



INCMNSZ

POSGRADO DE ALTA ESPECIALIDAD EN MEDICINA EN DIABETES Y TECNOLOGÍAS EN DIABETES

Profesora titular: Dra. Paloma Almeda-Valdés

Profesor adjunto: Dr. Miguel Ángel Gómez-Sámano

El Departamento de Endocrinología y Metabolismo de Lípidos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) ofrece el Posgrado de Alta Especialidad en Medicina en Diabetes y Tecnologías en Diabetes, avalado por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), dirigido a médicos especialistas en Endocrinología.

Para ingresar al programa es indispensable contar con la especialidad en Endocrinología y haber completado al menos dos años de formación en Medicina Interna.

Duración: Un año

Periodo académico: Del 1.º de marzo al 28 de febrero de cada año.

Horario de actividades: lunes a viernes, de 07:00 a 14:00 horas.

Objetivo del programa

El curso está dirigido a endocrinólogos interesados en adquirir conocimientos avanzados y experiencia práctica en el uso e implementación de tecnologías aplicadas al diagnóstico, monitoreo y tratamiento de las personas con diabetes.

Competencias por desarrollar

Durante el programa, el alumno adquirirá competencias para:

- Realizar el manejo integral de personas con diabetes tipo 1, considerando las características clínicas y el contexto individual de cada paciente.
- Implementar y ajustar esquemas de insulino terapia basal-bolo.
- Indicar y supervisar terapia con infusión subcutánea continua de insulina mediante microinfusoras.
- Prescribir planes de alimentación individualizados, incluyendo el sistema de conteo de hidratos de carbono, factores de corrección y otros ajustes nutricionales cuando estén indicados.
- Implementar, interpretar y optimizar el uso de sistemas de monitoreo continuo de glucosa (MCG).



INCMNSZ

- Utilizar y analizar información proveniente de plataformas digitales y aplicaciones para el seguimiento clínico de personas con diabetes.
- Realizar e interpretar pruebas especializadas para la evaluación de la función de la célula beta y de la resistencia a la insulina, incluyendo:
 - Prueba de tolerancia a la glucosa intravenosa con muestreo frecuente.
 - Pinza euglucémica-hiperinsulinémica.
- Desarrollar un proyecto de investigación original y presentar sus resultados en la Jornada de Investigación de la Universidad Nacional Autónoma de México.

Proceso de solicitud

Los interesados deberán enviar la siguiente documentación antes del **15 de octubre** de cada año a los correos electrónicos:

- paloma.almedav@incmnsz.mx
- miguel.gomezs@incmnsz.mx
- francisco.gomezp@incmnsz.mx

Documentación requerida

- Carta de motivos.
- Currículum vitae actualizado.
- Copias de títulos profesionales y cédulas correspondientes.