

Boletín CAIPaDi

Asociación entre trastornos mentales y diabetes

Diversos estudios han reportado asociaciones entre los trastornos del estado del ánimo, diabetes y sus desenlaces. La coexistencia de depresión y diabetes ha sido particularmente analizada en el contexto de desenlaces cardiovasculares, mortalidad cardiaca y mortalidad en general. Resulta interesante lo que se ha reportado: a) la depresión y la diabetes frecuentemente están relacionadas, b) la diabetes aumenta el riesgo de depresión y c) la presencia de depresión aumenta el riesgo de desarrollar diabetes. Este último punto es de particular reflexión debido a que si la depresión es potencialmente modificable, su tratamiento también podría contribuir a la disminución del riesgo de diabetes.

Aun no está claro si la asociación depresión-diabetes puede ser explicada por la presencia de otros trastornos mentales. La depresión frecuentemente se acompaña de ansiedad y de otras alteraciones mentales tales como trastornos de la conducta alimentaria y abuso de alcohol. Por ejemplo, 50-75% de los pacientes con trastornos de la alimentación tienen depresión mayor. También es posible que una persona desarrolle un trastorno de alimentación después de presentar un episodio depresivo.

En el estudio de De Jonge y cols. se evaluó la asociación entre una amplia gama de trastornos mentales y diabetes en alrededor de 2,500 personas mayores de 21 años. Se observó que el riesgo de desarrollar diabetes en pacientes con depresión fue del 30 al 40%. Además, se encontró incremento en

el riesgo de desarrollar diabetes en pacientes con atracón.

Estudios más a detalle sobre la asociación de trastornos mentales y diabetes identifican que también influyen la distimia, el trastorno explosivo intermitente y el abuso y dependencia a drogas.

En conclusión, las enfermedades mentales son un factor de riesgo importante para desarrollar o perpetuar una de las enfermedades más frecuentes en México. Se debe reconocer la importancia y necesidad de reconocimiento oportuno de la depresión y trastornos de la conducta alimentaria como principales enfermedades acompañantes de la diabetes. La identificación temprana de estas situaciones permitirá el inicio de tratamiento específico para buscar la mejoría del pronóstico en los pacientes con diabetes.

Dr. Oswaldo Briseño
Psiquiatría de Enlace
CAIPaDi

Bibliografía

- De Jonge P, Alonso J, Stein D, Kiejna A, Aguilar S, Viana M, et al. Associations between DSM-IV mental disorders and diabetes mellitus: a role for impulse control disorders and depression. *Diabetologia*. 2014; 57: 699-709