



Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Lunes 17 de marzo de 2025.

Esta información es
proporcionada por la Secretaría
de Salud Federal

Medios: El Heraldo de México, El Universal, Crónica, Publimetro, El Universal, Excélsior.

Disminuyen 86% casos de COVID-19/El Heraldo de México

Los casos positivos por COVID han disminuido 86% en el último año, pues de acuerdo con la Secretaría de Salud Pública a principios de marzo de 2024 había registradas cuatro mil 456 personas con el virus y durante el mismo periodo, de este 2025, la dependencia sólo ha registrado 630 casos positivos. En el informe semanal del COVID-19, influenza y otros virus respiratorios, se detalló que las entidades con mayor número de casos son Ciudad de México, Zacatecas, Aguascalientes, Querétaro y Estado de México. Sobre las defunciones, la Secretaría de Salud expuso que hay un total de 18 personas fallecidas a causa de esta enfermedad siendo es estado de Sonora quien lidera la lista con 6 muertos, seguido de Aguascalientes, Baja California, Chiapas, Ciudad de México, Guanajuato, Hidalgo, Puebla, Tabasco y Zacatecas hasta con dos defunciones en cada entidad. En tanto a cinco años de que la OMS haya declarado al COVID como una pandemia mundial, Alejandro Macías Hernández, epidemiólogo aseguró que pese a que el secretario de Salud, David Kershenovich ya ha empezado a hacer planes de preparación, en caso de otra pandemia, es el Poder Legislativo quien debería de destinar más presupuesto para los temas de salud.

Aumentan a 33 los casos de sarampión en Chihuahua; autoridades refuerzan medidas de prevención/El Universal

La Secretaría de Salud sigue de cerca la evolución de los casos y destaca la importancia de la vacunación para contener la propagación del virus. Un total de 33 casos de sarampión, son los que se atienden actualmente en el estado de Chihuahua. De acuerdo con lo que se dio a conocer, a la fecha se mantiene un seguimiento puntual a los casos confirmados de sarampión en la entidad, lo que ha permitido identificar casos sospechosos y procesar las pruebas de laboratorio necesarias, a fin de contener la propagación de la enfermedad. Leticia Ruiz González, titular de la Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud, señaló que, gracias al trabajo coordinado de los Distritos de Salud de Cuauhtémoc, Gómez Farías y Nuevo Casas Grandes, así como la colaboración de epidemiólogos de instituciones públicas y privadas, se ha logrado realizar los estudios y las detecciones oportunas.

IMSS realiza más del 50% de los trasplantes de riñón en México/Crónica

En 2024, el Instituto Mexicano del Seguro Social reafirmó su liderazgo en trasplantes renales, realizando más del 50% de los procedimientos tanto en el sector público como privado. Con un total de mil 429 trasplantes renales efectuados en sus hospitales y unidades médicas, el IMSS sigue consolidándose como la principal institución en esta área en México. La meta para este año es superar los mil 750 trasplantes, de acuerdo con datos proporcionados por el Centro Nacional de Trasplantes. El doctor Ramón Espinosa Pérez, jefe de la Unidad de Trasplantes del Hospital de Especialidades del CMN Siglo XXI, explicó que existen dos tipos principales de trasplantes: los de donador vivo, cuando un familiar o amigo cercano decide donar un riñón, y los de donador fallecido, donde la donación proviene de una persona con muerte cerebral que, a través de su familia, decide donar sus órganos para ayudar a otros pacientes.

Tos ferina: especialista urge a padres a vigilar síntomas en menores/Publimetro

La Dirección General de Epidemiología confirmó un aumento en los casos de tos ferina en México, con un total de 288 contagios reportados hasta el 10 de marzo. Ante el brote, autoridades sanitarias y especialistas han hecho un llamado a la población para extremar precauciones, especialmente en niños menores de seis meses, quienes son los más vulnerables a complicaciones graves. Silvia Giono Cerezo, doctora en Microbiología del IPN, explicó que la enfermedad atraviesa tres etapas: catarral, paroxística y de convalecencia, con una duración aproximada de tres meses. La especialista recomendó que, ante cualquier signo de infección respiratoria, los padres acudan de inmediato con un profesional de la salud para un tratamiento adecuado con antibióticos, evitando la automedicación. Asimismo, enfatizó la importancia de la vacunación como principal medida preventiva.

Contra el fentanilo, ¿basta con el poder de la familia?/El Universal

El consumo en la frontera noroeste evidencia cifras mortales, pero no hay estrategias de salud pública que reconozcan el verdadero impacto del problema. La ciencia de datos no es prioridad. "No podemos saber con precisión qué tanto ha impactado otros puntos de la República porque al no ser detectada una problemática de gran magnitud, no se realizan este tipo de estudios forenses". Señala y puntualiza que otra dificultad para obtener la información es que el fentanilo también sirve para adulterar otras drogas. El consumidor piensa que está consumiendo cocaína o heroína y en realidad son mezclas que contienen el fentanilo. Hasta 50 veces más fuerte que la heroína es el fentanilo. Señala que definitivamente se tienen que recuperar esquemas de generación de datos, como la Encuesta Nacional de Adicciones y se deben también utilizar las redes de información generadas por ONG's, de hecho, así es como se supo también del aumento en el consumo de cristal en el país. Según datos de la OMS, una de cada 15 personas consume algún tipo de droga y 23% aumentó el número de consumidores de estupefacientes en la última década. "Si bien es cierto que México no tiene la magnitud de problema de consumo de fentanilo como Estados Unidos, que reporta 100 mil muertes al año por el uso de este opiáceo sintético, es muy importante saber dónde estamos situados con más y mejores datos. Esto es fundamental para planear el tipo de estrategias de salud pública para combatir este tipo de problemas".

Dormir mal, un problema de salud pública subestimado e invisibilizado/El Universal

Si algo sacrificamos por nuestro estilo de vida son horas de sueño, señala en entrevista Rafael Santana, responsable de la Clínica de Trastornos del Sueño de la Facultad de Medicina de la UNAM. Aunque nuestro sistema social nos ha hecho pensar que sacrificar sueño por realizar una tarea productiva es un acto heroico de abnegación laboral o familiar, la realidad es que mal dormir de forma crónica es darse un tiro en el pie, el cual nos dejará cojos y muy vulnerables con una salud que irá deteriorándose y pasando factura inevitablemente. De acuerdo con la Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México y la Encuesta de Evaluación Cognitiva 2021 del INEGI, 41% de la población mexicana refiere tener dificultad para dormir; según datos de la empresa de estadística Statista, 38% de los mexicanos reporta haber padecido algún trastorno del sueño. A su vez, estimaciones de la Clínica de Trastornos del Sueño de la UNAM señalan que 45% de la población adulta tiene mala calidad del sueño.

Invierten 400 mdp en nueva clínica/El Herald de México

Con una inversión de 400 millones de pesos, el Hospitales MAC abrió su unidad número 23, en Interlomas, Estado de México, un nosocomio de especialidad con capacidad para atender a tres mil pacientes. El complejo hospitalario está conformado por 30 consultorios médicos, sala de urgencias y 17 habitaciones para hospitalización y tecnología avanzada para el cuidado de los internos. "Nos mueve el poder dar una atención clínica hospitalaria de gran calidad y con gran tecnología a precios justos, porque sabemos que la salud debe ser para todos", puntualizó Ariel Shimoni, director General de Hospitales MAC Interlomas.

Riñones: 10 hábitos que podrían dañar tus riñones sin que lo notes/Excélsior

Los riñones cumplen funciones esenciales en el cuerpo, como eliminar toxinas y regular minerales como el potasio. Sin embargo, ciertos hábitos diarios pueden afectarlos sin que nos demos cuenta. Según el nefrólogo Mauricio Arvizu, "mucha gente cree que tomar agua es suficiente para proteger sus riñones, pero la realidad es que hay muchas otras acciones que pueden deteriorar su función a largo plazo", tales como: Consumir demasiada sal, No controlar la presión arterial, Consumir alcohol y tabaco en exceso, No controlar los niveles de azúcar en sangre, No hacer chequeos médicos, No hidratarse correctamente, Falta de actividad física, No tomas agua cuando tienes sed, y Automedicarse. Cuidar la salud renal no solo depende de beber suficiente agua. Evitar estos hábitos y adoptar un estilo de vida saludable puede marcar la diferencia para mantener los riñones en buen estado.

Gerardo Gamba en ¿Tus riñones están bien?/Crónica

Dr. Brenner quien fue un nefrólogo muy influyente en la segunda mitad del siglo pasado decía que la diferencia entre la cardiología y la nefrología era que en los años 60's los cardiólogos no tenían absolutamente nada que hacer por sus pacientes con infartos de miocardio, más que ponerlos en reposo, esperar lo peor y desear lo mejor, mientras que los nefrólogos, inventaron la hemodiálisis. La prevalencia de enfermedad renal crónica ha aumentado en 33% de 1990 a 2020, es asintomática y progresa a diferente velocidad dependiendo de la causa. Cuando produce síntomas, generalmente ya es demasiado tarde para hacer algo que evite llegar al requerimiento de diálisis en corto plazo. Hoy en día contamos con muchos recursos para la prevención primaria y secundaria de enfermedad renal crónica. Si un paciente tiene evidencia de enfermedad renal a los 40 años, podemos lograr que en vez de llegar a diálisis a los 50, nunca llegue a ese punto, o lo haga hasta los 60, 70 o más años. Detectar daño renal incipiente es sencillo y barato. Se necesita conocer la presión arterial, el índice de masa corporal, la glucosa en ayuno y el estatus del control metabólico. Con esta revisión clínica y exámenes sencillos, disponibles en cualquier ciudad, un nefrólogo o un médico que entienda de fisiología renal puede estimar el grado del daño e implementar medidas tanto en el estilo de vida, como farmacológicas, para que el nivel de daño renal ya no avance o, al menos lo haga en forma más lenta.