



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

CONOCIENDO MEJOR A LOS MÉDICOS DEL INCMNSZ



Carlos Alberto Aguilar Salinas Director de Nutrición

Fecha de nacimiento:

16 de noviembre de 1961

Estudios:

- Especialidades en Medicina Interna y Endocrinología, Doctorado en Investigación Médica y estancia postdoctoral en Washington University, St Louis, MO.

¿Por qué decidió estudiar medicina?

Fue una decisión por instinto. Desde la adolescencia, sentí el deseo de ser médico. En la preparatoria, mi interés por los aspectos biológicos aumentó. Al adentrarme en el tema, surgió un gran interés por la investigación y por la posibilidad de asistir a los pacientes. La medicina estimula el desarrollo de múltiples potencialidades y es un reto continuo para ser una mejor persona.

¿Por qué se entrenó en el INCMNSZ?

Tuve contacto con el Instituto desde el primer año de la carrera de medicina mediante una colaboración que existía entre el Departamento de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UNAM y algunos departamentos del Instituto. Me atrajo la posibilidad de combinar el trabajo clínico y la investigación, lo cual es práctica común en el Instituto. La excelencia de la enseñanza y la existencia de equipos multidisciplinarios fueron otros factores que estimularon mi interés para ingresar como residente.

¿Qué ha aprendido en el INCMNSZ?

Amen de los aspectos académicos, el Instituto nos enseña a privilegiar la atención de los pacientes y el trabajo en equipo sobre los intereses individuales. El Instituto es una escuela de vida, en donde sus integrantes nos dan lecciones cotidianas de superación, compromiso y solidaridad.

¿Qué hace en su tiempo libre?

Acudir a conciertos o al cine.

¿Qué le sorprendería a la comunidad de usted?

De no haber sido médico, hubiese sido antropólogo. Algún día me dedicaré al estudio de las culturas mesoamericanas.