



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Viernes 14 de marzo de 2025.

Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal

Medios: El Heraldo de México, Milenio, Reporte Índigo, El Universal, Reforma, La Prensa, La Razón, Crónica, El Sol de México, Publimetro.

Detectan 21 casos de sarampión/El Heraldo de México, Milenio, Reporte Índigo

La Secretaría de Salud emitió ayer una alerta epidemiológica tras la detección de 21 casos de sarampión y otros 416 probables en México; 18 se registraron en Chihuahua (frontera con Estados Unidos), mientras que los otros tres casos fueron ubicados en Oaxaca. "Se detectó que el virus fue propagado por un menor de edad perteneciente a la comunidad menonita, que viajó a Texas y fue ahí donde se contagió. La familia no acepta la vacunación del menor ya que su religión no lo permite", comentó a El Heraldo de México personal de la Secretaría de Salud de Chihuahua, que prefirió se omitiera su nombre. Debido a la cercanía del estado con la frontera norte de Estados Unidos, el brote se ha propagado, pues según información del Departamento de Salud estadounidense hasta el momento existen 256 casos confirmados de sarampión; 223 se ubicaron en Texas y dos personas han muerto debido al virus. De acuerdo con el Comité Nacional para la Vigilancia Epidemiológica, 67% de los casos en México se presentan en hombres y el resto en mujeres. Un reporte de la OPS indica que el sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa que afecta principalmente a los niños.

Aumenta el riesgo de muerte por contagios hospitalarios/El Universal

El riesgo de morir tras adquirir una infección en un hospital del IMSS, ISSSTE y otros servicios de salud creció con la pandemia. De cada 100 pacientes que se contagian en promedio mueren 20. Antes del Covid-19 fallecían 14, indican los registros de la Red Hospitalaria de Vigilancia Epidemiológica. Los contagiados suelen ser pacientes que ingresaron por cirugías o padecimientos que requieren hospitalización que terminaron con neumonías e infecciones. Tenían días de nacidos cuando se enfrentaron al sistema público de salud mexicano. La propagación de una infección por la bacteria *Klebsiella pneumoniae*, que infecta la sangre y es potencialmente mortal, afectó 184 recién nacidos en el Hospital Regional 1 de Culiacán, Sinaloa, en 2015: 14 murieron. En este hospital del IMSS había falta de limpieza de áreas y ropa de cama, determinó la Cofepris. También encontró malas prácticas de higiene del personal, así como imperfecciones en la preparación de soluciones de uso médico, según la recomendación 061/2018 de la Comisión Nacional de Derechos Humanos. Las infecciones están en hospitales del IMSS, del ISSSTE, unidades regionales y de especialidad de la Secretaría de Salud, centros médicos estatales e incluso privados.

Atribuyen brotes a baja vacunación/Reforma

Ante los brotes de sarampión y tos ferina registrados en el país, expertos advirtieron sobre la baja vacunación, lo que puede provocar un aumento de casos. Según la última Ensanut, la cobertura adecuada de vacunación contra sarampión es de más de 90%, pero en México apenas alcanza un 71%. Mientras que la cobertura de vacunación pentavalente/hexavalente, que contiene el componente contra tos ferina, es de 68.91%. "El riesgo que tenemos, como está pasando en Estados Unidos, es que, si no tenemos las coberturas adecuadas, sobre todo para sarampión, que deben ser de más del 90%, podemos tener un brote porque es un virus muy contagioso", advirtió Rodrigo Romero, vocero de la Asociación Mexicana de Vacunología.

Ansiedad y depresión, la herencia/Reporte Índigo

En la pandemia de COVID, México se convirtió en el país donde más aumentó el número de personas con ansiedad y depresión entre las naciones que integran la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos. Cinco años después de la crisis sanitaria más trágica de la historia reciente, la estructura de atención psiquiátrica ha vuelto al bajo perfil en la administración pública federal. En la postpandemia, el presupuesto destinado a la atención de salud mental ha sido el 1.3% del gasto destinado a Salud, una cifra lejana a la recomendada por la OMS que es 5%, según el estudio del Centro de Investigación Económica y Presupuestaria. (...) El trastorno bipolar, el estrés postraumático, el Trastorno de Déficit de Atención, el Trastorno del Espectro Autista y el Trastorno de la conducta infantil y de la adolescencia también son reconocidos por la Secretaría de Salud como condiciones que en estos momentos deben atenderse.

México, con vacunación baja contra la tosferina/Milenio

La OMS ubicó a México en el quinto lugar a nivel global con las coberturas más bajas de inmunización con la primera dosis de la vacuna DTP, que protege contra tosferina, de la cual se han confirmado 288 casos y dos decesos, aseguró Martha Avilés, infectóloga pediatra del Hospital Infantil de México "Federico Gómez". En 2018, la cobertura de inoculación entre menores era de 88%; en 2019 la cifra bajó a 82%; en 2020 osciló en 85%, en 2021 la vacunación bajó a 77%, en 2022 y 2023 las cifras son de 83 y 84%, respectivamente, cuando lo óptimo debe de ser de 95%. "Estamos lejos del objetivo de 95% para evitar brotes. Lamentablemente, estamos muy por debajo, incluso, post pandemia la OMS nos ubicó como el quinto país con baja cobertura de vacuna DTP", subrayó Denisse Natalie Vaquera Aparicio, infectóloga pediatra en el Hospital Universitario de Nuevo León. En las primeras semanas de 2025 hay 288 casos oficiales, cuando en el mismo periodo del 2024 sólo había 19 casos, por lo que se registró un incremento cercano al 1,500%. Las entidades más afectadas son Nuevo León, Chihuahua y Coahuila.

Van por reducir la carga de trabajo de personas cuidadoras/La Prensa

La titular de la Sedesa, Nadine Gasman, habló sobre las redes de apoyo comunitarias de salud y planteó que el objetivo es tener una ciudad cuidadora en la agenda pública, visibilizar el tiempo que las mujeres le dedican e incluirlo en las políticas públicas. Expresó que a esta institución le toca entrelazar los derechos de los cuidados y la salud, así como fomentar el autocuidado. En una de sus participaciones, la congresista morenista Bravo Espinosa dio a conocer que, de acuerdo con la Encuesta Nacional para el Sistema de Cuidados realizada en 2023, del total de personas de 5 años y más en el país, 31.7 millones brindaron cuidados a integrantes del propio hogar u otros hogares. De éstos 75.1% eran mujeres y 24.9 hombres. "En cuanto a horas a la semana en labores de cuidados, las mujeres dedicamos en promedio 37.9 horas y los hombres 25.6; la diferencia es de más de 12 horas semanales. Es una clara evidencia que las mujeres son quienes se hacen cargo del trabajo de cuidados y que los hombres se deslindan de dichas tareas, dando una carga mayor a cada una de ellas, lo que a corto, mediano y largo plazo les afecta en su salud física y mental", expuso.

Proponen operativos para rescatar a niños/La Razón

El congreso local planteó al Sistema para el DIF y a las 16 alcaldías hacer operativos para ayudar a niñas, niños y adolescentes víctimas de la explotación infantil en vía pública. La legisladora de Morena, Elizabeth Mateos, dijo que el objetivo es garantizar el interés superior de este sector.

Brigadas del IMSS revisarán a alumnos de primaria/El Universal

Un millón 496 mil alumnos de primarias públicas del Estado de México recibirán atención médica por brigadas del IMSS con la finalidad de saber su peso, talla, agudeza visual y salud bucal, como parte de la estrategia Vive saludable, vive feliz, la cual arrancó el 12 de marzo y se pretende aplicar en 6 mil 660 instituciones. La estrategia inició a partir de la detección de sobrepeso en la población infantil. De acuerdo con la OMS, en el Estado de México 676 mil niñas, niños y adolescentes de entre cinco y 11 años tienen algún grado de sobrepeso u obesidad. "Si se detecta algunos casos, algún alumno con problemas, canalizarlos con las instituciones públicas para su atención o ya dependerá del propio padre de familia quien determine a dónde llevar a su hijo, pero nosotros iniciamos con la detección y para esto contamos con el apoyo del Seguro Social", detalló Miguel Ángel Hernández Espejel, secretario de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación estatal, en entrevista con el medio.

Presentan denuncia penal contra funcionarios del ISSEMyM/Reporte Índigo

Luego de que se revelaran presuntos sobrecostos en una licitación millonaria dentro del ISSEMyM, la empresa Centrum presentó una denuncia penal en contra de quien resulte responsable. La denuncia fue interpuesta ante la Fiscalía General de Justicia del Estado de México en contra de funcionarios del ISSEMyM, a quienes se les señalaron irregularidades en el

proceso de adjudicación. Además, la denuncia ya había sido presentada ante el titular del Órgano Interno de Control del ISSEMyM, Victorino Barrios Dávalos. Una de las funcionarias señaladas por presuntamente favorecer de manera indebida a otras empresas licitantes es Marisol Villagrán Hernández, titular de la Dirección de Control del ISSEMyM, quien ya cuenta con otros señalamientos por irregularidades.

“Haz de la salud de tu sueño una prioridad”/Crónica

En su tercera noche en México, lama Tenzin Wagyal Rinpoche permaneció once horas en cama, una hora y media más de lo habitual. Residente de California, el maestro tibetano de la tradición budista Bön viajó a nuestro país para encabezar un retiro; tras su vuelo, ajustó su cuerpo y su sueño para mantener el descanso al que está habituado sin importar que estuviera fuera de casa. Reconoció que no necesitaba tantas horas en cama, pero tampoco cede en la meta de brindar a su cuerpo de 65 años el descanso que necesita cada noche. Como cada día, desde hace 20, mantuvo su puntaje y récord perfecto de sueño, 100%, de acuerdo con su dispositivo portátil de medición del sueño. El lama no sólo es un experto de los yogas tibetanos del sueño y otras enseñanzas de la antigua tradición Bön, sino que es un obsesivo del bien dormir, para lo cual ha realizado experimentos en su vida cotidiana, asesorado por especialistas del sueño en universidades de EU. La OMS recomienda a los adultos de entre 18 y 64 años entre siete y nueve horas acumuladas de sueño. Rinpoche recomienda pasar nueve horas y media, dar un promedio de hora y media más al tiempo en cama. No necesariamente durmiendo, sino pasar en cama el tiempo suficiente como para salir sobrado del que requiere el cuerpo para reponerse.

Sarampión está a su nivel máximo/El Sol de México, Publimetro

Europa y Asia Central reportaron en 2024 más de 127,000 casos de sarampión, una cifra que duplica la del año anterior y que representa el nivel máximo de incidencia de la enfermedad en la región en más de 25 años, advirtieron este jueves la OMS y la Unicef en un estudio conjunto. "El sarampión está de vuelta, y esto es una llamada de atención", advirtió en un comunicado el director regional de la OMS para Europa, Hans Kluge. Las agencias de la ONU atribuyen este avance de la enfermedad, que puede ser mortal o requerir hospitalización especialmente en niños pequeños, a una reducción en la cobertura de la vacunación en muchos países, iniciada durante la pandemia de covid-19 y alimentada luego por la "desinformación" en torno a las vacunas. "Medio millón de niños en 53 países de Europa y Asia Central no recibieron su primera dosis de la vacuna en 2023", afirmaron OMS y Unicef, advirtiendo que algunas naciones en la región han llegado a reportar tasas de vacunación de solo el 24 %, lejos del 95 % recomendado para que se logre la llamada "inmunidad de grupo".