



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

LABORATORIO CENTRAL
TOMA DE MUESTRAS

PERFIL ÓSEO

Instrucción:

Para este estudio será necesario presentarse en ayuno de 8 horas o el que indique el itinerario, además deberá traer orina de 24 horas, la que recolectará de acuerdo a las siguientes indicaciones:

- ✓ Solicite en la recepción de Consulta externa o en la Toma de Muestras el recipiente especial para la recolección de orina de 24 horas. Si por alguna razón no lo obtiene, utilice uno o varios envases de agua simple purificada, vacíos, sin lavar (sólo tire el agua).
- ✓ Durante los tres días previos a su cita, no deberá comer gelatinas, ni caldos de carne natural o instantáneos.

CÓMO HACER LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

1. La orina debe empezar a juntarse el día anterior su cita al laboratorio.
2. Despiértese a las 6:00 de la mañana de día anterior a su cita, orine y elimine esta orina (**NO la coloque en el recipiente**).
3. Después de esta hora deberá juntar, en el recipiente, **TODA** la orina del día, la noche y la madrugada e incluir la orina de las 5:00-6:00 de la mañana del día de su cita al laboratorio. Es muy importante no perder ninguna porción de orina, de lo contrario los resultados no serán confiables y deberá reprogramar una nueva cita al laboratorio.
4. Durante el periodo de recolección no ingiera bebidas alcohólicas.
5. En caso de presentar diarrea o periodo menstrual no realizar la recolección.
6. Mantenga el recipiente con la orina en un refrigerador o en un lugar frío.
7. Identifique el recipiente con su nombre y número de registro.