



# Síntesis de Noticias

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Jueves 30 de enero de 2025.

**Esta información es  
proporcionada por la Secretaría  
de Salud Federal**

**Medios:** 24 Horas, Excélsior, Reforma, Reporte Índigo, La Jornada, El Economista, Milenio, El Heraldo de México, La Razón.

## **Recortan 2 mil 83 mdp en recursos de 16 hospitales/24 Horas**

Con 50 años de edad, Alejandro, quien fue diagnosticado con cáncer de cabeza y cuello, desde hace 15 días está a la espera de una cama en el Hospital General de México para poder ser atendido; este nosocomio es que más resentirá los recortes presupuestales este año, con 449.6 millones de pesos menos que en 2024. En entrevista con el medio, Alejandro externó que el sistema de salud como el de Dinamarca, prometido por el expresidente López Obrador, sólo quedó en un sueño. Este año, la Secretaría de Salud aplicó un recorte a 16 hospitales nacionales por 2 mil 83 millones de pesos, entre los que destacan Cancerología, Cardiología, Pediatría, Neurología y Psiquiatría. El más castigado será el Hospital General de México "Eduardo Liceaga", con 449 millones de pesos menos de recursos, en comparación con los que operó el año pasado. Resalta que el Hospital Infantil "Federico Gómez" operará con 161 millones de pesos menos que en 2024, cuando tuvo 2 mil 185 millones de pesos; ahora su gasto quedará en 2 mil 24 millones.

## **Amplían licencias por cuidados/Excélsior**

Con 21 votos a favor, la comisión de seguridad social de la cámara de Diputados, aprobó ayer reformas para otorgar, también a tutores, licencias laborales por cuidados médicos de menores con cáncer. Dicha iniciativa reforma los artículos 140 Bis de la ley del seguro social y 37 Bis de la ley del ISSSTE. El presidente de la comisión, Arturo Olivares, subrayó que se busca que las licencias expedidas por el IMSS y el ISSSTE para cuidados médicos oncológicos a menores de 16 años, no sólo se concedan a madres o padres.

## **Quedan atorados en el IMSS/Reforma**

Ocho personas, la mayoría adultos mayores, quedaron atrapados casi una hora en un elevador de la Unidad Médico Familiar 39 del IMSS, debido a una falla. Los paramédicos tuvieron que forzar las puertas con unas pinzas neumáticas para rescatar a los usuarios. Personal del hospital atribuyó el incidente al exceso de peso.

## **Información de salud/Reporte Índigo**

El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, "Dr. Manuel Velasco Suárez" (INNNMVS) de la Secretaría de Salud reafirma su liderazgo en el estudio y tratamiento de las conmociones cerebrales en el deporte con la realización del Primer Congreso Internacional de Conmoción Cerebral en el Deporte. Este evento reunió a especialistas en neurología, neurocirugía y medicina deportiva, así como a representantes de la Federación Mexicana de Fútbol, organismo que implementa el Protocolo de Conmoción desarrollado con la asesoría del INNNMVS. El director general del INNNMVS, Ángel Antonio Arauz, explicó que una conmoción cerebral es un trauma que desencadena un proceso inflamatorio en el cerebro, afectando la función de los neurotransmisores. Aunque un evento aislado puede resolverse con reposo, las lesiones repetitivas aumentan el riesgo de desarrollar enfermedades neurodegenerativas como Alzheimer, Parkinson o Encefalopatía Traumática Crónica.

## **México, entre los países con mayor morbilidad por diabetes/La Jornada, El Economista, Excélsior**

El elevado consumo de bebidas azucaradas (refrescos, jugos) en México está directamente asociado con más de 46 mil muertes al año por diabetes y enfermedades cardiovasculares, reveló una investigación, cuyos resultados se publicaron en la revista científica Nature Medicine. La investigación identificó que uno de cada 10 nuevos casos de diabetes tipo 2 y uno de cada 30 de enfermedad cardiovascular son consecuencia del consumo de refrescos, bebidas de frutas o energéticas y limonadas, entre otros. También encontró que la mayor incidencia de padecimientos por este factor de riesgo se presenta en América Latina y el Caribe, seguida por África subsahariana. Ayer, Jorge Vargas, doctor en ciencias de nutrición poblacional y colaborador en la organización El Poder del Consumidor, comentó la situación en el país. Refirió los datos de la Ensanut, según los cuales 30% de la dieta de los mexicanos se compone de

alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas. En todos los casos se rebasa el nivel máximo de consumo recomendado por la OMS, la cual indica que 10% de la dieta se tendría que integrar con azúcares añadidos e idealmente el límite debería ser 5%. En tanto, la investigadora Ana Larrañaga, de El Poder del Consumidor, mencionó que el año pasado esa organización solicitó a la Cofepris que emitiera una alerta sanitaria por esta situación.

#### **Promueven detección del cáncer de pulmón/Milenio**

A nivel mundial, se estima que se diagnostican 1.4 millones de nuevos casos al año de cáncer de pulmón, la mayoría en fases avanzadas, lo que lo convierte en la principal causa de muerte relacionada con el cáncer, y su tasa de mortalidad es la más elevada tanto en hombres como entre mujeres. Mientras que en México es la segunda neoplasia o tumor más frecuente, ocupando el primer lugar como causa de fallecimiento en hombres y la segunda en mujeres. Por ello, la Universidad Autónoma de Nuevo León (UANL), a través de la Facultad de Medicina y el Hospital Universitario con la participación de importantes aliados, como la Secretaría de Salud estatal y AstraZeneca, hacen posible la Iniciativa Universitaria contra el Cáncer de Pulmón. Al respecto, el Dr. Víctor Oyervides, oncólogo médico y profesor de la UANL destacó: Más de 7 mil casos de cáncer de pulmón se reportan de forma anual en México, de estos 90% de los pacientes llegan en fases avanzadas.

#### **Recibe Nogales 100 expulsados al día/Reforma**

El presidente Municipal de Nogales, Sonora, Juan Francisco Gim, informó que a este municipio han llegado, en promedio, 100 deportados de Estados Unidos por día, cifra que suele ser la habitual. (...) Dichos espacios, comunicó, fueron acondicionados con comedor para otorgar alimentos; servicios de salud y con tecnología telefónica para facilitarles la comunicación con allegados.

#### **Mitos sobre el sueño/Milenio**

En busca de un descanso nocturno perfecto, algunas personas han probado beber "cócteles sin alcohol para chicas somnolientas" o han invertido en elaboradas rutinas nocturnas. Pero muchas de estas soluciones no están respaldadas por la investigación, y no abordan los problemas subyacentes de la higiene del sueño. Rebecca Robbins, profesora adjunta de la división de medicina del sueño de la Facultad de Medicina de Harvard y autora principal de un estudio de 2019 sobre los conceptos que no entendemos bien en cuanto al sueño, dijo que "hay muchas oportunidades de hacer cambios significativos". The New York Times le pidió a 11 expertos del sueño que aclararan algunos de los mitos que se oyen con más frecuencia No se puede entrenar al cuerpo para dormir menos. Si se ha experimentado una privación de sueño prolongada, puede que la persona haya tenido la sensación de que el cuerpo se adapta Hay formas de sobrellevar el hecho de dormir menos, como tomar cafeína o saltarse actividades nocturnas, dijo Ian Katznelson, neurólogo del Hospital Northwestern Medicine Lake Forest. Pero eso no significa que vayas a eludir los efectos negativos de descansar poco, que pueden incluir un deterioro de la memoria, cambios de humor y disminución de la creatividad.

#### **"Bienestar llega a todos"/El Heraldo de México, Excélsior**

La secretaria de Bienestar, Ariadna Montiel Reyes, destacó que con la entrega de tarjetas para la dispersión de los programas Pensión Mujer Bienestar y la Pensión Adulto Mayor, "el bienestar está llegando a cada rincón de México". También agradeció a los adultos mayores y personas con discapacidad su participación en el censo Salud Bienestar. "Agradecemos que nos reciban en sus hogares y respondan el cuestionario de salud", publicó la funcionaria federal en sus redes sociales.

#### **Romo llama a beneficiarios de programas a "retribuir algo"/Milenio**

El empresario regiomontano Alfonso Romo consideró que los programas sociales que maneja la Federación deben tener un mecanismo para que los beneficiarios retribuyan al país el apoyo que reciben. Luego de otorgar el Premio UMM Impulso a la Movilidad Social, indicó que en el caso de las becas a estudiantes tiene que existir un compromiso de los jóvenes para ganarse el recurso que les permita continuar con su preparación académica. Pese a ello, calificó de "extraordinarios" los programas como las becas Benito Juárez, Rita Cetina, y los programas de Pensión para Adultos Mayores, Mujeres Bienestar, Salud Casa por Casa, entre otros.

#### **Alarma por récord de suicidios/24 Horas**

Japón registró en 2024 un récord de 527 suicidios entre estudiantes, superando los 513 casos de 2023, según el Ministerio de Salud. Aunque el total de suicidios en todas las edades cayó 7.2%, las cifras juveniles preocupan al gobierno. Las causas, vinculadas a presiones escolares y sociales, siguen sin aclararse. Autoridades prometen medidas para proteger la vida de los menores y fomentar el apoyo emocional. Un informe más detallado se publicará en marzo.

#### **Denuncian intento de deportaciones médicas/La Razón**

Aunque algunos hospitales de Estados Unidos en diversos estados se niegan a ayudar al Servicio de Control de Inmigración y Aduanas y a la nueva política del presidente Donald Trump, muchos otros están siendo obligados a colaborar con el gobierno estadounidense para sumar a las deportaciones masivas, acusaron migrantes mexicanos a La Razón, quienes refirieron que, "aunque la práctica de las deportaciones médicas es ilegal, el nuevo gobierno la aplica". María Esther Gama, radicada en Estados Unidos desde 1989 y de origen mexicano, describió que "esta es la era en la que más crueldad psicológica se ha empleado. Las deportaciones médicas estaban prohibidas y ahora, sin ser legales, las quieren aplicar".