

## Actividades básicas de la vida diaria (Índice de Barthel)

<b>Baño/Ducha</b>	
<i>Independiente.</i> Se baña completo en ducha o baño. Entra y sale del baño sin ayuda, ni ser supervisado.	5
<i>Dependiente.</i> Necesita ayuda o supervisión.	0
<b>Vestido</b>	
<i>Independiente.</i> Capaz de ponerse y quitarse la ropa, amarrarse los zapatos, abotonarse y colocarse otros complementos sin necesitar ayuda.	10
<i>Ayuda.</i> Necesita ayuda, pero al menos realiza la mitad de las tareas en un tiempo razonable sin ayuda.	5
<i>Dependiente.</i> Necesita ayuda para la mayoría de las tareas	0
<b>Aseo personal</b>	
<i>Independiente.</i> Realiza todas las actividades personales sin ayuda alguna, incluye lavarse la cara y las manos, peinarse, lavarse los dientes, maquillarse y afeitarse.	5
<i>Dependiente.</i> Necesita alguna ayuda para alguna de estas actividades.	0
<b>Uso del retrete (taza de baño)</b>	
<i>Independiente.</i> Usa el retrete o taza de baño. Se sienta, se levanta, se limpia y se pone la ropa solo.	10
<i>Ayuda.</i> Necesita ayuda para mantener el equilibrio sentado, limpiarse, ponerse o quitarse la ropa.	5
<i>Dependiente.</i> Necesita ayuda completa para el uso del retrete o taza de baño.	0
<b>Uso de escaleras</b>	
<i>Independiente.</i> Sube o baja escaleras sin supervisión, puede utilizar el barandal o bastón si lo necesita.	10
<i>Ayuda.</i> Necesita ayuda física o supervisión para subir o bajar escaleras.	5
<i>Dependiente.</i> Es incapaz de subir y bajar escaleras, requiere de ascensor o de ayuda completa.	0
<b>Traslado cama-sillón</b>	
<i>Independiente.</i> No necesita ayuda. Si usa silla de ruedas se traslada a la cama independientemente.	15
<i>Minima ayuda.</i> Incluye supervisión o una pequeña ayuda para el traslado.	10
<i>Gran ayuda.</i> Requiere de una gran ayuda para el traslado (de una persona fuerte o entrenada), es capaz de permanecer sentado sin ayuda.	5
<i>Dependiente.</i> Requiere de 2 personas o una grúa de transporte, es incapaz de permanecer sentado.	0
<b>Desplazamiento</b>	
<i>Independiente.</i> Puede andar 50 metros o su equivalente en casa sin ayuda ni supervisión. Puede utilizar cualquier ayuda mecánica, excepto un andador. Si utiliza prótesis ponérsela y quitársela solo.	15
<i>Ayuda.</i> Puede caminar al menos 50 metros, pero necesita ayuda o supervisión por otras persona (física o verbal), o utilizar andador.	10
<i>Independiente en silla de ruedas.</i> Propulsa su silla de ruedas al menos 50 metros sin ayuda ni supervisión.	5
<i>Dependiente.</i> No camina solo o no propulsa su silla solo.	0
<b>Control de orina</b>	
<i>Continente.</i> No presenta episodios de incontinencia. Si necesita sonda o colector, es capaz de atender solo su cuidado.	10
<i>Incontinencia ocasional.</i> Como máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para el cuidado de la sonda o el colector.	5
<i>Incontinente.</i> Episodios de incontinencia con frecuencia más de una vez en 24 horas. Incapaz de manejar solo con la sonda o colector.	0
<b>Control de Heces</b>	
<i>Continente.</i> No presenta episodios de incontinencia. Si usa enemas o supositorios, se los administra solo.	10
<i>Incontinencia ocasional.</i> Episodios ocasionales una vez por semana. Necesita ayuda para usar enemas o supositorios.	5
<i>Incontinente.</i> Más de un episodio por semana.	0
<b>Alimentación</b>	
<i>Independiente.</i> Capaz de utilizar cualquier instrumento. Come en un tiempo razonable. La comida puede ser cocinada o servida por otra persona.	10
<i>Ayuda.</i> Necesita ayuda para cortar la carne, el pan, extender la mantequilla, pero es capaz de comer solo.	5
<i>Dependiente.</i> Depende de otra persona para comer.	0

Total /100