

# Aneurisma Aórtico Abdominal

## ¿Qué es un aneurisma aórtico abdominal?

Sus arterias transportan sangre rica en oxígeno desde el corazón hacia otras partes del cuerpo. La aorta, la arteria de mayor tamaño del cuerpo, nace en el corazón, pasa por el pecho y llega hasta el abdomen (la denominada región abdominal). La región abdominal de la aorta se encarga de llevar sangre a las piernas, al tracto gastrointestinal y a los riñones. Un aneurisma aórtico abdominal (AAA) se presenta cuando la pared de la aorta se debilita progresivamente y comienza a sobresalir. Si el AAA no se trata, puede seguir agrandándose y finalmente romperse, provocando un sangrado interno grave y posiblemente la muerte.

Además del problema de la ruptura, se pueden desarrollar coágulos o residuos en la región del AAA. Estas sustancias pueden ser transportadas a otras áreas del cuerpo y bloquear la circulación, provocando un dolor intenso o posiblemente la pérdida del miembro si el flujo sanguíneo se interrumpe durante un periodo de tiempo prolongado.

El AAA puede tratarse de manera segura si se realiza un diagnóstico temprano. Cada año, se diagnostica AAA en alrededor de 200.000 personas en los Estados Unidos y aproximadamente 15.000 mueren por rotura de un AAA.

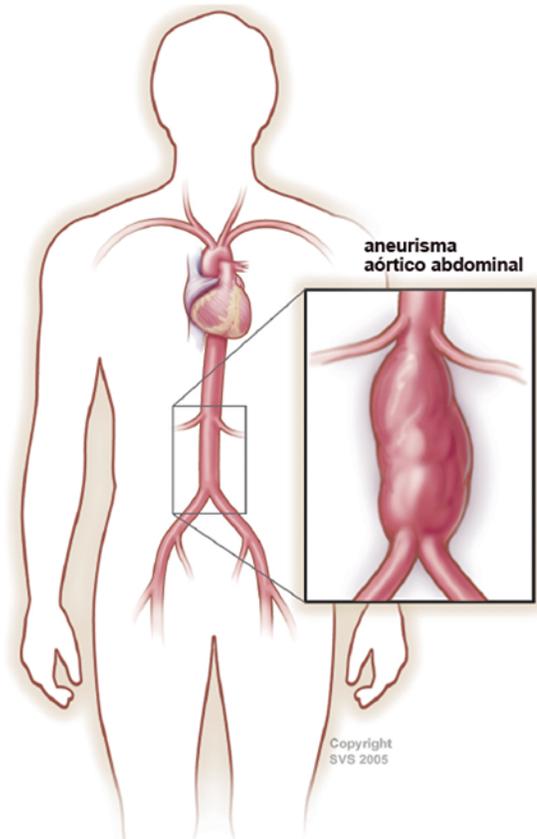
## Causas y factores de riesgo

La mayoría de los aneurismas aórticos son causados por una descomposición de las proteínas que proporcionan fuerza estructural a la pared de la aorta. Algunos de los factores de riesgo que contribuyen al deterioro estructural incluyen:

- Edad: las personas mayores de 60 años tienen más probabilidades de desarrollar la enfermedad
- Sexo: los hombres son más propensos a la enfermedad que las mujeres
- Antecedentes de aterosclerosis (endurecimiento de las arterias)
- Antecedentes familiares de AAA
- Fumar
- Presión arterial alta
- Enfermedad crónica de los pulmones

Llame por favor con cualquier preguntas:

Servicio de Angiología  
y Cirugía Vascular  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas  
y Nutrición Salvador Zubirán  
Teléfono: (52 55) 5487 0900 Ext. 2159  
Email: carlos.a.hinojosa@gmail.com



## Síntomas

La mayoría de las personas no presenta síntomas y, con frecuencia, el AAA se detecta mediante exámenes que se realizan por otros motivos no relacionados con esta enfermedad.

Quienes presentan síntomas los describen de la siguiente manera:

- Una sensación palpitante en el abdomen.
- Un dolor intenso e inexplicable en el abdomen o en la parte baja de la espalda.
- Dolor, decoloración o llagas en los pies (este síntoma es poco frecuente).



### Diagnóstico

Si experimenta síntomas de AAA, o si algún examen que no está relacionado con esta enfermedad revela la presencia de un AAA, consulte a un cirujano vascular. Ellos son los únicos médicos que tratan enfermedades vasculares y en la actualidad pueden realizar todos los tratamientos disponibles, incluso la administración de los servicios médicos, los procedimientos con prótesis endovasculares (Estent) mínimamente invasivos o la reparación del AAA con una derivación abierta. Sólo si consulta a un cirujano vascular que pueda realizar todos los tratamientos posibles tendrá la certeza de recibir la atención médica más apropiada para su enfermedad.

### Beneficio de examen

Un examen con ultrasonido para detectar el AAA a personas mayores de 65 años y con factores de riesgo, debe ser como parte de su examen físico de bienvenida a cualquier estudio de check-up de rutina.

Los hombres que hayan fumado alguna vez en su vida y las mujeres con antecedentes familiares de AAA son elegibles para recibir este beneficio.

### Tratamiento

El factor más importante en la determinación del tratamiento del AAA es su tamaño. Es posible que se requieran cambios en el estilo de vida, como dejar de fumar, disminuir la presión arterial y tomar medicamentos. En el caso de los AAA de gran tamaño o aquellos cuyo tamaño haya aumentado con el tiempo, se puede llevar a cabo la reparación ya sea mediante prótesis endovascular (Estent) o derivación con un injerto mediante una cirugía abierta.

Su cirujano vascular realizará el diagnóstico y le indicará el mejor tratamiento para su enfermedad.

Los cirujanos vasculares son los únicos médicos que tratan las enfermedades vasculares y en la actualidad pueden ofrecerle todas las opciones de tratamiento disponibles.



Los miembros de la Sociedad de Cirugía Vascular (Society for Vascular Surgery®) son los líderes en salud vascular quienes proporcionan el diagnóstico y el tratamiento más completos.

**Llame por favor con cualquier preguntas:**

Servicio de Angiología  
y Cirugía Vascular  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas  
y Nutrición Salvador Zubirán  
Teléfono: (52 55) 5487 0900 Ext. 2159  
Email: carlos.a.hinojosa@gmail.com

