



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN 2019

Avenida Vasco de
Quiroga No. 15
Colonia Belisario
Dominguez Sección XVI
Delegación Tlalpan
Código Postal 14080
Ciudad de México
Tel. (52-55)54870900
www.incmnsz.mx

[Handwritten signatures and initials in black and blue ink, including a large signature on the left, a blue signature at the top right, and several smaller initials and scribbles below.]



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

INTRODUCCIÓN

Derivado de la experiencia que vivimos el 19 de septiembre del 2017 en el INCMNSZ se optó por reestructurar el Comité de Protección Civil y generar un cambio en la dinámica de atención a emergencias y además de hacer partícipes a las autoridades institucionales para la toma de decisiones ante dichas situaciones.

Como parte de los acuerdos tomados por el Comité se definieron 4 áreas de acción: a) reclutamiento y organización del personal del Instituto como brigadistas; b) capacitación del personal en general en los procedimientos de emergencia, c) instalación de iluminación de emergencia en los sitios donde el sistema falló el 19 de septiembre y d) apertura y/o acondicionamiento de salidas de emergencia.

Para lograr un avance significativo en especial en los dos primeros temas era necesario el involucramiento de un mayor número de personas en las tareas de capacitación, y esto se ha logrado gracias a la incorporación del personal del Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres.

El presente Programa tiene la finalidad de establecer la estrategia a seguir en la consecución del objetivo de que cada integrante del Instituto sepa cómo actuar en el momento que se active cualquiera de las alertas que indiquen el inicio de un evento potencialmente peligroso.

Es importante señalar que esto incluye la necesidad de que quienes integran el Comité de Protección Civil conozcan el contenido general del Programa Interno de Protección Civil, los procedimientos generales de emergencia así como datos sobre las instalaciones.

El programa define los cursos a impartir de acuerdo a 4 grupos de personas, cada uno de ellos con necesidades particulares de conocimientos respecto a la forma de actuar frente a una emergencia en función de su nivel de responsabilidad en la respuesta a la misma.

Es importante señalar que el presente programa define los temas a seguir dentro de cada uno de los grupos que recibirán la capacitación y que responden a los marcados en la NORMA TÉCNICA COMPLEMENTARIA NTCP-009-CBPC- 2016.- QUE ESTABLECE LOS LINEAMIENTOS DE CAPACITACIÓN PARA LAS BRIGADAS EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL".

Avenida Vasco de Quiroga No. 15
Colonia Belisario Domínguez Sección XVI
Delegación Tlalpan
Código Postal 14080
Ciudad de México
Tel. (52-55)54870900
www.incmnsz.mx

JSD

[Handwritten signature]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

[Handwritten mark]

A.D.

2

[Handwritten mark]



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

DEFINICIÓN DE GRUPOS DE ATENCIÓN PARA CAPACITACIÓN EN MATERIA DE PROTECCIÓN CIVIL.

El criterio para definir cada grupo es el nivel de responsabilidad de cada uno de ellos al momento que se presente la emergencia, estos son:

1. **Personal en general.** Son los trabajadores de cada una de las áreas que desarrollan sus actividades dentro de las instalaciones del Instituto y que deben conocer las acciones básicas de repliegue y evacuación según corresponda, así como identificar a quienes conforman las brigadas de emergencia, la forma de transmitir información que facilite la respuesta a la emergencia y en general aspectos básicos que permitan actuar ante un evento emergente.
2. **Brigadistas Internos:** Son trabajadores de cada una de las áreas que integran el Instituto y que serán los primeros respondientes en caso que ocurra una emergencia. Serán los encargados de coordinar la respuesta de sus compañeros en las acciones de repliegue, evacuación, comunicación e identificación de lesionados.
3. **Brigadistas Especiales.-** Es personal del Instituto cuya función es apoyar cualquier área de los diferentes edificios que integran el Instituto cuando ocurra una emergencia. Su nivel de capacitación es de mayor profundidad. Esta capacitación está a cargo de empresas especializadas que cuentan con el registro ante las autoridades y por lo tanto con la experiencia, equipo e instalaciones para el entrenamiento de los brigadistas. Es importante señalar que no obstante que su capacitación es mayor al resto del personal, no sustituyen a los cuerpos especializados y realizarán las acciones de auxilio y apoyo en la medida de sus posibilidades.
4. **Integrantes del Comité de Protección Civil.-** Incluye a los directivos y jefes de departamento del INCMNSZ que en su carácter de tomadores de decisiones deberán conocer ampliamente el sistema de Gestión de Riesgos a implementar dentro del instituto.

Avenida Vasco de
Quiroga No. 15
Colonia Belisario
Domínguez Sección XVI
Delegación Tlalpan
Código Postal 14080
Ciudad de México
Tel. (52-55)54870900
www.incmnsz.mx



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

OBJETIVOS

Garantizar que el personal del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán conozca los procedimientos a seguir frente a la ocurrencia de una emergencia.

Otorgar los conocimientos básicos que debe tener el personal habilitado como brigadista en materia de protección civil para que responda de forma adecuada ante la ocurrencia de una emergencia dentro de las instalaciones del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

Definir los cursos de capacitación que deben recibir los Brigadistas del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán de acuerdo a su nivel de responsabilidad dentro de la organización de la Unidad Interna de Protección Civil.

Promover el involucramiento de los responsables de área para a preparación del personal ante la ocurrencia de una emergencia.



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

CURSOS DE CAPACITACIÓN POR GRUPO DE ATENCIÓN.

PERSONAL EN GENERAL.

Curso Procedimientos de emergencia

Curso Elementos básicos de seguridad estructural y Procedimientos de Emergencia en Caso de Sismo en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Funciones básicas de brigadas internas

BRIGADISTAS INTERNOS

Cursos de inducción a Brigadistas Internos

- Manejo de extintores
- Principios básicos de primeros auxilios.
- Manejo de información por parte de brigadistas internos
- Procedimiento de comunicación
- Procedimientos de evacuación/repliegue

BRIGADISTAS ESPECIALES.

Curso Básico para Brigadistas Especiales

Curso Intermedio para Brigadistas Especiales:

Curso avanzado para Brigadistas Especiales:

Conceptos básicos de seguridad química.

Avenida Vasco de Quiroga No. 15
Colonia Belisario Domínguez Sección XVI
Delegación Tlalpan
Código Postal 14080
Ciudad de México
Tel. (52-55)54870900
www.incmnsz.mx

[Handwritten signatures and initials in blue and black ink, including a large signature at the top right, a signature below it, and several initials and marks scattered on the right side of the page.]



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

INTEGRANTES DEL COMITÉ DE PROTECCIÓN CIVIL.

Programa Interno de Protección Civil.

- Subprograma de Prevención en su etapa de Gestión Prospectiva.
- Subprograma de Prevención en su etapa de Gestión Correctiva
- Subprograma de Auxilio en su etapa de Gestión Reactiva.
- Subprograma de Recuperación en su etapa de Gestión Prospectiva-Correctiva

Información de apoyo para casos de emergencia.

Procedimientos para la organización de simulacros.

Funciones y responsabilidades durante la emergencia.

CONTENIDO DE LOS CURSOS

Cada curso cuenta con su carta descriptiva, en la cual se establecen las características de la capacitación, los temas abordados en éste, así como los requerimientos materiales, logísticos y de equipamiento necesarios para desarrollarlo. Las cartas descriptivas se incluyen como anexo 1.

EVALUACIÓN DEL APRENDIZAJE.

Esta se hará por medio de cuestionarios, los cuales contendrán preguntas asociadas al contenido descrito en la carta descriptiva del curso y que se aplicarán al final del mismo.

En todos los cursos, pero especialmente los dirigidos al personal en general, se llevará a cabo una evaluación con el objetivo de determinar el grado de comprensión de los conceptos expuestos en los cursos. Además tiene la finalidad de identificar los temas que deben ser reforzados o disminuidos en las exposiciones. Se incluyen los cuestionarios como anexo 2.

Avenida Vasco de
Quiroga No. 15
Colonia Belisario
Dominguez Sección XVI
Delegación Tlalpan
Código Postal 14080
Ciudad de México
Tel. (52-55)54870900
www.incmnsz.mx

Handwritten signatures and initials in blue and black ink, including a large blue signature at the top right, a blue cross-like mark, and several black scribbles and initials at the bottom right.



**INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

Las listas de asistencia, los cuestionarios de evaluación, los reportes al Comité de Protección Civil y los acuerdos que de ahí emanen son los instrumentos a través de los cuales se documentará el otorgamiento de los conocimientos en materia de protección civil al personal del Instituto.

SEGUIMIENTO

El cumplimiento en la cobertura de las áreas y grupos definidos en el cronograma de trabajo estará a cargo de la Coordinación de Protección Civil y del Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres los cuales reportarán en las sesiones bimestrales del Comité los avances, así como un resumen de los resultados de las evaluaciones con la finalidad de evaluar la eficacia de la capacitación y tomar las medidas correctivas según sea el caso.

El programa será difundido a través de la página del Instituto de forma anual una vez autorizado por el Comité de Protección Civil.

Avenida Vasco de Quiroga No. 15
Colonia Belisario Domínguez Sección XVI
Delegación Tlalpan
Código Postal 14080
Ciudad de México
Tel. (52-55)54870900
www.incmnsz.mx

[Handwritten signatures and initials in blue and black ink, including a large 'P', a cross-like symbol, and various initials like 'a.x.', 'W', 'Z', and 'A']



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

CRONOGRAMA DE CAPACITACIÓN 2019

Curso	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	OBSERVACIONES
	PERSONAL EN GENERAL											
Curso Procedimientos de emergencia		X	X	X	X	X	X	X	X			
Procedimiento General de Emergencia en Caso de Sismo y elementos básicos de seguridad estructural en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán		X	X	X	X	X	X	X	X			
Funciones básicas de brigadas internas												
	BRIGADISTAS INTERNOS											
Curso de inducción a Brigadistas Internos			X				X					Este curso debe incluir información básica sobre las actividades que debe realizar el personal habilitado como BI: Primeros auxilios, manejo de extintores, comunicación y evacuación/repliegue.

Avenida Vasco de Quiroga No. 15
Colonia Belisario Domínguez Sección XVI
Delegación Tlalpan
Código Postal 14080
Ciudad de México
Tel. (52-55)54870900
www.incmnsz.mx

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below.

