

# 10<sup>o</sup> Curso Internacional de Geriatría

◁ La práctica geriátrica basada en la evidencia ▷

## Dirigido a

Geriatras | Internistas | Médicos Generales y Familiares

## Reconocidos especialistas internacionales y nacionales en los siguientes temas

La evaluación geriátrica | Deterioro cognitivo | Psicogeriatría | Medicina preventiva | Nutrición  
Caídas | Enfermedades crónicas | Fragilidad | Misceláneos de la Geriatría

## Profesores titulares

**Dr. José Alberto Ávila Funes**  
Jefe de Geriatría

*Instituto Nacional de Ciencias Médicas y  
Nutrición "Salvador Zubirán"*

**Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo**  
Director General

*Instituto Nacional de Geriatría*

**Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro**  
Internista – Geriatra

*Instituto Nacional de Ciencias Médicas y  
Nutrición "Salvador Zubirán"*

**Dra. Flor de María Ávila Fematt**  
Directora de Enseñanza y Divulgación

*Instituto Nacional de Geriatría*

## Cuota de recuperación

Especialistas otras especialidades	\$ 2,500.00
Socios activos SOGEMEX	\$ 1,000.00
Residentes otras especialidades y Médicos Generales	\$ 1,000.00
Estudiantes	\$ 500.00
Residentes en Geriatría*	Sin costo *

\*Aplica antes del 30 - Sep - 2015

## Depósitos

Nombre del titular:	Fundación para la Salud y la Educación Dr. Salvador Zubirán, A.C.
R.F.C.	FSE0805264X3
Domicilio:	Agustín Manuel Chávez #1-104 Centro de Ciudad Santa Fe Del. Álvaro Obregón, México, D.F. C.P. 01210
Transferencia:	Banamex No. de Sucursal 7007 Clabe interbancaria: 002180700784098925
Depósito:	Banamex No. de Sucursal 197 Lomas No. de Cliente: 103093061 Cuenta: 7007 8409892

## Informes

**Departamento de Geriatría INCMNSZ**  
Teléfono: (55) 5487 0900, Ext. 5701  
mechevaz7@hotmail.com

**Agencia Convention Plus México**  
Tel. (0155) 5633 5413 | Cel. 04455 4790 8375  
rosa.maria@conventionplasmexico.com.mx  
eventos@conventionplasmexico.com.mx



3 al 5 de  
diciembre

2015

INCMNSZ

Ciudad  
de México



Por un  
envejecimiento  
sano y activo



Red Temática  
Envejecimiento,  
Salud y Desarrollo Social



# 10<sup>o</sup> Curso Internacional de **Geriatría**

La práctica geriátrica  
basada en la evidencia



### Profesores titulares

Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro  
Dra. Flor de María Ávila Fematt  
Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo  
Dr. José Alberto Ávila Funes

Primer día | 3 de diciembre

## MÓDULO I: LA EVALUACIÓN GERIÁTRICA

HORA	TEMA	PONENTE
09:20-9:40	Guías clínicas en Geriatría ¿son útiles?	Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo Director General Instituto Nacional de Geriatría
09:40-10:00	Viejas herramientas para la evaluación geriátrica ¿aún vigentes?	Dr. Emilio José García Mayo INCMNSZ
10:00-10:20	INAUGURACIÓN	Dr. David Kershenobich Stalnikovitz Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro Dr. José Alberto Ávila Funes
10:20-10:40	Papel de la evaluación geriátrica en poblaciones especiales: el ejemplo de la oncología	Dra. Ana Patricia Navarrete Reyes INCMNSZ
10:40-11:00	Uso de la tecnología para la evaluación del paciente geriátrico	Mtra. Lourdes Ávila Alva Instituto Nacional de Geriatría
11:00-11:40	RECESO	



## MÓDULO II: DETERIORO COGNITIVO

HORA	TEMA	PONENTE
11:40-12:00	¿Solos o combinados? Evidencia de la eficacia de los inhibidores de acetilcolinesterasa y los antagonistas de los receptores de NMDA	Dr. Amador E. Macías Osuna TEC Campus Monterrey
12:00-12:20	Epidemiología del Deterioro Cognitivo en México	Dra. Ana Luisa Sosa Ortiz INNyN
12:20-12:40	Tratamiento no farmacológico para la demencia: evidencia de su utilidad	Dra. Teresa Juárez Cedillo IMSS
12:40-13:00	¿Existe la demencia de tipo mixto? Utilidad del concepto para la práctica clínica	Dr. Alberto José Mimenza Alvarado INCMNSZ
13:00-13:20	Sesión de preguntas y respuestas	Dr. Amador E. Macías Osuna Dra. Ana Luisa Sosa Ortiz Dra. Teresa Juárez Cedillo Dr. Alberto José Mimenza Alvarado
13:20-14:00	PRESENTACIÓN INDUSTRIA	
14:00-15:00	COMIDA	



### MÓDULO III: PSICOGERIATRÍA

HORA	TEMA	PONENTE
15:00-15:20	Delirium: utilidad de los psicofármacos	Dra. María del Carmen Flores Miranda INCMNSZ
15:20-15:40	Depresión: tratamiento farmacológico vs. no farmacológico ¿igualmente útil?	Dr. Óscar Ugalde Hernández INP
15:40-16:00	Tratamientos útiles para el control de los síntomas conductuales de las demencias	Dra. Zoila Trujillo de los Santos INNyN
16:00-16:20	El adulto mayor con enfermedad de Parkinson: utilidad de las guías clínicas en la práctica diaria	Dra. Mayela Rodríguez Violante INNyN
16:20-16:40	Sesión de preguntas y respuestas	Dra. Ana Luisa Sosa Ortiz Dr. Óscar Ugalde Hernández Dra. Zoila Trujillo de los Santos Dra. Mayela Rodríguez Violante



## MÓDULO IV: MEDICINA PREVENTIVA

HORA	TEMA	PONENTE
16:40-17:00	La vacuna contra influenza: mitos y realidades	Dr. Arturo Galindo Fraga INCMNSZ
17:00-17:20	La vacuna anti-neumocócica: evidencia de su efectividad en el adulto mayor	Dr. Eric Ochoa Hein INCMNSZ
17:20-17:40	Prevención del herpes zoster: ¿es posible?	Dra. Flor María Ávila Fematt INGER
17:40-18:00	Tétanos y tos ferina: ¿viejos patógenos, mismas recomendaciones?	Dra. Patricia Leal Morán INCMNSZ
18:00-18:20	Sesión de preguntas y respuestas	Dr. Arturo Galindo Fraga Dr. Erick Ochoa Hein Dra. Flor María Ávila Fematt Dra. Patricia Leal Morán



Segundo día | 4 de diciembre

## MÓDULO V: NUTRICIÓN

HORA	TEMA	PONENTE
08:00-09:00	Sesión general del Instituto	
09:20-9:40	Evaluación del estado nutricional del adulto mayor: utilidad de las herramientas disponibles en la práctica clínica	Dra. María del Consuelo Velázquez Alva UAM Xochimilco
09:40-10:00	Identificación del adulto mayor con sarcopenia: ¿es posible hacerlo en el consultorio?	Dr. Mario Ulises Pérez Zepeda INGER
10:00-10:20	¿Uso o abuso de los suplementos alimenticios en el adulto mayor?	Dra. Hélène Payette U de Sherbrooke
10:20-10:40	Tratamiento de la sarcopenia o medicalización del envejecimiento	Dr. Clemente Zúñiga Gil Hospital General de Tijuana
10:40-11:00	Sesión de preguntas y respuestas	Dra. María del Consuelo Velázquez Alva Dr. Mario Ulises Pérez Zepeda Dra. Hélène Payette Dr. Clemente Zúñiga Gil
11:00-11:40	RECESO	



## MÓDULO VI: CAÍDAS

HORA	TEMA	PONENTE
11:40-12:00	Prevalencia e impacto de las caídas en Latinoamérica	Dr. José Francisco Parodi U San Martín de Porres
12:00-12:20	Medidas de prevención de caídas basadas en evidencia científica	Dra. Carmen Lucía Curcio U de Caldas
12:20-12:40	Ejercicio: ¿cuánto, cuándo y cómo?	M.T.F. Ana Itzel Pérez Águila INGER
12:40-13:00	Evidencia de la utilidad de la vitamina D en la prevención de las caídas	Dr. Alfredo Reza Albarrán INCMNSZ
13:00-13:20	Sesión de preguntas y respuestas	Dr. José Francisco Parodi Dra. Carmen Lucía Curcio M.T.F. Ana Itzel Pérez Águila Dr. Alfredo Reza Albarrán
13:20-14:00	PRESENTACIÓN INDUSTRIA	
14:00-15:00	COMIDA	





## MÓDULO VII: ENFERMEDADES CRÓNICAS

HORA	TEMA	PONENTE
15:00-15:20	Diabetes. El tratamiento intensivo de AM diabético: riesgos y beneficios	Dr. Juan Miguel Antonio García Lara INCMNSZ
15:20-15:40	Hipertensión: ¿guías de tratamiento adaptadas para el adulto mayor?	Dr. Arturo Ávila Ávila INGER
15:40-16:00	La paradoja de la obesidad en el adulto mayor	Dra. Hélène Payette U de Sherbrooke
16:00-16:20	Dislipidemia ¿tratar o no tratar al anciano?	Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas INCMNSZ
16:20-16:40	Sesión de preguntas	Dr. Juan Miguel Antonio García Lara Dr. Arturo Ávila Ávila Dra. Hélène Payette Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas



## MÓDULO VIII: FRAGILIDAD

HORA	TEMA	PONENTE
16:40-17:00	Fragilidad ¿mito o realidad?	Dra. Magali González-Colaço Harmand Inserm U897
17:00-17:20	¿Existe la fragilidad cognitiva?	Dr. Matteo Cesari U de Toulouse
17:20-17:40	La fragilidad en poblaciones especiales: el ejemplo del paciente con VIH	Dr. José Alberto Ávila Funes INCMNSZ
17:40-18:00	¿Es posible tratar a la fragilidad?	Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro INCMNSZ
18:00-18:20	Sesión de preguntas y respuestas	Dra. Magali González-Colaço Harmand Dr. Matteo Cesari Dr. José Alberto Ávila Funes Dra. Sara Gloria Aguilar Navarro



Tercer día | 5 de diciembre

## MÓDULO IX: MISCELÁNEOS DE LA GERIATRÍA

HORA	TEMA	PONENTE
09:00-09:20	¿Evitar la polifarmacia o la prescripción inapropiada? Evidencia para una práctica clínica segura	Dra. Ivonne Karina Becerra Laparra Médica Sur / CONAMEGER
09:20-09:40	La utilidad de una unidad de evaluación especializada del paciente adulto mayor con cáncer	Dr. Enrique Soto Pérez de Celis INCMNSZ
09:40-10:00	El adulto mayor ¿debe seguir conduciendo? El ejemplo de México	Dra. Teresa Pozos López H. Dr. Manuel Gea González
10:00-10:20	Sesión de preguntas y respuestas	Dra. Ivonne Karina Becerra Laparra Dr. Enrique Soto Pérez de Celis Dra. Teresa Pozos López
10:20-11:00	RECESO	
11:00-11:20	Evidencia de la utilidad de los servicios de día para los adultos mayores de la comunidad	Dr. Alberto De los Ríos Torres INCMNSZ
11:20-11:40	Mito o realidad el maltrato hacia el adulto mayor	Lic. Ana Gamble Sánchez Gavito IAPAMDF
11:40-12:00	Acceso a los cuidados paliativos elementales en México	Dra. Felicia Knaul U de Harvard
12:00-12:20	Sesión de preguntas y respuestas	Dr. Alberto De los Ríos Torres Lic. Ana Gamble Sánchez Gavito Dra. Felicia Knaul
12:20-13:00	PRESENTACIÓN INDUSTRIA	
13:00-14:00	CLAUSURA	