



## INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

### Medición de la tensión arterial, para la determinación de hipotensión ortostática

**Objetivo:**

Medir la tensión arterial para determinar probable hipotensión ortostática en la persona mayor.

**Calificación:**

Registre toma de tensión arterial en mmHg, que significa milímetros (mm) de mercurio.

Medición	Posición	Tensión arterial resultados	Síntomas
01	Medición: en reposo.	_____ / _____mmHg	
02	Medición: de pie 1 minuto.	_____ / _____mmHg	
03	Medición: de pie 3 minutos.	_____ / _____mmHg	



## INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

### Medición de la tensión arterial, para la determinación de hipotensión ortostática

Registre marcando con una  /  de acuerdo a la respuesta de la persona mayor:

¿Ha tenido caídas en el último año?	Sí	No
-------------------------------------	----	----

Para determinar hipotensión ortostática se recomienda revisar si existe un cambio de la tensión arterial sistólica:

Interpretación:			
Registre marcando con una <input checked="" type="checkbox"/> o <input type="checkbox"/> de acuerdo a los resultados:			
Datos de hipotensión ortostática			
Sin cambios o disminución en tensión sistólica menor de 20mmHg.	(-)	Sin cambios o disminución en tensión diastólica menor de 10mmHg.	(-)
Disminución en tensión sistólica de 20mmHg o más.	(+)	Disminución en tensión diastólica de 10mmHg o más.	(+)

Sugerencias o pautas de Interpretación:  
De acuerdo al resultado identifique si:

- Disminución en tensión sistólica de 20mmHg o más. (hipotensión ortostática)
- Disminución en tensión diastólica de 10mmHg o más. (hipotensión ortostática)
- Sin cambios o disminución en tensión arterial a las cifras referidas anteriormente.

Referencia:

Instituto Mexicano del Seguro Social (2015) Diagnóstico y Tratamiento de Hipotensión Ortostática en el Adulto Mayor GPC. México: Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud .