



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

LABORATORIO CENTRAL  
TOMA DE MUESTRAS

**Nota:** Si le solicitan simultáneamente el EGO y Orina de 24 horas, recuerde que la primera orina de la mañana es el complemento de la recolección de 24 hrs y deberá colectar el EGO de una muestra posterior.

## RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HRS.

### INSTRUCCIÓN:

Para este estudio se necesita que usted junte toda la orina que produce en un día con su noche. Para que la recolección se realice adecuadamente solicite en la recepción de Consulta Externa o en la Toma de Muestras el recipiente especial para la recolección de orina de 24 horas. Si por alguna razón no lo obtiene, utilice uno o varios envases de agua simple purificada, vacíos, sin lavar (sólo tire el agua).

### CÓMO HACER LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

1. La orina debe empezar a juntarse el día anterior su cita al laboratorio.
2. Despiértese a las 6:00 de la mañana de día anterior a su cita, orine y elimine esta orina (**NO la coloque en el recipiente**).
3. Después de esta hora deberá juntar, en el recipiente, **TODA** la orina del día, la noche y la madrugada e incluir la orina de las 5:00-6:00 de la mañana del día de su cita al laboratorio. Es **MUY IMPORTANTE** no perder ninguna porción de orina, de lo contrario los resultados no serán confiables y deberá reprogramar una nueva cita al laboratorio.
4. Durante el periodo de recolección no ingiera bebidas alcohólicas.
5. En caso de presentar diarrea o periodo menstrual no realice la recolección.
6. Mantenga el recipiente con la orina en un refrigerador o en un lugar frío.
7. Identifique el recipiente con su nombre y número de registro.