



## IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN EN DIABETES

Las **personas con diabetes** tienen 6 veces más riesgo de ser hospitalizadas y 3 veces más riesgo de morir por una complicación de influenza o neumonía comparado con la población sin diabetes. Es por esto que todo paciente con diabetes se debe vacunar contra ambas enfermedades infecciosas. A continuación se describen las indicaciones, reacciones secundarias y contraindicaciones de estas vacunas.

VACUNA	INDICACIONES	REACCIONES SECUNDARIAS	CONTRAINDICACIONES
<b>Contra la influenza</b>	<p><i>¿Cada cuánto se debe aplicar?</i> 1 vez al año, de preferencia antes de la temporada de gripe (a partir de octubre)</p> <p><i>¿Dónde se aplica?</i> En el brazo (músculo)</p>	<p>En general es segura y bien tolerada. Sin embargo, en el sitio de inyección se puede presentar dolor, enrojecimiento o induración que desaparecen de manera espontánea.</p> <p>Otras reacciones son escalofrío, malestar general, dolor de cabeza, muscular o de articulaciones.</p>	<p>Personas que tengan alergia al huevo.</p> <p>Fiebre</p>
<b>Contra el Neumococo</b>	<p><i>¿Dónde se aplica?</i> Se aplica en el brazo (músculo)</p> <p><i>¿Cada cuando se aplica? Hay dos opciones:</i> Prevenar 13 requiere refuerzo a los 2 meses y hay protección para siempre. La desventaja es el costo. Neumococo 23 requiere refuerzo cada 5 a 10 años.</p>	<p>En general es una vacuna bien tolerada.</p> <p>Las reacciones que se pueden presentar en el sitio de inyección son dolor ligero, enrojecimiento o induración que persisten hasta por 48 horas.</p> <p>Otras reacciones son escalofrío, fiebre, malestar general, dolor de cabeza, muscular o de articulaciones.</p>	<p>Fiebre</p>



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com  
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

Derechos Reservados © 2016, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador



INCMNSZ



<b>Contra Tétanos</b>	<p><i>¿Dónde se aplica?</i> En el brazo o glúteos ( músculo )</p> <p><i>¿Cada cuando se aplica?</i> Cada 10 años</p>	Puede presentarse dolor, inflamación o enrojecimiento en el sitio de inyección	Si alguna vez tuvo reacción después de haber recibido alguna vacuna de tétanos.  Fiebre
<b>Contra Difteria, tosferina y tétanos</b>	<p><i>¿Dónde se aplica?</i> En el brazo o glúteos ( músculo )</p> <p><i>¿Cada cuando se aplica?</i> Cada 10 años</p>	Puede haber dolor, inflamación o enrojecimiento en el sitio de inyección	Si alguna vez tuvo reacción después de haber recibido alguna vacuna que contenga tétanos, difteria o tosferina.  Fiebre
<b>Contra el Herpes Zóster, Neuralgia por herpes</b>	<p>Indicada a partir de los 50 años de edad</p> <p><i>¿Dónde se aplica?</i> En la cara externa del brazo (región deltoide) vía subcutánea</p> <p><i>¿Cada cuando se aplica?</i> Hasta el momento: Una sola vez</p>	Ocasionalmente puede presentarse dolor de cabeza En el sitio de inyección: eritema, dolor, hinchazón, prurito, moretón, calor e induración.	Embarazo Tuberculosis activa no tratada Evitar el embarazo durante los tres meses siguientes a la vacunación Fiebre Lactancia



## Principales mitos y barreras para la aplicación de vacunas

Mitos y barreras	Realidad
<b>Una persona sana no necesita vacunarse.</b>	Para que una persona se mantenga sana y prevenga complicaciones graves requiere protegerse vacunándose oportunamente. Las persona con una enfermedad crónica como la diabetes, deben tener protección por medio de las vacunas.
<b>Nunca me han indicado que me vacune.</b>	En su Centro de Salud tienen la información necesaria acerca de las vacunas que usted necesita aplicarse y cada cuanto tiempo debe hacerlo.
<b>Efectos adversos</b>	La seguridad de las vacunas se controla constantemente. Sin embargo, cualquier vacuna puede causar efectos secundarios. La mayoría de los efectos adversos son leves, como dolor en el sitio de inyección. Ésta desaparece en algunos días y la molestia disminuye con analgésicos.
<b>Miedo a las agujas o inyecciones</b>	Hoy en día las agujas que se utilizan para las inyecciones son delgadas. Ésto reduce la molestia de la inyección.
<b>Pueden empeorar otras enfermedades o hacerme susceptible a que aparezcan (Lupus, Artritis reumatoide, neumonía)</b>	Las vacunas tienen efecto protector. No causan enfermedades.
<b>Me puedo contagiar de otras enfermedades como VIH o hepatitis</b>	El material que se utiliza para las inyecciones es completamente estéril. Se usa una sola vez.
<b>Deja cicatrices</b>	La única vacuna que deja cicatriz en el brazo es la de tuberculosis (BCG) que es inyectada en los primeros meses de vida.
<b>No sirven</b>	La inmunización previene enfermedades, discapacidades y defunciones prematuras. Ejemplo de ello es el caso de difteria, tosferina, neumonía, rubéola y el tétanos.



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes  
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com  
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>

Derechos Reservados © 2016, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador



INCMNSZ