

Dr. Carlos Gual Castro  
90 Aniversario de su nacimiento  
1927-2017



Dr. Carlos Gual Castro  
90 Aniversario  
de su nacimiento  
1927-2017



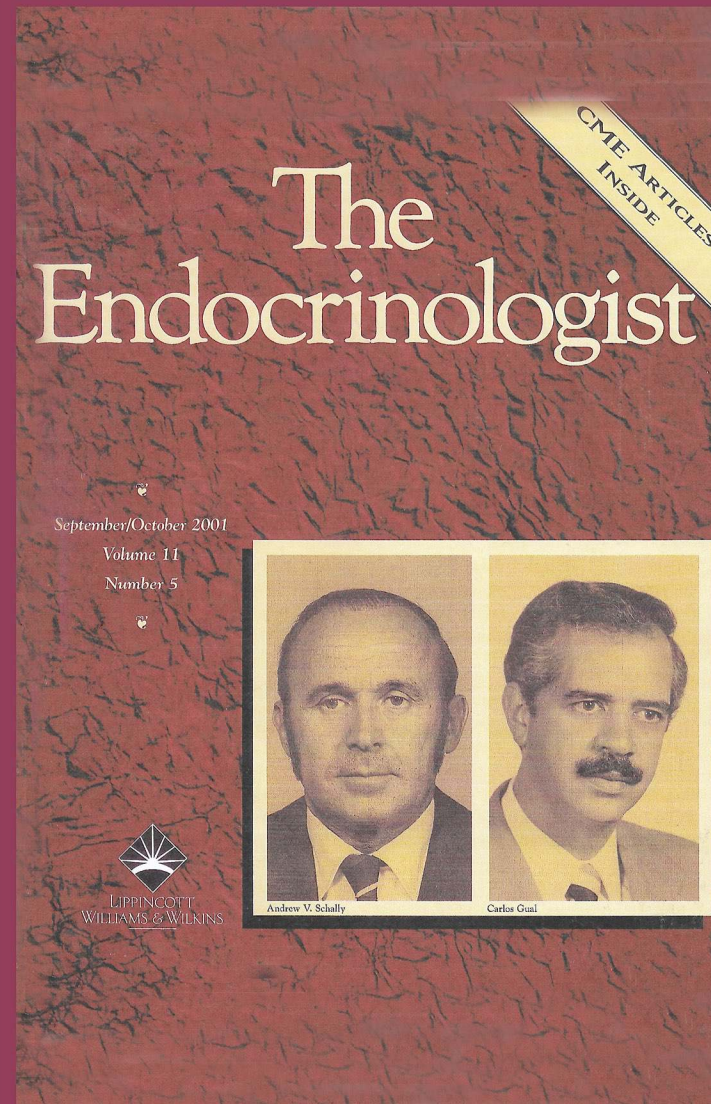


**Andrew V. Schally**

*Premio Nobel Medicina 1977*



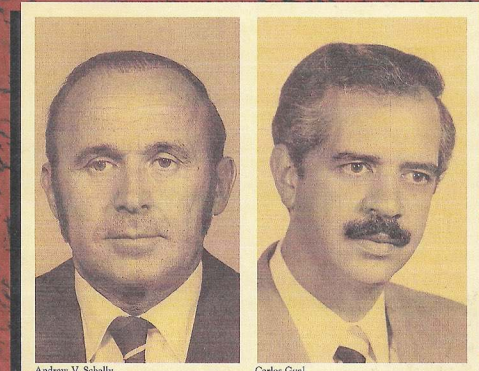
A CARLOS, CUYA  
COLABORACION Y  
AMISTAD APRECIO  
PROFUNDAMENTE EN  
ESTE MOMENTO DE GLORIA  
*Andrew Victor Schally*  
DICIEMBRE 10, 1977



# The Endocrinologist

CME ARTICLES  
INSIDE

September/October 2001  
Volume 11  
Number 5



Andrew V. Schally

Carlos Gual

LIPPINCOTT  
WILLIAMS & WILKINS



Endocrine, Polypeptide  
and Cancer Institute Ph: 305-575-3477  
Fax: 305-575-3126  
Location: Veterans Affairs  
Medical Center  
1201 NW 16th Street  
Miami, FL 33125

**Andrew V. Schally, Ph.D., MDhc (MULT), D.Sc.h.c.**

Leonard M. Miller Distinguished Professor,  
Department of Pathology  
Distinguished Medical Research Scientist of VA System

Dear Carlos,

May I convey to you my warm and most cordial best wishes on your 90<sup>th</sup> birthday.

Our friendship and collaboration began more than 50 years ago, having started in 1965 through your invitation to the 6<sup>th</sup> Pan-American Congress of Endocrinology in Mexico. I will always be grateful to you for showing confidence in my work on hypothalamic releasing hormones TRH and then LHRH at a time when my American colleagues were still skeptical or even sarcastic about them. Your invitation to me to perform clinical collaborative studies on TRH and LHRH at the Instituto Nacional de La Nutricion, demonstrated exceptional vision as well as top medical/scientific expertise. Your prophetic insight and exceptional judgement, accelerated the elucidation of these hypothalamic hormones. In our collaborative clinical studies, you made outstanding contributions to the clinical evaluation and characterization of hypothalamic hormones TRH and especially LHRH (GnRH). You can be proud of your contributions to these great discoveries in endocrinology, which are now part of history of medicine.

I must admit that I invited you to participate in the Nobel Prize ceremonies in Stockholm in December 1977 because of your great contributions and not because of our friendship which has developed in the late 1960's and early 1970's.

It has been a privilege and an honor to collaborate with you and a great pleasure to be your friend. Thanks to you I got to know, respect, and love the great country of Mexico. Thank you also for sponsoring the great honors Mexico bestowed upon me.

Many thanks for everything and Happy 90<sup>th</sup> Birthday!

Your Eternal Friend,

*Andrew*



**Ana Elena Lemus Bravo**

*Investigadora Honoraria del Departamento de Biología de la Reproducción  
Dr. Carlos Gual Castro del I.N.C.M.N.S.Z.*

PARA EL DR. CARLOS GUAL CASTRO  
POR SUS 90 AÑOS DE EXITOSA VIDA

Ana Elena Lemus Bravo  
Octubre 16 de 2017

Querido Dr. Gual:

En este su 90 cumpleaños, deseo expresarle mi gran afecto y agradecimiento por todas las enseñanzas y el apoyo que siempre me ha brindado. Desde que tuve la fortuna de conocerlo, en el año de 1960, y el privilegio de ser, primero su alumna y posteriormente su colaboradora, usted ha representado para mí la figura del verdadero científico, por sus extraordinarias capacidades de trabajo, de organización, de generar ideas originales y desarrollarlas hasta su consolidación, siempre dentro de un gran rigor científico y honestidad y sin permitir que existiera la más mínima duda en los resultados que se obtenían en el trabajo de investigación. Con todo esto, usted marcó mi vida al introducirme al maravilloso campo de la investigación científica, al cual me dediqué desde entonces.



Dr. Gual, aunque su prematuro retiro de las actividades de investigación fue una gran pérdida para la ciencia, me consta que su mente científica siempre ha permanecido activa y debe de sentirse muy feliz y satisfecho por todos sus triunfos como científico, por los alumnos que formó y por el gran número de amigos que verdaderamente lo estiman.

Dr. Gual, como también en mi vida personal usted jugó un muy importante papel, ya que gracias a usted conocí al que sería mi incomparable compañero de vida, quiero también hablarle a nombre de Goyo, ya que sé muy bien lo mucho que le hubiera gustado manifestarle, en esta fecha tan significativa, su

gran agradecimiento por la confianza que depositó en él y por las oportunidades que le proporcionó para que llegara a ser el gran científico que fue. Goyo siempre sintió por usted, un inmenso afecto, admiración y respeto y siempre lo reconoció como su Maestro y amigo, pero sobre todo, como el mejor ejemplo que él pudo tener.

Dr. Gual, usted siempre ha estado presente en los momentos más significativos de nuestra vida, por lo que ocupa un lugar muy especial en mi familia, de tal forma que todos nos unimos para manifestarle nuestro gran afecto y felicitarlo por su 90 cumpleaños.

Vayan también mis felicitaciones a su hermosa familia y en especial a Beatriz, su inseparable compañera.

Dr. Gual deseo con todo cariño que disfrute, por muchos más años, de todo lo que ha logrado y quiero que sepa que en mí, siempre encontrará a su alumna, colaboradora y amiga.

*Cana Elena Lemus*



**Alfredo Ulloa y Aguirre**

*Investigador de Tiempo Completo y Director Científico de la Red de Apoyo a la Investigación  
UNAM-I.N.C.M.N.S.Z.*

*Dr. Alfredo Ulloa y Aguirre*

Ciudad de México, 31 de julio del 2017

*Al que a buen árbol se arrima, buena sombra lo cobija.*  
Refrán popular

Dr. Carlos Gual Castro  
P R E S E N T E

Estimado Dr. Gual,

Con un gran gusto recibí la invitación para escribirle estas líneas con motivo de su natalicio. Una oportunidad invaluable que me permite expresar mi gratitud y admiración al investigador, académico y amigo que es usted. Al investigador lo conocí a través de sus aportaciones a la literatura médica, cuando en el año de 1978 iniciaba mis actividades como médico residente de biología de la reproducción en el departamento que usted fundó en el ahora Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán y que actualmente lleva mercedamente su nombre. En aquel entonces la lectura de sus trabajos pioneros (ahora clásicos de la literatura médica) sobre la secreción de las gonadotropinas hipofisarias en respuesta a la inyección de su péptido liberador, recién descubierto por Andrew V. Schally, era obligada. Sus trabajos en esta área me cautivaron desde su primera lectura y por mis venas empezó a correr la neuroendocrinología reproductiva como algo que llenaría mi vida como médico e investigador, como así lo ha sido hasta ahora. Para entonces usted ya era el titular de la Subsecretaría de Asistencia de la SSA y por lo tanto no había tenido la oportunidad de asistir como alumno a sus clases en el curso de especialización mencionado. Sin embargo, usted gentilmente aceptó dar algunas pláticas por invitación de su Profesor Titular, el Dr. Gregorio Pérez Palacios, a

las cuales asistí, pudiendo así disfrutar directamente de las enseñanzas de un experto de talla internacional; sus clases fueron muy amenas e informativas y reafirmaron mi vocación para dedicarme a la neuroendocrinología reproductiva. Por ello, me considero como uno de sus alumnos, privilegio que comparto con muchos otros de México y del extranjero que tuvieron la oportunidad de formarse bajo su tutela. Como amigo personal he recibido su apoyo incondicional y sus sabios consejos en varias ocasiones; recuerdo, por ejemplo, que al finalizar mi residencia en Biología de la Reproducción usted me recomendó con su también amigo el Dr. Sheldon J. Segal para que pudiera recibir una beca de la Fundación Rockefeller e incorporarme al departamento que dirigía otro gran amigo de usted y pionero de la biología de la reproducción, el Dr. Luigi Mastroianni Jr., en la Escuela de Medicina de la Universidad de Pennsylvania y así continuar mi entrenamiento, ahora posdoctoral, en endocrinología reproductiva. Hace algunos años, tuve también el privilegio de recibir su apoyo y asesoría cuando aspiré a ocupar la Dirección General del Instituto Nacional de Perinatología. Aunque en esta ocasión no fui honrado con dicho nombramiento, el solo hecho de haber recibido su aval incondicional fue para mí una gran victoria. Sin duda, usted ha sido para mí ejemplo de responsabilidad, perseverancia, honorabilidad y calidad humana. Y así, podría continuar escribiendo mis buenos recuerdos de usted, pero ya con lo dicho queda clara la huella que dejó en mi vida la grata experiencia que ha sido conocerlo y tratarlo.

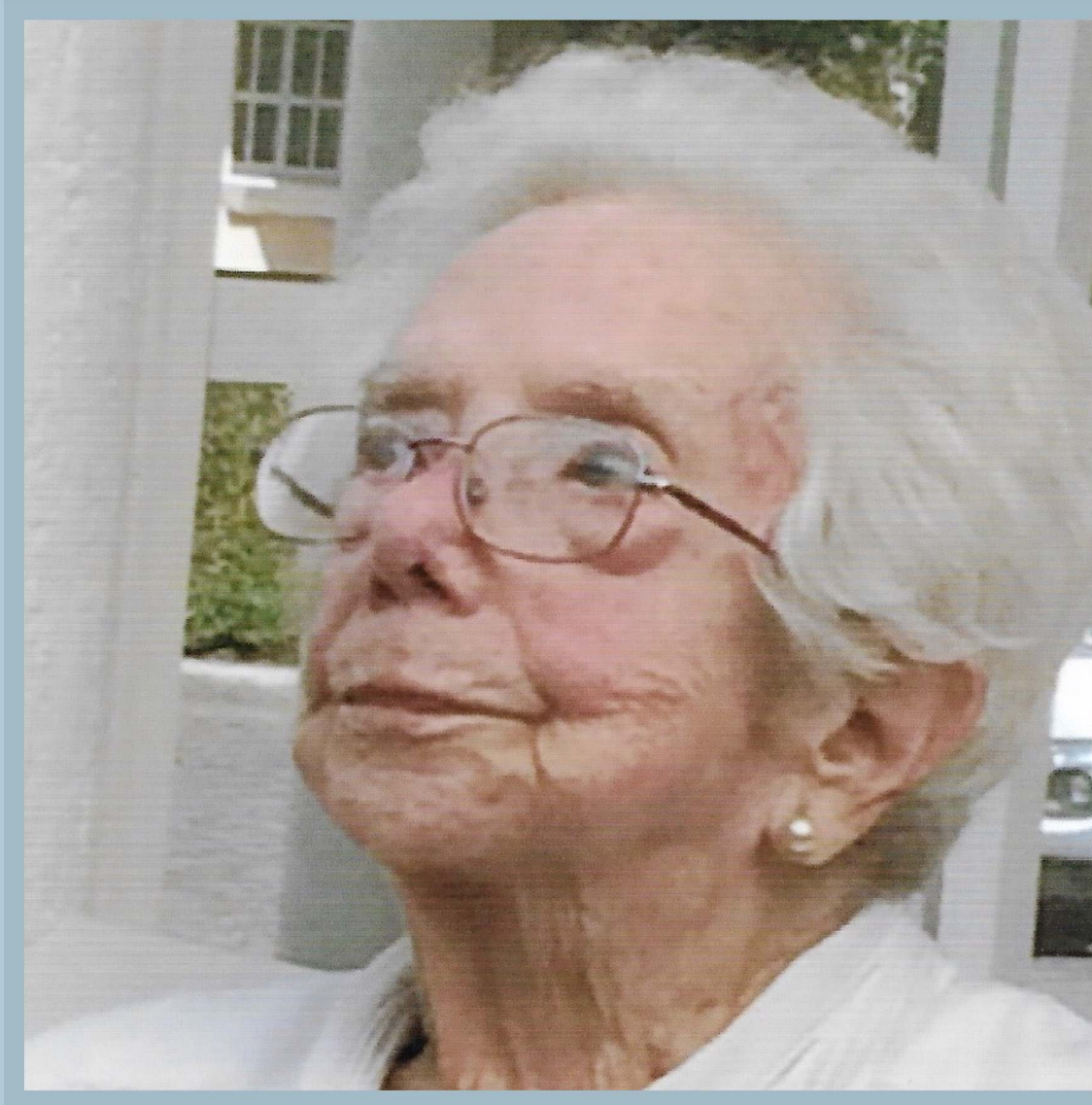
Mil felicidades al investigador, académico y amigo, en su nonagésimo aniversario, y mi más profunda y eterna gratitud.

Dr. Alfredo Ulloa Aguirre

Director Científico  
Red de Apoyo a la Investigación,  
UNAM-Instituto Nacional de Ciencias  
Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

**Beatriz  
Garza  
Fernández**

*Ex Administradora de la  
Clínica de Planificación  
Familiar del  
I.N.C.M.N.S.Z.*



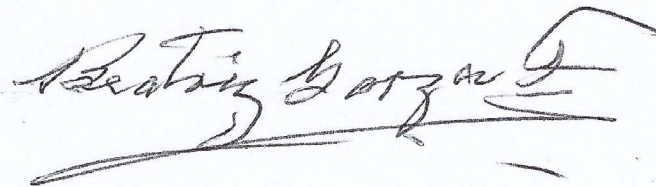
**DR. CARLOS GUAL CASTRO**

Querido Carlos:

Te recuerdo con mucho cariño, como un Gran Jefe en la Clínica del "Diablito". Me siento muy honrada de haber sido tu colaboradora y amiga.

Mucho me alegra que cumplas 90 años y deseo que disfrutes mucho en compañía de Beatriz, tu familia y amigos.

Te quiero mucho

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Beatriz Garza Fernández". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

Beatriz Garza Fernández



**David Kershenobich Stalnikowitz**

*Director General del I.N.C.M.N.S.Z.*





INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

**Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**  
Director General

Ciudad de México, 28 de julio de 2017.

**Dr. Carlos Gual Castro**

Presente

La historia de médicos como usted, Dr. Carlos Gual se escriben por grandes y pequeños detalles, enmarcados en su caso por una personalidad sensitiva y apasionada, original, versátil e independiente.

A lo anterior hay que señalar sus virtudes como investigador, que lo llevaron en su momento a un prestigioso reconocimiento nacional e internacional, manifestado tanto en artículos como en distinciones. Creo que su contribución más importante a la salud de nuestro país consistió en el hecho de que en momentos en que el índice de la natalidad aumentaba en forma importante, usted como un investigador de cepa, recurrió a la ciencia. Es así como pudo analizar, comprender y diseñar intervenciones que contribuyeron en forma importante al desarrollo de medidas de planificación familiar, otorgándole a esta última los argumentos para que se convirtiera en una especialidad en el curriculum de médicos especializados en esta área. No es de extrañar entonces que este hecho le fuera reconocido en 2005 en la Academia Nacional de Medicina con el premio en Salud Reproductiva. Recuerdo con interés sus discusiones acaloradas en relación a la definición de la viabilidad fetal.

**Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**  
Director General

Tengo muchas otras anécdotas que guardo en el recuerdo como son su ayuda cuando me desempeñaba como Secretario de Salubridad General para lograr la reducción del contenido de sal en las harinas empleadas para la elaboración del pan, como medida preventiva para impactar la incidencia de hipertensión arterial. Cómo olvidar además su contribución de las Roscas del Día de Reyes, las que tenemos que pasar a recoger muy temprano ese mismo día.

Su actividad en el instituto en el que por méritos propios llegó a ser Director General del mismo, ha trascendido de distintas maneras; destaco entre otras la fundación precisamente del Departamento de Biología de Reproducción y la Clínica de Panificación Familiar, que son sitio para la formación de muchos de sus alumnos, entre los que destaco al Dr. Gregorio Pérez Palacios, el Dr. Fernando Larrea, Vicente Sánchez y la Dra. María del Carmen Cravioto entre otros, quienes con toda justicia se refieren a usted como maestro.

Ha sido mi buena fortuna conocerlo y aprender de su devoción y tenacidad bajo muy distintas condiciones, por lo cual admiro la fuerza de su carácter y su vigoridad. Se ha ganado usted un lugar en la medicina mexicana, en la medicina de nuestro instituto y el respeto y admiración entre sus amigos, de los cuales yo tengo el privilegio de considerarme uno de ellos.

Felicidades por sus 90 años, que los disfrute con su familia y que la salud lo acompañe por muchos más.

*Un abrazo afectuoso  
David*



**Fernando  
Larrea Gallo**  
*Jefe del Departamento de  
Biología de la  
Reproducción  
Dr. Carlos Gual Castro  
del I.N.C.M.N.S.Z.*

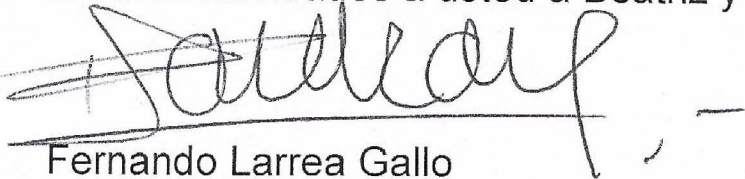
Querido Dr. Gual:

Tuve el honor de conocerlo en el año de 1972 cuando usted era el profesor titular del curso universitario de pregrado en Endocrinología, Hematología y Nutrición de la Carrera de Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México, que se impartía en el entonces Instituto Nacional de la Nutrición. Cursaba el 4 año de la carrera cuando decidimos inscribirnos en el curso de Endocrinología del Dr. Carlos Gual quien era conocido como un importante investigador en hormonas y jefe del departamento de Biología de la Reproducción de Nutrición. Alguien, no me acuerdo quien, médico del hospital de Ginecoobstetricia del Centro Médico Nacional del IMSS, nos habló del Instituto Nacional de la Nutrición como uno de los grandes centros médicos del país y de los médicos que allí laboraban, entre ellos usted, realizando investigaciones de frontera y sobre todo del nivel de información y conocimientos que caracterizaban a los egresados de esa institución. Realicé mi Servicio Social y posteriormente el Curso Universitario de especialización en Biología de la Reproducción Humana bajo su asesoría y tutoría en el Departamento de Biología de la Reproducción donde recibí la semilla de la investigación científica. Mi llegada a Nutrición no fue casual sino por haber sido su alumno y por la oportunidad de haber conocido a sus colaboradores de aquella época, los doctores Gregorio Pérez Palacios, Tomás Morato Cartagena y Ana Elena Lemus Bravo. Gracias a su asesoría y apoyo fue posible obtener una beca Fogarty de los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos de Norteamérica para realizar una estancia posdoctoral y fortalecer mi formación, y a mi regreso, con su apoyo, ingresar como investigador de tiempo exclusivo al departamento de Biología de la Reproducción del actual Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán. Como estos, son varios los ejemplos con los que se han logrado muchos de mis objetivos y metas profesionales. Ahora que cumple 90 años de edad aprovecho la oportunidad para, además de felicitarlo, agradecerle el haberme mostrado, desde

edades tempranas, lo que significa dedicarse a la investigación científica y todo lo que esto significa. Claro, hay muchas cosas que aprendimos de usted además de lo académico como su admirable capacidad de ver al futuro, ahora lo vemos como alguien que vivía adelantado a sus tiempos. Baste con decir que en la década de los 70's del siglo pasado usted ya tenía subsidios para programas y proyectos de investigación de varias agencias internacionales como la Organización Mundial de la Salud, la Fundación Ford y los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos entre otras. Contaba con becas para estudiantes de posgrado y de facilidades de equipo y material de laboratorio para nuestros estudios que nos permitió tener una visión y proyección internacional de nuestra disciplina. Estas son quizá las cualidades que más admiré de usted y le agradezco el haberlas compartido con nosotros.

Dr. Gual, sirvan estas líneas para expresarle mi profundo agradecimiento por el legado que me dejó como maestro, investigador y amigo y sobre todo por la confianza que depositó en un servidor a lo largo de los 45 años que tengo de conocerlo.

Muchas felicidades a usted a Beatriz y familia

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Fernando Larrea Gallo', written over a horizontal line.

Fernando Larrea Gallo

Jefe del Departamento de Biología de la Reproducción  
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

De: Gabriela Rubello Marin

Para: el Dr. Carlos Gual Castro con motivo de la celebración de su noventa aniversario.

Al poco tiempo de mi llegada al Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, en el 2014, tuve el gusto de conocer a través del Dr. David Kershenobich, Director General y de Luz María Aguilar, Directora de Comunicación Institucional y Social, al Dr. Carlos Gual Castro, fundador en 1965 del Departamento de Biología de la Reproducción en el entonces Laboratorio de Hormonas, ubicado en el tercer piso del antiguo Hospital de Enfermedades de la Nutrición en la calle de Dr. Jiménez 261, en la colonia de los Doctores.

Yo inicié mi trabajo en el Instituto con instrucciones de llevar a cabo acciones de conservación, integración y clasificación de documentos así como de recuperación de la historia institucional y en este contexto tuve la oportunidad de conocer al Dr. Carlos Gual con motivo de una entrevista testimonial para la página web institucional.

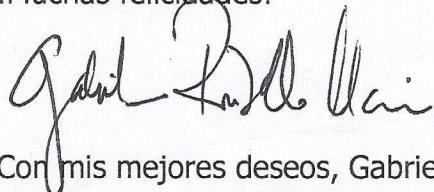
Desde ese momento, él me compartió valiosa información que me permitió documentar la historia del Departamento de Biología de la Reproducción que tanto prestigio daría al Instituto y que rápidamente lo convertiría en un centro de referencia, consulta y de formación de médicos en las ciencias biomédicas.

Así también con su valiosa información, documentamos para la página web la creación de la Clínica de Planificación Familiar y Endocrinología Reproductiva que nace en 1965, en una época en que la orientación pro natalista prevalecía en México.

Siempre conté con su disposición y extraordinaria memoria para documentar ese episodio emblemático en la historia de la planificación familiar en México.

Dr. Carlos Gual, con mi agradecimiento y admiración; ha sido un privilegio conocerlo y compartir su fecunda trayectoria.

¡Muchas felicidades!



Con mis mejores deseos, Gabriela Rubello Marin



**Gonzalo Torres Gomez**  
*Médico Cirujano del Hospital Ángeles del Pedregal*

Ciudad de México, 19 de julio de 2017

**AL DR. DON CARLOS GUAL CASTRO.**

Carta de un amigo y “algo más”

Don Carlos Gual es sin duda un hombre polifacético; de carácter inquieto, médico, científico, investigador, político, industrial, comerciante, padre de familia, amigo de sus amigos y tantas cosas buenas más.

Aun con todo esto, al inicio de la décima década de su vida continúa, diría yo, casi a marchas forzadas.

Los caminos de nuestras vidas convergieron en el mismo punto al principio del año 1981 en el INN, en dónde él era el Director y yo su Jefe de Residentes de Cirugía General.

Mi obligación era resolver casos agudos de cirugía en el Servicio de Urgencias del Instituto.

Una madrugada, operé de urgencias a un paciente que se complicó después de una biopsia hepática por punción con motivos diagnósticos.

A pesar de nuestras diferencias el caso fue resuelto adecuadamente, por mí en el terreno quirúrgico y por el Dr. Gual en el aspecto político.

Desde entonces se cimentó una amistad de reconocimiento y gratitud mutua que aún perdura a casi cuatro décadas de ese encuentro.



Puse como título a mis palabras de reconocimiento a Don Carlos "Carta de Un Amigo y Algo Más".

No me cabe duda de que somos buenos amigos, pero que hay del "Algo Más".

No es algo más lo que siempre le deberé a Don Carlos, sino algo infinitamente superior, incluso a la misma amistad.

He tenido el honor de que Don Carlos me escogió como su médico tratante en dos eventos graves y urgentes, tanto de él, como de su esposa Beatriz, a quien también estimo.

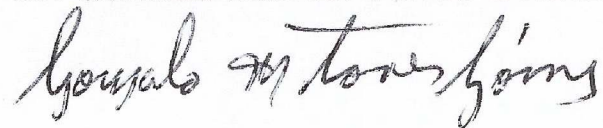
¿Qué mayor gracia puede dar alguien a un amigo y médico que poner la salud y la vida en sus manos?

Don Carlos puso su vida y la de su esposa en mis manos, eso nunca lo olvidaré.

Podría decir mil cosas de un hombre tan productivo e incansable como él, pero desde el fondo de mi corazón debe bastar una palabra para expresar mi amistad, reconocimiento y gratitud a un amigo y paciente como Don Carlos, un hombre universal.

¡Gracias Don Carlos!

Dr. Gonzalo Manuel Torres Gómez





## EN OCASIÓN AL NONAGÉSIMO ANIVERSARIO DEL NATALICIO DE CARLOS GUAL

Guillermo Soberón\*

9 de mayo de 2017

Es para mí un gusto y una enorme satisfacción glosar, así sea someramente, la personalidad de Carlos Gual Castro. En primer lugar porque hemos sido grandes amigos por casi medio siglo lo que ha significado, para mí, una gran recompensa. Amistad que pudimos extender a nuestros progenitores y a las siguientes generaciones, por lo menos a las dos, que nos han seguido. Bien se ha dicho que los buenos amigos son aquellos que supimos escoger entre las espléndidas opciones que nos deparó la vida.

No tengo más que reconocer, de entrada, que Carlos ha sido y es un gran ejemplo de bonhomía, siempre dispuesto a apoyar a quienes le rodean: su familia, sus amigos, sus maestros y sus alumnos, en especial los colaboradores en sus empeños. Por eso ha sido reconocido, por eso los logros de sus esfuerzos, por eso lo aleccionador de su ejemplo de vida.

Carlos Gual ha sido, además, singularmente exitoso. Escogió la profesión médica como el instrumento necesario para alcanzar sus anhelos; su magnífica formación así lo atestigua: a través de la medicina interna llegó a la endocrinología y, a través de la intrincada química de las hormonas esteroides pudo penetrar en los intrínquilis del funcionamiento celular, abarcando, asimismo, órganos y tejidos en animales de experimentación hasta hurgar con sabiduría en el propio ser humano y en la complejidad de las actividades inherentes al desarrollo, al progreso y al bienestar que se ha ido alcanzando. Pronto en su concienzudo aprendizaje disfrutó del acicate de la investigación científica en la que ha militado con el rigor que se requiere, aprendiendo y enseñando.

Su apego a las instituciones y la disciplina que aplicó en sus afanes le permitieron escalar posiciones diversas en el complejo mundo de las responsabilidades institucionales hasta los altos niveles de la jerarquía académica y su consecuente burocracia. Recuerdo algunas de las posiciones que ocupó durante su recorrido como médico residente, como jefe de los laboratorios de hormonas y como jefe de la División de Investigación, todo en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ); su labor como subsecretario de asistencia en el sexenio que presidiera José López Portillo en el que impulsó en forma notable la infraestructura hospitalaria; fue asimismo, designado director del INCMNSZ en 1980 cuando sucedió a su fundador el maestro Don Salvador Zubirán quien por treinta y cinco años condujo con mano experta el timón que controlaba esa nave que ahora con legítimo orgullo nos ufamamos de ese esfuerzo que ha sido ejemplar para los Institutos Nacionales de Salud. Pues bien, llegado el momento, Carlos fue escogido como el más apto para asumir dicha responsabilidad.

Por último debo señalar que no titubeó para dar un giro de 360 grados que fue necesario, pues, por la precaria salud de su padre, tuvo que asumir la gerencia de una empresa manufacturera de pan y aplicó experiencias acumuladas en otros sectores y en esfuerzos continuados para sacar adelante el patrimonio familiar. Sin duda, una hazaña singular, dadas las circunstancias que deja testimonio de su capacidad para ejercer un liderazgo que lo acompañó en su vida profesional.

Lo antes expresado, que he podido testimoniar, deja constancia de su capacidad de respuesta frente a situaciones dificultosas y me autorizan a reiterarle mi admiración por una trayectoria exitosa.

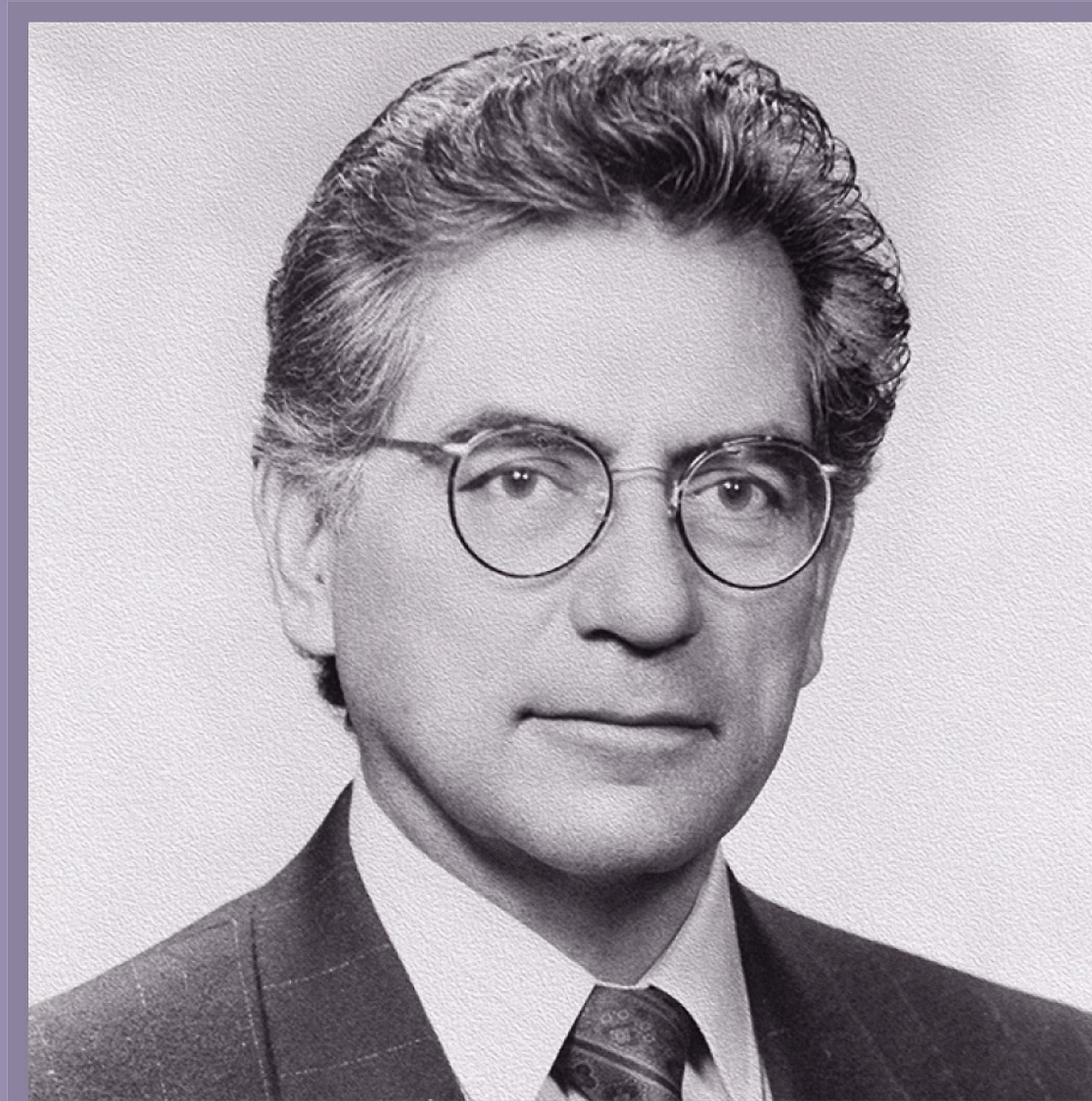
Un cordial abrazo para Beatriz y Carlos y por los jóvenes que ahora, con ellos, han ido sumando esfuerzos.

---

\* Ex rector de la Universidad Nacional Autónoma de México, Ex Secretario de Salud de México, Miembro de El Colegio Nacional, Presidente Emérito de la Fundación Mexicana para la Salud y Presidente del Consejo Asesor Científico y Médico del ISSSTE.

# Hector Rodríguez Cuevas

*Ex Jefe de la Unidad de  
Cirugía Oncológica “Dr.  
Héctor Rodríguez  
Cuevas” del Hospital  
General de la Ciudad de  
México.*



Héctor Rodríguez Cuevas

---

#### HOMENAJE A CARLOS GUAL

ERAN LOS AÑOS ROMÁNTICOS DE LA CIUDAD DE MÉXICO, CUANDO LOS ENAMORADOS LLEVABAN SERENATAS A LAS NOVIAS. EN EL ANTIGUO COLEGIO DE SAN ILDEFONSO, EN EL BARRIO UNIVERSITARIO, SE REUNIÓ UN GRUPO ENTUSIASTA DE ESTUDIANTES QUE FORMARON LA GENERACION 1943 DE LA PREPARATORIA NACIONAL DE LA UNAM- ENTRE ELLOS CONOCÍ A CARLOS. NUESTRA CONVIVENCIA INICIÓ LA AMISTAD QUE CONTINUÓ DURANTE LOS SEIS AÑOS EN LA ESCUELA DE MEDICINA HASTA LA ACTUALIDAD.

TITULADOS COMO MÉDICOS CIRUJANOS, SEGUIMOS CAMINOS DIFERENTES: ÉL EL DE LA MEDICINA INTERNA Y LA INVESTIGACIÓN EN EL HOSPITAL DE NUTRICIÓN Y YO, LA CIRUGÍA ONCOLÓGICA EN LOS ESTADOS UNIDOS. NOS REENCONTRAMOS EN 1956 EN NUEVA YORK CUANDO RECIEN CASADO CON BEATRIZ, SU MARAVILLOSA COMPAÑERA DE TODA LA VIDA, PUDE CONTRIBUIR A FACILITARLES SU ESTANCIA EN LA CIUDAD ANTES DE CONTINUAR SU CAMINO A MASSACHUSETTS, DONDE EL TENIA UN PROGRAMA DE INVESTIGACION-

DE REGRESO A MÉXICO CELEBRÉ CON GUSTO SUS ÉXITOS EN LA INVESTIGACIÓN EN TEMAS DE LA REPRODUCCIÓN HUMANA, SU GESTIÓN COMO DIRECTOR DEL HOSPITAL DE ENFERMEDADES DE LA NUTRICIÓN, SU GESTIÓN COMO FUNCIONARIO EN LA SECRETARIA DE SALUBRIDAD Y COMO SER HUMANO, SU SORPRENDENTE CUALIDAD DE HACER Y CONSERVAR AMIGOS.

SU GENEROSIDAD Y AGRADECIMIENTO CON LOS AMIGOS SE MOSTRÓ EN LAS CERCA DE CUARENTA FIESTAS DE AÑO NUEVO, EN LAS QUE FELICES CONVIVIMOS CON EL MAESTRO DON SALVADOR ZUBIRAN, CON UNIVERSITARIOS PROMINENTES, CON PROFECIONISTAS TRIUNFADORES EN SUS CAMPOS DE ACCION Y CON SUS DISTINGUIDAS ESPOSAS.

SI PUDIÉSEMOS REUNIR A TODOS LOS ASISTENTES A LOS FESTEJOS, LE DARIAMOS LAS GRACIAS POR SER

CARLOS GUAL, EL AMIGO SIN IGUAL.

HÉCTOR.



JUNIO 2017

---

Paseo de las Palmas No. 855-4161 México, D.F. CP 11000 Tel. (55)5520 9515

HOMENAJE A CARLOS GUAL.docx 12/06/17



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

APRECIADO SR. DR. CARLOS GUAL CASTRO

Ciudad de México a 14 de julio del 2017

Con respeto y aprecio me dirijo a usted con motivo de 90 aniversario de su natalicio y aprovecho para expresarle mi felicitación por tan significativo onomástico. He tenido la oportunidad de conocerle desde hace 55 años cuando ingrese para llevar acabo la sub-  
recidencia de medicina interna en el Hospital de Enfermedades de la Nutrición. Me percate de su dedicación y esfuerzo por integrar a un grupo de distinguidos endocrinólogos, dedicados a la investigación con una proyección tanto nacional como internacional de Biología de la reproducción, admire mucho su efectividad en lograr sus propósitos los cuales contribuyeron notablemente al desarrollo del País. También sus dotes de organización y de relaciones internacionales, cuando organizó y presidió el congreso Mundial llevado a cabo en esta Ciudad. Reconozco su entrega y aportaciones en el establecimiento y desarrollo del Instituto, culminando con la etapa como Director de la Institución. Para mi usted tiene un alto significado como persona de gran valor y de gran afectividad en lograr objetivos importantes. Le deseo felicidad en compañía de su admirable esposa, hijos y nietos.

ATT. DR. JAVIER ELIZONDO RIVERA





## **Jorge Hernández Ortiz**

*Ex jefe del Departamento de Imagenología del I.N.C.M.N.S.Z.*

## **Hernandez Ortiz Jorge (Dr.)**

---

Sr. Dr.  
Carlos Gual Castro:

Siempre es una satisfacción cumplir años, pero alcanzar los 90 años es una gran satisfacción

Es muy grato para mí tener la oportunidad de escribir unas cuantas líneas en conmemoración de su aniversario y quiero desearle que siga Ud. teniendo más expectativas y las pueda ver cumplidas en un marco de felicidad, tranquilidad y alegría acompañado por todos sus seres queridos.

No hay receta para alcanzar esta edad, pero lo que sí es importante, es alcanzarla con plenitud y para ello hay múltiples factores: vida sana, etc. pero muy importante es la actitud individual ante la vida.

Permítame expresarle lo que yo he conocido del Dr. Gual y para ello quiero hacer un poco de historia y recordar que tengo el gusto de conocerle desde mi ingreso como preinterno del viejo Hospital de Nutrición en el año de 1963. Conocí entonces la figura del endocrinólogo investigador, dinámico, dedicado, tenaz y al mismo tiempo jovial y extrovertido, con su habitual sonrisa para los jóvenes médicos y siempre dispuesto a dar una explicación, generalmente muy amplia, sobre los 17-Cetos, los 17-hidroxis, pasando por el ciclopentano-per-hidro-fenantreno, cuantas veces fuera necesario o sea: todos los días.

Sus enseñanzas fueron útiles para aclarar la vocación de varios de mis compañeros por la Endocrinología.

Más adelante, durante mi residencia en Radiología y ya bien entrado en la mística y conviviendo más de cerca con las grandes y distinguidas personalidades médicas de nuestro Instituto, tuve la oportunidad de atestiguar una de sus facetas más destacadas: su sentido de la amistad, con todos, pero en esa época más notorio con nuestros profesores y lo ví de manera particular con mi querido maestro, el Dr. Adán Pitol, quién en reciprocidad le dedicó uno de los mandamientos de su famoso decálogo: "Si quieres solamente escuchar, busca al Dr. Gual".

Un poco más adelante, durante su período de Director, le conocí otras facetas: diseñador, arquitecto, gerente, constructor y hasta maestro pintor de “brocha gorda”, que con infatigable actividad aparecía en las más diversas áreas, de manera sorpresiva, con los albañiles y operarios, muy dispuestos a cualquier remodelación. De esa manera se inició el camino de la transformación del Departamento de Radiología, ( fue lo que me tocó vivir), que más tarde lo convertiría en el departamento radiológico más ecológico del mundo, pues tuvimos dentro de las áreas de trabajo y al mismo tiempo: caídas de agua, rayos de sol, agua de lluvia, piscina propia, salpicadas además, con música de herrería y perfumes pintorescos de pintores. De cualquier forma fue el camino al cambio.

Al paso del tiempo Ud. ha refinado su sentido de la amistad, que lo debemos entender como la relación de afecto, simpatía y confianza que se establece entre personas que no son familia. Sin embargo, conserva el espíritu optimista, participativo, compartido y altamente generoso y noble que me hacen calificarlo como un individuo con calidad de BUENO.

Agradezco muy formalmente sus enseñanzas: actitud optimista ante la vida, practicar la perseverancia, tener el espíritu dispuesto y cultivar la amistad con solidez y calidez, tal y como Ud. la practica y la muestra es: su preocupación de reunir a sus amigos en una fecha determinada , como regalo de reyes.

Le deseo que siga manteniendo el vigor, la presencia de ánimo y la alegría acompañado de su admirable Beatriz y su maravillosa familia.

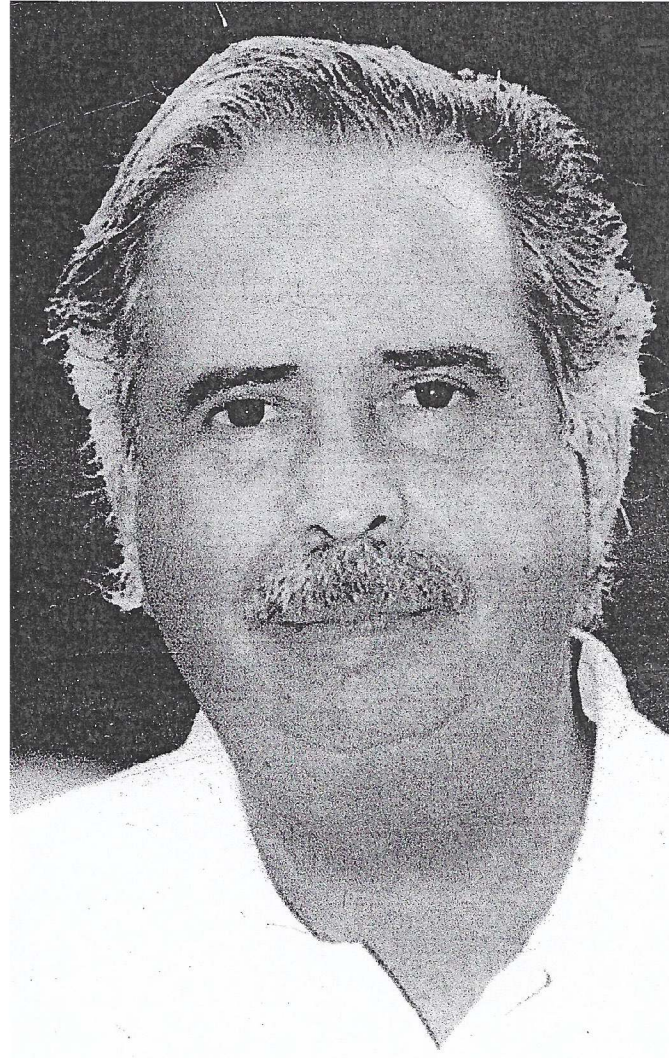
Un fuerte abrazo

Jorge Hernández Ortiz

1

**Jorge  
Martínez  
Manautou**

*Ex Jefe de la División de  
Investigación y del  
Departamento de  
Planificación familiar del  
IMSS.*



ACEPTAMOS QUE CURSAMOS LA ETAPA DE EDAD EXTREMA CUANDO EN LOS PUESTOS DE MIGRACIÓN YA NO NOS FOTOGRAFAN, NI IMPRIMEN LAS HUELLAS DIGITALES, NI NOS OBLIGAN A DESPOJARNOS DE LOS ZAPATOS PARA PASAR SEGURIDAD.

TODO ESTO SUCEDE AL CUMPLIR 79 AÑOS DE EDAD / ¿QUE SUCEDE DESPUÉS? ¿QUE SUCEDE AL CUMPLIR NOVENTA? HAY VARIAS FORMAS DE CELEBRARLO, CARLOS GUAL LO CUMPLE Y SU ESPOSA BEATRIZ QUIERE OBSEQUIARLE UN ALBUM QUE EN EL QUE SUS AMIGOS "INCONDICIONALES" HAGAN ALGO Y AÑUNTEN UNA FOTO. PARA SER AMIGO "INCONDICIONAL" DEBE TRANSCURRIR MUCHOS AÑOS PARA DEMOSTRAR UNA AMISTAD SIN CONDICIONES.

NO SE CUANTOS AMIGOS DE CARLOS CON ESTAS CARACTERÍSTICAS SIGAN HABITANDO ESTE PLANETA. YO SOY UNO DE ELLOS.

CONOCÍ, SI A ENTABLAR AMISTAD A CARLOS EN 1954 EN EL INMUTABLE HOSPITAL DE ENFERMEDADES DE LA NUTRICIÓN EN 1957 ENTRE EL BEIGHAM DE HARVARD Y LA WOCESTER FOUNDATION SE INICIÓ LA INCUBACIÓN DE UN AMISTAD QUE HA PERDURADO DURANTE

60 AÑOS, EN OCASIONES CON PENSAMIENTOS DIVERGENTES QUE MUTUAMENTE RESPETAMOS, EN NINGÚN MOMENTO SE INTERRUMPIÓ NUESTRA SÓLIDA AMISTAD, SUPERÓ LOS VARIOS CONTRATIEMPOS QUE INEVITABLEMENTE SE PRESENTAN.

CARLOS, ES SUAVEMENTE SENSIBLE, ESPECIALMENTE SI SE LE ELOGIA, SI SE LE MENCIONAN LOS PERSONAJES QUE CONSIDERÓ MUY CERCANOS Y QUE YA NOS ABANDONARON

CARLOS, ES UN GRAN ORGANIZADOR EN LO PÚBLICO Y EN LO PRIVADO

CARLOS, ES UN INSACIABLE CONVERSADOR, ABORDA CUALQUIER TEMA CON LA MISMA INTENSIDAD.

CARLOS, LA VIDA HA SIDO MUY GENEROSA CON NOSOTROS, EN LO PERSONAL, EN LO FAMILIAR Y EN LO PROFESIONAL, ÉSO LO SABES TU Y LO SE YO, NO ESTARÍA MAL QUE ALGUIEN MÁS LO RECORDARA, PORQUE LA NEURONA DEL ECO SIGUE VIVA.

FELICIDADES, Y CONTINUAMOS VIAJANDO, AUNQUE EL FUTURO NOS DEPRETE UNA SILLA DE RUEDAS.

FESTEJO CORTICO 60 AÑOS DE SÓLIDA AMISTAD.

JORGE MARTÍNEZ MANAUTOU ABRIL 12 de 2017  
VALLE DE BRAVO. MÉXICO.

Norma



## **José Narro Robles**

*Ex Director de la Facultad de Medicina. Ex Rector de la UNAM y Secretario de Salud*

## **Carlos Gual un amigo sin par.**

José Narro Robles

Supe del doctor Carlos Gual hace muchos años, primero por los medios de comunicación en virtud de su tarea pública y más tarde por mis maestros. Después he tenido la fortuna de tratarlo personalmente durante cerca de siete lustros. En 45 años y por vías complementarias, mi conocimiento de Carlos se ha incrementado, al igual que mi respeto, cariño y admiración.

A él se le puede considerar desde múltiples dimensiones y en todas ha resultado un triunfador. En efecto, en su familia es apreciado en todo lo que vale. Se le quiere y se le respeta. Es cierto que su esposa ha jugado un papel definitivo y que resulta imposible entender a Carlos sin la presencia de Beatriz. Ellos forman una pareja maravillosa; llena de vitalidad y de alegría por la vida. Ellos son prototipo en el acompañamiento y la comprensión.

Juntos derrochan amor y amistad. Se complementan de una manera especial y a lo largo de muchas décadas han conseguido, con sus comidas anuales de inicio de año, convocar a generaciones distintas, a personajes de mundos diversos, a personalidades establecidas y a líderes del futuro, a médicos y académicos, a maestros y alumnos, a gente con ideologías diferentes pero todos, hombres y mujeres de bien. El culto a la amistad de Carlos y de Beatriz es una de sus características inconfundibles.



Como médico Carlos Gual ha resultado también un triunfador. Estudioso y comprometido con su ciencia, pudo alcanzar los más altos peldaños en su profesión. Lo mismo hizo en el Instituto que lo formó, que en la entonces Secretaría de Salubridad y Asistencia; igual en labores de planeación que en las de asesoría o dirección. Su saber, su personalidad y su calidad moral le han ganado el respeto de colegas y de políticos, de amigos y de distantes. Él fue en la ciencia médica un innovador y un fundador. Cuando no se pensaba siquiera en la medicina de transferencia, él la practicaba.

Otra de sus facetas es la del científico, tanto que en una fotografía histórica para la ciencia mexicana, la que da cuenta de la fundación de la Sociedad de Bioquímica en la segunda mitad de los años cincuenta, Carlos está presente. Cómo no habría de estarlo si se formó con Andrew V. Schally, Premio Nobel con quien cultivó una amistad duradera. Esta dimensión transita por su membresía y conducción de las principales agrupaciones científicas de su campo.

El doctor Gual no agota su personalidad en los campos referidos, su actividad empresarial, las tareas docentes y el despliegue de su don de gente no pueden pasarse por alto. Se trata de un personaje que descende de maestros destacados, que formó una escuela, que tiene alumnos sobresalientes, que ha formado parte de una generación extraordinaria y que tiene atributos y logros que lo destacan entre los mejores.

En lo personal tengo deudas impagables con él. Su apoyo para entender problemas, para plantear soluciones a partir del conocimiento

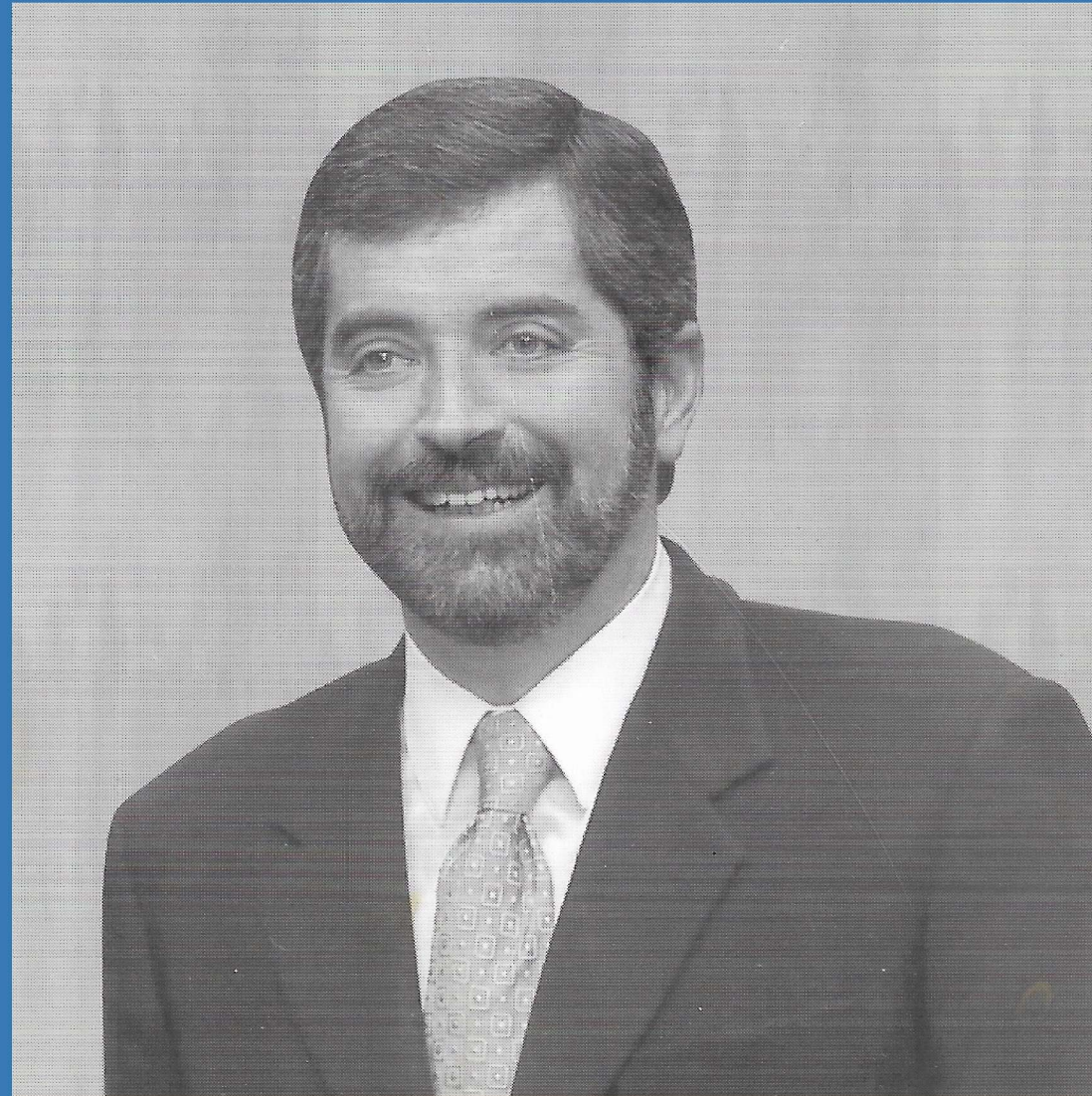
y la rectitud, al igual que para acompañar la resolución de las dificultades que juntos enfrentamos, me permitieron acercarme y conocerlo, apreciarlo y reconocerle. Para mí Carlos ha sido un amigo y también un maestro, un modelo y un ser humano singular.

Con su franqueza, su claridad y contundencia, su interés y generosidad, me ha permitido nutrirme de valores y de seguridad durante muchos años y en muchas situaciones. Es por esto que quiero dejar constancia del aprecio que mi esposa y yo les tenemos. De lo mucho que queremos a Carlos y a Beatriz, de lo mucho que disfrutamos de su amistad. Al cumplir un aniversario simbólico, quiero decir que ¡Carlos Gual es un gran amigo, un amigo sin par! Para él, larga y fructífera vida. Nosotros, a disfrutarlo y reconocerlo.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Carlos Gual', written in a cursive style. The signature is positioned below the main text and is enclosed within a large, hand-drawn, irregular oval shape.

## Juan Ramón de la Fuente

*Ex Director de la  
Facultad de Medicina.  
Ex Rector de la UNAM  
y Secretario de Salud, Ex  
Secretario de Salud, Ex  
Presidente de la  
Academia Nacional de  
Medicina y Ex Presidente  
de la Academia de  
Ciencias.*



## **Carlos Gual: académico distinguido, amigo excepcional**

Conocí a Carlos Gual y a Beatriz, su esposa y compañera de vida, a finales de la década de los 70's del siglo pasado en Rochester, Minnesota.

Concluía mi residencia en la Clínica Mayo y un día me llamó otro querido amigo: Donato Alarcón Segovia. Juan Ramón, me dijo, van para allá Carlos Gual y su esposa, quien tiene un problema neurológico y la van a revisar en la Clínica. Son buenos amigos, te los encargo. Lo comenté con Mónica, mi esposa. Convenimos de inmediato: siempre hay manera de ayudar cuando alguien viene de México con un problema de salud. Cuenta con ello Donato, sé muy bien quien es el Dr. Gual. Ya lo hablé con Mónica, estaremos pendientes.

Por fortuna el problema médico se resolvió muy bien, sin complicaciones ni secuelas. Los días que estuvieron en Rochester, nos permitieron conocerlos en un nivel más íntimo. De inmediato pudimos constatar que eran personas amables, cálidas, Beatriz con gran sentido del humor y Carlos, más serio pero no menos afable.

La simpatía fue recíproca. Beatriz y Mónica se hicieron buenas amigas y, Carlos y yo, continuamos nuestra interacción, más en el plano profesional y científico, pero encontrando siempre espacios para la convivencia social.

A Carlos lo conocía por sus contribuciones a la endocrinología. Trabajó de cerca con Andrew Schally, Premio Nobel de Medicina, a quien muchos años después tuve el honor de entregarle un Doctorado Honoris Causa que le concedió el Consejo Universitario de la UNAM. Carlos fue pionero en pruebas de estimulación tiroidea y posteriormente en endocrinología reproductiva. Sus contribuciones fueron sin duda de trascendencia internacional.

Pero la trayectoria de Carlos fue más allá de la investigación. Fue Subsecretario de Asistencia, en la entonces Secretaría de Salubridad, Director del Instituto Nacional de la Nutrición, y llegó a presidir tanto la Academia Nacional de Medicina como la Academia de la Investigación Científica. De hecho ahora comparto con él, el raro privilegio de haber presidido ambas academias y, en calidad de expresidentes, nos seguimos reuniendo periódicamente.

Son muchos los momentos de encuentro en nuestras vidas. Cada año los Gual organizan un convivio en su casa con amigos para iniciar el nuevo año. Durante muchos años Mónica y yo fuimos los más jóvenes de los comensales. Siempre nos sentimos halagados por el trato que nos dispensaron. Mis padres eran asiduos también a esos convivios y, en varias ocasiones fuimos juntos.

A finales de los años 90's, siendo yo Secretario de Salud, tuve un problema con un grupo de fanáticos radicales, denominado "*Pro Vida*", que acusaban a la Secretaría de Salud de usar como pretexto el toxoide tetánico para esterilizar mujeres en el posparto. Por ridícula que fuera la acusación, los mismos activistas se encargaron de darle vuelo en algunos medios y me vi obligado a responderles, procurando no caer en la provocación. Había que darles una respuesta científica inobjetable. Mostrar que lo que decían que hacíamos era simplemente y sencillamente imposible. Nadie mejor que Carlos Gual que, amablemente llegaba a la Secretaría de Salud de bata blanca, con tubos de ensayo en la bolsa, bibliografía en mano y con el mejor de los ánimos, no sólo para rebatir sus absurdos argumentos, sino para tratar de educarlos. Con una paciencia de franciscano se encerró con ellos varias veces en una sala de la Secretaría hasta que finalmente reconocieron públicamente que la acusación que habían hecho carecía de sustento. Con erudición y sin perder la paciencia Carlos fue derribando una a una las necedades de los acusadores. La ciencia y la razón vencieron al dogma fundamentalista.

Carlos Gual siempre fue un impulsor de la salud de la mujer, de la defensa de sus derechos y del respeto a sus libres decisiones. En el Proyecto de Salud Reproductiva que impulsamos en aquella época y que aún mantiene cierta vigencia, detrás de su gran operador, que fue Gregorio Pérez Palacios, estaba siempre el consejo bien informado y la disposición generosa de Carlos, para enriquecer las acciones emprendidas.

Han pasado casi 40 años desde que los Gual fueron a Rochester. Nunca discontinuamos la amistad. Hemos compartido momentos tristes y momentos felices. Nos hemos reído y hemos conversado largas horas. Carlos llega a los 90 años con lucidez y buen ánimo. Lo acabo de ver en una ceremonia en Nutrición. Impecablemente vestido, atento, afectuoso como siempre. Tengo para ambos un enorme afecto.



**Juan Ramón de la Fuente**





## **Julio Sotelo Morales**

*Ex Director General del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía  
Dr. Manuel Velasco Suárez. Ex Presidente de la Academia Nacional de Medicina.*



**DR. JULIO SOTELO**

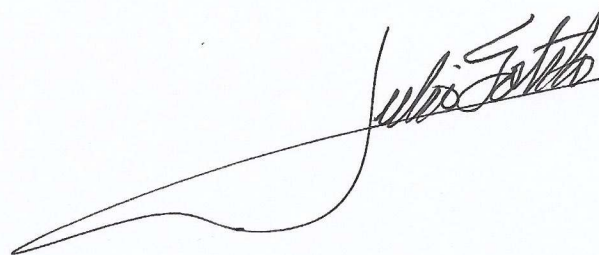
Abril 10, 2017.

Dr. Carlos Gual  
P r e s e n t e.

Estimado Carlos:

En ocasión de tu 90 cumpleaños aprovecho la oportunidad para celebrar tu larga vida y tus muchos éxitos; el mejor, en mi opinión, es tu dote maravillosa para hacer amigos entrañables y muy duraderos, tengo la pretensión de contarme entre ellos. También celebro, entre tus habilidades personales tu espléndida mejoría que da marco a muchas interesantes conversaciones donde yo siempre aprendo. Anexo a estas palabras te envío dos fotos tomadas durante la ceremonia de fin de año académico y entrega de diplomas a nuevos especialistas del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía de 1978, la ceremonia fue presidida por el joven Subsecretario de Salud Carlos Gual, acompañado a su izquierda por el Director Francisco Escobedo Ríos y a su derecha por el Director Emérito Manuel Velasco Suárez. En esa ceremonia yo también recibí mi diploma de Neurólogo; buenos recuerdos y breves momentos de nuestra ya añeja amistad.

Felicidades por tus fructíferos 90 años!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Julio Sotelo', with a long, sweeping horizontal stroke extending to the left.

Querido y admirado Dr. Carlos Gual

Recuerdo esa mañana en la que Beatriz me pidió hacer una carta para su esposo el Dr. Carlos Gual para su cumpleaños 90.

Me quedé sin aliento y no pude en ese momento expresarle mi gratitud y alegría de ser alguien que pudiera escribir una palabras a un hombre maravilloso, con tanta fuerza y personalidad. Un eterno luchador por cambiar el rumbo de México, por aportar y contaminar con ese entusiasmo a la gente que lo conocemos y admiramos.

Un hombre honorable, responsable, puntual, disciplinado, comprometido con él mismo, con su familia y amigos. Desprendido, abriendo las puertas de su hogar y de su corazón, un hombre esplendido en todos los sentidos, compartiendo su sabiduría y experiencia.

Digo solo esto, porque quienes hemos llegado a estar cerca de él, sabemos quien es el Dr. Carlos Gual, investigador permanente, entregado a su vocación, altruista por naturaleza que ayuda a nuestra población, a nuestro México y a quien se lo solicite de forma incondicional.

Excelente visionario, empresario que supo multiplicar las oportunidades que él mismo logro gracias a su talento y sensibilidad.

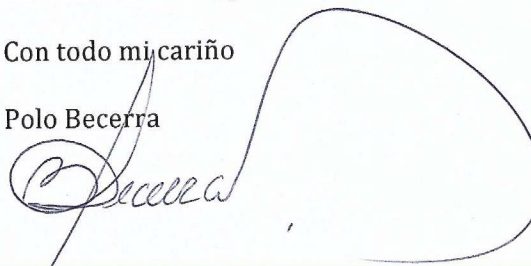
Todo esto comenzó en el Mundial de Futbol en Alemania, el verano de 2006 en donde coincidimos y la vida me regaló la oportunidad de conocerlo. Fue ahí en donde nació nuestra amistad y el respeto a mi querido amigo, al que quiero, admiro y agradezco sus enseñanzas de solo escucharlo... un hombre sabio, lleno de pasión y amor por la vida que sabe compartir y contagiar.

A él, mis más sinceras felicitaciones en sus 90 años. "Dr. Gual, que Dios lo bendiga!!!

No quiero terminar estas palabras sin reconocer y admirar a esa gran mujer que ha estado como compañera incansable, a su lado en las buenas y en las malas y siempre con ese buen humor que la caracteriza. Beatriz mi admiración y agradecimiento por permitirme ser parte de ustedes.

Con todo mi cariño

Polo Becerra



**Luz María Aguilar Valenzuela**

**DR. CARLOS GUAL CASTRO**  
**Presente**

Muy estimado Dr. Gual:

Me siento muy afortunada de conocerlo, ha sido un placer reconstruir la historia a través de unos de sus forjadores. Reconozco el trabajo realizado por la salud pública de México, su presencia en el Instituto desde su fundación y como Director General.

Sus aportaciones en la endocrinología y haber sido pionero en dar la opción de decisión a la mujer, que en ese momento fue muy controvertido, pero que hoy se registra como una conquista de libertad y equidad, han sido contribuciones muy significativas a nuestro país por una mejor calidad de vida.

Admiro su generosidad, sensibilidad, capacidad de dialogo e impresionante memoria. Agradezco su cercanía, el haber coincidido en el caminar y que me haya compartido momentos de su vida personal y profesional en la industria del hacer pan de calidad y conservar la tradición, especialmente las roscas de reyes.

Lo felicito en este cumpleaños tan significativo, le deseo infinitas bendiciones y que siga disfrutando con alegría el cosechar lo sembrado con Beatriz, sus hijos, nietos y amigos.

Con mucho cariño,

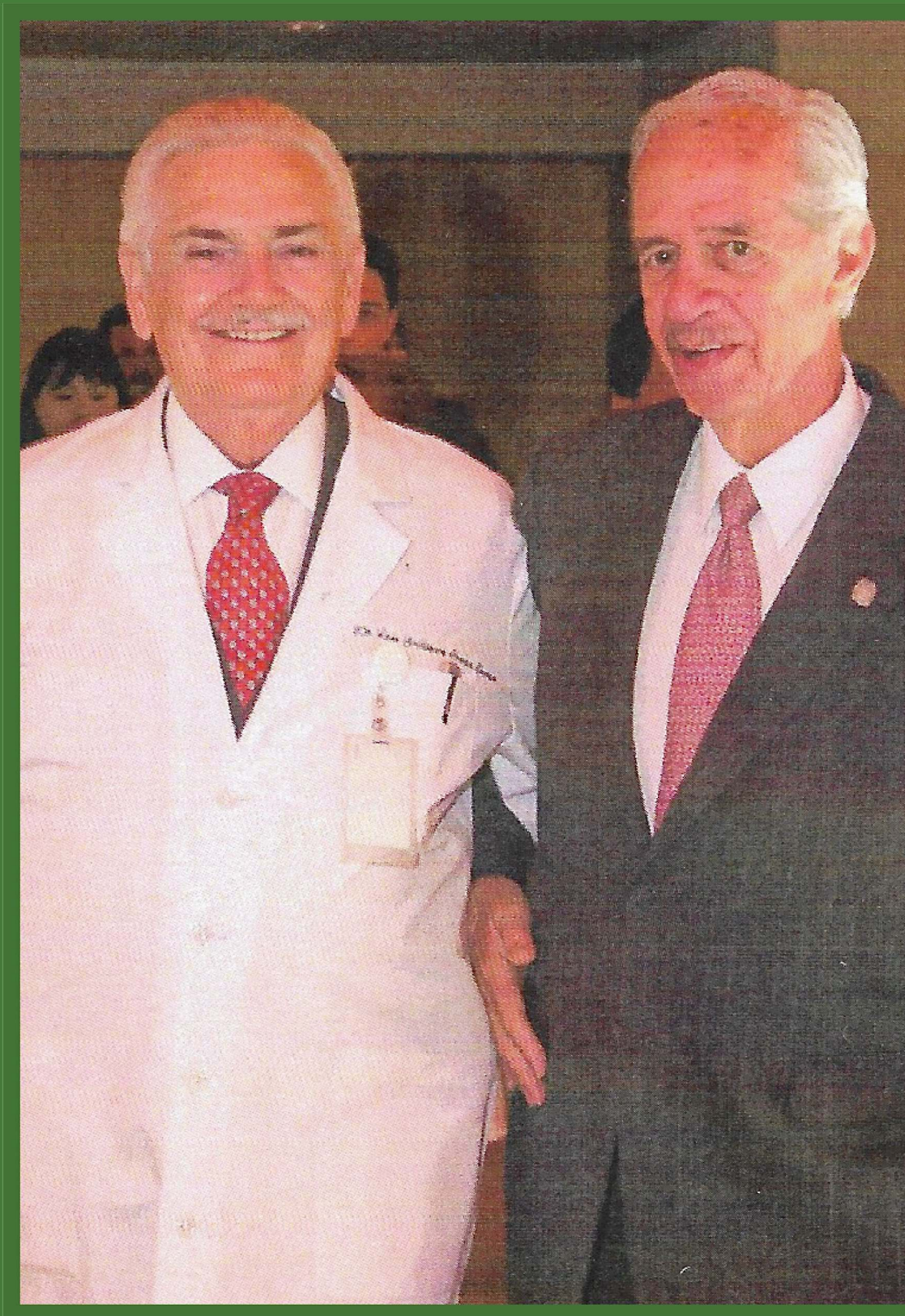


Ciudad de México 2017

**Luz María  
Aguilar  
Valenzuela**

**Luis  
Guillermo  
Ibarra  
Ibarra**

*Ex Director del Instituto  
Nacional de  
Rehabilitación Dr. Luis  
Guillermo Ibarra.*



## CARTA AL DR. CARLOS GUAL

QUERIDO AMIGO:

En este agitado mundo que nos ha tocado vivir, pocas veces podemos detenernos y meditar acerca de con quién y cómo hemos compartido nuestra amistad, lucha, trabajo, ideales y satisfacciones, por lo que hoy tengo la oportunidad de hacerlo y sin duda alguna te me haces presente a lo largo de décadas en las que nuestra amistad se ha enriquecido y es uno de los grandes logros de mi vida.

Recuerdo cuando te conocí, eras un flamante Subsecretario de Asistencia en la Secretaría de Salubridad y Asistencia con el Dr. Emilio Martínez Manatow y yo era Director General de Rehabilitación del sexenio anterior, y estaba seguro de que tenía que entregar el puesto a mi sucesor como era costumbre y tuve la intención de que pudiera continuar el Programa Nacional de Rehabilitación que tanto trabajo me había costado y que comprendía entre otras acciones, los Centros de Rehabilitación y Educación Especial y que estaba incluido en el Plan Nacional de Salud 1974-1984, lo que expuse en una breve presentación en tu oficina. Sin embargo, y siguiendo la tónica de aquellos tiempos, me dijiste que dicho plan ya no existía, por lo que regrese a mi oficina, ya vacía y lista para ser entregada. Para mi sorpresa unos días después recibí la confirmación de mi nombramiento, gracias a tu propuesta y además me incorporaste a tu grupo de trabajo y te acompañaba a las giras en los Estados de la República, para implementar tu Red de Hospitales Federales que deseabas que funcionaran a semejanza del Instituto Nacional de la Nutrición y para lo cual no escatimabas esfuerzo alguno, incluyendo la entrevista directa y personal contigo para la selección del personal.

Era un deseo auténtico de tu parte para mejorar la calidad de la atención médica en el país, aspiración que compartí contigo de inmediato y tú me ofreciste apoyarme con los CREE.

Mucho trabajamos durante 4 años, mejorando los servicios de salud y la educación médica, incluyendo tu esfuerzo para ordenar la selección de candidatos a las residencias de especialización.



Me acompañaste a la graduación de especialistas en Medicina de Rehabilitación en el auditorio del Hospital Juárez de México.

Pero, cuando el Dr. Martínez Manatow se fue de Gobernador de Tamaulipas y tú de Director General del Instituto Nacional de la Nutrición, a mí me quitaron de Director de Rehabilitación, regrese al Hospital Infantil de México como Jefe del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación.



Luego te nombraron Gerente de Servicios Médicos de PEMEX y gentilmente me invitaste como uno de tus asesores. Fue una experiencia especial. Visitamos dos plantas petroleras, una de exploración y otra de producción, ambas impresionantes en el mar. Para ello, volamos en un Jet de PEMEX y luego en helicóptero a las plataformas enormes.

También visitamos el hospital de quemados en Galveston, en compañía del Dr. Fernando Ortiz Monasterio. Fue otra gran experiencia. Estuvimos en Ciudad Madero, con la Quina, quien nos mostró la Colonia Petrolera y el Hospital de Rehabilitación del Sindicato a orillas del mar. Sin embargo, tu rectitud, tu formación académica y tus valores te llevaron a renunciar a tan importante cargo.

Los compromisos familiares te obligaron a hacerte cargo de PANMEX, tarea que desempeñaste exitosamente durante muchos años. Tuviste que enfrentar otros problemas muy diferentes a los de investigador médico pero tuviste la capacidad de resolverlos.

Recuerdo con gran gusto cuando nos invitaste al Dr. Kumate, Bertita, a Yolita y a mí a tu casa del Club de Yates de Acapulco, que bien la pasamos contigo y con Beatriz.

Años después, fui nombrado Director General del Instituto Nacional de Rehabilitación y el Dr. Kumate, Vocal de la Junta de Gobierno y tu su suplente.

Posteriormente, cuando se constituyó el Patronato tú me hiciste el favor de fungir como Tesorero, con el Dr. Juan Ramón de la Fuente como Presidente y el C.P. Héctor Grisi, como Secretario. Se organizó un concierto en la Sala Nezahualcoyotl, que logramos llenar y obtuvimos recursos para la compra de algunos equipos médicos y para algunas becas.

Todo esto, no son más que algunos destellos de una larga, cálida y afectuosa relación de muchos años. Son de las cosas buenas de la vida, de las que te dan alegría y satisfacciones, de las que te compensan los malos ratos. En un mundo tan egoísta e individualista es un tesoro encontrar una amistad así, con personas como tú y Beatriz.



Al final de estas letras quiero hacer mención de la comida anual en tu casa donde concurren grandes personalidades médicas que te tienen afectó, reconocimiento y amistad.

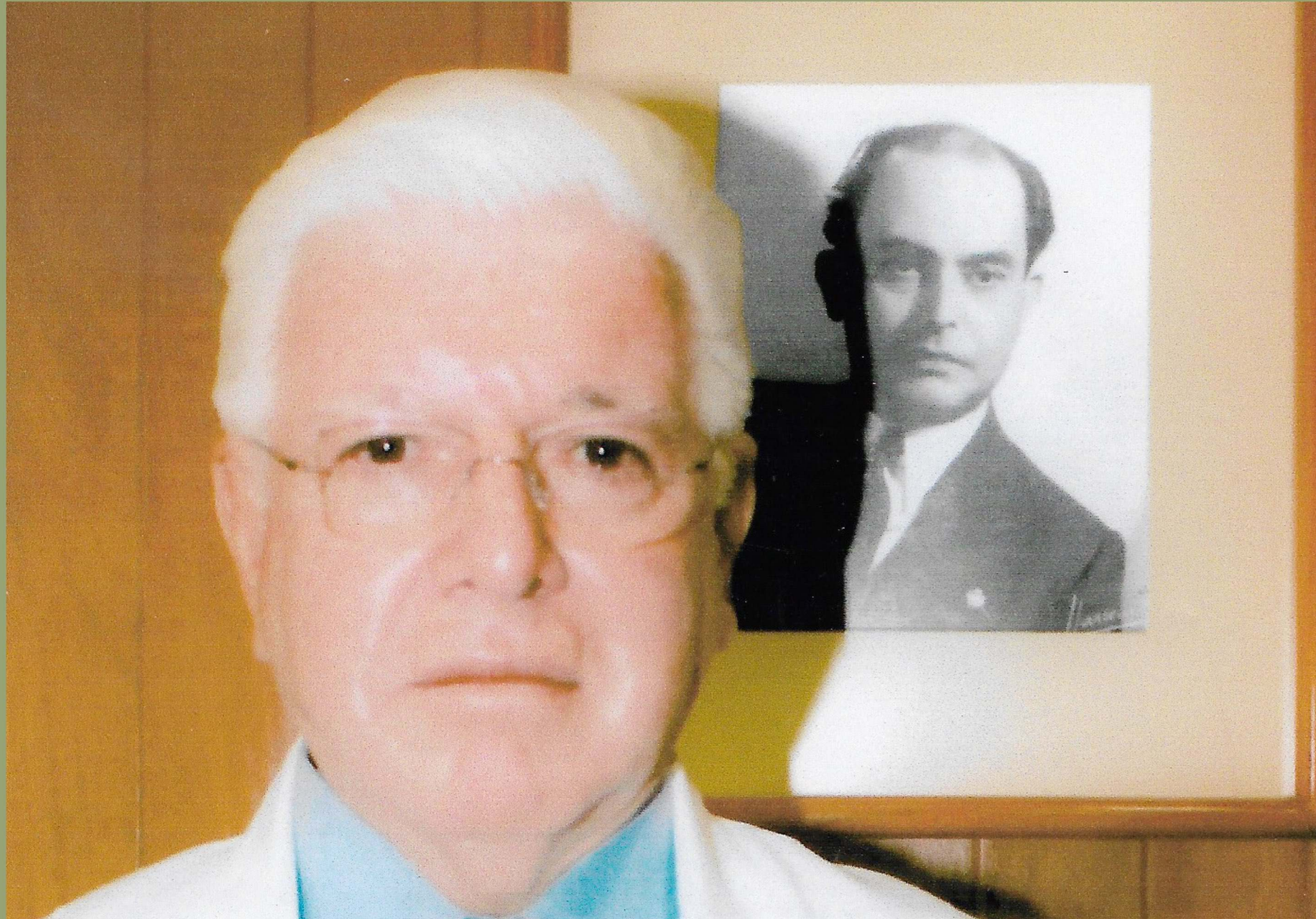
Debes sentirte satisfecho de lo que has hecho en la vida, de la maravillosa esposa, de tus hijos y familia, de tus logros profesionales y de los amigos, que como yo te queremos, admiramos y respetamos.

Sinceramente te deseo que sigas siendo un valioso ejemplo de vida y que, en compañía de Beatriz disfrutes todos los días las cosas buenas, que te compensen el precio que pagamos por tener el privilegio de una larga vida que nos ha permitido ser testigos de la transformación de la medicina y del mundo entero.

Con gran afecto y amistad sincera



Dr. Luis Guillermo Ibarra



**Marco Antonio Martínez Ríos**

*Director General del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez*

## MENSAJE CUMPLEAÑOS DR. CARLOS GUAL

Muy estimado Carlos

Agradezco sinceramente el que tu familia me haya pedido un breve mensaje con motivo de tu 90 aniversario.

Quisiera describir que la estrecha relación que guardo contigo se debe a que ambos hemos estado relacionados profundamente con la familia Chávez Rivera, así tuve oportunidad de conocerte de cerca y conocer tu trayectoria profesional en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición desde tu residencia hasta la Dirección General, así como tus importantes contribuciones a la investigación nacional e internacional, particularmente en Salud Reproductiva, así como tu incursión en la administración, con tu significativa labor en la Secretaría de Salud, PEMEX y como Presidente de la Academia Nacional de Medicina.

A nombre del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez y en el mío propio te deseo a ti y a tu familia bienestar y salud.

Muchas felicidades



Dr. Marco A. Martínez Ríos



## **María del Carmen Cravioto Galindo**

*Investigadora en Ciencias Médicas y Coordinadora de la Clínica de Salud Reproductiva  
del Departamento de Biología de la Reproducción del  
I.N.C.M.N.S.Z.*

Estimado Dr. Gual:

En los primeros días del mes de diciembre de 1976 llegué al Departamento de Biología de la Reproducción como residente de Medicina Interna y lo primero que vi fue que todo el personal se encontraba reunido en la biblioteca anexa a su oficina, despidiéndole, entre lágrimas, pues Usted se retiraba de la Jefatura del Departamento para ocupar el puesto de Subsecretario de Asistencia, en la entonces Secretaría de Salubridad y Asistencia. Por tal motivo Roberto Lichtenberg y yo nos hicimos cargo de la Consulta de "Endocrinología Reproductiva y Esterilidad" que Usted había creado e impartido personalmente durante poco más de una década. Con ella heredamos la libreta (que aún conservo) en la que Usted acuciosamente registraba datos y diagnósticos de las pacientes atendidas, hecho que además de facilitarnos el seguimiento de los casos, nos permitía conocer sus experiencias en la práctica clínica y a partir de ellas iniciar nuestro conocimiento de un área de la Medicina que en esa época empezaba a desarrollarse.

Al concluir mi rotación, tres meses después, tuve la fortuna de incorporarme al Departamento de Biología de la Reproducción por invitación del Dr. Gregorio Pérez Palacios, bajo cuya dirección y enseñanzas completé mis estudios de posgrado y desarrollé una buena parte de mi vida profesional. A través de él y de Ana Elena pude conocer más ampliamente el trabajo que Usted había realizado abriendo camino y oportunidades para muchas personas, en su mayoría mujeres,

dentro de las cuales yo me incluyo. Gracias a Usted pude incorporarme a la docencia de la endocrinología como ayudante en el Curso de la Clínica 6B (Endocrinología, Hematología y Nutrición), del que Usted era el profesor titular, así como a los proyectos y comités científicos del Programa Especial de Enseñanza e Investigación en Reproducción Humana (HRP) de la Organización Mundial de la Salud (Ginebra, Suiza), y desde sus inicios en 1977, a las actividades de los programas nacionales de planificación familiar y salud reproductiva.

Por todo lo anterior deseo expresarle mi agradecimiento, pero en forma especial por el apoyo que generosamente me brindó a lo largo de mi gestión como Presidenta de la Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, de la cual Usted fue Socio Fundador y Presidente. Gran reto, puesto que yo era la primera mujer a quien se confiaba la responsabilidad de representar a la Sociedad (hace ya 20 años) y por añadidura, en un año particular, dedicado a conmemorar el Centenario del Natalicio del Doctor Salvador Zubirán. Tuvo a bien compartir conmigo su amplio conocimiento de la Sociedad y ello constituyó un elemento importante para guiar mis actividades y toma de decisiones.

Aprovecho la ocasión para también agradecer a su esposa, Beatriz, por brindarnos la oportunidad de hacerle llegar estas palabras en las vísperas de su próximo onomástico.

Muchas felicidades,

Ma. Del Carmen Cravioto Galindo.





## **Mauro Loyo Varela**

*Ex Presidente del Congreso Mundial y Presidente Honorario de Neurocirugía WFNS  
Ex Secretario de Salud y Director General de los servicios de Salud de Veracruz.*

## *Dr. Mauro Loyo Varela*

---

Cirugía Neurológica

Querido Carlos:

Me costó mucho tiempo empezar a escribir esta carta, pues hay tanto que decir de ti que el espacio me parece corto para expresarme de un hombre exitoso en todas las etapas de su vida. Comenzaré por hablar del médico, del investigador, del científico, del político, del compañero de viaje y, del amigo.

Al leer estos primeros renglones sentí que era la mejor forma de abordar la carta escrita a un gran hombre que está cumpliendo 90 años.

Noventa años de gran actividad. Primero de alegre infancia y productiva juventud al término de tu carrera de medicina en la Universidad Nacional Autónoma de México, la que cursaste con gran éxito acompañado de un grupo de grandes amigos que hasta la fecha te acompañan, algunos en presencia, otros en el pensamiento.

Has procurado dar lo mejor de ti a tu familia y amigos, así como en tu actividad profesional. Llegaste al Instituto Nacional de Nutrición a realizar tu servicio social y tesis. Ahí tuviste grandes maestros que forjaron las bases para que continuaras desarrollándote como residente en la especialidad de Endocrinología y posteriormente continuar tus estudios de postgrado en bioquímica de hormonas esteroides en el extranjero, en uno de los mejores centros de Estados Unidos y, regresar a tu amado Instituto Nacional de Nutrición donde te desarrollarías como investigador de tiempo completo, y fundarías el Departamento de Biología de la Reproducción y así continuar con tu exitosa carrera, tanto en la docencia como en la investigación, siendo de gran éxito dentro y fuera del país. Un ejemplo es la investigación de la regulación hipotálamo hipofisaria que realizaste con el Dr. Andrew V. Schally, de la Universidad de Tulane de Nueva Orleans en Estados Unidos, cuyos trabajos lo llevarían a obtener el Premio Nobel de Medicina en 1977 y, tú, fuiste invitado, como reconocimiento en esos estudios.

Es en esta época en que por primera vez se cruzarían nuestras vidas, sin saber que yo, un joven neurocirujano, jefe del servicio de neurocirugía, y que operaba hipófisis por vía transesfenoidal, contribuía a la investigación, ya que los especímenes que retiraba enteros se enviaban a través del Servicio de endocrinología al famoso investigador Schally a la universidad de Tulane.

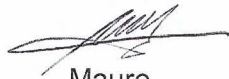
Nos conocemos en esa misma época por un amigo mutuo que no tenía nada que ver con la medicina, nuestro querido amigo Sergio Díaz y el motivo fue la sociedad que tenían ustedes con un velero anclado en el bello Puerto de Acapulco, y más tarde, cuando invitaste a un gran amigo mío a la Academia Nacional de Medicina, para hablar de cirugía transesfenoidal y los microadenomas de la hipófisis, el Doctor Armando Basso, prominente neurocirujano argentino; y hasta la fecha ha prevalecido nuestra amistad, hemos convivido en comidas, cenas, en actividades académicas y administrativas, etc.

Es tan interesante hablar de tu incursión en la política como Subsecretario en la Secretaría de Salud, o como Jefe de Servicios Médicos en Pemex, además de la gran cantidad de publicaciones y el gran número de reconocimientos y premios que has obtenido a través del tiempo en tu carrera profesional, de lo que ya se ha escrito bastante, que sólo quisiera referirme al hombre, al amigo, al padre de familia y amante esposo, porque como dijo uno de los grandes poetas latinoamericanos "porque en la amistad, todos los pensamientos, todos los deseos, todas las expectativas, nacen sin palabras y son compartidas con callado gozo"

Como olvidar tus comidas anuales para compartir la rosca de reyes en tu casa. Quedarán como un legado de amistad para todos los que hemos participado con gran alegría en compañía de nuestras esposas. Mi esposa Tere y yo, hemos tenido la oportunidad de compartir viajes y sobre todo, gozar de la compañía de Beatriz y tuya, en diferentes lugares en México y el mundo, donde hemos podido constatar que son excelentes compañeros de viaje y tú, un gran conversador, con quien hemos compartido muchas veces esa agradable plática y conocimientos que solo dan la vida. Al escribir esta carta, vuelven a mi memoria tantos momentos compartidos por nuestra amistad, y los agradezco.

Quiero desearte muchas felicidades por llegar a estos 90 años llenos de éxito y felicidad y quiero agregar, Carlos, detrás de un gran hombre, siempre hay una gran mujer y tú la has tenido de sobra en Beatriz.

Todo por vivir, todo por sentir se va pasando y, sé que es la amistad y el cariño que te tengo lo que me han hecho escribir esta carta.



Mauro



## **Misael Uribe Esquivel**

*Ex Presidente de la Academia Nacional de Medicina,  
Director General del Centro Hospitalario Medica Sur.*

## Carta a el Dr. Carlos Gual

La primera vez que tuve el privilegio de tener contacto con el Dr Carlos Gual fue en mi rotación como residente de medicina interna del Instituto Nacional de Nutrición Salvador Zubiran, esto ocurrió a finales de 1974 , pero lo recuerdo con claridad, porque el grupo de biología de la reproducción que encabezaban el maestro Gual junto con su destacado alumno el Dr Gregorio Pérez palacios habían colocado a nuestro país y al Instituto Nacional de la Nutrición en la más alta posición científica de esa época.

Sucede que el maestro Gual era uno de los más íntimos amigos y colaboradores de quien algunos años después en 1977 fue acreedor del premio Nobel de medicina , el amigo del maestro el Dr. Andrei Schally con quien había colaboración cotidiana en diversos trabajos pioneros que elucidaron las acciones de las hormonas gonadotroficas TRH, y LH-RH , trabajos que prácticamente (1) introdujeron el conocimiento de estas importantes hormonas a su uso en la práctica clínica. Por sus relaciones con instituciones de investigación en el extranjero y por su tenacidad en conseguir fondos así como por su compromiso científico y social de establecer las bases de la salud reproductiva era que la mayoría de los residentes deseábamos rotar con este grupo de investigadores tan prestigiados, mi primera publicación internacional (1) se las debo a este grupo extraordinario.

Mi rumbo antes de pasar mi rotación en biología de la reproducción ya estaba señalado y me iría a gastroenterología con quien ha sido un gran maestro y amigo el Dr. J de Jesus Villalobos los dos inolvidables y muy respetados maestros, por su compromiso con sus alumnos y con la ciencia.

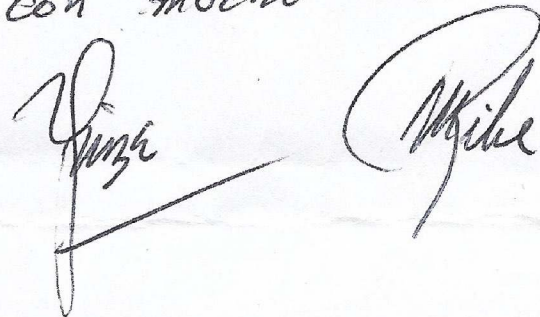
A pesar de que yo no fui endocrinólogo, mi esposa la Dra. Martha Helena Ramos Ostos si fue alumna directa de este talentoso grupo, lo cual me dio el privilegio de estar cerca de ellos y convivir como si fuera endocrinólogo asistiendo por lo menos 10 veces al congreso mexicano de Endocrinología que se hacía anualmente en Acapulco.

Así pude enterarme de las ideas de apoyar la investigación y a los investigadores de nuestro país , pues fue del maestro Gual la idea de formar el sistema nacional de investigadores , que en mi opinión con sus imperfecciones ha sido una institución que ha apoyado y hecho más productiva a nuestra comunidad científica.

En este mismo camino conocí las múltiples intervenciones de este grupo que encabezaba el maestro Gual por su liderazgo en la Academia Nacional de Medicina, luego como director del Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubiran, y como Subsecretario de salud, además esto me permitió conocer a su esposa Doña Beatriz o mejor Doña Bety, una dama extraordinaria que yo creo explica lo feliz que es el maestro Gual, atenta, educada fina, talentosa era difícil no apreciarle y quererle como amiga y esposa del maestro Gual. Otros seguramente comentaran la enorme capacidad de convocatoria en las comidas que organiza esta apreciable pareja cada año para un importante grupo de líderes de la comunidad médica, pero yo quisiera destacar dos de los muchos buenos consejos que recibí del Dr. Carlos Gual, uno.- Hacer con seriedad y compromiso investigación clínica con aplicación práctica y creo que el Dr. Gual fundo la biología de la reproducción y la escuela de investigación clínica de nuestro país.2.- Siempre que pudo ayudo y ha ayudado con sus consejos a los que se acercan a pedir su ayuda, solo por mencionar uno de sus consejos debo agradecer los muchos que recibí de el para llegar a la presidencia de la Academia Nacional de Medicina.

El maestro lleva una vida recta, tranquila y apacible rodeado de su ya numerosa familia y querido y apreciado por quienes fuimos sus alumnos, muchos logros en la vida que como pocos ha alcanzado el maestro Carlos Gual.

Un abrazo  
con mucho cariño Misael y Martha Helena

Two handwritten signatures in black ink. The signature on the left is 'Misael' and the signature on the right is 'Martha Helena'. Both are written in a cursive, flowing style.



**Octavio Ruíz Speare**

*Ex jefe de los servicios médicos del Estado Mayor Presidencial.  
Ex jefe del Servicio de Cirugía General del Hospital Central Militar.*

Carta a Carlos Gual:

Querido Carlos :

Es un verdadero privilegio el tener la oportunidad de dirigirte estas líneas en esta gran celebración. Mis pensamientos estarán enfocados al Carlos Gual como amigo, esposo, padre, abuelo, médico, investigador, servidor público y una de las cosas que mejor te salen, como empresario panadero.

Esta relación entre la familia Gual Berlanga y la Ruiz Chapa se inicia a través de lo más extraordinario que has tenido en la vida, Beatriz. Aún recuerdo la primera vez que tuve el privilegio de conocerla debido a una consulta médica menor, sin embargo de esa empatía inmediata nació esta gran amistad y que fuésemos incluidos en la lista de los médicos vivientes del Olímpo de la Medicina Mexicana y que gracias a ustedes se celebran sus juegos anuales en su hogar desde hace tantos años, en un ambiente extraordinariamente cordial.

Como amigo:

Como amigo, has sido el personaje con el cual hemos mantenido esa gran amistad de tantos años, que se ha caracterizada por afecto y cariño mutuos caracterizados por ese poder de convocatoria que culmina con tu llamada para la celebración anual de esa amistad.

Como esposo:

Tu mayor fortuna es tener a Beatriz que quienes la conocemos estamos seguros que ha sido pilar y motor fundamental en los logros que han obtenido y disfrutado como matrimonio ejemplar. Un matrimonio como el de Beatriz y Carlos, ejemplar en muchos aspectos, especialmente por lo valores y virtudes que practican y promueven.

Como Padre y Abuelo:

Hemos sido testigos de la unión familiar que disfrutaban , y la admiración que los hijos y nietos sienten por sus padres y abuelos. La herencia de valores que ellos han dejado



en sus descendientes es la mejor recompensa que Beatriz y Carlos hayan logrado en la vida.

Como Médico:

Te graduaste como médico cirujano en 1951. En ese año estaba en tercero de primaria y mi mundo era solo mi barrio. Pero seguramente para tu época recordarás que en ese año fue cuando el Che Guevara inició su viaje por motocicleta, Juan Domingo Perón era reelegido como presidente de Argentina y Winston Churchill era reelegido como Primer Ministro de la Gran Bretaña, El Presidente Truman autorizó la construcción de la bomba de Hidrógeno y los Rosenberg acusados de espionaje pasando secretos atómicos a los rusos, fueron condenados a morir en la silla eléctrica, lo que se llevó a cabo después. En el cine “Un tranvía llamado deseo” y en México “El Siete Machos con Cantinflas” fueron las películas destacadas y en la música. “Inolvidable “ interpretada por Nat King Cole, espero las hayas disfrutado con Betariz.

Esa fue la época en que la que tu inquietud te llevaron a realizar tus estudios de postgrado en el Instituto Nacional de la Nutrición y Ciencias Médicas “Dr. Salvador Zubirán”, siendo en 1980 cuando llegaste a ser el Director de esta tu alma mater. Tus actividades de docencia tanto a nivel Nacional como Internacional en instituciones médicas y científicas te llevaron a ser reconocido como uno de los médicos ejemplares en el Siglo XX en México.

Como Investigador:

Tus actividades como investigador hablan del mejor instrumento para que un hombre triunfe, tu curiosidad insaciable, no solo te llevo a lograr tus metas sino que unido a tu constancia toda tu obra está documentada. “Lo que no está escrito, no existe”. Tus estudios en el campo de la endocrinología han ocupado un lugar de gran importancia mundial manifestado por el número de citas referenciadas en la literatura mundial.

Como Administrador y Servidor Público:

Tu labor en CONACYT, y en los diversos comités en los que has participado se enriquecieron con tu preparación y entusiasmo; tu actividad en la Secretaría de Salud

son un ejemplo de que un médico e investigador puede desarrollar labores administrativas que han galardonado a todas las instituciones en las que has colaborado.

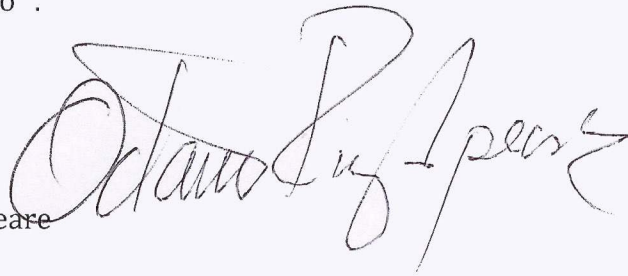
Como empresario:

Tu éxito como empresario Todos tus amigos lo hemos constatado tu éxito como empresario, no por lo que seguramente ha sido un éxito financiero , sino por el delicioso pan que produces, testimonio que llega a su climax cuando saboreamos la mejor rosca de Reyes que se produce en México y que culmina las increíbles reuniones que anualmente celebramos en su casa.

Carlos, gracias por tu amistad, por permitirnos gozar del encanto de Beatriz, por las maravillosas horas que disfrutamos anualmente en tu casa, por el sabor de tu pan y muy especialmente el permitirnos constatar a través de nuestra amistad, que eres un hombre de valores los que has pregonado y practicado durante toda tu vida y contagiarnos de uno de los atributos de los grandes líderes, de tu entusiasmo, que de acuerdo a las raíces griegas de esta palabra (entheos), siempre nos muestras “El Dios que llevas dentro” .

Con Cariño

Octavio Ruiz Speare

A handwritten signature in black ink, reading "Octavio Ruiz Speare". The signature is written in a cursive, flowing style with a large initial 'O' and a long, sweeping tail.

Cd de México, 3 de Julio del 2017



## **Octavio Rivero Serrano**

*Ex Secretario del Consejo de Salubridad General y  
Ex Coordinador del Seminario sobre Medicina y Salud de la Universidad Nacional Autónoma de  
México.*

## CARLOS GUAL

Conocí a Carlos Gual por nuestra convivencia en la Academia Nacional de Medicina donde los dos hemos participado en sesiones ordinarias o en los varios Congresos que la Academia organiza en ciudades de provincia, que tengan escuelas de medicina con la intención de que los alumnos aprovechen con la asistencia a las sesiones conocimientos de diversos temas.

Aunque soy ajeno a la especialidad de Carlos, pude aquilatar el esfuerzo que desarrollo durante décadas en el desarrollo de medicamentos y su aplicación en el manejo de medicamentos para control de la fertilidad, en tiempos en que era un tema que todavía ocasionaba controversias.

Puedo asegurar que sus conocimientos, y la inteligencia con que los difundió, han sido fundamentales para la toma de decisiones de trascendencia en políticas públicas y en decisiones de innumerables parejas.

Es entonces el trabajo de Carlos Gual, no solo el de un investigador científico, sino de los pocos investigadores que logran que sus investigaciones tengan una aplicación clínica, y de trascendencia social.

### Dr. Carlos Gual Castro

No podía imaginarlo pero hace 61 años que conocí a Carlos, en esa época, 1956, iniciaba la especialización en Endocrinología, ese año habíamos sido aceptados cuatro alumnos en el curso de Maestría en Endocrinología, Diabetes y Nutrición. Un médico joven no mayor que los alumnos nos iba a dar una clase, nos enteramos que había terminado la especialidad justo el año anterior por lo que lo veíamos con respeto pero su jovialidad y su bonhomía permitió que algunos de nosotros iniciáramos una amistad que ha perdurado todo este largo lapso.

Otro motivo de admiración era que el Dr. Gual partiría becado a la Worcester Foundation for Experimental Biology en Shrewsbury, Mass. E.U. para hacer estudios en bioquímica de hormonas esteroides y ese era otro de nuestros sueños, continuar estudios de postgrado en el extranjero.

Al regreso a México se inicia una sucesión de éxitos profesionales laborales, docentes y académicos se incorporó al Instituto Nacional de la Nutrición, como investigador de tiempo exclusivo y pronto sería Jefe de la División de investigación, Jefe de los Departamentos de Endocrinología y del de Biología de la

## Oscar Lozano Castañeda

*Ex Jefe del Departamento de Diabetes y Lípidos del INCMNSZ*

Reproducción y finalmente Director General del Instituto Nacional de la Nutrición Salvador Zubiran. Además fue Subsecretario de la Secretaría de Salubridad y Asistencia y Gerente de Servicios Médicos de PEMEX

En su labor docente fue Profesor Titular del Curso de Clínica de Endocrinología de la Facultad de Medicina de la UNAM y Profesor Titular del Curso para Graduados en Biología de la Reproducción Humana de la División de Estudios Superiores de la UNAM.

Sus nombramientos académicos forman una larga lista , en la que destacan programas de CONACYT, de la Organización Panamericana de la Salud, de la OMS, y Presidencia de Sociedades, entre ellas de La Sociedad Mexicana de Nutrición y Endocrinología, de la Academia Mexicana de Ciencias y de la Academia Nacional de Medicina.

Su dedicación ha sido motivo de numerosos Premios y Distinciones pero quiero hacer notar su contribución en los estudios que le permitieron al Dr. Andrew V Schally obtener el Premio Nobel de Medicina en 1977.

Si bien no fue mi intención hacer una lista de sus importantes logros, no se puede dejar de hacerlos notar cuando de su carrera se habla.

Para mí Carlos siempre fue un amigo en quien confiar con el que podía discutir y comentar algunos éxitos y porque no algunas decepciones que siempre aparecen a lo largo del tiempo, pero que preferíamos verlas como algo que se podía esperar, pero que no era obstáculo para continuar , con más animo, el camino trazado.

Por otra parte esta es una buena oportunidad para agradecer muchas deferencias que tuvo conmigo, entre ellas recuerdo el que nos facilitara el edificio de la Clínica de Planificación Familiar para llevar a cabo una consulta especializada de Diabetes por las tardes, su invitación a participar en el Comité Local de Organización del Tercer Congreso Internacional de Endocrinología que se llevo a cabo en México en 1968, así como en el Comité Local de Organización del Sexto Congreso Panamericano de Endocrinología, del que Carlos era el Coordinador y Secretario General, que también se llevo a cabo en México en 1965. En 1977 en su calidad de Presidente De la Comisión del Cuadro Básico de Medicamentos del Sector Publico me nombró Miembro del Grupo de Expertos en Endocrinología.

He tenido el gusto de asistir a sus memorables comidas anuales durante largos años, que espero sean muchas más y que agradecemos igualmente a Beatriz.

Un afectuoso saludo de tu amigo Oscar Lozano C.



## **Patricia Galeana**

*Directora General del Instituto de Estudios Históricos de las Revoluciones de México.*



*Patricia Galeana*

Ciudad de México a 16 de octubre de 2017.

Querido Carlos:

Quiero dejar testimonio en estas líneas de mi reconocimiento a tu trabajo en pro de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres. Gracias a tus aportaciones a la ciencia médica, se diferenció la fertilización de la concepción. La creación de la primera clínica de planificación en el sector público fue un parteaguas en el derecho a la salud de la población femenina en nuestro país. Como bien has afirmado, la familia pequeña vive mejor. Tú colaboraste para que México fuera el séptimo país del mundo que estableció la planificación familiar.

Tu visión holística de la salud sexual superó la orientación puramente demográfica, para centrar la atención en mejorar la calidad de vida de las mujeres. En nombre de mi género, te doy las gracias por ello.

Como historiadora, comparto tu admiración por Valentín Gómez Farías, el médico liberal que inició la reforma en México, para acabar con la hegemonía de la Iglesia y el fanatismo religioso,

que han contribuido al predominio de tradiciones patriarcales que han subyugado a la mujer, quitándole su derecho a decidir sobre su propio cuerpo.

Es un privilegio contar con tu amistad. Te deseo toda la salud y felicidad del mundo.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Patti LaBelle". The signature is fluid and cursive, with a large initial "P" and a long, sweeping underline.



**Salomón Chertorivski**

Yesterday at 11:30 · 🌐  
15-II-2017

Hoy desayuné con mi querido y admirado amigo el doctor Carlos Gual, quien introdujo en nuestro país la salud reproductiva. Este año cumple 90, en cada conversación siempre existe una propuesta novedosa.



**Salomón Chertorivski Woldenberg**

*Doctor*



## **Silvestre Frank Freund**

*Ex Presidente y miembro honorario de la Academia Nacional de Medicina de México*

Carta al Amigo, Maestro y Colega  
Carlos Gual Castro.

Querido Carlos:

¡Bienvenido a la digna y meritoria Liga de Nonagenarios! Siempre motivo de especial celebración, entre la mayoría de los individuales cumpleaños. Mayormente cuando el festejado se halla en aceptables condiciones de salud e integridad funcional, particularmente “de las cejas parriba”. Y quizás en otro orden de ideas, simbólicamente, por el atractivo que ejerce el número 9, por sumar nueve los guarismos de sus múltiplos.

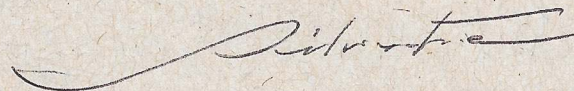
Aunque fue en el año 1950 cuando aprendí de ti como teñir los eosinófilos, por lo que hemos platicado, a nuestra amistad le falta poco para poder catalogarla como congénita.

Mucho, libros enteros, se ha escrito acerca de la amistad. Bien lo dijo Schiller en su poema “An die Freude”, popularizado en la novena sinfonía de Beethoven, cuya tercera estrofa pudiera traducirse así.

“Quien logre el gran lance  
de amigo ser de un amigo...  
¡participe en nuestro júbilo!”

Licha y yo, jubilosos, te felicitamos y deseamos para ustedes larga y placentera vida.

Cordialmente



Silvestre  
Cuyo apellido materno es Freund, o sea amigo



**Tomás Morato Cartagena**

*Profesor de Endocrinología de la Escuela de Medicina del IPN*

CARLOS GUAL CASTRO

A LOS 90 Años próximos

Conocí al Dr Carlos Gual en 1959<sup>9</sup> cuando regresó de una estancia de investigación muy productiva en la Worcester Foundation for Experimental Biology en Shrewsbury Massachusetts. USA al Laboratorio de Hormonas del Hospital de Enfermedades de la Nutrición. Yo había iniciado el Curso de Postgrado de Endocrinología que se realizaba en este hospital y fui asignado al Laboratorio para auxiliar al Dr Gual en su instalación e inicio de un nuevo proyecto de Investigación que utilizaría esteroides, algunos "marcados" con tritium o con carbono radiactivo así como en estudios "in Vitro" con células aisladas o en homogenados y orientados a conocer el metabolismo de algunos esteroides en tejidos específicos.

En el año de 1961 y hasta 1963 fui becado por los Institutos de Salud de los Estados Unidos de Norte America para estudiar bioquímica de esteroides y realizar investigación con este tipo importante compuestos químicos. El estudio más significativo y logrado fue la elucidación del proceso de la biosíntesis de los estrógenos publicado en 1962.

Regresé , también con el apoyo de Carlos, quien había logrado crear para mi retorno una posición como investigador de tiempo exclusivo en el laboratorio de hormonas del hospital. Mi actividad como investigador y también como docente en pregrado y postgrado en Endocrinología y en Biología de la Reproducción fueron para mi, muy importantes y satisfactorias, como también lo fue siempre la colaboración que al Dr Gual pude dar en algunas de sus múltiples actividades, particularmente algunos de los congresos que realizó en México y en Latinoamérica en pro de la Endocrinología

Quiero agradecer también al Dr Gual y a su amable esposa Beatriz, las atenciones que durante muchos años han tenido para mí y para mi esposa Lucrecia , al igual que con muchos de sus amistades y familiares.

Les deseo muchos años de salud y felicidad.

TOMAS MORATO

## **Otros Profesores y amigos que influyeron en la vida de Carlos:**

- 1. Ralph I Dorfman**
  - 2. Dr. Gregory Pincus**
  - 3. Dr. Carlos Beyer**
  - 4. Dr. Gregorio Pérez Palacios**
  - 5. Dr. Ulf Borel**
  - 6. Dr. Egon Diczfalusy**
  - 7. Dr. Sheldom Segal**
  - 8. Dr. Salvador Zubirán Anchondo**
  - 9. Dr. Ignacio Chávez**
  - 10. Dr. Clemente Robles**
  - 11. Dr. Ignacio Chávez Rivera**
  - 12. Dr. Pran Talwar Hendi**
- Dr. Fernando Ortíz Monasterio**  
**Dr. Francisco Gomez Mont**  
**Dr. Genaro Rivera Barrios**  
**Dr. Jesús Kumate Rodríguez**  
**Dr. Joe Goldzieher**  
**Dr. José Naves**



