10 pasos para prevenir pie diabético y amputaciones

1. **Revise sus pies** diariamente



2. **Lave sus pies** todos los días con jabón neutro



3. **Seque bien sus pies,** principalmente entre los dedos



4. **Si presenta sudoración,** aplique talco o fécula de maíz entre los dedos



5. **Aplique crema,** evitando colocar entre los dedos



6. **Use calcetines** de algodón, sin resorte ni costuras



7. **Compre calzado adecuado**



8. **Corte sus uñas en línea recta** y lime las orillas de forma redondeada



9. **Revise el interior de sus zapatos** antes de ponérselos



10. **Evite caminar descalzo**



GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD SECRETARÍA DE SALUD | INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN | CAIPaDi

incmnsz