

## ¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

Es una enfermedad crónica ocasionada por la pérdida de neuronas en una zona denominada sustancia nigra, localizada en el Sistema Nervioso Central. La pérdida de estas neuronas genera una disminución en la cantidad de dopamina, que es un neurotransmisor importante para la regulación del movimiento del cuerpo.

## ¿Qué síntomas ocurren en las personas afectadas por dicha enfermedad?

Existen distintos signos y síntomas que pueden estar presentes, como son:

- Temblor en reposo de la extremidades y que generalmente afecta más un lado del cuerpo
- Rigidez
- Lentitud para llevar a cabo diversas tareas
- Dificultades para empezar a caminar así como para girar

Las manifestaciones pueden ser desde leves hasta las bastante graves como para impedir realizar las actividades. Es importante señalar que una persona puede presentar todas o sólo algunas de las características.

Estas manifestaciones pueden estar acompañadas por problemas de memoria, alteraciones del sueño, depresión o ansiedad así como problemas de disfunción eréctil. Algunos pacientes presentan estreñimiento así como síntomas urinarios.

## ¿En quienes se presenta?

Generalmente ocurre en mayores de 60 años, si bien puede haber casos hasta en personas de 40 años. Puede ocurrir en hombres y mujeres.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

La exposición a pesticidas y a algunos metales industriales así como haber recibido golpes repetidos en la cabeza aumentan el riesgo de aparición de esta enfermedad.

## ¿Cómo se diagnostica la enfermedad de Parkinson?

El diagnóstico se hace con el interrogatorio y la exploración minuciosa del paciente. Pueden utilizarse estudios como resonancia magnética para descartarse otras enfermedades.

### **¿Quién puede diagnosticar enfermedad de Parkinson?**

Es indispensable que ante la sospecha de enfermedad de Parkinson la persona sea canalizada a un servicio de Neurología ya que se requiere de un análisis y revisión exhaustiva del paciente.

### **¿Qué tratamiento existe para la enfermedad de Parkinson?**

Hasta el momento no hay una cura para esta enfermedad pero están disponibles tratamientos que controlan de forma efectiva la enfermedad y mejoran la calidad de vida de los pacientes. El tratamiento consiste en medicamentos que aumentan la cantidad de dopamina en el sistema nervioso, así como el empleo de cirugía en algunos casos seleccionados y de programas de rehabilitación específicos.