



INCMNSZ

POSGRADO DE ALTA ESPECIALIDAD EN VIH/SIDA

PROFESORA TITULAR: DRA. CRABTREE RAMÍREZ BRENDA ELOÍSA

brenda.cabtreer@incmnsz.mx

brenda.crabtree@infecto.mx

ADJUNTO: ALVARO LÓPEZ IÑIGUEZ

alvarolopez@revistamedicamd.com

alvaro.lopezi@incmnsz.mx

Antecedentes de la especialidad.

El Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) es considerado actualmente como la epidemia más importante del siglo XX y principios del XXI. Su existencia se hizo evidente a partir de los primeros años de la década de los 80s y sus efectos han sido devastadores desde un inicio en diferentes partes del mundo. Aunque inicialmente parecía una epidemia confinada a grupos selectos considerados de alto riesgo, pronto se extendió a todos los grupos sociales, países y razas. El impacto que ha tenido en la morbilidad y la mortalidad ha sido enorme. ONUSIDA considera que actualmente en el mundo hay cerca de 40 millones de personas que viven con VIH. El cálculo para México es de 350 000 personas. Actualmente, el SIDA es la cuarta causa de muerte en varones de 25 a 40 años y una causa común de hospitalización en México. El gasto en salud asociado a la atención de personas con VIH/SIDA es elevado. Este gasto, al inicio de la epidemia, en que la sobrevida de los pacientes era relativamente corta, era fundamentalmente ocupado en el tratamiento usualmente a nivel hospitalario de las múltiples complicaciones infecciosas y neoplásicas que se presentan en las fases terminales de la enfermedad. Actualmente el gasto en salud destinado a la atención de personas que viven con VIH es fundamentalmente en medicamentos antirretrovirales en los lugares en donde hay acceso amplio a ellos. Con la disponibilidad de tratamiento antirretroviral, en los últimos años la enfermedad se ha transformado de ser un padecimiento con características letales a corto plazo en la mayoría de los casos, a una enfermedad manejable en forma crónica con un pronóstico mucho mejor. Con el tratamiento antirretroviral se ha demostrado una prolongación significativa de la sobrevida, una disminución de las hospitalizaciones por complicaciones y una mejoría en la calidad de vida. A pesar de ello, el tratamiento antirretroviral actual presenta problemas importantes y la atención integral de enfermos con VIH/SIDA en México y en el resto del mundo enfrenta retos significativos. La perspectiva para el tratamiento a futuro continúa siendo la utilización de medicamentos antivirales en combinaciones que ejercen un potente efecto antiviral. Actualmente, el tratamiento antirretroviral no es curativo y su uso es de por vida. Se busca que los nuevos tratamientos sean más simples, menos tóxicos y menos costosos. La atención de enfermos con VIH se ha organizado en las diferentes instituciones con los recursos disponibles. Los médicos encargados de brindar la atención frecuentemente no tienen una especialización formal, a pesar de lo complejo que se ha tornado el cuidado y atención de estos enfermos, que incluye conocimientos en el uso de terapia antirretroviral, inmunología, identificación y tratamiento de infecciones oportunistas, entre otros.



INCMNSZ

No solo eso, sino que, por la naturaleza multisistémica de la enfermedad, se han involucrado prácticamente todas las especialidades médicas y quirúrgicas en el área del VIH/SIDA. Hasta ahora, el lugar de médico tratante de personas con infección por VIH ha sido ocupado por especialistas en Infectología o bien por especialistas en Medicina Interna con entrenamiento (muchas veces no formal) en el cuidado de estos pacientes. La atención médica de calidad de estos pacientes ha requerido una especialización cada vez mayor en el área, debido a la complejidad que ha adquirido el campo, así como a los rápidos avances que se han desarrollado y se siguen desarrollando. Se ha demostrado claramente la necesidad de contar con personal médico altamente capacitado en la atención de pacientes con infección por VIH, pues la experiencia y la capacitación han tenido una relación directa con un mejor pronóstico de la enfermedad en múltiples estudios realizados. Además, el manejo de una terapia tan compleja y costosa como la terapia antirretroviral (actualmente de acceso universal en México) exige la máxima responsabilidad y conocimiento en el área, para optimizar al máximo el uso de estos recursos y preservar su utilidad para el futuro. La necesidad de contar con médicos especialistas en el área es clara. Aunque existen varios cursos universitarios de enfermedades infecciosas, no existe en México actualmente uno de especialización en el campo del VIH/SIDA.

PERFIL PROFESIONAL.

Se espera contar con un médico altamente calificado para atender a personas con infección por VIH en la República Mexicana. Dicha competencia debe incluir: A) La capacidad necesaria para entender y atender las necesidades emocionales y afectivas de las personas con infección por VIH, todo ello en un marco de respeto absoluto a la persona y a sus derechos como ser humano y paciente. B) La capacidad para manejar los medicamentos antirretrovirales con la más alta calidad y de forma óptima, considerando el costo-beneficio del tratamiento. C) El conocimiento de las complicaciones más importantes relacionadas con el SIDA y su manejo actual. D) La habilidad mental para formular preguntas pertinentes respecto de las necesidades específicas y nuevas en materia de conocimientos en el área de VIH/SIDA en nuestro país, así como las herramientas y métodos con los que se pueden abordar dichas preguntas.

Dirigido a:

Médicos

- Internistas
- Geriátras
- Infectólogos

Requisitos de los alumnos para ingreso: tener medicina interna concluida y aprobar examen

Permanencia: 1 Año

Aprobación: trabajo de investigación publicado o enviado para publicación en una revista con arbitraje o tesis.