



**INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN**

**ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA
(LAWTON)**

	Sí (1 punto)	No (0 puntos)
1) Capacidad para usar teléfono		
Sí: Lo opera por iniciativa propia, lo marca sin problemas.		
Sí: Marca sólo unos cuantos números bien conocidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sí: Contesta el teléfono pero no llama.		
No: No usa el teléfono.		
2) Transporte		
Sí: Se transporta solo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sí: Se transporta solo, únicamente en taxi pero no puede usar otros recursos.		
Sí: Viaja en transporte colectivo acompañado.		
No: Viaja en taxi o auto acompañado.		
No: No sale.		
3) Medicación	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sí: Es capaz de tomarla a su hora y dosis correctas.		
No: Se hace responsable sólo si le preparan por adelantado.		
No: Es incapaz de hacerse cargo.		
4) Finanzas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sí: Maneja sus asuntos independientemente.		
No: Sólo puede manejar lo necesario para pequeñas compras.		
No: Es incapaz de manejar dinero.		
5) Compras		
Sí: Vigila sus necesidades independientemente.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No: Hace independientemente sólo pequeñas compras.		
No: Necesita compañía para cualquier compra.		
No: Incapaz de cualquier compra.		
6) Cocina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sí: Planea, prepara y sirve los alimentos correctamente.		
No: Prepara los alimentos sólo si se le provee lo necesario.		
No: Calienta, sirve y prepara pero no lleva una dieta adecuada.		
No: Necesita que lee preparen los alimentos.		
7) Cuidado del hogar		
Sí: Mantiene la casa solo o con ayuda mínima.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero eficientemente.		
Sí: Efectúa diariamente trabajo ligero sin eficiencia.		
No: Necesita ayuda en todas las actividades.		
No: No participa.		
8) Lavandería	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sí: Se ocupa de su ropa independientemente.		
Sí: Lava sólo pequeñas cosas.		
No: Todos se lo tienen que lavar		

Total

/8