



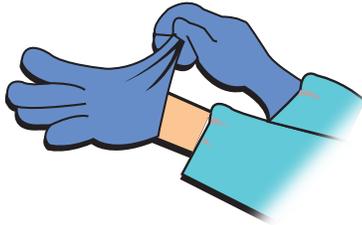
INCMNSZ

PRECAUCIONES PARA CONTACTO

Utilice estas recomendaciones junto con las precauciones estándar en pacientes con sospecha o diagnóstico de enfermedades transmitidas por contacto directo o indirecto, con el paciente, equipo y/o mobiliario.

1

Lávese las manos con agua y jabón antiséptico o con productos a base de alcohol.

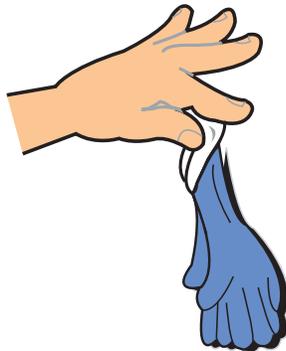


Colóquese guantes para entrar a la habitación y/o tocar superficies o equipo.

2

3

Colóquese bata y guantes si su ropa pudiera tener contacto con el paciente y/o su cama.

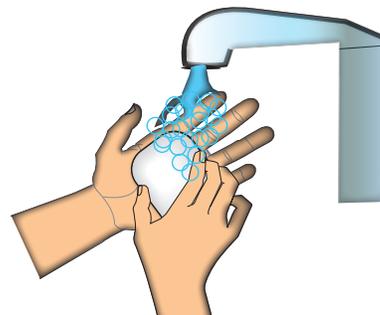


Después del contacto con el paciente y/o material contaminado, retirese los guantes y deposítelos en el bote de basura con bolsa blanca. Si tiene exceso de sangre deposítelos en bolsa roja, retirese la bata, evite tocar su ropa.

4

5

Lávese las manos con jabón antiséptico o con alcohol gel después de retirarse los guantes.



Si requiere trasladar al paciente notifique al servicio correspondiente y usted use bata y guantes.

*** Las precauciones de contacto deben mantenerse hasta el egreso del paciente o indicación por parte de Epidemiología Hospitalaria.**

Ejemplos:

1. Pacientes de traslado de otro servicio u hospital.
2. Colonización o infección por bacterias multirresistentes: *P. aeruginosa*, *S. aureus oxa (R)*, *E. coli*, *K. pneumoniae* productoras de betalactamasas. *Enterococo* resistente a vancomicina.
3. Enfermedad similar a influenza.
4. Enterocolitis por *Clostridium difficile* lávese las manos con agua y jabón antiséptico, **el alcohol gel no actúa en estos casos.**

5. Infecciones que son altamente contagiosas o que pueden ocurrir sobre piel seca como:

- Absesos
- Adenovirus
- Celulitis
- Conjuntivitis viral/hemorrágica
- Difteria cutánea
- Fiebres hemorrágicas virales (Lassa, Marbug, Ébola)
- *Forunculosis* por estafilococo en infantes
- Hepatitis A
- Herpes simples (neonatal o muco cutáneo)
- Impétigo
- Infecciones enterovirales
- Infecciones de herida quirúrgica por *Streptococcus* grupo A
- Rubéola congénita
- Pediculosis
- Rotavirus
- Escabiasis (Sarna)
- Síndrome de piel escaldada por estafilococo
- Úlceras por presión
- Virus Sincicial Respiratorio (VSR A y B)
- Varicela
- Zóster (no diseminado en inmunocomprometidos)

Recomendaciones adicionales:

1. La higiene de manos puede hacerse con agua y jabón antiséptico (clorhexidina) o con productos a base de alcohol.
2. Cuarto privado; si no es posible, coloque al paciente en un cuarto doble junto con otro paciente con el mismo diagnóstico, (aislamiento de cohorte).
3. Evite trasladar al paciente; de requerirse, notifique a otros servicios.
4. Utilice material y equipo de uso exclusivo para el paciente y no comparta el equipo con otros pacientes.
5. Limpie y desinfecte el equipo y mobiliario utilizado con el paciente.

Recomendaciones empíricas en pacientes con:

- Diarrea, incontinencia fecal, ileostomía, colostomía o algún drenaje de herida.
- Rash vesicular
- Infecciones respiratorias

Recomendaciones para el manejo de la basura

- En el cuarto de estos pacientes debiera colocarse un bote con bolsa roja y un bote con bolsa blanca
- Para el resto de la disposición de residuos refierase a la NOM-087-ECOL-SSA1-2002