



ANIVERSARIO  
1946-2026



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXII

No. 08

30 de abril 2026

## 10° Aniversario de la Campaña Tapas Pro Apoyo

2° Congreso de Medicina Interna,  
Hepatología y Cirugía Gastrointestinal:  
alianza INCMNSZ y la Clínica Mayo





# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 774

30 abril 2026

## CONTENIDO

<b>EDITORIAL</b>	1	<b>VIDA INSTITUCIONAL</b>	15
<b>PARA CONOCERNOS SER INCMNSZ</b>	2	• Adela Pineda Morales	
• 10º Aniversario de la Campaña Tapas Pro Apoyo		<b>ARTE Y CULTURA</b>	16
<b>ENTÉRATE</b>	6	• Sesión Cultural dedicada a las Instituciones Filantrópicas	
• El INCMNSZ y la Clínica Mayo inauguran 2º Congreso de Medicina Interna: Hepatología y Cirugía gastrointestinal		<b>HABLEMOS DE ENFERMERÍA</b>	17
• El Dr. Ricardo Correa Rotter recibe el Premio Mexicanos por su trayectoria de excelencia en salud		• Aprender a cuidar: experiencias y aprendizajes durante el servicio social	
• El arte somático transforma las salas de espera en el INCMNSZ		<b>COMUNICACIÓN</b>	18
<b>AGENDA 80 ANIVERSARIO</b>	10	• Inauguración del 3er Foro de Ingeniería Biomédica	
• Actividades del mes de mayo Conferencia Magistral y expo-venta		<b>SABÍAS QUE</b>	19
<b>EQUIDAD Y GÉNERO</b>	12	• Efemérides de la salud	
• Violencia estructural y sistemática en el área de cirugía		<b>TU SALUD</b>	20
<b>ENSEÑANZA</b>	13	• Errores de medicación: las etapas críticas	
• Celebra nuestro 80 Aniversario artículos conmemorativos		<b>DÍA NARANJA</b>	21
<b>CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL</b>	14	• ¡Únete!	
• Mas allá del mostrador: Humanización en el servicio administrativo de salud		<b>SALUD MENTAL</b>	22
		• La paradoja de la maternidad moderna: mujeres visibles, madres invisibles	
		<b>LA CULTURA DEL BIEN COMER</b>	23
		• Elote	
		• Pollo con esquites	
		<b>CRÓNICAS DEL 80 ANIVERSARIO</b>	24
		• Actividades del mes de abril	

**E**n las secciones **Para Conocernos** y **Ser INCMNSZ** se presenta la reseña del **10° aniversario de la Campaña “Tapas Pro Apoyo”**. Desde su implementación, se han recolectado 49 toneladas de plástico, transformadas en recursos vitales para alimentación, transporte y albergue de familiares de pacientes vulnerables, provenientes de diferentes estados del país. Este logro refleja cómo el reciclaje, con propósito social, es una herramienta que fortalece la atención médica integral y promueve la equidad en salud para los más vulnerables. Nos enorgullece reconocer el impacto de esta iniciativa y el compromiso de quienes la hacen posible.

En **Entérate** compartimos información sobre lo más relevante para la Comunidad:

La alianza entre el INCMNSZ y la **Clínica Mayo** permitió el **2° Congreso de Medicina Interna, Hepatología y Cirugía Gastrointestinal** para el intercambio de conocimientos de vanguardia y elevar los estándares de la medicina nacional.

El **Dr. Ricardo Correa Rotter** fue distinguido con el **Premio Mexicanos** por su **trayectoria de excelencia y liderazgo internacional** en nefrología. Como investigador emérito del INCMNSZ, su labor personifica la “salud bien hecha” y el compromiso con la innovación clínica en México.

El programa “**Reconfortante**” del INCMNSZ transforma las salas de espera en un espacio de **sanación emocional a través del arte somático y el movimiento guiado**. La reconocida coreógrafa **Lidya Romero** invita y guía a los pacientes a ver su cuerpo como un templo y no como un foco de dolor, esta iniciativa rompe el aislamiento y la incertidumbre propios de la enfermedad.

La **maternidad moderna** habita una paradoja: mientras la neuroquímica forja vínculos vitales, la sociedad suele invisibilizar el agotamiento y la crisis de identidad de las mujeres. La conferencia “**Madres visibles, mujeres invisibles**” de la **Lcda. Andrea Hernández García**, buscó reconocer el “enojo materno” y validar el cuidado como un refugio biológico y social para abrir camino hacia una salud integral. La información en la sección **Salud Mental**.

## 49 toneladas de tapas de plástico transformadas en esperanza

# 10° Aniversario de la Campaña Tapas Pro Apoyo

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

El pasado 24 de abril, en la Explanada del Quijote del **INCMNSZ**, se celebró el **10° Aniversario del Programa Tapas Pro Apoyo**, una iniciativa con impacto directo en la Comunidad Institucional. A través de la recolección de tapas de plástico, que posteriormente se comercializa con una empresa recicladora, se generan recursos que se transforman en **apoyos tangibles para pacientes y sus familias en situación de vulnerabilidad**, tales como vales de alimentación, albergue y/o transporte.

Durante la ceremonia conmemorativa, en representación del Director General, Dr. José Sifuentes Osornio, el **Dr. Raúl Rivera Moscoso**, Director de Medicina, **destacó la vocación de servicio como el sello distintivo de la comunidad institucional**: "Atendemos pacientes con diferentes necesidades y buscamos no solo velar por su salud, sino por su bienestar integral".

Asimismo, el Dr. Rivera Moscoso hizo un reconocimiento a la **T.S. Claudia Patricia Márquez Enríquez**, integrante del **Departamento de Comunicación y Vinculación**, quien ha liderado este programa desde su inicio en 2016. Su compromiso ha sido fundamental para mantener la continuidad del proyecto y articular esfuerzos entre el Instituto, donantes, beneficiarios, albergues, restaurantes y otros aliados.

"Este proyecto requiere de un sueño, de esfuerzo y, sobre todo, de liderazgo. Claudia ha demostrado que la constancia permite que las familias cuenten con apoyo para **alimentación, traslados y albergue** mientras sus seres queridos reciben atención", expresó durante la entrega del reconocimiento.

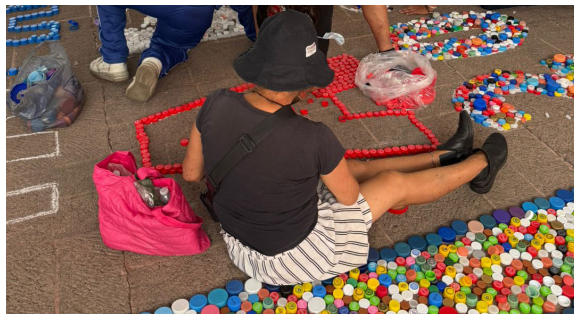


El Dr. Raúl Rivera Moscoso, hace entrega de un reconocimiento a la T.S. Claudia P. Márquez Enríquez

Por su parte, la T.S. Claudia Márquez manifestó su agradecimiento a las autoridades institucionales, en particular a la **Lcda. Carmen Amescua Villela**, Jefa del Departamento de Comunicación y Vinculación, así como a la **Lcda. Luz María Aguilar Valenzuela**, quien brindó el impulso inicial al proyecto, reconociendo la confianza depositada en su gestión. "Seguimos adelante", expresó ante el reconocimiento de los asistentes.

Durante el evento, se entregaron reconocimientos a escuelas, fundaciones y personas que han contribuido a la recolección de tapas, incentivando la participación comunitaria y fortaleciendo esta causa solidaria, entre ellas: **Fundación Compartamos, la Dirección de Finanzas de Gentera, el Colegio Alexander Bain, el CETIS No. 154, la Secundaria Diurna No. 137, así como personas independientes** que se han sumado a la causa; alianzas que han permitido que el programa escale y que su impacto llegue a quienes más lo necesitan.

El reto conmemorativo de este año consistió en formar, con tapas de plástico, el logotipo de la campaña y su aniversario. Con gran entusiasmo, estudiantes, docentes y personas voluntarias participaron en la creación de un mosaico multicolor que generó un ambiente de colaboración y sentido de pertenencia.





## Funcionamiento de la Campaña Tapas Pro Apoyo

- 1** Traer tus tapitas de plástico, sin metal o aluminio.



- 2** Deposítalas en los contenedores de las puerta 2 y 9 del INCMNSZ.



- 3** La Sección de Intendencia se encarga de su almacenamiento y entrega el día de la venta.



- 4** El 100% de los recursos obtenidos con la venta se utilizan para apoyo a pacientes o familiares de escasos recursos para:

- Vales para comida
- Pago de transporte
- Pago de albergue

La empresa recicladora aliada al INCMNSZ, CODEFAL S.A. de C.V., adquiere el plástico recolectado para su procesamiento, el cual incluye **lavado, trituración y fundición**. Este material se transforma posteriormente en materia prima para la elaboración de diversos productos, como artículos de limpieza, mobiliario y utensilios de uso cotidiano.



Los recursos obtenidos son administrados por la **T.S. Claudia Patricia Márquez Enríquez**, integrante del **Departamento de Comunicación y Vinculación**, quien gestiona la entrega de apoyos como vales de alimentación, transporte y hospedaje en albergues asociados.

Los pacientes y familiares beneficiarios son identificados y canalizados por el **Departamento de Trabajo Social y Admisión de Enfermos**, bajo la coordinación de la **Lcda. T.S. María Cecilia Carmina Ruíz González**.

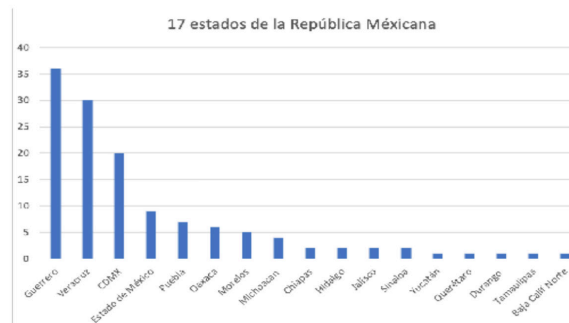
Desde su implementación en 2016, el Programa Tapas Pro-Apoyo ha logrado recolectar **49 toneladas de tapas**, reflejo del compromiso de pacientes, familiares, personal institucional y sociedad civil.

**Los recursos generados han permitido otorgar los siguientes apoyos:**

1. **Alimentación:** Se han entregado **1,932 vales de comida**. Este apoyo permite que los familiares de los pacientes accedan a alimentos durante su estancia, contribuyendo a su bienestar.

2. **Transporte:** Se ha facilitado el traslado de pacientes y acompañantes provenientes de **17 estados de la República**, garantizando el acceso a los servicios de salud.

## Destinos de boletos pagados



3. **Albergue:** Se han cubierto estancias en albergues, brindando un espacio seguro para quienes viajan desde el interior del país.

**¡Únete!**

**Trae tus tapitas a las puertas 2 y 9**

**¿Qué tipo de tapas puedes donar?**

**Cualquiera que sea de plástico, ejemplo:**

agua	refresco	mayonesa	dosificador
leche	crema	aceite	jabón
		sueros	desodorante
yogur	perfume	maquillaje	medicamento

**siempre y cuando no contengan metal o aluminio**



**¡Gracias por ayudar!**

**Alianza por la excelencia médica**

# **El INCMNSZ y la Clínica Mayo inauguran 2º Congreso de Medicina Interna: Hepatología y Cirugía gastrointestinal**

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



Presidium del 2º Congreso de Medicina Interna, Hepatología y Cirugía Gastrointestinal

El pasado 17 de abril, en el Auditorio principal, el **INCMNSZ** y la **Clínica Mayo**, dieron inicio al 2º Congreso de Medicina Interna: Hepatología y Cirugía Gastrointestinal. Esta alianza tiene como propósito **fortalecer los estándares de atención médica** mediante la educación continua y la colaboración internacional.

El evento se llevó a cabo los días 17 y 18 de abril en las instalaciones del Instituto, y reunió a destacados especialistas de ambas instituciones, quienes **analizaron los avances más recientes en el manejo de enfermedades complejas que afectan a la población mexicana**.

Durante la ceremonia inaugural, el **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del INCMNSZ, destacó la relevancia de este intercambio académico. En su mensaje de bienvenida, subrayó que el esfuerzo detrás de la organización del programa tiene un objetivo claro: "Brindar una atención médica de mayor calidad".

El Congreso se estructuró en módulos temáticos que abarcaron desde la medicina interna general hasta subespecialidades quirúrgicas y hepatológicas de alta complejidad.

Asimismo, se llevaron a cabo mesas redondas enfocadas en la vinculación institucional y en las oportunidades de colaboración entre la investigación y la excelencia clínica de ambas instituciones.

El evento concluyó con una síntesis de los principales aprendizajes y la ceremonia de clausura, a cargo de la **Dra. Astrid Ruiz Margáin**, Investigadora en Ciencias Médicas del Laboratorio de Gastroenterología del INCMNSZ.

Líder e investigación y atención de calidad

## El Dr. Ricardo Correa Rotter recibe el Premio Medxicanos por su trayectoria de excelencia en salud

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



En el marco del **Foro Voces**, el pasado 17 de abril, el **Dr. Ricardo Correa Rotter**, investigador del INCMNSZ, fue distinguido con el **Premio Medxicanos**, un reconocimiento otorgado a profesionales de la salud que destacan por su compromiso, innovación y liderazgo médico en el país.

Esta distinción, impulsada por Laboratorios Silanes, reconoce a aquellos médicos que impulsan el concepto de la "salud bien hecha" en México. El galardón define al "Medxicano" como un profesional que **promueve la calidad clínica**, también **inspira** a nuevas generaciones y **fortalece el valor del talento** nacional a nivel internacional.

La iniciativa Medxicanos tiene como misión estrechar vínculos con especialistas destacados en México, con el objetivo de generar contenido y proyectos que **contribuyan al desarrollo de una cultura de salud de excelencia**.

El Dr. Correa Rotter es un **referente internacional en el campo de la nefrología**. Ha sido reconocido por brindar atención médica de alta calidad y por su carácter innovador en la implementación de tratamientos de vanguardia para sus pacientes.

Egresado de la Universidad Nacional Autónoma de México y con formación posdoctoral en la Universidad de Minnesota, ha consolidado una trayectoria sobresaliente. Actualmente se desempeña como **Investigador Titular "F"** en el INCMNSZ e Investigador Nacional Emérito del SNII. Su labor científica ha sido fundamental para el entendimiento de la progresión de la enfermedad renal crónica y la nefropatía diabética.

A lo largo de su carrera, ha ocupado cargos de liderazgo relevantes, como Secretario General de la *International Society of Nephrology* y Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Nefrología. Actualmente es Vicepresidente de la organización *World Kidney Day*.



Dr. Ricardo Correa Rotter con el premio

Fotografías de cortesía del Grupo Trascendi

Reconectar con la idea del cuerpo como templo

## El arte somático transforma las salas de espera en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

El pasado 22 de abril se retomó el programa **"Reconfortante"**, coordinado por la **Lcda. Palmira de la Garza y Arce**, de Arte y Cultura, con la valiosa participación de **Lidya Romero**, coreógrafa y fundadora de la compañía **"El Cuerpo Mutable"**.

Este programa consiste en pequeñas **activaciones que se llevan a cabo en las salas de espera de Toma de Muestras, Radiooncología y CAIPaDi del INCMNSZ.**

Dichas actividades están **basadas en la educación somática**, disciplina que promueve la conexión integral entre el cuerpo, la mente y las emociones.

Las salas de espera son espacios en los que los pacientes perciben que el tiempo se detiene, entre los trámites y la carga emocional derivada de la incertidumbre; por ello, **el programa busca transformar la atmósfera mediante el movimiento.**

Lidya Romero, con más de 50 años de trayectoria en la danza contemporánea, explicó en entrevista que el objetivo no es que los pacientes realicen esfuerzos físicos complejos, sino que logren reconectar con su cuerpo y recuperar la percepción de control sobre su propio organismo.

Las activaciones, con una duración aproximada de 20 minutos, **pueden influir positivamente en el bienestar del paciente** desde una perspectiva fisiológica.

Al invitar a pacientes y familiares a realizar movimientos suaves -adaptados incluso para personas con movilidad limitada- se activa una respuesta biológica favorable.



Programa "Reconfortante" en las salas de espera

“La imaginación es una herramienta biológica. Al visualizar que somos aves, peces o que nos movemos entre los árboles, el cerebro envía señales al sistema glandular. Esta secreción hormonal modifica positivamente el estado de ánimo y contribuye a romper el círculo de pensamientos negativos que suelen acompañar a la enfermedad”, señala la coreógrafa.

A través de una secuencia de movilidad corporal que recorre desde la cabeza y las cervicales hasta las articulaciones de los pies, **los participantes alcanzan una experiencia consciente del cuerpo**. El objetivo, explica, es **dejar de percibirlo como un instrumento desgastado** o un foco de dolor, para **reconocerlo como un “templo sagrado”**.

En el contexto de una sala de espera, las personas -aunque desconocidas entre sí- participan activamente, ya sea levantándose de su asiento o realizando movimientos suaves y dirigidos que activan músculos y articulaciones.

De acuerdo con Lidya Romero, estas activaciones propician una transformación en la dinámica del espacio: al inicio predomina el ensimismamiento; al concluir, la expresión de los participantes refleja una mayor conexión consigo mismos y con su entorno. “El arte permite que el paciente transite del aislamiento individual a una experiencia colectiva de humanidad compartida”, afirma.

El programa “Reconfortante” no sustituye la atención clínica; la complementa, al favorecer la resiliencia y una actitud más positiva ante el tratamiento.

Con esta iniciativa, el INCMNSZ continúa explorando estrategias de bienestar a través del arte, en la **búsqueda de fortalecer la humanización de los servicios de salud**.

Lidya Romero participará de manera mensual, brindando nuevas oportunidades para el movimiento y el acompañamiento emocional en las salas de espera de nuestro Instituto.



Programa “Reconfortante” en las salas de espera



**ANIVERSARIO  
1946-2026**



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

INVITA A LA  
**CONFERENCIA MAGISTRAL**  
**“HERENCIA CULINARIA DE MÉXICO”**

IMPARTIDA POR



**Lula Martín del Campo**  
Chef

Miércoles 13 de **MAYO 2026**  
12 horas

Auditorio Principal INCMNSZ  
Entrada libre



**Salud**  
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN



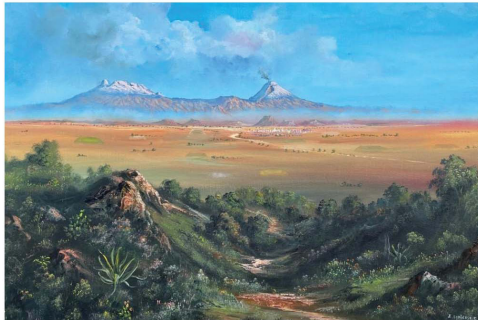
**ANIVERSARIO  
1946-2026**



EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN  
TIENE EL HONOR DE INVITARLE A LA

**expo-venta:**

**JORGE ESPINOSA CARRIZALES  
JORGE ESPINOSA CHACÓN:  
“Dos visiones del paisaje”**



**Del 13 al 29 de mayo de 2026**

Vestíbulo del auditorio principal,  
INCMNSZ



**Salud**  
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

**ARTE y CULTURA**  
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



**Agenda 80 Aniversario**

## Dinámicas normalizadas en entornos de alta exigencia

# Violencia estructural y sistemática

Elisa García Gijón / Consejo de Equidad de Género

En entornos de alta exigencia como el área de cirugía, no es normal agradecer no haber sido objeto de violencia durante la jornada laboral. ¿Por qué, entonces, esta experiencia llega a percibirse como algo inusual?

Al término de la jornada, al hacer un breve resumen del día, es común compartir experiencias relacionadas con los procedimientos realizados. En estos espacios, resulta significativo que algunos profesionales expresen, con aparente normalidad, agradecimiento por no haber enfrentado situaciones de violencia dentro del equipo multidisciplinario.

Las narrativas que circulan en torno a la **violencia en áreas quirúrgicas** suelen interpretarse como exageradas o distantes de la realidad actual. Esta percepción puede estar influida porque, en pleno siglo XXI, en un contexto donde existe mayor visibilización de la violencia de género, el fortalecimiento de movimientos como el feminismo y donde hay mayor libertad de expresión, estas situaciones tendrían que haber disminuido o desaparecido. Sin embargo, distan de ser hechos aislados.

Un estudio publicado en el año 2025 señala que el **personal de enfermería** es uno de los grupos con mayor incidencia de violencia durante la jornada laboral dentro del sector salud. Este fenómeno se relaciona, entre otros factores, con la **feminización de la profesión**. Asimismo, se identifica al personal médico como uno de los principales emisores de conductas violentas, seguido por interacciones entre colegas, particularmente en entornos de mayor **jerarquización**.

En el área quirúrgica, estas dinámicas adquieren características particulares. Se observan formas de violencia que no siempre provienen de una sola dirección, sino que se reproducen al interior del propio equipo, configurando un patrón de **violencia estructural y sistémica**. Este tipo de violencia no depende únicamente de conductas individuales, sino de esquemas organizacionales, jerarquías y prácticas que se han normalizado con el tiempo.

En contextos donde la antigüedad y la jerarquía tienen un peso determinante, es frecuente que el personal con menor experiencia sea desvalorizado, cuestionado en sus capacidades o expuesto a tratos que afectan su confianza profesional. Estas dinámicas pueden reproducirse de manera descendente, perpetuando un ciclo en el que **la violencia se normaliza y se replica**, dificultando su erradicación.

Durante los **procedimientos quirúrgicos**, caracterizados por su alta demanda técnica y temporal, **pueden presentarse conductas como gritos, órdenes emitidas en tono agresivo, expresiones condescendientes o la asignación de responsabilidades de manera inadecuada**, incluso ante fallas del propio sistema.

Estas prácticas **suelen justificarse bajo la presión inherente al entorno**; sin embargo, ninguna forma de violencia resulta aceptable.

El **respeto y la colaboración deben constituir la base del trabajo en equipo**, particularmente en contextos donde la coordinación y la comunicación impactan directamente en la calidad de la atención.



**ANIVERSARIO  
1946-2026**



ASOCIACIÓN DE MÉDICOS DEL  
INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

## ¡CELEBRA NUESTRO 80 ANIVERSARIO!

Artículos conmemorativos



ÚLTIMAS PIEZAS

Pin institucional

Cosmetiquera

Corbatas de seda (roja y azul)

Mascada de seda

Adquiere los exclusivamente en la **oficina de la AMINCMNSZ**  
(Asociación de médicos del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y  
Nutrición Salvador Zubirán), Planta Baja del **Edificio de Administración**.

**Horario:** Lunes a Viernes 9:00 a.m. a 12:00 p.m.  
**Tel:** 55 5487 0900 ext. 2929 | **WhatsApp:** 5565712383

**“Humanizar es cuidar con respeto, empatía y dignidad”**

## Más allá del mostrador: Humanización en el servicio administrativo de salud

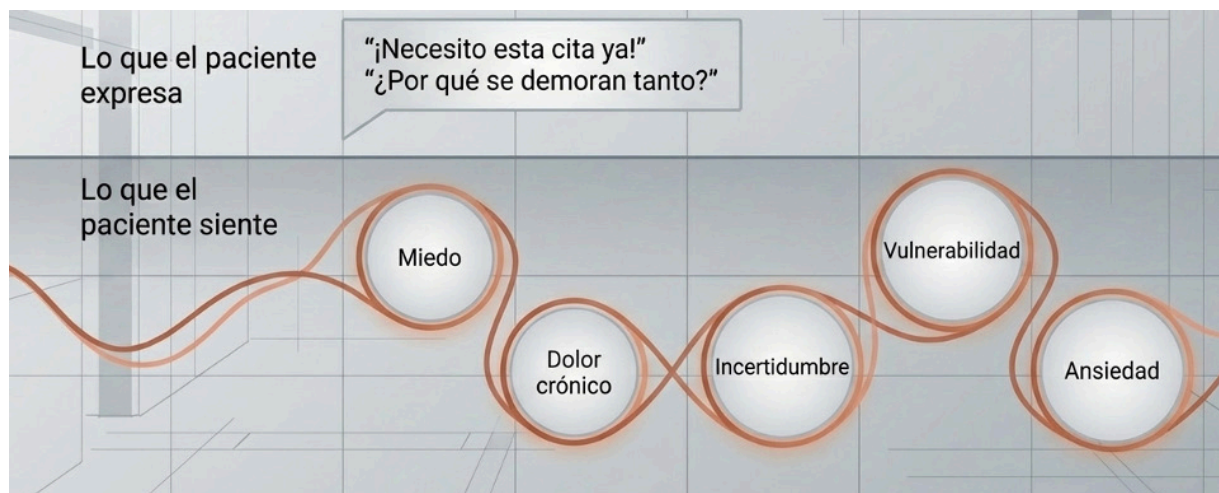
Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández/Unidad de Mejora Continua de la Calidad

Es importante hacer mención del personal administrativo que brinda atención a nuestros pacientes, quienes, en muchas ocasiones, constituyen el primer contacto; son la primera impresión para el paciente y el puente fundamental para generar vínculos de confianza.

**“Si el primer eslabón falla, la confianza en el sistema se rompe”.**

En este sentido, resulta pertinente reflexionar: ¿somos máquinas o humanos? Es fundamental no solo resolver la necesidad del paciente, sino también generar confianza. Para ello, es recomendable mantener el contacto visual, privilegiando la interacción directa en lugar de centrarse únicamente en pantallas o documentos. Asimismo, se debe emplear un lenguaje claro, sencillo y accesible, acompañado de una actitud empática y respetuosa.

Los pacientes rara vez llegan en su mejor momento; por ello, la empatía implica reconocer al ser humano vulnerable que se encuentra detrás de cada solicitud administrativa.



Para lograr un adecuado engranaje en el sistema, es necesario comenzar con nuestro personal administrativo. Sin su toque humano, el instituto sería únicamente un edificio con máquinas. Ustedes son el centro de este proceso. De igual manera, así como los pacientes tienen derechos, el personal administrativo también tiene el derecho de ejercer su labor en un entorno de respeto mutuo.

**“Gracias por ser la primera sonrisa en el momento de mayor vulnerabilidad”.**



## Adela Pineda Morales

Enfermera General Titulada C  
Departamento de Enfermería,  
Subdirección de Enfermería

### 1990-

Ingreso al Instituto como Enfermera General, Servicio de la Subdirección General de Cirugía adscrito al Departamento de Enfermería en el INCMNSZ

### 1992

Obtención de Título en Enfermería, Universidad Nacional Autónoma de México a través de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia

### 1995

Reconocimiento por Vocación y Desempeño en la Atención a la Salud de los Mexicanos

### 2001

Diplomado y Constancia de Medicina Transfusional, UNAM

### 2012

Reconocimiento por su Destacada Participación en su Labor Asistencial, Calidad Humana y Profesional, INCMNSZ

### 2016

Título de la Licenciatura en Enfermería por la Universidad Autónoma del Estado de Morelos

### 2017

Nombramiento de Enfermera General Titulada C

### 2023

Diplomado en Prevención y Atención Integral de las Enfermedades Crónicas, Fundación Carlos Slim

### 2025

Reconocimiento al Desempeño por Funciones Encomendadas durante 35 años, INCMNSZ

Invaluable apoyo para el INCMNSZ

# Sesión Cultural dedicada a las Instituciones Filantrópicas

Lcda. Palmira de la Garza y Arce / Arte y Cultura

El pasado jueves 30 de abril se llevó a cabo la Sesión Cultural dedicada a las Instituciones Filantrópicas. El **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del INCMNSZ **les agradeció el invaluable apoyo que prestan a nuestro Instituto.**

El concierto estuvo a cargo del gran **pianista Josef Olechowski** y del extraordinario **violinista Manuel Ramos**, quienes interpretaron música de Tomaso Vitali, Johannes Brahms y Manuel M. Ponce; todos concertistas de Bellas Artes.

En este evento también se clausuró la exposición del Maestro Víctor Mohedano, destacado y generoso artista plástico, quien a través de los años ha donado innumerables obras y ha asesorado a la institución en el tema del arte.



El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán  
tiene el honor de invitarle a la

## SESIÓN CULTURAL DE ABRIL

CONCIERTO DEDICADO A  
INSTITUCIONES FILANTRÓPICAS



**Jósef Olechowski**  
piano



**Manuel Ramos**  
violín

CONCERTISTAS DE BELLAS ARTES

Entrada  
libre

**Jueves 30 de abril 2026 / 18:00 hrs.**  
Auditorio principal del INCMNSZ

Vino de  
Honor

\*Concierto en Colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBAL

Música INBAL



**Salud**  
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

**ARTE y CULTURA**  
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

**INBAL**  
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



## Responsabilidad, sentido humano del cuidado en la práctica clínica

# Aprender a cuidar: experiencias y aprendizajes durante el servicio social

Gerardo Ludwig Flores Miranda/Pasante de Servicio Social adscrito al 2do. Piso de Hospitalización

El servicio social representa una de las etapas más significativas en la formación para ser profesionales de la salud. En enfermería, donde **el cuidado de la persona constituye el eje central de nuestra labor**, esta experiencia adquiere un valor aún más profundo. Es el momento en el que dejamos de aprender únicamente en el aula para integrarnos a escenarios reales, siempre acompañados por personal de enfermería con experiencia, cuya guía nos brinda confianza y fortalece el sentido de responsabilidad.

Durante este proceso, se hace evidente cómo la carga de trabajo influye tanto en la calidad del cuidado como en nuestro propio desempeño. Asumir la responsabilidad de la salud de otra persona puede resultar desafiante; la supervisión constante nos permite actuar con mayor seguridad y aprender de cada situación.

Cada intervención requiere un tiempo distinto, ya que **el cuidado se adapta a las necesidades particulares de cada paciente**. Como pasantes, nuestra participación puede facilitar y agilizar los procedimientos, o bien extenderlos con fines formativos, procurando en todo momento que el aprendizaje no afecte la calidad de la atención.

Las actividades que realizamos son diversas: desde la administración de medicamentos y la movilización, hasta la participación en procedimientos más complejos. No obstante, también forman parte esencial del cuidado acciones menos visibles, como el acompañamiento y la escucha activa. Esta última puede resultar especialmente retadora al inicio, ya que implica estar plenamente presentes, reconocer emociones y

responder con empatía ante el miedo o la ansiedad; sin embargo, su impacto en el bienestar del paciente es significativo. Por ejemplo, siempre que las condiciones lo permiten, ofrecer un baño en regadera en lugar de uno en cama, aunque demande más tiempo, puede favorecer la autonomía y mejorar el estado de ánimo.

Asimismo, existen situaciones en las que el cuidado no requiere intervenciones complejas, sino **presencia constante**. En pacientes con discapacidad neurológica, el acompañamiento cercano puede resultar más digno y seguro que la sujeción física, aunque implique mayor dedicación. En estos casos, nuestra labor como pasantes contribuye a la vigilancia, la prevención de riesgos y al **fortalecimiento de una atención más humana**.

El servicio social nos enseña, en suma, que cada acción cuenta. Nos permite comprender que, aun en formación, nuestras intervenciones tienen un impacto real en la experiencia de los pacientes. Es un **periodo de aprendizaje, pero también de compromiso**, en el que se consolida el conocimiento.



## El Colegio de Ingenieros Biomédicos de México

# Inauguración del 3er Foro de Ingeniería Biomédica

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social



De izq. a der. Mtra. Silvia Rodríguez Alfaro, Ing. Lisset Flores Moreno, Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. Fernando Gabilondo Navarro y Mtra. Montserrat Godínez García

El pasado 24 de abril se llevó a cabo la inauguración del 3er Foro de Ingeniería Biomédica: “Fortaleciendo la Ingeniería Biomédica”, en el marco del undécimo aniversario del Colegio de Ingenieros Biomédicos de México (CIB). El evento, celebrado en el Auditorio principal del INCMNSZ, reunió a destacados profesionales, académicos y estudiantes del sector.

En el presídium inaugural estuvieron: **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del INCMNSZ; **Dr. Fernando Gabilondo Navarro**, Exdirector General; **Ing. Lisset Flores Moreno**, Jefa del Depto. Ingeniería Biomédica; **Mtra. Montserrat Godínez García**, Presidenta saliente del CIB; y **Mtra. Silvia Rodríguez Alfaro**, Presidenta entrante del CIB.

En su discurso, el Dr. José Sifuentes destacó la **importancia estratégica del personal ingeniero biomédico** en la vigilancia y monitoreo de herramientas médicas esenciales para la atención del paciente y también en las áreas de investigación y formación de recursos humanos con la enseñanza.

En su intervención, la Mtra. Silvia Rodríguez Alfaro aprovechó para hacer un llamado a recordar la vocación humanista de la profesión. “Sin duda queríamos ayudar a las personas, nos movía la necesidad de mejorar su situación de salud a través de la tecnología”, expresó, subrayando que el espíritu del Colegio es aportar un “granito de arena” mediante un actuar profesional ético y responsable que ya **impacta en las políticas públicas y la regulación de dispositivos médicos en el país**.

El programa del Foro contempló una serie de ponencias de alto nivel que abordaron desde la innovación en salud y la tecnovigilancia hospitalaria, hasta el estado actual de la regulación sanitaria en dispositivos médicos y el fortalecimiento académico de los nuevos ingenieros e ingenieras.

El evento permitió el espacio para el intercambio de conocimientos y la reflexión sobre los retos que enfrenta la ingeniería biomédica en México, así como para buscar la unidad de un gremio que se define a sí mismo como “ingenieros de la vida”.

# Efemérides de la Salud

Lcda. María Concepción Nolasco Miguel/Departamento de Comunicación y Vinculación

## 17 de abril | Día Mundial de la Hemofilia

Esta conmemoración busca visibilizar los trastornos de la coagulación, en particular la hemofilia, y promover el diagnóstico oportuno como base para el tratamiento. Se estima que más de 1.1 millones de personas en el mundo viven con algún trastorno hemorrágico, muchas sin diagnóstico.

La detección temprana y el acceso a tratamiento son clave para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Fuente: <https://www.wfh.org>

## 19 de abril | Día Mundial de la Cefalea

Tiene como objetivo concientizar sobre este trastorno neurológico, frecuente e incapacitante, así como promover su adecuado diagnóstico y tratamiento. Los tipos más comunes son la tensional (por estrés) y la migraña (más intensa y con otros síntomas).

Se estima que cerca del 50% de los adultos ha presentado este padecimiento en el último año. Su diagnóstico adecuado y tratamiento integral permiten controlar los síntomas y mejorar el bienestar de las personas afectadas.

Fuente: <https://www.gob.mx/csg/articulos/dia-mundial-de-la-cefalea>

## 25 de abril | Día Mundial del Paludismo

Esta fecha promueve la prevención, control y eliminación del paludismo, enfermedad parasitaria transmitida por mosquitos. A nivel mundial, se registran más de 240 millones de casos al año, con alta mortalidad infantil.

La prevención, el diagnóstico oportuno y el tratamiento adecuado son fundamentales para su control.

Fuente: <https://www.who.int/teams/global-malaria-programme/reports/world-malaria-report>

## 28 de abril | Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo

Tiene como objetivo promover la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales, así como fomentar entornos de trabajo seguros, saludables y dignos. Cada año se registran cerca de 3 millones de muertes relacionadas con el trabajo, incluyendo accidentes y enfermedades profesionales.

La prevención y el fortalecimiento de la cultura organizacional son esenciales para proteger la salud de las personas trabajadoras.

Fuente: <https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm>

**ERRORES DE MEDICACIÓN LAS etapas críticas**

PRESCRIPCIÓN  
SUPERVISAR  
ALMACENAMIENTO  
ADMINISTRACIÓN  
DISPENSACIÓN

Los errores ocurren cuando se **prescribe el medicamento incorrecto** o cuando se prescribe el medicamento correcto, pero con una **dosis, vía, frecuencia o duración incorrectas**.

PRESCRIPCIÓN

Los errores pueden ocurrir durante la preparación y dispensación de los medicamentos, por ejemplo, cuando se proporciona **el medicamento equivocado o la dosis incorrecta**.

DISPENSACIÓN

Los errores pueden ocurrir cuando se administra el medicamento al paciente, por ejemplo, cuando se administra en un **momento inadecuado** o mediante la **vía incorrecta**.

ADMINISTRACIÓN

Los pacientes corren el riesgo de **sufrir lesiones** si **no se detectan los efectos adversos** o no se realizan los **ajustes necesarios al tratamiento**.

SEGUIMIENTO

Los medicamentos se pueden volver **menos eficaces o poco seguros** si **no se almacenan correctamente**. Esto significa que hay que mantenerlos a la **temperatura correcta**.

ALMACENAMIENTO



**Salud**  
Secretaría de Salud



**COFEPRIS**  
COMISIÓN FEDERAL PARA LA PROTECCIÓN  
CONTRA RIESGOS SANITARIOS

# #DíaNaranja

Campaña para **eliminar la violencia**  
contra las mujeres y niñas



Gracias por ser parte de la  
foto oficial del mes  
abril 2026



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

Entre la neuroquímica y la invisibilidad

## La paradoja de la maternidad moderna: mujeres visibles, madres invisibles

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Dirección de Comunicación Institucional y Social

En el marco de la Jornada Institucional por el Día Internacional de la Mujer, celebrada el pasado 6 de marzo, la **Lcda. Andrea Hernández García**, integrante del Consejo de Equidad de Género del INCMNSZ, presentó la ponencia “Mujeres visibles, madres invisibles”.

Durante su intervención, compartió que el nacimiento de su hijo marcó un hito en su vida. Como ocurre con miles de mujeres, **el tránsito hacia la maternidad no representa únicamente un cambio de estado civil o biológico, sino una confrontación profunda con la identidad**. En este sentido, desmitificó el ideal romántico de la crianza al abordar el denominado “enojo materno”, entendido como un sentimiento de furia y frustración derivado de la pérdida de autonomía, el agotamiento físico y la alta demanda emocional que implica el cuidado de un recién nacido.

Asimismo, describió **la dualidad entre el deseo del bienestar del hijo y la necesidad de recuperar un espacio personal** en un entorno que, históricamente, ha sido percibido como limitado para las mujeres, particularmente dentro del denominado “mundo materno”. Esta **invisibilización del cuidado, aunada a la soledad en la crianza**, puede generar una crisis de identidad en la que el rol de “madre” tiende a desplazar al de “mujer”.

Desde su formación como biotecnóloga y con una perspectiva científica, explicó **que esta transición tiene un fundamento neurobiológico**. El reflejo de succión del bebé activa el hipotálamo y la hipófisis, lo que desencadena la producción de prolactina y oxitocina. Esta última, conocida como la **hormona del vínculo**, facilita la lactancia y contribuye a la formación de conexiones neuronales asociadas con la seguridad emocional.

En este sentido, el vínculo materno se configura como un proceso tanto físico como emocional, constituyéndose en un referente primario de seguridad al que los seres humanos recurren a lo largo de su vida.

No obstante, cuando este proceso no se consolida de manera adecuada, sus efectos pueden trascender la infancia. Andrea Hernández advirtió sobre la existencia de una **“epidemia de adultos con carencias emocionales”**, en la que conductas contemporáneas como la hiperproductividad, el uso compulsivo de redes sociales o el consumo de sustancias pueden interpretarse como intentos por compensar vacíos derivados de vínculos tempranos insuficientes.

Finalmente, propuso la necesidad de un **cambio colectivo**: transitar de una cultura de juicio hacia una sociedad más empática y solidaria, basada en el altruismo, la generosidad y el apoyo mutuo, bajo la premisa de que **“nadie debería transitar este camino en soledad”**.

## Elote

Es uno de los principales regalos de Mesoamérica para el mundo, demostrando la capacidad de los antepasados para adaptar la naturaleza para su supervivencia.

Proviene del *teocintle*, una hierba silvestre con granos pequeños y duros. Fue domesticado en el Valle de Tehuacán, Puebla, y otras partes de México, transformándolo en una mazorca comestible.

Tradicionalmente se consumía cocido. Tras la conquista, ingredientes como la mayonesa, el queso y el limón se incorporaron para dar forma a la delicia culinaria en el platillo de elotes preparados y esquites. También es usado en sopas, cremas, se puede usar para acompañarlo con verduras, carne de res o pollo, pescado y cerdo.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), el maíz es uno de los cereales más importantes del mundo para la nutrición humana.

Son fuente crucial de energía carbohidratos, proteína vegetal, vitaminas del complejo B, fibra, ácido fólico, provitamina A (en el maíz amarillo), antioxidantes, uteína y zeaxantina.

Es un alimento libre de gluten y a través de la nixtamalización, mejora su valor nutricional.



## Pollo con esquites



### Este platillo aporta las siguientes porciones:

50 gramos de alimento de origen animal  
2 porciones de cereales, leguminosas y tubérculos  
1 porción de verdura  
3 porciones de grasa

### Ingredientes:

50 gramos de pechuga de pollo cortada en cubitos  
1 taza de granos de elote  
1 taza de calabacitas picadas  
¼ de taza de cebolla picada  
1 diente de ajo picado finamente  
2 chiles serranos rebanados en aros  
3 cucharaditas de aceite  
3 hojas de epazote cortadas en juliana  
Jugo de 2 limones

### Modo de preparación:

En un refractario, marinar el pollo en el jugo de limón. En una sartén previamente calentada, poner el aceite y acitronar la cebolla, el ajo y los chiles y el pollo; una vez que el pollo comience a dorarse, incorporar los granos de elote, cuando estos estén ligeramente blandos, agregar las calabacitas y el epazote y mezclar constantemente para que el pollo se cocine uniformemente.

Retire del fuego y sirva.



## Fotogalería

# Actividades del mes de abril



El Dr. Julio Frenk Mora recibe la medalla conmemorativa de manos del Dr. Sifuentes



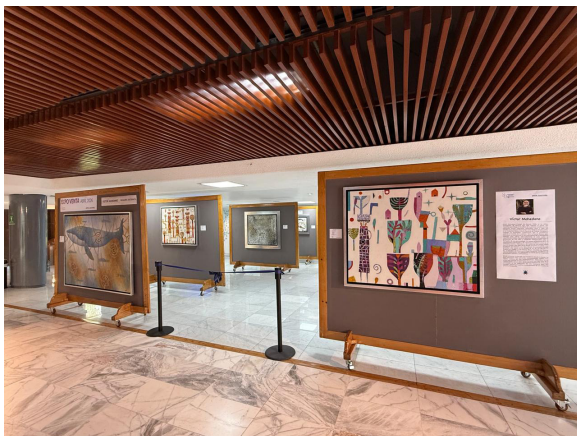
La Conferencia Magistral “Educando al médico del futuro” registró gran aforo



Dr. Julio Frenk Mora, Dra. Alicia Frenk Mora y Dr. José Sifuentes Osornio



El Maestro Víctor Mohedano en su expo-venta



Expo-venta: *Paisajes internos* del Mtro. Víctor Mohedano



Sesión Cultural dedicada a las Instituciones Filantrópicas con la participación de concertistas de Bellas Artes



# La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

## Feliz Cumpleaños Primera quincena de mayo

**1**

Delgado Martínez Felipe Martín  
Lorenzana Fonseca Silvia Angela  
Gutiérrez Villalobos Rafael  
Becerril Nieto Eloisa  
Reyna Carbajal Joaquín Alberto  
Portillo Olivares Dulce María  
Septien Stute Luis Albrecht  
Vásquez Ortiz Zuilma Yurith  
Parrá Carrillo Amparo  
Becerril Flores Jorge Eliazib  
Ortiz Salinas Claudia Patricia

**2**

Avilés Marroquín Juan Eduardo  
Morales Suárez Juan José  
Niembro Ortega María Dolores  
Flores Miranda María del Carmen  
Méndez Probst Carlos Enrique  
Cerrón García Rosalinda  
Marín Ortiz Víctor Manuel  
Hernández Toriz Alberto  
Ramírez Vázquez Dalia

**3**

Avila Funes José Alberto  
García Silva Rafael  
Pedraza Sánchez Sigifredo  
Alvarez Esquivel Lucía  
Carrillo Soto Mónica Maricruz  
De la Cruz Rodríguez Alejandro  
Daza Silva Diana Angelica

**4**

Sotelo Díaz Regina  
Mendoza Rosas Saul  
Jaramillo Trejo Mónica Alejandra  
Jiménez Galicia Daniel  
Tolentino Dolores Mari Cruz  
Valle Jiménez Eduardo Enrique  
González Argueta Alejandro

**5**

Barroso Cuellar Martín  
Torre Villalvazo Iván  
Velázquez Villegas Laura Alejandra  
Ramírez Cazares Rosa María  
Gutiérrez Estrada Christopher  
Hernández Ayala Rolando Arturo  
Hernández Daniel Cristian Eduardo  
Huerta Valdez Irán Mariel  
Ortiz Rodríguez Ilyana  
Jasso Báez Gilberto  
Téllez Colín Emily Vanessa

**6**

Vega Siurob Clemencia  
Medina Valadez Juan  
Guerra Castro Gerardo  
García Lara Juan Miguel Antonio  
González de Jesús Lorena Nohemi  
Deveza Hernández Giovanni Emmanuel  
Avendaño López Ana Gabriela

**7**

Domínguez Villacorral Karina  
Alvarez Cruz María del Rocío  
Martínez Baños Deborah María  
Arizmendi Rosas María Guadalupe  
Barquera Núñez Emma Myrna  
Bravo Bravo Mario  
Santos Sánchez Eduardo

**8**

Garduño Ronquillo Leticia  
González Moyotl Nadia Janet  
Martínez López Julia  
Puerto Avila Griselda  
Cruz Lara María de los Ángeles  
Suárez Ramírez Erendira  
Sánchez de la Rosa Lilitiana  
Ramírez Butanda Eduardo  
Valdespino Trejo Adrián Aquiles  
Aguilera Martínez Yolanda Valeria  
Morales Mireles Carmina Itzel  
Granados Rabelo Jesús Alexander

**9**

Téllez Munguía Delfino  
Zapatero Sánchez Alejandro  
Telio Aguirre Adriana  
Briones Serna José Alfredo  
Luna Ortiz Josette Ileana  
Escárcega Aranda Edgar Erick

**10**

Luna Muñoz Leonora  
Bolaños Haro Oscar  
Cruz Nájera Alejandro  
López Estrada Angelina  
Luña Vázquez Mario  
Velázquez Mata Braulio  
Ayala Marín Miguel Ángel  
Cedillo Hernández Alin  
Lázaro Rosalío Rodrigo  
López Mendoza Diana Laura

**11**

Chavira Ramírez David Roberto  
Hernández Cruz Araceli  
Romero Juárez Ana Gabriela  
Andoney García Rubén  
Iturbe Ocampo Fernando  
Guevara Martínez Mayola Magdalena  
Torres Octavo Benjamín  
Velázquez Mata Alberto  
Pérez Angeles Lidia  
Orozco Mayer Marco Antonio

**12**

Sánchez Treviño Christian  
Vázquez Sánchez María Guadalupe  
Villegas Narváez Lilitiana Andrea  
Aguirre Sánchez Edwin  
González Muñoz Jenifer Gabriela  
Lopez Sánchez Karla Mariana  
Velasco Nicolas Jesús

**13**

Ledesma Mijares Roberto Antonio  
Aguilar Zamora David  
Ángeles Muñoz Blanca Estela  
Guzmán Ruiz Osiris Suhelen  
Martínez Cruz Willibaldo  
Pérez Segovia Aaron Horeb  
Vázquez Marcos Itzel  
Orozco Ibáñez Karen  
Trejo Mejía Giovanni  
Contreras Ramírez Alfredo

**14**

Gálvez Padilla Victoria Guadalupe  
Leon Rodríguez Eucario  
Cárdenas García Víctor Sergio  
Reyes García Griselda  
Lomas Orozco Víctor Manuel  
Romero Cordero Claudio  
Adams Rivera Luz Nohemi  
Vera Márquez Rodrigo  
Nepomuceno García Aimee  
De Los Santos Galicia Jeeny

**15**

Pérez Gómez Asalia  
Tovar González Carlos Eduardo  
Hernández Peralta Zuly Jasel

**Lamentamos el sensible fallecimiento del compañero Miguel Darío Morales Rodríguez adscrito, a la Central de Esterilización y Equipos, acaecido el 21 de abril del 2026. La Comunidad INCMNSZ extiende su pésame a familiares, colegas y amigos.**

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

**VENDO TOYOTA YARIS 2016.**

Sedan 4 puertas, color rojo, vestiduras de tela con 67000 Km. Dos dueños, servicios en agencia, todo pagado y con verificación recién obtenida. Precio \$172,000.00. Informes con la Dra. Norma a las exts. 2511 o 2512.

**RENTO HABITACIÓN.**

En la Alcaldía de Tlalpan, detrás del Colegio Militar. Para una persona o un matrimonio (sin niños), cuenta con baño propio y un pequeño patio. Informes con Arturo al 5537555309.

**RENTO HABITACIONES.**

Cerca del INCMNSZ, frente a Metrobús el Caminero. Incluye WiFi, limpieza y seguridad las 24 hrs. Informes con Edith al WhatsApp 5546122988.

**VENDO DEPARTAMENTO.**

En Villa Tlalpan 165m<sup>2</sup>, cocina integral, desayunador, sala, comedor, recibidor con clóset, 2 recámaras con clóset (la principal con baño y tina), estudio, un baño completo, cuarto de servicio con baño, patio. Estacionamiento para dos autos y gas natural. Informes con Gloria al 5514743060.

**VENDO DEPARTAMENTO.**

En Santa Úrsula Xitla. En planta baja. Dos recámaras, sala, comedor, cocina integral, patio con lavadero, boiler de paso y estacionamiento. Precio \$2,500,000. Informes con Isabel al 5520813468.

**VENDO DEPARTAMENTO.**

114mts<sup>2</sup>, 3 recámaras, 2 1/2 baños, elevador, lavandería, cajones de estacionamiento, áreas verdes y vigilancia. Ubicado en Tepepan, Alcaldía Tlalpan. Informes con Gabriela al 5621935556.

**RENTO MINILOFT.**

Estancia por día, semana o mes. Cerca de zona de Hospitales, Alcaldía Tlalpan. Alojamiento privado, seguro, limpio y tranquilo, para médicos residentes, pasantes o pacientes. Cuenta con cama matrimonial, baño completo, cocina equipada, WiFi, ventiladores, cámara de seguridad exterior. Informes al 5617991318 (whatsapp).

**RENTO DEPARTAMENTO.**

En Fuentes Brotantes con 2 recámaras, vestidor, cocina integral, refrigerador, horno eléctrico y centro de lavado. Un lugar estacionamiento. Precio \$8,400. Informes con la Sra. Margarita al 5513911562.

**VENDO CELULAR HONOR X8a.**

Nuevo y sellado. ROM:128 GB, RAM: 8 GB, DUAL SIM, CÁMARA 100 MEGAPIXELES. Procesador MediaTek Helio G 88. Precio \$2,500. Informes con Liliana Morán al WhatsApp: 5522571867, ext. 2519.

**VENDO EDREDÓN DE PLUMA DE GANSO Y SÁBANAS DE FRANELA.**

El edredón tiene funda y las sábanas son 100% de algodón. Informes al 5591026942 o al 5632885034.

**VENDO MOTOCICLETA VENTO 2025.**

Screamer Sportivo 300. Se vende con colín, sin caja, seis meses de uso, un solo dueño, sin caídas, en muy buen estado. Informes con Juan Carlos; al 5536683510 o al 5642229941.

**VENDO CAMA DE HOSPITAL.**

Seminueva de tres posiciones, dos eléctricas y una manual con panel rígido y barandales desmontables, incluye colchón. Precio \$15,000.00, tiempo de uso tres semanas. Informes con Gerardo a la ext. 2946 o celular 552128 0806

**VENDO BICICLETA LIV ROVE 3DD.**

Talla S (como rodada 26). Su diseño híbrido con amortiguadores, permite manejar en la ciudad y en senderos. Factura original, precio \$10 mil a tratar. Informes con Liliana al 5522571867. Ext.2519

**VENTA DE LIBROS DE ARTE E HISTORIA.**

Puedes conocerlos en la coordinación de Arte y Cultura, ext. 2119, de 10:00 a 14:00 hrs. Precios desde \$100.

**VENDO ALBERCA PARA NIÑOS CON PELOTAS.**

Alberca de aproximadamente 5 x 2 material de colchonetas, totalmente segura, limpia y en buenas condiciones, (incluye pelotas multicolores). Precio \$2,500. **VENDO TAPETE DE LAZO.** Circular, en buen estado. Precio \$500. Informes con Rosa Isela al 5537142046.

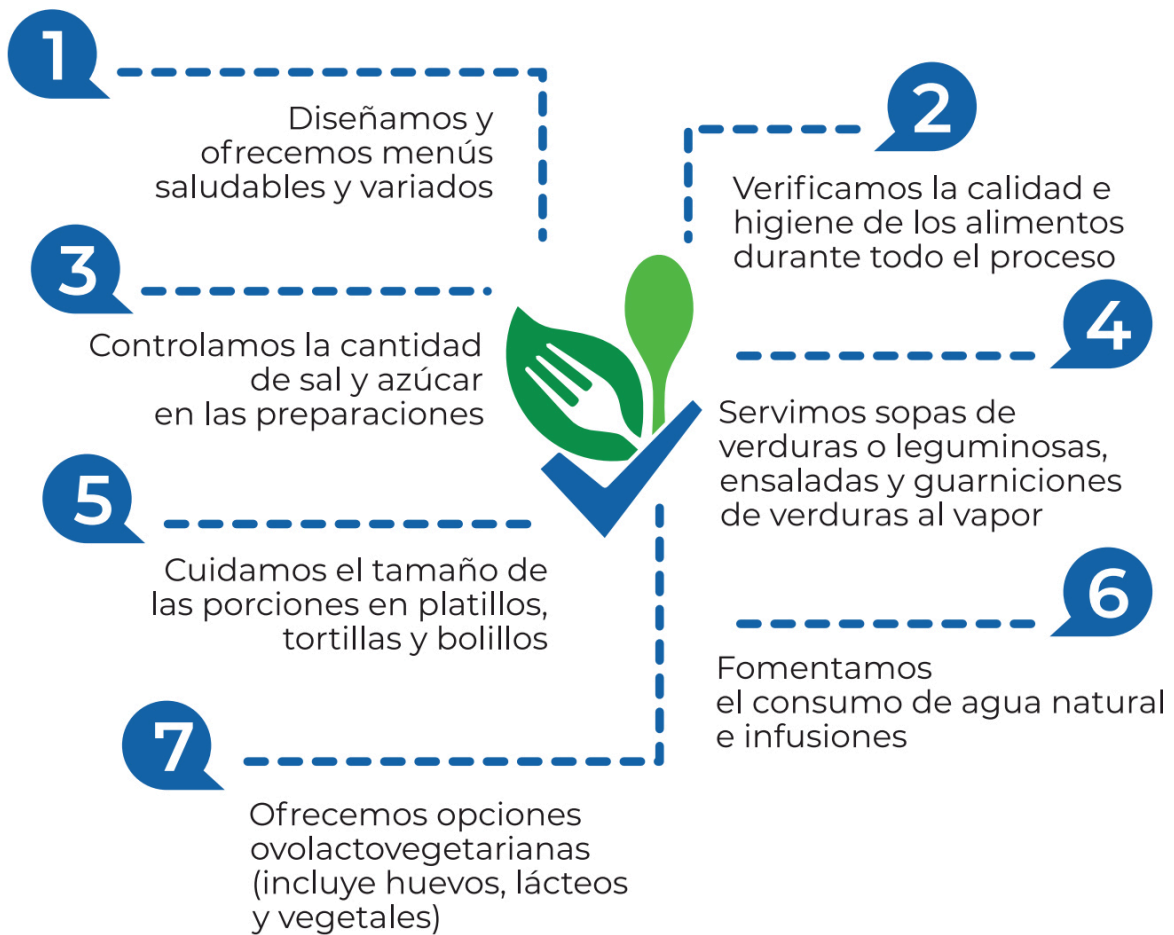
**VENTA DE VARIOS ARTÍCULOS SEMINUEVOS.**

Todo en buen estado. **TOSTADOR DE PAN**, marca Hamilton Beach, Precio \$250. **SOPORTE DE PARTITURA**, ajustable, Precio \$150. **BASE CAMA MATRIMONIAL**, de madera color natural, Precio \$500. Informes con Leonel al 556152 6477.



## COMEDOR INSTITUCIONAL

Porque nos importa tu salud,  
promovemos la alimentación saludable  
y la prevención de enfermedades



INCMNSZ

¡DE TI DEPENDE!

PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE  
Y SOSTENIBLE



## Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

## Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

## Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad  
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

## Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

**Dr. Salvador Zubirán Anchondo**

# La Camiseta

Fundada en 1994

### Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

### Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

### Departamento de Comunicación y Vinculación

#### Responsable Editorial

Liliana Morán Rodríguez

### Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

### Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

### Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



**ANIVERSARIO  
1946-2026**



Si deseas colaborar escribenos a:  
**camiseta@incmnsz.mx**

Consulta la edición digital  
**[www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2026.html](http://www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2026.html)**



**Salud**  
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN