



Identificación de trastornos del dormir en la persona mayor

Objetivo:
Identificar uno o más trastornos del dormir en la persona mayor.

Trastornos del dormir	Sí	No
¿Tiene dificultad para conciliar el sueño?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene dificultad para mantenerse dormido(a)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene somnolencia diurna excesiva?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Tiene ronquidos intensos mientras duerme?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Presenta 3 o más micciones durante la noche?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Observaciones

Identificación de trastornos del dormir en la persona mayor

Resultado

- () Probable insomnio
- () Probable somnolencia
- () Probable apnea obstructiva
- () Probable nocturia

Calificación:

- De acuerdo a la pregunta y respuesta de la persona mayor, podrá identificar si existe o no la presencia de trastornos del dormir si la respuesta es afirmativa.

Recomendaciones o pautas de Interpretación:

De acuerdo a lo identificado en el resultado se deberá reportar si la persona tiene probable:

- Insomnio
- Somnolencia.
- Apnea obstructiva.
- Nocturia.

Referencias:

Consejo Nacional de Normalización y Certificación de Competencias Laborales (2017) Evaluación de la capacidad funcional de personas mayores. Comité de Competencias que lo desarrolló: De la Geriatria. México,DOF. 14 de diciembre de 2017, disponible en: <http://bit.ly/2Pw6PXO>

Puertas Cuesta, F., Prieto Prieto, F. (2015). El anciano con trastornos del sueño: insomnio, síndrome de apneas/hipopneas del sueño y síndrome de piernas inquietas.: P. Abizanda Soler; L. Rodriguez, Tratado de Medicina Geriátrica. 1ª ed. España: Elsevier, pp.525-531