



ANIVERSARIO
1946-2026



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXII No. 12

30 de junio 2026

Graduación de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela "María Elena Maza Brito"

El INCMNSZ alista laboratorio de células CAR-T





La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 778

30 junio 2026

CONTENIDO

EDITORIAL

PARA CONOCERNOS

- Graduación de la Segunda Generación de Licenciatura en Enfermería de la Escuela "María Elena Maza Brito"

SER INCMNSZ

- El arte de sanar en las salas de espera del INCMNSZ: Programa "De la calidez en los lugares fríos"

ENTÉRATE

- Jornada conmemorativa del Día Mundial del Vitiligo en el INCMNSZ
- El INCMNSZ alista Laboratorio de células CAR-T

AGENDA 80 ANIVERSARIO

- Conferencia Magistral y Exposición mes de junio

EQUIDAD Y GÉNERO

¿Todo lo morado es feminista?

ENSEÑANZA

- Denunciar con responsabilidad: un acto de justicia y de ética

CALIDAD, ATENCIÓN MÉDICA Y GESTIÓN INSTITUCIONAL

- Cultura justa: Un enfoque innovador para fortalecer la Seguridad del paciente

1 VIDA INSTITUCIONAL 17

- Adriana Moreno Ramírez

2 ARTE Y CULTURA 18

- Sesión Cultural dedicada a las Academias Nacionales de Medicina y Cirugía

6 HABLEMOS DE ENFERMERÍA 19

- ECMO: Un soporte vital que salva vidas

9 TU SALUD 20

- Fisiopatología y factores de riesgo de la esclerosis múltiple

DÍA NARANJA 21

- ¡Únete!

12 SALUD MENTAL 22

- Mundial 2026: Vivir la pasión del fútbol también es cuidar nuestra salud mental

14 LA CULTURA DEL BIEN COMER 23

- Carne de borrego
- Mixiotes de borrego

15 CRÓNICAS DEL 80 ANIVERSARIO 24

- Actividades del mes de junio

16

La reciente ceremonia de graduación de la **Segunda Generación de la Licenciatura en Enfermería de la Escuela “María Elena Maza Brito”** del INCMNSZ marcó un hito de excelencia y tradición, consolidando el compromiso de nuestra institución con la formación de profesionales de alto nivel. A través del emotivo acto del **“Paso de la Luz”**, 17 profesionistas recibieron la investidura que los acredita como guardianes del cuidado, preparados para ejercer su labor con el rigor científico y el sentido humanístico que distinguen a nuestro Instituto. Los detalles se presentan en la sección **Para Conocernos**.

El programa **“De la calidez en los lugares fríos”**, iniciativa desarrollada por la compañía **Teatro en Fuga**, y en colaboración con el INCMNSZ, transforma las salas de espera hospitalarias en espacios de alivio, acompañamiento y consuelo a través del arte. Mediante intervenciones artísticas mensuales, este proyecto brinda un “apapacho” emocional a pacientes y cuidadores, al tiempo que visibiliza la invaluable y extenuante labor de quienes acompañan en la enfermedad. La crónica en la sección **Ser INCMNSZ**.

En **Entérate**,

La reciente **jornada conmemorativa por el Día Mundial del Vitíligo** en el INCMNSZ, es una muestra de la necesidad de trascender del tratamiento clínico hacia una medicina humanista que combate el estigma. Visibilizar el vitíligo desde la información, la empatía y el arte, ayuda a dignificar a los pacientes.

El desarrollo del **Laboratorio de células CAR-T** para el **Programa de Terapia Celular en el INCMNSZ** es un avance hacia la innovación, al establecer un modelo académico de atención clínica sostenible, que podría asegurar el acceso a terapias de alta especialidad para enfermedades complejas como las autoinmunes y hemato-oncológicas.

Bajo el lema **“La enfermedad de las mil caras”**, la Dra. Denis Martínez, adscrita al **Departamento de Neurología y Psiquiatría**, impartió en el Instituto una ponencia sobre la **Esclerosis Múltiple**, en la que abordó su compleja fisiopatología y los factores de riesgo que influyen en su evolución. Mediante una analogía didáctica sobre el daño a la mielina, la especialista destacó la importancia del diagnóstico temprano y del tratamiento oportuno como herramientas fundamentales para ralentizar la progresión de esta enfermedad y favorecer una mejor calidad de vida para las personas que la padecen. La nota completa en **Tu Salud**.

Tradición y compromiso académico

Graduación de la Segunda Generación de Licenciatura en Enfermería de la Escuela “María Elena Maza Brito”

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación



De izq. a der: Mtra. Nancy López Carbajal, Dr. Raúl Rivera Moscoso, Lcda. Martha Huertas Jiménez, Dr. José Sifuentes Osornio, Mtra. Rosa Amarilis Zárate Grajales, Mtra. Leticia Garduño Ronquillo y Dr. José Alberto Ávila Funes

El 16 de junio, en el Auditorio Principal, se llevó a cabo la ceremonia de fin de cursos del ciclo escolar de la Escuela de Enfermería “María Elena Maza Brito” del INCMNSZ. En esta ocasión, egresó la segunda generación de la Licenciatura en Enfermería y se realizó la tradicional ceremonia del “Paso de la Luz”.

En un ambiente cargado de emotividad, orgullo y tradición, se celebró la culminación del proceso formativo de **17 jóvenes profesionistas**, reafirmando el papel fundamental de nuestra institución en la **formación académica y clínica** de profesionales que se integran a la vanguardia de la atención a la salud en México.

El evento, organizado por la Subdirección de Enfermería, contó con la presencia del honorable presídium integrado por: **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General; **Dr. Raúl Rivera Moscoso**, Director de Medicina; **Dr. José Alberto Ávila Funes**, Director de Enseñanza;

Lcda. Martha Huertas Jiménez, Subdirectora de Enfermería; **Mtra. Leticia Garduño Ronquillo**, Jefa del Departamento Escuela de Enfermería y Directora Técnica de la Escuela ante la UNAM; y **Mtra. Nancy López Carbajal**, Jefa del Departamento de Educación Continua. Como invitada especial asistió la **Mtra. Rosa Amarilis Zárate Grajales**, Directora de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la UNAM, institución con la que nuestra Escuela mantiene una estrecha relación de colaboración desde hace décadas.

Durante su mensaje, la **Lcda. Martha Huertas Jiménez** enfatizó la importancia de la humanización en la práctica diaria. “A partir de hoy, ustedes no son solo ciencia; son la justicia social y el cuidado compasivo que nuestra sociedad necesita”, expresó, al exhortar a las personas egresadas a mantenerse actualizadas y ejercer su profesión con el rigor ético que distingue a nuestro Instituto.



Lcda. Martha Huertas Jiménez

Compartió una reflexión sobre la evolución de la formación profesional en enfermería. Recordó que hace 39 años, cuando ella misma cursó sus estudios en la Escuela de nuestro Instituto, la formación era de nivel técnico y se realizaba al concluir la educación secundaria. Destacó que el panorama educativo ha evolucionado significativamente, permitiendo hoy la preparación de profesionales con nivel de licenciatura.

La ceremonia incluyó la **entrega de reconocimientos a la excelencia académica** para las alumnas que obtuvieron los promedios más altos de su generación: Valeria Reyes Ramírez, Rebeca Eugenia González Salinas, Mariana Rodríguez Bonilla y Frida Samara Mancilla Maya.

Asimismo, se otorgó el prestigioso Premio **"María Elena Maza Brito"** a la alumna **Frida Samara Mancilla Maya**, galardón que reconoce la excelencia intelectual, el compromiso, el liderazgo y el profundo sentido humanístico en la atención al paciente, valores que distinguieron la trayectoria de la enfermera mexicana, cuyo nombre honra a nuestra Escuela.



Uno de los momentos más significativos de la jornada fue el tradicional **"Paso de la Luz"**, símbolo de identidad y compromiso profesional. A través de este acto, que evoca el legado de **Florence Nightingale**, los docentes mentores **Yolanda Nájera Razo** y **Eduardo Eric González Silva** transmitieron de manera simbólica el conocimiento y el compromiso ético a las nuevas licenciadas y licenciados en Enfermería. Esta llama, vigente en México desde 1907, representa la responsabilidad que asumen los egresados como guardianes del cuidado y la seguridad de los pacientes.



Enf. Frida Samara Mancilla Maya

Durante la ceremonia también se entregaron **reconocimientos a la excelencia académica a profesores de asignatura**, por su liderazgo intelectual, excelencia docente y valores éticos:

- Lcda. Alejandra Flores Hernández
- Dra. Marti Yareli del Campo
- Lcda. Emma Caputisla Rodríguez
- Dr. Juan Alejandro Torres Domínguez



Al realizar la toma de protesta, la **Mtra. Leticia Garduño Ronquillo**, dirigió un mensaje solemne sobre la naturaleza del ejercicio profesional: "La enfermería no solo es una profesión; es un pacto inquebrantable con la humanidad".



Ceremonia "Paso de la luz"

En representación de la generación saliente, **Frida Samara Mancilla Maya** compartió un mensaje de despedida en el que recordó los retos enfrentados desde el inicio de su formación. "Hoy, al mirar atrás, entendemos que cada esfuerzo y cada momento difícil nos han permitido llegar hasta aquí, listos para honrar nuestra vocación y el nombre de nuestra institución", expresó, al tiempo que agradeció el apoyo incondicional de docentes y familiares.



Mtra. Leticia Garduño Ronquillo

Además, destacó la relevancia del compromiso ético que asumen las personas egresadas: "Hoy, en este recinto, ante la institución que ha sido su espacio



Toma de protesta

académico y ante la mirada de sus seres queridos, se encuentran aquí para asumir uno de los compromisos más honorables de sus vidas”.

Finalmente, las exhortó a ejercer su profesión con ética, responsabilidad y humanismo, colocando siempre el bienestar de los pacientes como su máxima prioridad.

Al cierre del evento, el **Dr. José Sifuentes Osornio** felicitó a las personas graduadas y destacó que el Instituto se ha propuesto incrementar su matrícula y reducir el costo de las colegiaturas, con el propósito de continuar formando a los líderes que fortalecerán los servicios de salud del país en los próximos años.

“La enfermería, al igual que la medicina, es una profesión de servicio. Buscamos que ustedes sean líderes con empatía, capaces de transformar la realidad de quienes padecen alguna enfermedad”, concluyó el Director General, invitando a las nuevas profesionales y a los nuevos profesionales a llevar siempre consigo la Mística Institucional y el orgullo de pertenecer a la familia del INCMNSZ.

Con esta graduación, la Escuela de Enfermería “María Elena Maza Brito” suma ya **871 egresadas y egresados** a lo largo de su historia, consolidándose como un referente nacional en la formación de profesionales de enfermería de excelencia.



Dr. José Sifuentes Osornio



Egresados de la Segunda Generación de Licenciatura en Enfermería de la Escuela “María Elena Maza Brito”

Cultura como herramienta de acompañamiento y apapacho

El arte de sanar en las salas de espera del INCMNSZ: “De la calidez en los lugares fríos”

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación

En las salas de espera del INCMNSZ, donde el tiempo parece detenerse bajo el peso de la incertidumbre y la preocupación, una propuesta innovadora busca transformar el entorno hospitalario en un espacio de consuelo, reflexión y alivio. Se trata del **programa “De la calidez en los lugares fríos”**, una iniciativa liderada por la **compañía mexicana Teatro en Fuga**, que ha encontrado en los **hospitales** un escenario fundamental para desarrollar su labor artística y social.

En **alianza con la Dirección General del INCMNSZ**, la compañía realizará intervenciones mensuales diseñadas para brindar un “apapacho” en medio de la adversidad, como una forma de contención emocional para quienes permanecen en las salas de espera del hospital, según explicó el **Dr. Jorge Oseguera Moguel**, asesor de la Dirección General.



Intervención artística de la compañía mexicana Teatro en Fuga en diversas salas de espera del INCMNSZ

Las actividades iniciaron la mañana del 9 de junio de 2026 en la explanada de Urgencias del Instituto, un espacio de tránsito donde convergen la angustia y la esperanza de las personas cuidadoras que esperan noticias de sus pacientes. De pronto, el lugar se llenó de notas musicales; un acordeón comenzó a sonar, marcando el inicio de una atmósfera distinta. El ambiente se transformó con la llegada de los actores de Teatro en Fuga, quienes no impusieron una función, se integraron al momento presente de quienes aguardaban.

Pacientes, personas cuidadoras, personal institucional y quienes transitaban por la explanada se mostraron sorprendidos al observar cómo el entorno se convertía en un escenario. Entonces apareció **Gabriel el Gigante**, personaje que interactuó con los asistentes en torno a las experiencias compartidas por quienes desempeñan labores de cuidado: llegar puntualmente a las consultas, orientarse dentro del hospital, realizar filas y esperar.



Gabriel el Gigante

Justo en la espera, en las diversas salas –Urgencias, Hospitalización, Quimioterapia ambulatoria, CAIPaDi y Farmacia de gratuidad–, mientras los cuidadores hacen tiempo, personajes y títeres interactuaron con ellos para incorporarles a las historias, contribuyendo así a romper la rigidez de esta espera.

La interacción que surge a partir de este teatro espontáneo se convierte en un espejo y, al mismo tiempo, en un refugio. Las personas observan, ríen, se relajan y, por momentos, logran apartarse de la preocupación que las llevó hasta ahí.

Como señala **Pepe Morales**, gestor creativo del proyecto, el objetivo central es permitir que las personas “salgan del rush”; es decir, que **puedan desconectarse por un momento de sus preocupaciones** y encontrar un espacio para despejarse, compartiendo experiencias que, aunque breves, dejan una huella significativa.

La génesis del Proyecto, también llamado “Café con pan” se remonta a las vivencias personales de Pepe Morales. A través de sus recuerdos de infancia, cuando acompañaba a su madre en las largas esperas hospitalarias, surgió la necesidad de ofrecer calidez a quienes asumen el rol de cuidadores. “El objetivo no era particularmente llevar un mensaje o una enseñanza, sino simplemente que la gente pueda despejar tantito”, explica Morales.

Uno de los pilares más relevantes de esta iniciativa es la **visibilización de las personas cuidadoras intrahospitalarias**. Como destaca **Lorena Abrahamson**, integrante de la compañía: “Esta labor, realizada mayoritariamente por mujeres, implica un importante desgaste físico y emocional. Es un trabajo que apenas ahora se está visibilizando y queremos ser parte de ese proceso, donde podemos ofrecer no solo un apapacho, que es el objetivo inmediato, sino eventualmente contribuir a la generación de protocolos de derivación y atención”.

La colaboración con el Instituto ha permitido realizar un diagnóstico más profundo. A través de encuestas, Teatro en Fuga busca **comprender las necesidades de las personas cuidadoras**, tanto desde una perspectiva cuantitativa –horas dedicadas al cuidado y redes de apoyo familiar– como cualitativa, relacionada con la percepción del entorno hospitalario y las necesidades de acompañamiento.



Interacción de la compañía mexicana Teatro en Fuga

Esta sistematización resulta fundamental **para que el programa evolucione de una intervención artística puntual a un esquema de apoyo continuo y sólidamente fundamentado.**

El proyecto también **se posiciona como una respuesta a la exclusión que con frecuencia rodea al arte escénico.** “El teatro es un privilegio”, reflexiona Lorena Abrahamson al cuestionar las barreras económicas y de tiempo que dificultan el acceso de amplios sectores de la población a los recintos culturales. Al llevar el teatro a las salas de espera, la compañía rompe con estas limitaciones: “Nosotros nos acercamos. Es llevar teatro a donde ya está la gente”.

Las intervenciones realizadas demuestran que el arte tiene un lugar legítimo y necesario dentro de la salud pública. Ya sea mediante piezas como Gabriel el Gigante o actividades participativas como La Cajita y Sillas, Teatro en Fuga confirma que la cultura constituye una valiosa herramienta de acompañamiento emocional.

Con **presentaciones programadas en el INCMNSZ hasta diciembre de 2026**, el compromiso de Teatro en Fuga se fortalece. La compañía, dirigida por Andrea Salmerón, quien mantiene un estrecho vínculo con la institución desde hace dos décadas, ha ganado la confianza de las autoridades y espera consolidar también el reconocimiento de los usuarios.

El impacto de este proyecto se refleja en las sonrisas y los momentos de alivio que genera. Cada función, cada encuesta y cada interacción representan un paso más en la construcción de un hospital más humano, donde la calidez encuentra su lugar incluso en los momentos más difíciles.



Dr. Jorge Oseguera Moguel, acompañado por los integrantes de Teatro en Fuga

Compromiso con la inclusión y sensibilización

Jornada conmemorativa del Día Mundial del Vitíligo en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación

Con el objetivo de sensibilizar a la sociedad y dignificar la vida de las personas que viven con vitíligo, en el INCMNSZ se llevó a cabo, el pasado 06 de junio, una jornada de actividades donde la ciencia, la comunidad y las historias se encontraron, a través de testimonios, conferencias y diversas actividades artísticas. La convocatoria logró reunir a personal de salud, pacientes, familias y niños, creando un entorno de diálogo empático y educativo. Además, se invitó a los asistentes a portar prendas en color blanco o morado como símbolo de unidad y apoyo a la causa.

Asistieron a la Jornada: **Dr. Raúl Rivera Moscoso**, Director de Medicina; **Dr. Alberto Ávila Funes**, Director de Enseñanza; **Dr. Alfonso Gullías Herrero** y la **Dra. Judith Domínguez Cherit**, ex jefa del Departamento de Dermatología.

El evento fue encabezado por la **Dra. Karen Ferez-Blando**, médica adscrita a la Dirección de Medicina de nuestro Instituto y presidenta de la Fundación Mexicana de Vitíligo y Enfermedades de la Piel. La Dra. Ferez hizo hincapié en que **el vitíligo conlleva retos psicosociales que deben ser abordados con una perspectiva humana y solidaria**.

La labor de la Dra. Ferez ha sido clave para transformar la narrativa social en torno a esta condición. A través de iniciativas de gran impacto, como la exhibición **"Voces en la Piel"**, se logró utilizar disciplinas como la moda, el arte y la fotografía para que los pacientes -los "vitiligans"- tuvieran voz y protagonismo, justamente a través de su piel y lo que portaban en una pasarela. De esta forma, se espera que puedan romper estigmas y demostrar que la diversidad cutánea es parte esencial de la identidad humana.

Desde la Fundación, consideran que el Día Mundial del Vitíligo, cada 25 de junio, es una fecha para visibilizar y educar sobre la condición; por lo que se dedican a acompañar, informar y crear comunidad para las personas que viven con vitíligo y sus familias.

Con este tipo de acciones, el INCMNSZ reafirmó su postura como institución de salud integral que trasciende el tratamiento médico para enfocarse en el bienestar social y emocional de los pacientes.



Jornada de actividades por motivo de sensibilizar acerca del vitíligo



De izq. a der. Dr. Raúl Rivera Moscoso, Dr. Alfonso Gullías Herrero, Dra. Karen Ferez-Blando y Dra. Judith Domínguez Cherit

Una transición regulada hacia la terapia celular avanzada

El INCMNSZ alista Laboratorio de células CAR-T

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 22 de junio, en la Sala OVNI del INCMNSZ, ante el **secretario de Salud, Dr. Kershenobich Stalnikowicz** y la **Fundación Carlos Slim**, se presentaron los avances en el **Programa de Terapia Celular** y el **Laboratorio de cultivo de células CAR-T** del Instituto, mismos que permitirán revolucionar el tratamiento de enfermedades complejas como las autoinmunes y hemato-oncológicas.

La presentación de los resultados, capacidades instaladas y proyección estuvo a cargo de la **Dra. Roberta Demichelis Gómez**, Jefa del Departamento de Hematología y Oncología y el **Dr. José Carlos Crispín Acuña**, Investigador del mismo departamento, quienes son co-responsables del Proyecto de Terapia Celular del INCMNSZ, ante la presencia del **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General, otros directivos e invitados.

Como invitado especial del Secretario de Salud, estuvo Carlos Alberto Ulloa Pérez, Director General de Birmex (Laboratorios de Biológicos y Reactivos de México), con miras a que el proyecto pueda expandirse a todo el sector salud, sea posible reducir costos y brindar atención médica con terapias avanzadas en todo el país.

El desarrollo, articulado mediante una alianza estratégica con la Fundación Carlos Slim y la Fundación Mexicana para la Salud (FUNSALUD) iniciará una fase crítica de estandarización preclínica bajo un estricto rigor regulatorio, buscando garantizar la máxima seguridad biológica antes de su despliegue en pacientes en el mediano plazo.

Este día se presentó la actual infraestructura del nuevo laboratorio de cultivo de células CAR (Receptor Quimérico de Antígenos), una **inmunoterapia avanzada** que modifica genéticamente los propios linfocitos T del paciente, para convertirlos en **cazadores especializados que reconocen y destruyen las células cancerosas**, según explicó el **Dr. José Carlos Crispín Acuña**, encargado de presentar el fundamento biológico de la terapia con células CAR-T. Esto representa un salto extraordinario; pasar de las transfusiones convencionales hacia la medicina genómica personalizada que, se espera, pronto sea posible en el INCMNSZ.



Visita del Secretario de Salud, Dr. David Kershenobich Stalnikowicz y de la Fundación Carlos Slim, para la presentación de los avances en el Programa de Terapia Celular y el Laboratorio de cultivo de células CAR-T, en el INCMNSZ

La **Dra. Roberta Demichellis** explicó que el proyecto, conceptualizado institucionalmente como una transición por etapas, persigue resolver las limitantes tecnológicas y financieras que históricamente han marginado a los pacientes de América Latina del acceso a las terapias celulares avanzadas. Actualmente, las alternativas comerciales disponibles en el mercado internacional poseen un costo promedio que ronda los 8.7 millones de pesos por tratamiento, una cifra casi imposible para los esquemas de financiamiento público en la región.

El modelo académico e institucional planteado por el INCMNSZ **proyecta reducir este costo de manufactura** a un aproximado de 900,000 pesos por lote, abriendo un paradigma de viabilidad y sustentabilidad para el Sistema Nacional de Salud.

El **hito inmediato** del laboratorio consiste en la validación preclínica ante la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), para lo cual se requiere la manufactura estandarizada y consecutiva de cinco lotes piloto de validación, demostrando reproducibilidad absoluta en diversos perfiles.

Una vez integrada la carpeta regulatoria con la evidencia analítica de la estandarización, **el Instituto someterá el protocolo para un ensayo clínico** Fase I/II, dirigido inicialmente a pacientes con neoplasias hematológicas de células B, específicamente aquellas que expresen el antígeno de superficie.

Aunque el foco regulatorio inicial se concentra en leucemias y linfomas por contar con la evidencia clínica más robusta a nivel global, las proyecciones científicas del laboratorio a mediano y largo plazo apuntan hacia una transformación radical en el abordaje de enfermedades autoinmunes sistémicas y padecimientos reumatológicos.

La Dra. Roberta Demichellis afirma que recientes reportes internacionales publicados en el New England Journal of Medicine confirman que la ablación selectiva de linfocitos B autorreactivos mediante células CAR induce remisiones completas y prolongadas en pacientes con **lupus eritematoso sistémico, enfermedades inflamatorias y esclerosis sistémica; en las que se ha logrado el retiro total de la terapia inmunosupresora convencional por periodos prolongados.**

El **Dr. José Carlos Crispín** aseveró que la puesta en marcha de este laboratorio en el INCMNSZ busca la **construcción de una plataforma de estandarización nacional**, sin aislamiento académico. Por lo que explicó que han tenido acercamientos y diálogos con representantes de laboratorios, de la Universidad Autónoma de Nuevo León, del IPN y de otros hospitales con servicios de salud que podrían beneficiarse.

La consolidación de este proyecto, más allá de la sobresaliente infraestructura de grado clínico para asegurar un financiamiento sustentable, permite que el INCMNSZ de un paso firme hacia las terapias avanzadas en pro de los pacientes.



Integrantes del Departamento de Hematología y Oncología y Dr. Raúl Rivera Moscoso



Dra. Roberta Demichelis Gómez, jefa del Departamento de Hematología y Oncología



EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

INVITA A LA
CONFERENCIA MAGISTRAL
“El Cuerpo habitado”

IMPARTIDA POR



Lidya Romero

Coreógrafa, intérprete y docente

Miércoles 8 de **JULIO 2026**
12 horas

Auditorio Principal INCMNSZ
Entrada libre



Salud
Secretaría de Salud



ANIVERSARIO
1946-2026
INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS Y
NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN





EL INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN
TIENE EL HONOR DE INVITARLE A LA

Exposición
FRANCISCA DE DIEGO
“Diálogos con el color”

Agenda 80 Aniversario



Del 08 al 30 de julio de 2026

Vestíbulo del auditorio principal,
INCMNSZ



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

ARTE y CULTURA
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN



El feminismo no es una cuestión emocional o comercial"

¿Todo lo morado es feminista?

Segunda parte

Dra. Marti Yareli Del Monte Vega / Consejo de Equidad de Género y Departamento de Nutrición Aplicada y Educación Nutricional

En la edición anterior reflexionamos sobre cómo **el feminismo se ha identificado visualmente con el color morado**, una representación simbólica que se ha consolidado a lo largo del tiempo. Asimismo, analizamos cómo, en fechas conmemorativas como el 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, algunas marcas, gobiernos e instituciones "se pintan de morado" para aparentar su apoyo a la lucha feminista, sin que exista un compromiso real para generar o sostener acciones concretas en favor de la igualdad. A esta práctica se le conoce como *purplewashing* o "**lavado violeta**".

En 2015, la escritora nigeriana Chimamanda Ngozi Adichie popularizó el mensaje: "Todos deberíamos ser feministas". Si bien la difusión de esta idea busca ampliar el respaldo a la causa, cuando se adopta sin conciencia ni una reflexión crítica de fondo, existe el riesgo de incurrir en el *purplewashing*. Al diluir el movimiento bajo la premisa de que "**todo es feminista**", se corre el peligro de **desvirtuar sus objetivos y alcances**.

Como sociedad, es importante reconocer que el feminismo no constituye una cuestión emocional ni una estrategia comercial de la cual obtener beneficios económicos. Se trata de una teoría y una práctica política que propone una forma de comprender y transformar la realidad, y cuyo ejercicio debe reflejarse de manera permanente, los 365 días del año.

Ante este panorama, cabe preguntarnos qué acciones podemos impulsar desde nuestros espacios de participación y **qué compromisos debemos exigir a nivel institucional, social y gubernamental**. Para evitar que el apoyo a la igualdad de género **se limite a una manifestación simbólica o estética**, se propone:

- Analizar que los objetivos y alcances de las acciones emprendidas estén alineados con el respeto, la equidad y la igualdad de género.
- Utilizar lenguaje inclusivo y no sexista en los procesos de comunicación.
- Combatir los estereotipos de género en los distintos ámbitos de interacción social.
- Promover la igualdad de género, fortalecer alianzas y visibilizar las acciones que contribuyan al avance de esta causa.

Referencias consultadas:

Calzada Romo, M. (2022, junio). El camino hacia el feminismo. Gaceta CCH UNAM. <https://gaceta.cch.unam.mx/es/el-camino-hacia-el-feminismo>
 López Vázquez, M. (2023, 28 de enero). Ahora todo es feminista: purplewashing. Revista Iguales y Diferentes. <https://revistaigualesydiferentes.ucm.es/ahora-todo-es-feminista-purple-washing/>
 Moreno, F. M., Tinoco, V. B., & Moreno, S. M. (2025). Autenticidad versus oportunismo: Un análisis del marketing feminista y el purplewashing. Research, Society and Development, 14(11), Artículo e227141150218. <https://rsdjournal.org/rsd/article/view/50218>
 Redacción El Economista. (2025, 7 de marzo). Día Internacional de la Mujer y el purplewashing. El Economista. <https://www.eleconomista.com.mx/politica/dia-internacional-mujer-purplewashing-20250307-749407.html>

Buscar la justicia requiere verdad, prudencia y respeto

Denunciar con responsabilidad: un acto de justicia y de ética

Dr. José A. Ávila Funes/Dirección de Enseñanza

Durante muchos años, **distintas formas de maltrato, abuso, hostigamiento, acoso y violencia hacia el personal de salud en formación fueron minimizadas**, justificadas o incluso normalizadas como parte de una supuesta “formación rigurosa”. Hoy sabemos que **ninguna forma de violencia educa**. Al contrario, lastima, deteriora la confianza, empobrece los ambientes de aprendizaje y contradice los valores más profundos de nuestra institución.

Por ello, **promover que** estudiantes, internas, internos, residentes y demás personal en formación **denuncien situaciones de violencia** no solo es correcto: **es necesario y justo. Es también una manera de atender una deuda histórica con quienes**, durante mucho tiempo, **no encontraron espacios seguros para alzar la voz**.

Sin embargo, todo derecho conlleva también una responsabilidad ética. **La denuncia es una herramienta poderosa de protección y justicia**, y precisamente por eso **debe utilizarse con seriedad, honestidad y apego a la verdad**. Nombrar una situación como violencia, acoso, hostigamiento o discriminación exige reflexión, claridad y responsabilidad. No todo desacuerdo, corrección académica, evaluación exigente o señalamiento sobre el desempeño constituye violencia.

El personal de salud en formación, como cualquier persona en un proceso educativo, también puede equivocarse, tener dificultades, mostrar áreas de oportunidad o incluso descubrir que el camino elegido no corresponde a sus expectativas. Reconocerlo no disminuye su dignidad; por el contrario, forma parte de la madurez profesional. La autocrítica, la responsabilidad personal y la disposición a mejorar son también componentes esenciales de la formación médica.

Cuidar los derechos de quienes se forman implica escucharles, protegerles y acompañarles. Pero también implica fomentar una cultura de honestidad, respeto al debido proceso y responsabilidad compartida. **Las instituciones debemos garantizar canales seguros, confidenciales y justos para denunciar**; y quienes hacen uso de ellos deben hacerlo con conciencia de las implicaciones humanas, académicas y profesionales que una denuncia puede tener.

Denunciar con responsabilidad no debilita la lucha contra la violencia: la fortalece. Nos permite distinguir con claridad lo que debe corregirse, sancionarse o transformarse, sin perder de vista que **la justicia requiere verdad, prudencia y respeto** para todas las personas involucradas.

Construir ambientes educativos libres de violencia es una tarea colectiva. Requiere valentía para hablar, sensibilidad para escuchar, humildad para reconocer errores y compromiso para actuar con ética. Solo así podremos formar profesionales de la salud en espacios donde el rigor académico y el trato digno no sean valores opuestos, sino principios inseparables.

“Humanizar es cuidar con respeto, empatía y dignidad”

Cultura justa: Un enfoque innovador para fortalecer la seguridad del paciente

Dra. Yesica Elizabeth Andrade Fernández /Unidad de Mejora Continua de la Calidad

La seguridad del paciente ha evolucionado significativamente en los últimos años, pasando de un enfoque centrado en la identificación de errores individuales hacia **modelos que analizan las causas sistémicas que favorecen la ocurrencia de incidentes en salud**. En este contexto, la Cultura justa se ha convertido en una de las tendencias más innovadoras para mejorar la calidad y seguridad de la atención médica. **La cultura justa es un modelo organizacional que busca equilibrar la responsabilidad individual con la responsabilidad institucional**. Su principal objetivo es crear un entorno donde los profesionales de la salud **puedan reportar** cuasi fallas, eventos adversos y eventos centinelas; **sin temor a castigos injustificados**, favoreciendo así el aprendizaje y la mejora continua.

Diversos estudios han demostrado que la mayoría de los incidentes en salud son consecuencia de múltiples factores, como deficiencias en los procesos, problemas de comunicación, cargas excesivas de trabajo o fallas en los sistemas. La cultura justa **promueve el análisis** de estas condiciones **para evitar que los errores se repitan**. Entre los beneficios de este enfoque destacan el incremento en el reporte de incidentes, la identificación temprana de riesgos y el fortalecimiento de la confianza entre los trabajadores y la organización. **Cuando el personal percibe que los reportes serán utilizados para aprender y no para sancionar, aumenta la participación en las actividades de mejora de la seguridad**.

Asimismo, la cultura justa **favorece el trabajo en equipo y la comunicación efectiva**, elementos esenciales para prevenir eventos adversos. La transparencia en el análisis de los errores permite desarrollar acciones correctivas más efectivas y fortalecer los procesos de atención.

El aprendizaje organizacional es la conclusión de una implementación con compromiso de los líderes institucionales, mediante la promoción de políticas claras, capacitación al personal y garantizando que las investigaciones de incidentes se realicen de manera objetiva y enfocada en el aprendizaje.

“La Cultura Justa representa una estrategia innovadora para fortalecer la seguridad del paciente al fomentar el reporte de incidentes, el aprendizaje continuo y la mejora de los procesos asistenciales”.





Adriana Moreno Ramírez

Física Médica

Depto. de Radiología e Imagen Adán Pitol Croda,
Subdirección de Servicios Auxiliares de Diagnóstico

2010

Licenciada en Física por la Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM

2011

Maestra en Ciencias con especialidad en Física Médica por la UNAM

2011 a 2021

Asesora y Física Médica en la Dirección de Cáncer de la Mujer del Centro Nacional de Equidad de Género, Salud Sexual y Reproductiva de la Secretaría de Salud

2012

Coautora del Manual de Control de Calidad en Mastografía, Secretaría de Salud (SSA). Documento Técnico de Referencia para los Servicios Públicos de Detección y Diagnóstico de Cáncer de Mama en México

2019 a 2021

Presidenta fundadora de la Sociedad Mexicana de Físicos en Medicina, A.C.

2021-

Colabora como Física Médica en el Departamento de Radiología e Imagen del IINCMNSZ

Experiencia Técnica y Profesional

Desarrollo, implementación y fortalecimiento de programas de garantía y control de calidad en radiodiagnóstico

Lideró la implementación del modelo nacional de aseguramiento y control de calidad para el tamizaje de cáncer de mama en unidades fijas y móviles con mastografía

Certificaciones y Formación Avanzada

Aprobó las evaluaciones teóricas del proceso de certificación del International Medical Physics Certification Board (IMPCB) en Física Médica General e Imagen Diagnóstica e Intervencionismo

Producción Académica y Divulgación

Autora de publicaciones en revistas internacionales

Concierto de junio, en el marco del 80 Aniversario

Sesión Cultural dedicada a las Academias Nacionales de Medicina y Cirugía

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

El jueves 25 de junio se llevó a cabo la Sesión Cultural dedicada a las Academias Nacionales de Medicina y Cirugía, en el marco de las actividades conmemorativas por el 80 Aniversario del Instituto.

Las Academias son instituciones científicas de carácter consultivo y académico que contribuyen con su conocimiento y experiencia al fortalecimiento de las políticas de salud pública, así como al impulso de la investigación, la educación médica y el desarrollo de las ciencias de la salud.

Durante el evento, el Dr. José Sifuentes Osornio, Director General del INCMNSZ, expresó su agradecimiento por el apoyo y acompañamiento que estas instituciones han brindado al Instituto.

El concierto estuvo a cargo de tres destacados concertistas: Carmen Thierry, en el oboe; Alberto Cruzprieto, en el piano; y John Gustely, en el corno, quienes ofrecieron una extraordinaria presentación musical.

Agradecemos a Concertistas de Bellas Artes su invaluable apoyo y colaboración, que durante muchos años han contribuido al enriquecimiento de las actividades culturales del Instituto.



El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán
tiene el honor de invitarle a la

SESIÓN CULTURAL DE JUNIO

CONCIERTO DEDICADO A LAS
ACADEMIAS NACIONALES DE MEDICINA Y CIRUGÍA



Alberto Cruzprieto
Piano



Carmen Thierry
Oboe



Jon Gustely
Corno

CONCERTISTAS DE BELLAS ARTES

Entrada
libre

Jueves 25 de junio 2026 / 18:00 hrs.
Auditorio principal del INCMNSZ

Vino de
Honor

*Concierto en colaboración con la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBAL

Música INBAL



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

ARTE y CULTURA
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

INBAL
INSTITUTO NACIONAL DE BELLAS ARTES



Manejo de un corazón y pulmón artificial en la terapia intensiva

ECMO: Un soporte vital que salva vidas

EEAEC Iliana Tenchiipe Sandoval/ Adscrita a la Unidad de Terapia Intensiva



Iliana Tenchiipe Sandoval

En el corazón de las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), la tecnología médica enfrenta diariamente algunos de los mayores desafíos para preservar la vida. Una de las herramientas más avanzadas y complejas de la medicina moderna es la **ECMO** (Oxigenación por Membrana Extracorpórea), un sistema de **soporte vital que actúa temporalmente como un “corazón y pulmón artificial”**. A través de cánulas especializadas, **este dispositivo extrae la sangre del paciente, la oxigena, elimina el dióxido de carbono y la devuelve al organismo**, permitiendo que los órganos afectados descansen y se recuperen ante fallas cardíacas o respiratorias graves.

El verdadero pilar de esta terapia es el equipo multidisciplinario altamente especializado que la opera y supervisa, integrado por ecmólogos, intensivistas, perfusionistas y personal de enfermería. Como parte del equipo encargado de esta terapia en nuestro Instituto, nuestros cuidados en ECMO requiere

precisión, conocimiento técnico y una vigilancia constante, y puede entenderse en tres fases fundamentales:

- **El antes.** El personal de enfermería participa en la rigurosa selección de los pacientes candidatos a esta terapia. La colocación de ECMO implica valorar cuidadosamente indicaciones y contraindicaciones, preparar una unidad de alta complejidad y verificar el adecuado purgado y funcionamiento del sistema.
- **El durante.** Esta etapa exige una vigilancia continua las 24 horas del día. El personal de enfermería monitorea permanentemente los flujos del circuito, implementa medidas estrictas de asepsia para prevenir infecciones, administra la terapia anticoagulante para evitar la formación de coágulos y mantiene la estabilidad hemodinámica del paciente. Asimismo, brinda acompañamiento y apoyo emocional a las familias durante un proceso que suele generar gran incertidumbre.
- **El Retiro o destete.** Cuando la función cardíaca o pulmonar muestra una recuperación suficiente, se coordina el proceso de retiro de la ECMO de manera segura y gradual. Durante esta fase, el personal de enfermería mantiene una estrecha vigilancia para detectar oportunamente complicaciones, como hemorragias o deterioro clínico.

La ECMO representa una de las estrategias más avanzadas de soporte vital en la medicina. **Su éxito depende de la integración entre la tecnología de vanguardia y el cuidado especializado.** Conocer este procedimiento permite comprender cómo, día a día, se amplían las posibilidades de recuperación para pacientes en estado crítico.

La enfermedad de las mil caras

Fisiopatología y factores de riesgo de la esclerosis múltiple

Lcda. Liliana Morán Rodríguez /Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 29 de mayo, en el marco de las actividades conmemorativas del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, la **Dra. Denis Martínez**, neuróloga egresada de San Luis Potosí y actual residente del Posgrado de Alta Especialidad del Instituto en el **Departamento de Neurología y Psiquiatría**, impartió la conferencia titulada “**¿Qué es la esclerosis múltiple?**”, presentada de manera didáctica y accesible para el público general.

Durante su exposición recurrió a una analogía sencilla para explicar el funcionamiento del sistema nervioso. Señaló que el cerebro y la médula espinal pueden compararse con un tablero compuesto por cables eléctricos. En la esclerosis múltiple (EM), el propio sistema inmunitario se confunde y ataca la mielina, sustancia que recubre y protege las fibras nerviosas. “Es como si pequeños ratones se comieran el material aislante de los cables. Al dañarse esta cubierta protectora, se producen cortocircuitos o falsas conexiones que alteran la adecuada conducción de los impulsos nerviosos y dan origen a los síntomas clínicos de la enfermedad”, explicó.

Abordó también los factores de riesgo asociados a la EM, diferenciándolos entre modificables y no modificables. Indicó que, aunque no existe un gen único responsable de su aparición, diversos factores genéticos y ambientales contribuyen a su desarrollo. Entre los factores no modificables destacó la predisposición genética, el sexo y determinadas características poblacionales que influyen en la frecuencia de la enfermedad. Respecto a los factores modificables, señaló la infección previa por el virus de Epstein-Barr, causante de la mononucleosis infecciosa; el tabaquismo, asociado con una mayor frecuencia de brotes y progresión de la enfermedad; la obesidad durante la infancia y adolescencia; así como la deficiencia de vitamina D. Por esta razón, el monitoreo y, en su caso, la suplementación de esta vitamina forma parte habitual del seguimiento clínico de los pacientes atendidos en el Instituto.

Asimismo, describió los tres principales fenotipos o variantes clínicas de la enfermedad:

1. **Esclerosis múltiple remitente-recurrente (EMRR)**. Se caracteriza por la aparición de brotes o exacerbaciones agudas, seguidos de periodos de remisión en los que la función neurológica se recupera de manera total o parcial.
2. **Esclerosis múltiple secundaria progresiva (EMSP)**. Corresponde a una etapa posterior en la que, tras años de presentar brotes, la persona experimenta un deterioro progresivo y continuo de la función neurológica, sin periodos claros de estabilidad.
3. **Esclerosis múltiple primaria progresiva (EMPP)**. Se distingue por una progresión gradual de la discapacidad desde el inicio de la enfermedad, sin la presencia de brotes definidos.

“La esclerosis múltiple es conocida como la enfermedad de las mil caras porque puede manifestarse de múltiples formas. Sin embargo, un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno permiten reducir el riesgo de discapacidad y mejorar la calidad de vida de las personas que la padecen”, concluyó la especialista.

#DíaNaranja

Campaña para **eliminar la violencia**
contra las mujeres y niñas

Día naranja



Gracias por ser parte de la
foto oficial del mes
junio 2026



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

Divertirse sana y responsablemente

Mundial 2026: Vivir la pasión del fútbol también es cuidar nuestra salud mental

Lcda. Ilse Elizabeth Villa Santillan/Departamento De Reacción Hospitalaria para Desastres

La Copa Mundial de la FIFA 2026 trae consigo emoción, convivencia y momentos que millones de personas comparten en torno al fútbol. Además de ser una celebración deportiva de alcance global, **representa una oportunidad para reflexionar sobre el cuidado de nuestra salud mental** y la de quienes nos rodean.

Durante este tipo de festividades y eventos masivos **suele incrementarse la aceptación social y la normalización del consumo de alcohol y otras sustancias**, así como de conductas que pueden derivar en conflictos, actos de violencia, accidentes o situaciones que vulneren la integridad y los derechos de las personas. Por ello, **es importante recordar que disfrutar la experiencia mundialista no implica poner en riesgo nuestro bienestar ni el de los demás.**

Divertirse de manera responsable, promover entornos de respeto, prevenir el consumo de sustancias y fortalecer una convivencia saludable son acciones que contribuyen al cuidado de la salud y a la seguridad de la comunidad.

Asimismo, es importante estar preparados para responder ante situaciones de crisis o incidentes que puedan generar malestar emocional, particularmente en contextos donde se concentran grandes grupos de personas. En este sentido, los **Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)** constituyen una herramienta fundamental para brindar contención emocional inmediata a quienes atraviesan momentos de tensión o angustia.

Su aplicación se basa en tres principios esenciales: observar, escuchar y conectar, lo que permite ofrecer apoyo oportuno y favorecer la recuperación emocional inicial de las personas afectadas.

Para instituciones de salud como el INCMNSZ, el fortalecimiento de estas capacidades forma parte de una preparación integral ante emergencias y desastres.

¡Es momento de prepararnos!

Si este tema despertó tu interés o te gustaría que tu servicio o equipo de trabajo cuente con mayores herramientas para actuar ante situaciones de crisis emocional, solicita capacitación en **Primeros Auxilios Psicológicos** al **Departamento de Reacción Hospitalaria para Desastres**, extensión 1910.

Recuerda: la prevención también se aprende y se fortalece mediante la capacitación.



Carne de borrego

En México, la carne que más se consume es de puerco, res y pollo en diferentes platillos. De acuerdo con el estudio que realizó Fideicomisos Instituidos en Relación con la Agricultura (FIRA), México ocupa el octavo lugar en exportación de carne bovina.

La carne de cordero no es tan ingerida aunque es un alimento bajo en grasas y está considerada dentro del grupo de las carnes rojas. Su textura es muy suave y jugosa, la cual se puede saborear fácilmente y es considerada una de las carnes más nutritivas.

Cada 100 gramos de carne contiene de 15 a 25 gramos de proteína, dependiendo del tipo de corte.

Aporta Vitamina B, B1, B6 y B12, minerales, taurina, glutatión, ácido linoleico conjugado y carnosina, ácidos grasos Omega-3; es rica en hierro y selenio.



Mixiotes de borrego



Información Nutricional 1 porción	
Calorías totales	179
Carbohidratos	2.5 g
Grasas	9 g
Proteína	22 g
Fibra	1.25 g

Ingredientes:

100 gramos de carne de borrego
2 piezas de hojas de maguey
4 pieza de chile guajillo
¼ de cebolla
½ cucharadita de vinagre

Al gusto: ajo, canela en polvo, orégano, tomillo, comino, sal y pimienta
1 metro de hilo de cáñamo

Preparación de la salsa para marinar la carne:

Limpiar y desvenar los chiles. Cocer los chiles en agua hirviendo hasta que se ablanden. Licuar los chiles, la cebolla y el ajo. Hervir a fuego bajo. Sazonar con canela en polvo, orégano, tomillo, comino, sal, pimienta y el vinagre. Dejar enfriar la salsa.

Preparación para mixiote:

Marinar la carne de cordero en la salsa por mínimo una hora. Remojar las hojas de maguey. Rellenarlas con la carne marinada y cerrar el saquito con hilo de cáñamo. Colocar en el fondo de una vaporera, con agua hirviendo, los saquitos al centro. Dejar hasta que la carne se suavice.



CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL DEL
PACIENTE CON DIABETES CAIPaDi

Fotogalería

Actividades del mes de junio



Dra. Rosalinda Ballesteros Valdés y el Dr. José Antonio Lozano Díez en el Conversatorio “Bienestar en el ámbito de la salud”



Dra. Judith González Sánchez, Dra. Rosalinda Ballesteros Valdés, Dr. José Antonio Lozano Díez y Dr. José Sifuentes Osornio, en la entrega de obsequios conmemorativo por el 80 Aniversario



Inauguración de la Exposición *El sueño de la memoria en la superficie del alma*



Artista Jorge Alberto Aguilar Rojas en la Inauguración de la exposición *El sueño de la memoria en la superficie del alma*



Concertistas de Bellas Artes en la Sesión Cultural



Asistentes a la Sesión Cultural del mes, dedicada a las Academias Nacionales de Medicina y Cirugía



La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños Primera quincena de julio

1

Peniche Echazarreta Adriana
Alvarez Hernández Edgar
Torres Dominguez Juan Alejandro
Núñez Alvarez Carlos Alberto
Aguilar Salazar Martín
Guillen Camacho Mariana Elisa
Aguilar Salazar Pedro
Buentello López Ana Laura

2

León Meza Jorge Alberto
Blanco Santeliz Noemi
De la Rosa Barajas Alma Delia
Olvera González Mario Josué
Fajardo Román Rogelio Fernando
Villegas Arenas José Trinidad
Kawakami Campos Perla Ayumi

3

Serrano Silva José Carlos
Romero Oliveros María del Carmen
Peralta Atilano María de los Remedios
Camacho Guevara Alma Leticia
Yamamoto Furusho Jesús Kazuo
Licón Salcedo Javier
Oropeza Robledo Adolfo
García Peña Alejandro
Almaraz Ríos Luis Daniel
Patricio González Lorena
Pérez Noguera Nataly
Salas Olvera Eugenio
Balbuena Hernández Andrés

4

Esteban Prado Alejandro
Santiago Cruz Janet
Mendoza Velázquez Leticia
López Martínez Rosalba
Loyola Castro Jessica
Ramírez Arellano Gerardo
Avilés Miranda Vilma Carina
Chávez Bautista Liliana

5

Acosta Blanco Alma Patricia
Escamilla Mares Alfonso Carlos
Taboada Barajas Miriam
López Ramírez Edith
Carrasco Carrasco Blanca
Ramírez Pinzón Dulce María
Mateos Gómez Luis Israel
Noriega Onofre Berenice Elizabeth
Martínez Flores Ricardo
Sánchez Rojas Christian Eduardo

6

Ruiz Arregui Liliana
Córdova Torres Sarah
Arellano Arriaga María Cristina
López Moreno José Luis
Reyes Melo Israel Ranulfo
Hernández Orozco Jorge
Santiago Santiago Erika
Enríquez Hernández William Iván
Castillo Alquicira Fabian
Ortiz León Xochitl Arely
Toyar Méndez Víctor Hugo
Colín Díaz Virginia

7

Caballero Hernández Josefina
Laurel Guerra Anayanci
Alvarado Ávila Pedro Eduardo
Ginez Hernández Mario
Saldaña Escamilla Claudia Gabriela

8

Jaspersen Álvarez Jorge
Mondragón Morales Josué
Correa Rotter José Ricardo
Martagón Rosado Alexandro José
Larios Aguilar María Carmela
Hernández Ramírez Diego Francisco
Estrada Gutiérrez Diana Margith
De Santiago Zarate Adrián
Venegas Palma Isabel

9

Guzmán Dávila Luis Rubén
Sansores Gongora Abraham Jesús
Llorente Peters Luis Guillermo
Romero Guzmán Luz María
Ríos Ayala Dalia
Bellido Arzate Senyaset
Ruiz Margain Astrid
Calderón Sandoval Gabriela
Maldonado Guarneros Brenda Aime
Núñez Cano Víctor Jael

10

Martínez Márquez Rodolfo de Jesús
González Verdín Raúl Andrés
Valdez Alvarado Héctor Fernando
Cassis Nosthas María Lorena
Arciniega Fuentes Miriam Teresa
Saldaña Alducin Antonia
Pérez Jaramillo Raquel
Mendoza Colmenares Amalia
Caldino Lozada Xochitl
Franco Ramos José Juan
Martínez Cantillo Liliana
Miranda Mendoza Adbeel David
Peñaloza Zamora Verónica Deyanira
Acosta Velázquez Edgar Rene
Romero Abarca Israel Alfonso

11

Fortanell Meza Luis André
Barrales Benítez Olga Verónica
Hurtado González Martha Araceli
Casales Gómez Verónica
Vázquez Manjarrez Sara Eugenia
Toledo Coronado Israel Vicente
Ramos Vargas Sergio Augusto
Méndez Silva Luis Angel

12

Cruz Mendoza Carlos
Nez Aldama María de Lourdes
Santiago Villano Melecio

13

Casales de la Cruz Laura
Cruz Vázquez Sara
Ramírez Alonso Odilon Jorge
Flores Arce Kathia
Higa Rodríguez José Manuel
Cassal Mendoza Mariana
Pineda Periañez Verónica
Camacho López Alejandro
Miranda Arias Patricia
Cortes García Karla Andrea
García Sánchez Cynthia

14

Gutiérrez León Eduardo
Bautista Martínez Brenda
Soto Mota Luis Adrián
Meléndez Soriano Ofelia
Hernández Mena Justo Miguel
Ramírez Mazariagos José Eliezer
Sánchez Sánchez José Antonio
Torruco Sotelo Carlos
Elizalde Alberdo Edgar Rafael

15

Buendía Pineda Enriqueta Hilaria
Gómez Samano Miguel Angel
González Ochoa Eduardo
Pérez Campos Julio Cesar
Barrón Magdaleno Clemente
Salazar Nava Marina 15/07/1973

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

VENDO TOYOTA YARIS 2016.

Sedan 4 puertas, color rojo, vestiduras de tela con 67000 Km. Dos dueños, servicios en agencia, todo pagado y con verificación recién obtenida. Precio \$172,000.00. Informes con la Dra. Norma a las exts. 2511 o 2512.

RENTO HABITACIÓN.

En la Alcaldía de Tlalpan, detrás del Colegio Militar. Para una persona o un matrimonio (sin niños), cuenta con baño propio y un pequeño patio. Informes con Arturo al 5537555309.

RENTO HABITACIONES.

Cerca del INCMNSZ, frente a Metrobús el Caminero. Incluye WiFi, limpieza y seguridad las 24 hrs. Informes con Edith al WhatsApp 5546122988.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Villa Tlalpan 165m², cocina, desayunador, sala, comedor, recibidor, 2 recámaras, estudio, un baño completo, cuarto de servicio, patio. Estacionamiento, gas natural. Informes con Gloria al 5514743060.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Santa Úrsula Xitla. En planta baja. Dos recámaras, sala, comedor, cocina integral, patio con lavadero, boiler de paso y estacionamiento. Precio \$2,500,000. Informes con Isabel al 5520813468.

VENDO DEPARTAMENTO.

114mts², 3 recámaras, 2 1/2 baños, elevador, lavandería, cajones de estacionamiento, áreas verdes y vigilancia. Ubicado en Tepepan, Alcaldía Tlalpan. Informes con Gabriela al 5621935556.

VENDO DEPARTAMENTO.

En Tlalpan Sur, cómodo y seguro dos recámaras, dos baños completos, un estacionamiento, seguridad 24/7. Informes Verónica al 5518084695.

RENTO MINILOFT.

Estancia por día, semana o mes. Cerca de zona de Hospitales, Alcaldía Tlalpan. Alojamiento privado, seguro, limpio y tranquilo, para médicos residentes, pasantes o pacientes. Cuenta con cama matrimonial, baño completo, cocina equipada, WiFi, ventiladores, cámara de seguridad exterior. Informes al 5617991318 (whatsapp).

RENTO DEPARTAMENTO.

En Fuentes Brotantes con 2 recámaras, vestidor, cocina integral, refrigerador, horno eléctrico y centro de lavado. Un lugar estacionamiento. Precio \$8,400. Informes con la Sra. Margarita al 5513911562.

RENTO LOFT.

Cerca zona de hospitales, Tlalpan. Cocina, sala, comedor, 1 recámara, 1 baño completo. Informes con Elvira al 5576461541.

VENDO CASA.

cerca de La Joya, 148 metros de terreno y 152 metros de construcción. Cuenta con 3 recámaras, 1 estudio, 3.5 baños, sala, comedor, estancia, cocina integral, patio y cuarto de servicio, 2 cajones de estacionamiento independientes. Informes WhatsApp 55-1491-4209.

VENDO EDIFICIO CON DOS DEPARTAMENTOS Y LOCALES COMERCIALES.

Excelente inversión, sobre Av. Cafetales, consta de 300 mts de terreno con dos departamentos de 150 mts cada uno, con 3 recámaras y amplios cuartos de servicio. Cuenta también con dos locales comerciales. Informes 5521281560.

VENDO TERRENO PLANO.

300 mts con bodega, sobre Av. Cafetales, excelente ubicación, frente al metrobus, ideal como inversión o para constructores. Informes 5521281560.

VENDO CELULAR HONOR X8a.

Nuevo y sellado. ROM:128 GB, RAM: 8 GB, DUAL SIM, CÁMARA 100 MEGAPIXELES. Procesador MediaTek Helio G 88. Precio \$2,500. Informes con Liliana Morán al WhatsApp: 5522571867, ext. 2519.

VENDO MOTOCICLETA VENTO 2025.

Screamer Sportivo 300. Se vende con colín, sin caja, seis meses de uso, un solo dueño, sin caídas, en muy buen estado. Informes con Juan Carlos; al 5536683510 o al 5642229941.

VENDO CAMA DE HOSPITAL.

Seminueva de tres posiciones, dos eléctricas y una manual con panel rígido y barandales desmontables, incluye colchón. Precio \$15,000.00, tiempo de uso tres semanas. Informes con Gerardo a la ext. 2946 o celular 552128 0806

VENDO BICICLETA LIV ROVE 3DD.

Talla S (como rodada 26). Su diseño híbrido con amortiguadores, permite manejar en la ciudad y en senderos. Factura original, precio \$10 mil a tratar. Informes con Liliana al 5522571867. Ext.2519

VENTA DE LIBROS DE ARTE E HISTORIA.

Puedes conocerlos en la coordinación de Arte y Cultura, ext. 2119, de 10:00 a 14:00 hrs. Precios desde \$100.

VENDO ALBERCA PARA NIÑOS CON PELOTAS.

Alberca de aproximadamente 5 x 2 material de colchonetas, totalmente segura, limpia y en buenas condiciones, (incluye pelotas multicolores). Precio \$2,500. **VENDO TAPETE DE LAZO.** Circular, en buen estado. Precio \$500. Informes con Rosa Isela al 5537142046.

VENTA DE VARIOS ARTÍCULOS SEMINUEVOS.

Todo en buen estado. **TOSTADOR DE PAN**, marca Hamilton Beach, Precio \$250. **SOPORTE DE PARTITURA**, ajustable, Precio \$150. **BASE CAMA MATRIMONIAL**, de madera color natural, Precio \$500. Informes con Leonel al 556152 6477.

VENTA DE VARIOS ARTÍCULOS.

Caminadora GYM Perfect Pro. \$8,700. **Cafetera Nespresso.** Modelo 421 \$3,200. Todo en muy buen estado. Informes con Maru al 5554552367.



HIDRATACIÓN
CONTINUA
Y SOSTENIBLE



Bebe agua natural
a pesar de no tener sed

PROGRAMA INCMNSZ®

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR



PROGRAMA INCMNSZ

VIDA SALUDABLE
Y SOSTENIBLE



PARA VIVIR MEJOR

#VidaSaludableINCMNSZ
#VidaSostenibleINCMNSZ

Derechos reservados © 2025
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
www.incmnsz.mx



INCMNSZ

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez • Vocación de servicio • Compromiso social • Creatividad • Humanismo • Libertad
Respeto • Empatía • Equidad • Profesionalismo • Ética • Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo • Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente • Permanente apego a la más estricta ética profesional • Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio • Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto • Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas • Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo • Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran • Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados • Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General

Dr. José Sifuentes Osornio

Dirección de Comunicación Institucional y Social

Carmen Amescua Villela

Departamento de Comunicación y Vinculación

Responsable Editorial

Liliana Morán Rodríguez

Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía

Karina Salas Mercado

Jorge Velázquez Hernández

Revisión

María Concepción Nolasco Miguel

Impresión

Sección de Impresión y Duplicación



ANIVERSARIO
1946-2026



Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
www.incmnsz.mx/opencms/Camiseta2026.html



Salud
Secretaría de Salud



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN