa función no resuelve el problema de la persona que los usa; ayudan, hacen que se perciban sonidos, pero éstos se mezclan con los ruidos y no se escucha de forma clara la voz. Hay que enseñar al dispositivo a destacarla "La IA se usa para generar los algoritmos que van a permitir al aparato saber qué es ruido y qué es voz", precisó. El especialista agregó: "no es que el aparato utilice inteligencia artificial de manera continua, porque eso tomaría demasiado tiempo y debe funcionar de forma instantánea. Si se tarda más de tres milisegundos en procesar el sonido, el paciente no tendrá la sensación de oír de manera natural, oír con eco. La pérdida de audición nunca es pareja, o sea, se van acabando unas frecuencias más que otras y si las que están bien escuchan antes de las que están mal, suenan como eco y es desagradable".

Impulsan la salud visual/El Heraldo de México

El Senado alista un programa permanente sobre salud visual, para apoyar a los adultos mayores o menores de edad con cirugías oculares gratuitas en el país. Durante el evento "Salud visual: garantizando una vida plena y digna", organizado por el grupo parlamentario de Morena, se realizó el compromiso por echar a andar ese programa. El exsenador José Ramón Enríquez se comprometió a donar el lente intraocular para las cirugías y la rehabilitación para los que más lo necesiten.

Se cumplen 5 años de que la OMS declaró la pandemia de covid-19/La Jornada

Hace cinco años, el 11 de marzo de 2020, el jefe de la OMS, Tedros Adhanom, soltó la frase que hizo tomar conciencia al mundo entero de la gravedad de la situación. Pero ya desde el 30 de enero, la OMS había declarado su más alto nivel de alerta frente al nuevo coronavirus detectado en China a mediados de diciembre de 2019: la Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional. Una fórmula que no impactaba en la opinión pública. Presionado por las preguntas de los periodistas, Ghebreyesus también mencionó "la amenaza de la pandemia" el 9 de marzo, pero el electrochoque tuvo lugar dos días después. El miércoles 11 de marzo, muchos reporteros se agolparon en torno a las mesas en forma de U en una pequeña sala en las entrañas de la imponente sede de la OMS en las alturas de Ginebra, no lejos de la frontera francesa. La conferencia de prensa pudo ser seguida en las redes sociales, por teléfono y Zoom. Frente a los periodistas estaban Tedros; a su derecha, Mike Ryan, encargado de urgencias en la OMS, y a la izquierda la directora general, María Van Kerkhove, encargada del expediente del covid-19. Esta científica desconocida por el gran público encarnó desde ese entonces la lucha contra la pandemia.

Condenan a médicos impostores/El Heraldo de México

La Justicia colombiana condenó entre seis y siete años de prisión a 11 médicos por tener documentos falsos que obtuvieron de universidades brasileñas donde los acreditaban como especialistas en cirugía plástica y estética. De acuerdo con el fallo, los acusados además deberán pagar una multa equivalente a 200 salarios mínimos legales mensuales vigentes y quedaron inhabilitados para ejercer funciones públicas por un tiempo de cinco años. "Los sentenciados aportaron documentos falsos en los que afirmaban que cursaron dos mil 616 horas en un posgrado presencial en Brasil. Sin embargo, quedó acreditado que no cumplieron con los requisitos exigidos por el centro educativo y estuvieron en ese país por cortos periodos", señaló la Fiscalía en un comunicado oficial. Como parte de las medidas adoptadas, tras el fallo, el Ministerio de Salud tendrá que actualizar el Registro Único Nacional del Talento Humano en Salud, con el objetivo de que los ciudadanos puedan conocer las especialidades y aptitudes reales de los profesionales.