



¿Cómo van sus metas?

RECUERDE:	METAS
Glucosa en ayuno o antes de las comidas.	Entre 80 y 130 mg/dl
Glucosa 2 horas después de los alimentos.	Menor a 180 mg/dl
Hemoglobina glucosilada (promedio de glucosa los últimos 3 meses)	Menor a 7% <u>Nunca</u> igual o mayor a 9%
Triglicéridos	Menor de 150 mg/dl
Colesterol LDL (Colesterol malo)	Menor a 100 mg/dl
Presión arterial	Menor de 130/80 mmHg <u>Nunca</u> mayor a 140/90 mmHg
Revisión de riñones y ojos	1 vez al año
Revise sus pies	Usted diario y su médico en cada consulta
Evaluación dental	Cada 6 meses
Fumar	NUNCA



Centro de Atención Integral del Paciente con Diabetes
Tel. 55737378 centro.diabetes.incmnsz@gmail.com
<http://innsz.mx/opencms/contenido/departamentos/CAIPaDi/>



INCMNSZ