80 ANIVERSARIO 1946-2026
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

Año XXXII No. 20 31 de octubre 2026

Ceremonia de Entrega de Medallas y Reconocimientos por Años de Servicio 2026

Encuentro sobre Salud y Género en el INCMNSZ

60 años de servicio



Francisco Javier Gómez Pérez



María Cristina Navarrete González

50 años de servicio



Raquel López Juárez



Sergio Ponce de León Rosales

La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

No. 786 31 octubre 2026

CONTENIDO

EDITORIAL 1

PARA CONOCERNOS 2
- Celebran la Ceremonia de Entrega de Medallas y Reconocimientos por Años de Servicio 2026

SER INCMNSZ 14
- Encuentro sobre Salud y Género en el INCMNSZ

ENTÉRATE 16
- Sesión Conjunta de la Academia Nacional de Medicina de México y el INCMNSZ
- Maribel Meza Rosales recibe Reconocimiento a la Integridad en el Servicio Público 2026
- Inauguran las LII Jornadas de Enfermería en el INCMNSZ
- Celebran la 13ª Reunión de la RED MERCE en el INCMNSZ

VIDA INSTITUCIONAL 23
- El Comité de Ética del INCMNSZ felicita a la Lcda. Maribel Meza Rosales

ARTE Y CULTURA 24
- Sesión cultural dedicada a los Pacientes del INCMNSZ

HABLEMOS DE ENFERMERÍA 25
- Enfermera por decisión

COMUNICACIÓN 26
- Celebran la III Jornada por las Enfermedades Raras
- Concierto 80 Aniversario INCMNSZ en Sala Nezahualcóyotl

TU SALUD 28
- Octubre, mes de sensibilización sobre el cáncer de mama

SALUD MENTAL 30
- El ABC de las emociones

DÍA NARANJA 31
- ¡Únete!

CRÓNICAS DEL 80 ANIVERSARIO 32
- Actividades del mes de octubre

La Camiseta es una publicación quincenal del Instituto. Los artículos publicados son responsabilidad del autor.

El INCMNSZ conmemoró el 80 Aniversario de su fundación y rindió homenaje a su personal durante la **Ceremonia de Entrega de Reconocimientos por Años de Servicio 2026**, en la que distinguió la vocación y trayectoria de quienes han dedicado entre 20 y 60 años de servicio al Instituto. El evento, celebrado el 26 de octubre, reafirmó el sentido de pertenencia y el orgullo de la Comunidad Institucional. Conoce los detalles en la sección ***Para Conocernos***.

El **"Encuentro sobre Salud y Género: Diálogos Multidisciplinarios y Retos Contemporáneos"**, organizado conjuntamente por el INCMNSZ y la **Universidad de la Salud** de la Ciudad de México, propició una reflexión sobre la equidad, no solo como un ideal social, sino como un componente científico y estructural indispensable para la medicina contemporánea. Más información en la sección ***Ser INCMNSZ***.

En la sección ***Entérate***:

La **Sesión Conjunta de la Academia Nacional de Medicina de México y el INCMNSZ**, realizada en el marco del 80 Aniversario, constituyó un espacio de reflexión sobre los desafíos de la transformación institucional. Durante el encuentro se presentaron programas pioneros orientados a la prevención de enfermedades metabólicas, la atención de la salud mental y los retos del cuidado geriátrico.

La **Lcda. Maribel Meza Rosales**, enfermera asignada a la Unidad del Paciente Ambulatorio (UPA) recibió el **Reconocimiento a la Integridad en el Servicio Público 2026**, certamen enmarcado en el Programa Especial para la Eficiencia de la Gestión Pública 2025-2030, confirió esta distinción en la **Categoría A**, orientada a reconocer a las personas servidoras públicas por "una actuación destacada o sobresalientemente íntegra, o por la realización de una o más acciones con esas características, en el año 2026".

Las **LII Jornadas de Enfermería** del INCMNSZ reafirmaron que la enfermería es un pilar estratégico indispensable para la transformación del sistema de salud público en México. También se reconoció la eficiencia en la gestión y el reconocimiento a la trayectoria profesional de quienes se jubilaron este año.

En la inauguración de la 13ª **Reunión de la Reunión de la Red Mexicana de Editores de Revistas Científicas en Enfermería** en el INCMNSZ se buscó impulsar la ciencia abierta, la sostenibilidad y la calidad editorial entre las principales revistas científicas de enfermería del país. Así, este gremio abona a la democratización del conocimiento en salud en beneficio de la sociedad.

La lucha contra el **cáncer de mama en México** atraviesa un momento decisivo, en el que la **detección oportuna** y la **estandarización de la atención médica** constituyen herramientas fundamentales para mejorar la supervivencia. La **Secretaría de Salud** busca garantizar una atención ágil y continua, desde la primera sospecha hasta el tratamiento integral, con el propósito de proteger la salud y la vida de las mujeres mexicanas. Consulta los detalles en la sección ***Tu Salud***.

Grandeza institucional, compromiso y vocación de servicio

Celebran la Ceremonia de Entrega de Medallas y Reconocimientos por Años de Servicio 2026

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación



De izq. a der: C.P. Ricardo García Lacheño, Lcda. María Eva Sánchez Reséndiz, Dra. Nayelli Cointa Flores García, Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. David Kershenobich Stalnikowitz, Dr. Carlos Hinojosa Becerril, Dr. Fernando Gabilondo Navarro, Dra. Alicia Frenk Mora y Lcda. Lizet Orea Mercado

Con el propósito de reconocer y agradecer la dedicación, trayectoria y compromiso del personal del INCMNSZ, el pasado 26 de octubre se llevó a cabo, en la Explanada del Quijote, la **Ceremonia de Entrega de Medallas y Reconocimientos por Años de Servicio 2026**.

En el marco de la conmemoración del **80 Aniversario del Instituto**, el encuentro rindió homenaje a la vocación de servicio, el sentido de pertenencia y la entrega que distinguen al personal médico, de enfermería, administrativo y de las diversas áreas que conforman esta emblemática institución de salud.

La conducción de la ceremonia estuvo a cargo del **Dr. Raúl Rivera Moscoso**, Director de Medicina, quien destacó que esta celebración representa una expresión de la **Mística Institucional, legado del fundador Dr. Salvador Zubirán**, cuyos principios y valores continúan uniendo a la Comunidad Institucional.

Asimismo, señaló que uno de los rasgos más significativos del INCMNSZ es su profundo **sentido de pertenencia**, fortalecido por el trabajo, la dedicación y los vínculos humanos que permiten reconocer al Instituto como una gran familia.



Dr. Raúl Rivera Moscoso



Asistentes a la Cermonia



Dr. David Kershenobich Stalnikowitz

Durante su intervención, el **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz**, Secretario de Salud, expresó su emoción por participar en una ceremonia que celebra el **arraigo y la identidad institucional**. Destacó que quienes forman parte del INCMNSZ conservan a lo largo de su vida los principios y valores que sustentan la Mística Institucional.

En este sentido, compartió la siguiente reflexión: "Es importante fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos forma. Procurar que el esfuerzo que cada quien realiza contribuya a la resolución de los problemas nacionales de salud".



Dr. Carlos Arturo Hinojosa Becerril

Por su parte, el **Dr. Carlos Arturo Hinojosa Becerril**, titular de la **Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE)**, y quien mantiene un estrecho vínculo con el INCMNSZ, destacó que esta ceremonia reconoce a quienes, durante 20, 30, 40 años o más, **han elegido regresar cada día** para contribuir al bienestar de los pacientes y al fortalecimiento de la institución.

"El Instituto tiene mucho de cada uno. La grandeza de la institución no se compone solo de edificios o tecnología, sino del esfuerzo cotidiano de quienes forman parte de ella", afirmó, al evocar el pensamiento del Dr. Salvador Zubirán.



Dr. José Sifuentes Osornio

Durante el cierre de la ceremonia, el **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del INCMNSZ, reconoció la perseverancia, el compromiso y la **"actitud guerrera"** de las personas homenajeadas. Subrayó que cada medalla representa años de esfuerzo, madrugadas, extensas jornadas de trabajo y sacrificios personales y familiares que han contribuido a construir la historia del Instituto.

Al reflexionar sobre la **identidad institucional**, expresó: "Servir significa reconocer la dignidad de cada persona, comprender que detrás de cada paciente hay una historia, una familia; y, sobre todo, una esperanza de estar mejor al día siguiente".

Asimismo, destacó tres valores fundamentales que dan sentido a la Comunidad Institucional: **Compromiso, Sentido de pertenencia** y **Vocación de servicio**.

La ceremonia concluyó en un ambiente de gratitud, orgullo y reconocimiento colectivo hacia las trabajadoras y los trabajadores que han dedicado **20, 25, 30, 35, 40, 50 y hasta 60 años de servicio** al INCMNSZ, cuyas trayectorias representan un legado de compromiso, excelencia y vocación.

En las siguientes páginas se presenta a las personas homenajeadas

60 años



Gómez Pérez
Francisco Javier



Navarrete González
María Cristina

50 años



López Juárez
Raquel



Ponce De León Rosales
Sergio

45 años


Cervantes Turrubiates
Leticia Arcelia

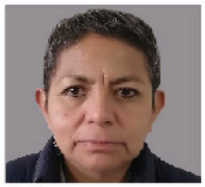

Correa Rotter
José Ricardo


Larrea Gallo
Fernando

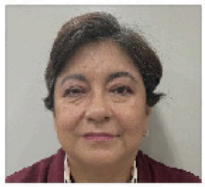

López Esparza
María Magdalena

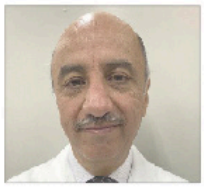

Orozco Ordaz
Cristina


Pérez Enriquez
Bernardo


Ramírez García
Guadalupe


Torres Landa
Martha Patricia


Torres y Torres
Nimbe


Tovar Palacio
Armando Roberto

40 años

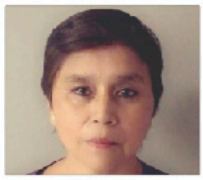

Avila Curiel
Abelardo Cesar

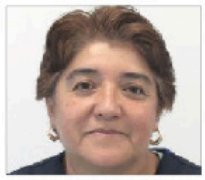

Casas Hernández
Beatriz

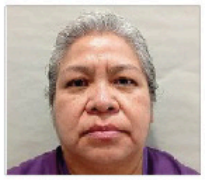

Delgado Martínez
Felipe Martin

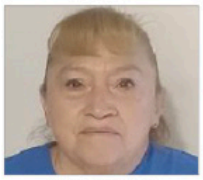

Garay Martínez
Amelia


García Álvarez
Manuel


García Avila
Alicia


Hernández Antunez
María Eugenia

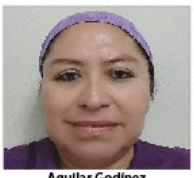

Lorenzana Fonseca
Silvia Angela

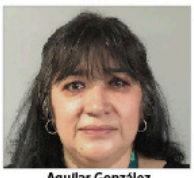

Melo Manzanilla
María Margarita


Ponce Moreno
David


Sotelo Alarcón
Rául

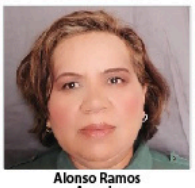
35 años

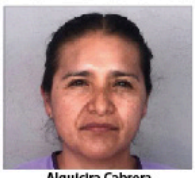

Aguilar Godínez
Silvia


Aguilar González
Araceli

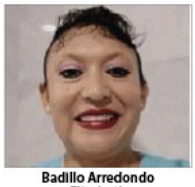

Alarcón Amador
Jeronimo


Almaraz Arriaga
María Eva


Alonso Ramos
Amada


Alquicira Cabrera
Ileana

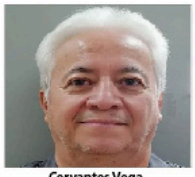

Arenas Nolasco
Patricia


Badillo Arredondo
Elizabeth

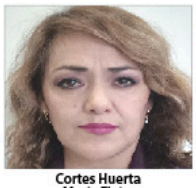

Barroso Cuellar
Jesús


Bolaños Haro
Oscar


Casales Aldama
Rosa Elena

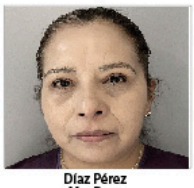

Cervantes Vega
Jesús Patricio


Contreras Rodríguez
Fermín


Cortes Huerta
María Elvira


Cruz Ventura
Eusebia


De la Cruz Victoria
Daniel


Díaz Pérez
Ma. Rosa

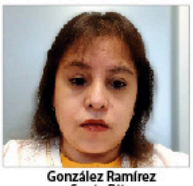

Gamboa Domínguez
Armando

35 años

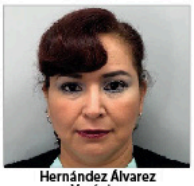

García Vázquez
Dolores Sara

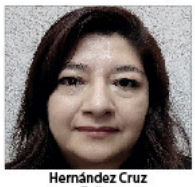

Giles Lizardi
Roberto

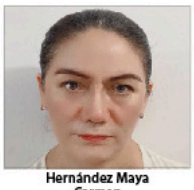

González Martínez
Noemí


González Ramírez
Santa Rita


Haro Hernández
Francisco


Hernández Álvarez
Verónica


Hernández Cruz
Felisa


Hernández Maya
Carmen

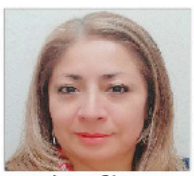

Jiménez Manzanares
Ernesto

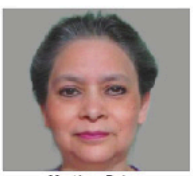

López Luna
Gerardo

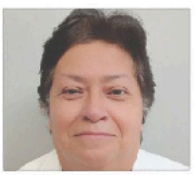

López Mercado
Herminia


López Spindola
Alejandra

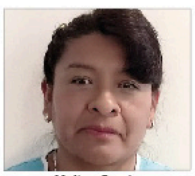

Lozano Gómez
Aurelio Jaime


Lozano Gómez
María Eugenia

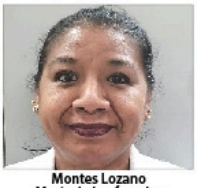

Martínez Rojas
María Norma

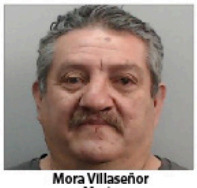

Martínez Villafaña
María Isabel

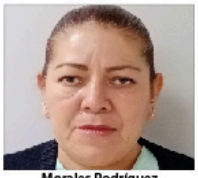

Mendoza Rosas
Saúl


Molina García
Gabriela

35 años

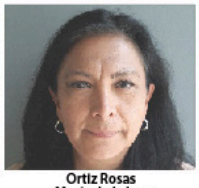

Montes Lozano
María de los Ángeles


Mora Villaseñor
Mario


Morales Rodríguez
Claudia Isabel

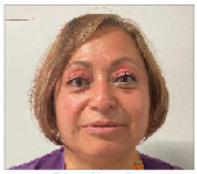

Muñoz Trejo
Teresa

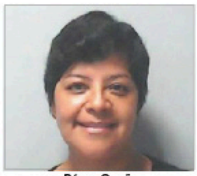

Ortiz Ortega
Víctor Manuel

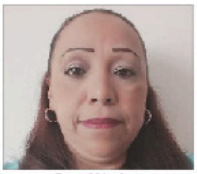

Ortiz Rosas
María de la Luz

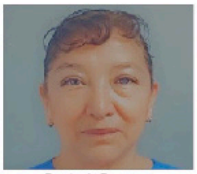

Pastrana Guzmán
Araceli Dalila

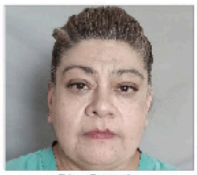

Peredo Salas
América


Pérez Magaña
Silvia

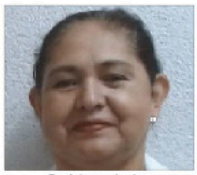

Pérez Ocaña
María de Lourdes


Raya Méndez
Josefina Esther


Rentería Romero
Hermelinda


Ríos Guzmán
Ana María


Ríos Morales
Rubén


Rodríguez León
María del Rocío

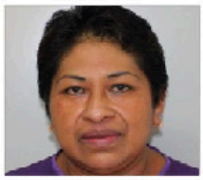

Rodríguez Ortega
Rosalía


Rojas Cortés
Óscar Rosendo


Roldán Amaro
José Antonio

35 años

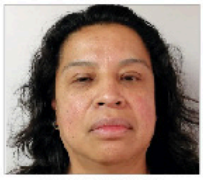

Sánchez Canales
Patricia

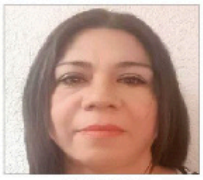

Santiago Cruz
Irma


Santillán Contreras
Lorenzo

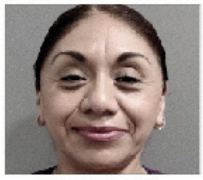

Santos Rodríguez
Gregorio


Terán Bahena
Margarita

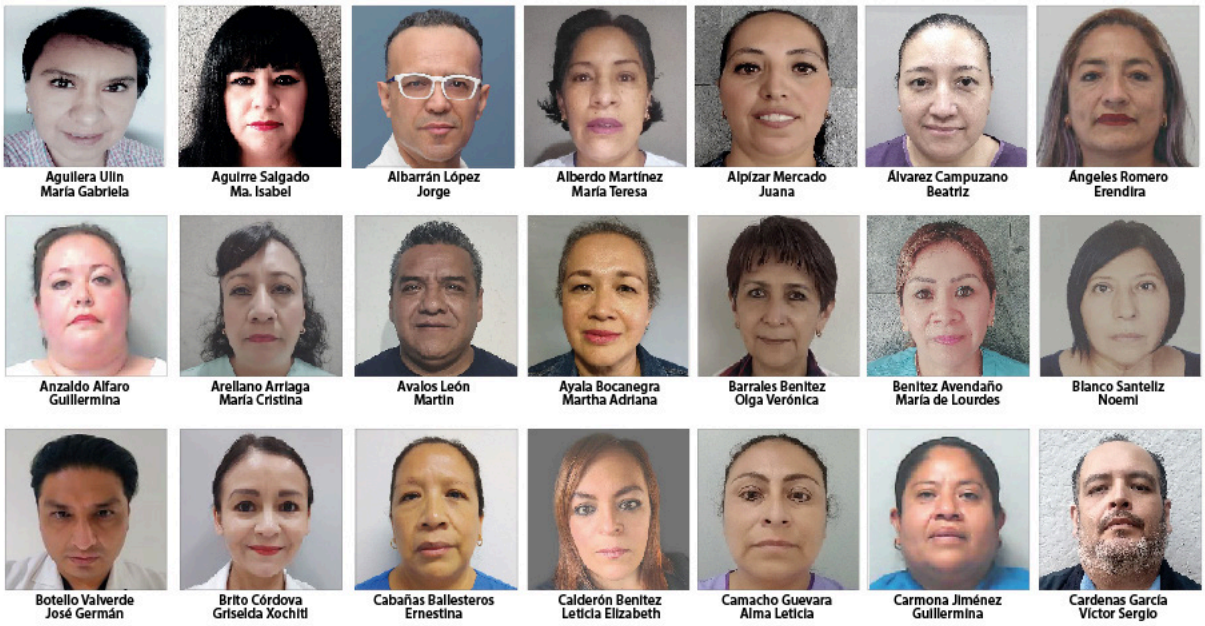

Velázquez Alendar
Concepción


Villa Soto
Olivia


Zambrano González
Elena


Zecua Muñoz
Patricia

30 años



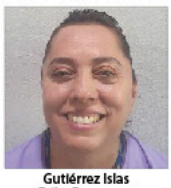
Aguilera Ulin María Gabriela
Aguirre Salgado Ma. Isabel
Albarrán López Jorge
Alberdo Martínez María Teresa
Alpízar Mercado Juana
Álvarez Campuzano Beatriz
Ángeles Romero Erendira
Anzaldo Alfaro Guillermina
Arellano Arriaga María Cristina
Avalos León Martín
Ayala Bocanegra Martha Adriana
Barrales Benítez Olga Verónica
Benítez Avendaño María de Lourdes
Blanco Santeliz Noemí
Botello Valverde José Germán
Brito Córdova Griselda Xochitl
Cabañas Ballesteros Ernestina
Calderón Benítez Leticia Elizabeth
Camacho Guevara Alma Leticia
Carmona Jiménez Guillermina
Cardenas García Víctor Sergio

30 años



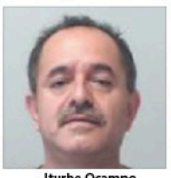
Casales de la Cruz Laura
Cedeño Velazco Gelia
Cerecero Cenobio Barbarita
Colín Martínez Ricardo
Coquis Paredes Mónica Aydee
Córdova Torres Sarah
Cruz Contreras Martha Elva
Cruz Sánchez Apolonio
Cruz Vázquez Sara
Espinosa García Edith María Arlette
Flores Castellanos María del Rocío
French Ocaña María Irlanda
Fuentes Soto María Eloísa
Galván Chávez Blas
García de la Cruz Jaime
García Flores David
García Hidalgo Linda
García Pascual Carmen Ericka
González Jamaica María de Lourdes
Granados López César Arturo
Guerra Castro Gerardo

30 años


Gutiérrez Islas
Erika Esperanza


Gutiérrez Osnaya
Marco Antonio


Gutiérrez Villalobos
Rafael

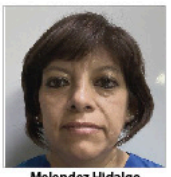

Iturbe Ocampo
Fernando


Lima Alarcón
Miguel Ángel


Lomas Orozco
Víctor Manuel


Martínez García
María Luisa


Medina Valadez
Juan


Melendez Hidalgo
Claudia


Melendez Soriano
Ofelia

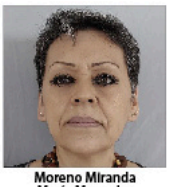

Mendoza Flores
María Elsa

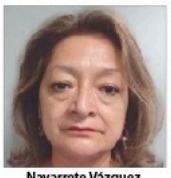

Montaño Lechuga
María del Carmen

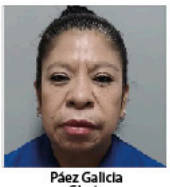

Morales Buenrostro
Luis Eduardo

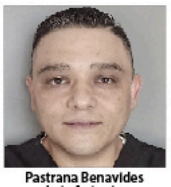

Morales Zuñiga
María Elaine

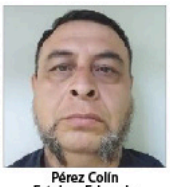

Morano López
Marcela

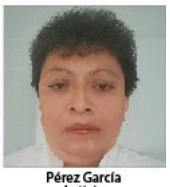

Moreno Miranda
María Mercedes


Navarrete Vázquez
Alma Rocío

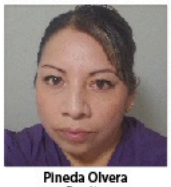

Páez Galicia
Gloria

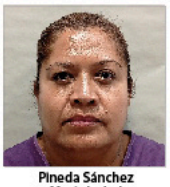

Pastrana Benavides
Luis Antonio

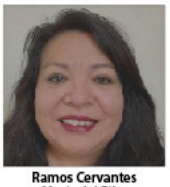

Pérez Colín
Esteban Eduardo


Pérez García
Leticia

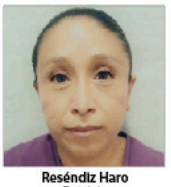
30 años

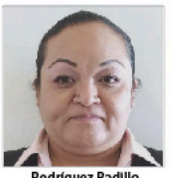

Pineda Olvera
Benita

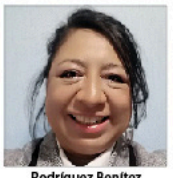

Pineda Sánchez
María Isabel


Ramos Cervantes
María del Pilar

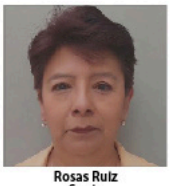

Rangel Cordero
Andrea


Reséndiz Haro
Patricia

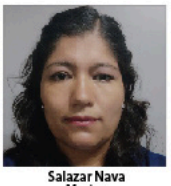

Rodríguez Badillo
Laura


Rodríguez Benítez
Rocío


Rodríguez Carranza
Sandra Iliana


Rosas Ruiz
Sonia


Ruiz Méndez
Andrés


Salazar Nava
Marina

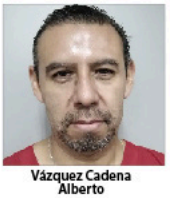

Salgado Yépez
Adriana

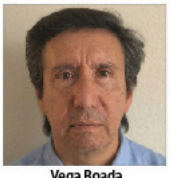

Sánchez Salinas
Elma

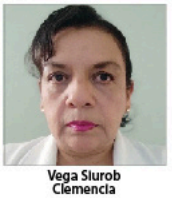

Sentíes Madrid
Horacio


Solares Campos
Filiberto


Valdovinos Andraca
Francisco


Vázquez Cadena
Alberto

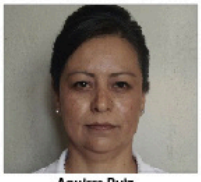

Vega Boada
Felipe Arturo


Vega Siurob
Clemencia

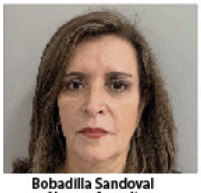
Villanueva Garduño
Benjamín

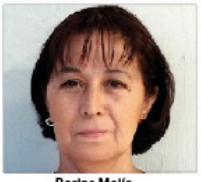
Zavaleta Rosas
Adriana

25 años


Aguirre Ruiz
Angélica


Álvarez Izazaga
Marsela Alejandra


Bobadilla Sandoval
Norma Aracell

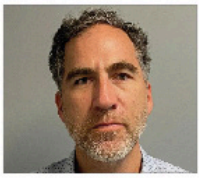

Borjas Mejía
Josefina

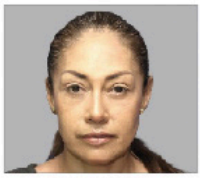

Calzada Vázquez
Juan Manuel

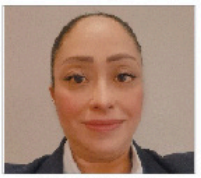

Cantú Brito
Carlos Gerardo


Carrillo Soto
Mónica Maricruz


Castillejos Molina
Ricardo Alonso


Catzin Kuhlmann
Andrés Jorge

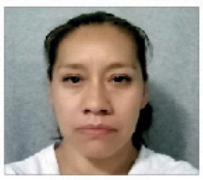

Delgadillo Puga
Claudia


Delgado Villagrán
María Teresa

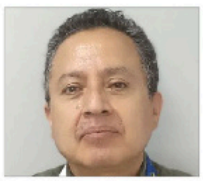

Díaz Díaz
Eulises

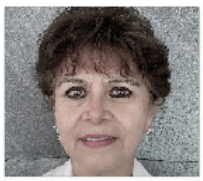

Espinoza Álvarez
Caín


Flores Rosales
José Carlos


García Juárez
Paula

25 años


Gómez Gaytán
Alejandro

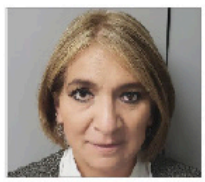

Gutiérrez Gutiérrez
Lidia Antonia


Hernández Calleros
Jorge

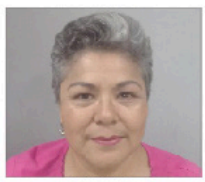

Jiménez Peralta
Oscar

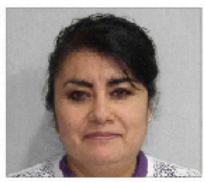

Juárez Reyes
Norma

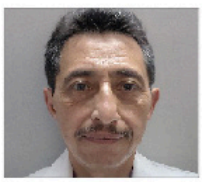

León Moreno
Elizabeth


Lozano
Silvia


Makdissy Salomón
Georges Jirjis

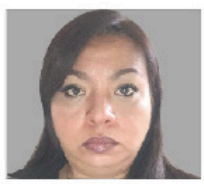

Mata Valle
Irma Inés

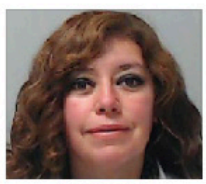

Matías Garduño
Lourdes Azucena


Morales Suárez
Juan José


Ortega Cuevas
José Sheldon


Pérez Gómez
Gabriel


Piñones Castillo
Nury Patricia


Rivera Juárez
Renata

25 años


Rodríguez Covarrubias
Francisco Tomás


Rodríguez Gutiérrez
Raúl


Rodríguez López
Lourdes


Rodríguez Osorio
Carlos Antonio


Rodríguez Torres
Maribel


Romero López
Angélica Viridiana

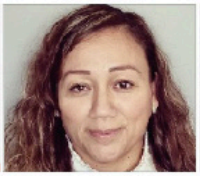

Salazar Celis
Martin Luis

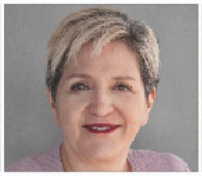

Sánchez Román
Sofía


Sarabia Eusebio
J Vianey


Suárez Rivera
Oscar Rodolfo


Tapia Jiménez
Ma. Guadalupe


Tello Aguirre
Adriana


Tusié Luna
María Teresa


Valerio Martínez
Marco Antonio

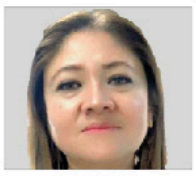

Vargas Martínez
María de los Ángeles

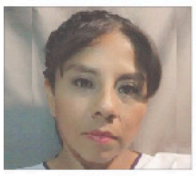

Vázquez González
Raymundo

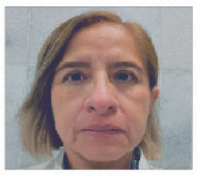
20 años


Agreda Vásquez
Gladys Patricia


Aguilera Mancilla
Joshue


Aguirre García
Marisela

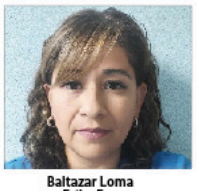

Aguirre Leal
María del Rosario


Alanís Vega
Audelia


Álvarez Briseño
Víctor Hugo

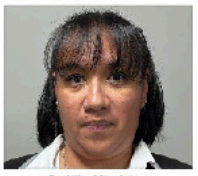

Ángeles Muñoz
Blanca Estela


Arellano Méndez
Maritza

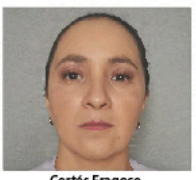

Baltazar Loma
Erika Eva


Barajas Solís
Griselda


Bendito Gómez
José Luis


Cedillo Miralrio
Perla Donají

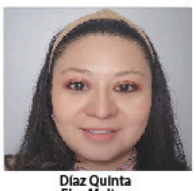

Cervantes Navarro
Verónica Elena


Cortés Fragoso
Zayra Iveth


Covarrubias Gómez
Alfredo

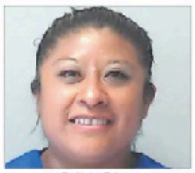

De Paz García
Roxana


Díaz Mendoza
Carlos


Díaz Quinta
Elsa Melina

20 años

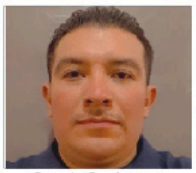

Escárcega Aranda
Edgar Erick

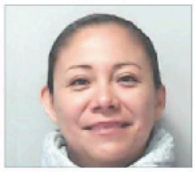

Galicia Pérez
Rocío

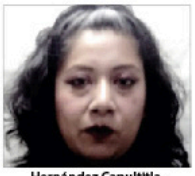

Galioti Alarcón
Zaira


García Ibarra
Rosa Elena


García Juárez
Ignacio

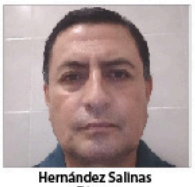

Guzmán Guadarrama
Jorge


Guzmán Tapia
Gloria Guadalupe


Hernández Capultitla
Gisela


Hernández Ramírez
Diego Francisco

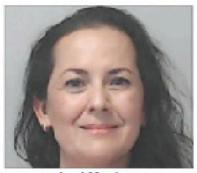

Hernández Ramírez
Mario

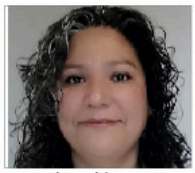

Hernández Salinas
Diego

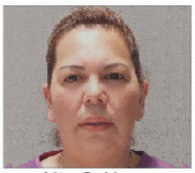

Hernández Vázquez
Rita María


Huitzil Meléndez
Fidel David


Juárez Rivero
Alheli

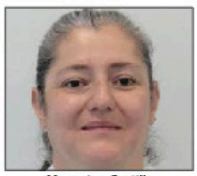

Leal Morán
Patricia Evangelina


Leyva López
Flor María

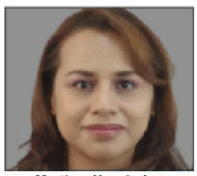

López Rodríguez
María Teresa

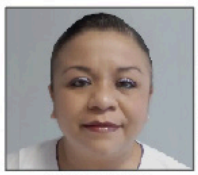

López Osorio
Valeriano Isaac

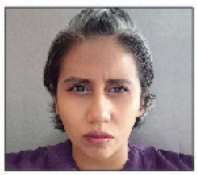
20 años

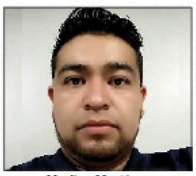

Marquina Castillo
Brenda Noemí


Martínez Hernández
María Candelaria Trinidad


Martínez Hernández
Schaila María

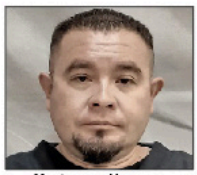

Martínez Lizcano
Mónica Guadalupe


Medina Castillo
Lorena

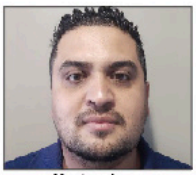

Medina Martínez
Antonio


Méndez Espinoza
Celia


Mendoza López
Edith


Moctezuma Herrera
David Ángel


Montalvo Ponce
Martín


Montoya Loza
Fabian Moises

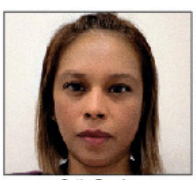

Nápoles Herrera
María Verónica Araceli

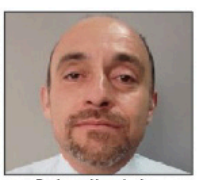

Nava Villalpando
Arturo


Nez Aldama
María de Lourdes


Namendys Silva
Silvio Antonio


Oropeza Robledo
Adolfo


Ortiz García
Griselda

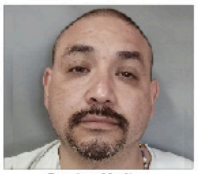

Pacheco Hernández
Paul

20 años


Palacios Báez
Lucía


Pérez Díaz
Iván

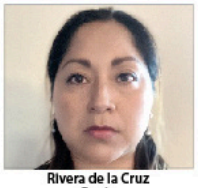

Quiroz Aguilar
Marco Antonio

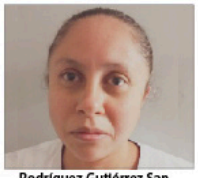

Ramírez Medina
Francisco Gabriel


Ramos Acevedo
Demetrio

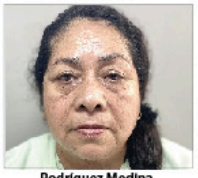

Rangel Saucedo
Verónica Alejandra


Reyes Guerrero
Roberto


Rivera de la Cruz
Rocío


Rodríguez Gutiérrez San
Juana María Guadalupe


Rodríguez Martínez
José Alfredo

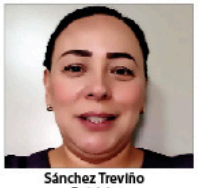

Rodríguez Medina
Margarita


Romero Gómez
Margarita


Ruiz Soto
Maricela


Salgado García
Alma Rosa


Saldaña Ortega
Maribel

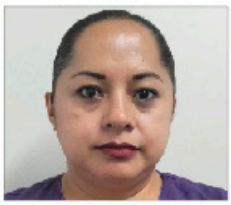

Sánchez Treviño
Patricia

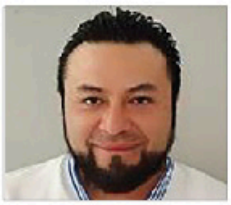

Sierra Salazar
Mauricio

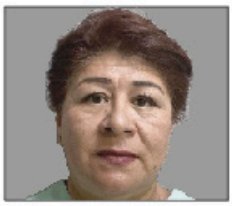

Torres Delgado
Rafael

20 años


Torres Salazar
Oswaldo


Urrutia Ortuño
Elizabeth


Valverde Ávila
Rubén Vicente


Vargas Ramírez
Claudia


Vázquez Bautista
Ana Ofelia


Vázquez García
Ana Lilia


Velázquez Fernández
David


Vergara Fernández
Omar


Villanueva Juárez
José Luis

Transformar la investigación y la atención médica en México

Encuentro sobre Salud y Género en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación



De izq. a der. Dra. Martha Kaufer Horwitz , Dr. Carlos Aguilar Salinas, Dr. José Sifuentes Osornio, Lcda. Irlanda L. Mendoza Pineda y Dra. Julia Herrera Márquez

En el marco de la conmemoración del 80 Aniversario del INCMNSZ, el Auditorio Principal fue sede de un diálogo fundamental para el futuro del sistema nacional de salud: el **"Encuentro sobre Salud y Género: Diálogos Multidisciplinarios y Retos Contemporáneos"**, organizado conjuntamente por el Instituto y la **Universidad de la Salud** (UNISA) de la Ciudad de México.

Durante la inauguración, el **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del INCMNSZ, destacó la importancia de reconocer, mediante un ejercicio autocrítico, las áreas de oportunidad que persisten en las instituciones hospitalarias y de investigación. "Hablar de salud e igualdad implica **reconocer que las condiciones sociales y las brechas de equidad tienen consecuencias directas sobre la manera en que se resguarda la salud de la población"**, señaló.

Asimismo, subrayó la necesidad de fomentar un diálogo institucional auténtico que trascienda la protesta o la inconformidad y se oriente hacia la construcción de soluciones sostenibles, dinámicas e incluyentes.

La **Lcda. Irlanda Libertad Mendoza Pineda**, representante de la **Universidad de la Salud** (UNISA), resaltó que **los procesos de salud, enfermedad, atención y cuidado están estrechamente vinculados con los determinantes sociales, económicos y las relaciones de poder**. Durante su intervención, enfatizó: "La formación de las nuevas generaciones no puede limitarse a la adquisición de conocimientos científicos. Debe promover un pensamiento crítico, ética social y compromiso comunitario para transformar las brechas estructurales como la pobreza, la discriminación sexogenérica y la precarización laboral que impiden el ejercicio pleno del derecho a la salud".

En su participación, el **Dr. Carlos Aguilar Salinas**, Director de Investigación del INCMNSZ, presentó un análisis sobre **la importancia de incorporar la perspectiva de género como un componente indispensable en todas las etapas de la metodología científica**.

Su exposición se centró en tres ejes fundamentales para comprender las brechas históricas en la investigación médica:

- **La conformación de los equipos de investigación**
- **El planteamiento de las preguntas científicas**
- **Y las repercusiones de estos procesos en la salud pública y la prevención.**



Dra. Izchel Adriana Cosio Barroso

El encuentro, realizado los días 14, 15 y 16 de octubre, reunió a especialistas, autoridades gubernamentales, docentes y estudiantes de diversas instituciones educativas para abordar una premisa fundamental: **las desigualdades de género** no solo repercuten en el entramado social, sino que también influyen directamente en la salud, la atención clínica, la prevalencia de enfermedades y la calidad de vida de la población. Así lo explicó la **Dra. Izchel Adriana Cosio Barroso**, investigadora en Ciencias Médicas del Departamento de Estudios Experimentales Rurales del INCMNSZ y una de las coordinadoras del Encuentro.

La participación de diversas instituciones reflejó el carácter plural y multidisciplinario del foro. Representantes de la Universidad Nacional Autónoma de México **(UNAM)**, la Universidad Autónoma Metropolitana **(UAM)** en sus unidades de Xochimilco e Iztapalapa; la Universidad Autónoma de la Ciudad de México **(UACM)**; la Escuela Nacional de Antropología e Historia **(ENAH)**; el **Tecnológico de Monterrey** y el sistema **IMSS-Bienestar**.

A lo largo de la jornada se desarrollaron conferencias magistrales, mesas de trabajo y módulos informativos dedicados a diversos temas relacionados con la salud y el género. Las actividades destacaron que la transformación del sistema de salud mexicano requiere no solo innovación científica y tecnológica, sino también una revisión profunda de las dinámicas de poder, las prácticas de cuidado y los aspectos nutricionales, así como el fortalecimiento de una atención médica basada en el respeto a la diversidad y la dignidad humana.

El **Consejo de Equidad de Género**, coordinado por la **Mtra. Jessica Mejía Castrejón**, participó mediante un módulo informativo en el que se abordaron los siguientes temas:

- **Acosómetro:** Herramienta para identificar situaciones de acoso, hostigamiento y violencia sexual en los entornos profesionales.
- **Identificación** de conductas que constituyen Hostigamiento Sexual (HS) y Acoso Sexual (AS): de acuerdo con los protocolos de prevención y las Reglas de Integridad del Gobierno de México.
- **Cero tolerancia al AS y al HS en el INCMNSZ:** difusión del pronunciamiento institucional, las rutas de denuncia y los mecanismos de orientación, asesoría y acompañamiento.
- **¡Alto a la violencia!:** reflexiones orientadas a promover espacios laborales seguros, incluyentes y basados en el respeto mutuo.
- **Memorama sobre sexismo:** actividad didáctica para reconocer conductas y expresiones sexistas en los ámbitos profesionales y científicos.



Asistentes al Encuentro sobre Salud y Género

Avances y estrategias para la prevención de enfermedades

Sesión Conjunta de la Academia Nacional de Medicina de México y el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación

En el marco de la conmemoración del 80 Aniversario del INCMNSZ, la **Academia Nacional de Medicina de México** celebró una **Sesión Ordinaria Conjunta** que sirvió para reflexionar sobre la trayectoria histórica del Instituto, los desafíos de la salud pública en México y las estrategias implementadas para prevenir enfermedades metabólicas y promover el bienestar de la comunidad médica y hospitalaria.

La sesión estuvo presidida por el **Dr. Raúl Carrillo Esper**, Presidente en turno de la Academia, y el **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del INCMNSZ. Durante las ponencias se presentaron proyectos de modernización, infraestructura y programas orientados a mejorar la alimentación y la salud del personal institucional.

Dr. José Sifuentes Osornio: Programa Vida Saludable y Sostenible: El Director General del INCMNSZ inauguró la sesión con una exposición sobre la historia y evolución del Instituto desde su fundación. Asimismo, presentó los principales ejes del **Programa Vida Saludable y Sostenible**, una iniciativa que responde a la necesidad de transformar el entorno alimentario y promover hábitos saludables entre los integrantes de la Comunidad Institucional. Destacó que la prevención de enfermedades crónicas requiere intervenir directamente en los factores ambientales y nutricionales que favorecen el consumo excesivo de calorías, mediante acciones sostenibles que contribuyan al bienestar del personal médico, administrativo y hospitalario.

Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas: salud metabólica: El Director de Investigación del INCMNSZ abordó la elevada prevalencia de enfermedades metabólicas, particularmente la obesidad, la diabetes y el síndrome metabólico, así como sus repercusiones en la salud de la población.

Durante su intervención, destacó la necesidad de replantear los estilos de vida y fortalecer el seguimiento clínico en los entornos laborales y hospitalarios. Subrayó que el personal de salud también está expuesto a desarrollar estos padecimientos cuando persisten condiciones ambientales y hábitos alimentarios desfavorables.

Tanto el **Dr. José Sifuentes Osornio** como el **Dr. Carlos Alberto Aguilar Salinas** coincidieron en que el Programa Vida Saludable y Sostenible debía atender los factores de riesgo metabólico mediante intervenciones concretas en el entorno laboral, más allá de las recomendaciones generales sobre alimentación y actividad física.

Explicaron que, como parte de este esfuerzo, se realizó un **tamizaje metabólico** a más de 600 trabajadores **mediante el programa MIDO**, en colaboración con la Fundación Carlos Slim. Los resultados revelaron que el personal de salud presentaba una prevalencia de enfermedades metabólicas similar a la observada en la población general: el 80 % de los participantes tenía dos o más factores de riesgo. Ante estos hallazgos, el INCMNSZ impulsó la **transformación del comedor institucional** mediante una estrategia de reestructuración alimentaria que estableció un aporte máximo de 700 calorías por comida, en contraste con las opciones anteriores, que podían superar las 2 000 calorías por platillo.

Dr. Ricardo Correa Rotter: preservación de la salud renal: El investigador emérito abordó los principales desafíos relacionados con la salud renal y su estrecha vinculación con enfermedades metabólicas, como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus, particularmente cuando no reciben atención oportuna.

Propuso un **cambio de paradigma en la atención médica**: transitar de un modelo centrado en el tratamiento de la enfermedad renal crónica en etapas avanzadas, que suele requerir procedimientos complejos y costosos, como la diálisis o el trasplante, hacia un enfoque preventivo orientado a preservar la función renal. Para ello, destacó la importancia de **fortalecer el diagnóstico temprano y aplicar estrategias de nefroprotección desde el primer nivel de atención médica**.

Dra. Judith González Sánchez: salud mental y bienestar institucional: La Jefa del Departamento de la Consulta Externa analizó las repercusiones del estrés laboral, la fatiga crónica y las exigencias asistenciales en el bienestar psicológico del personal de salud y de los pacientes.

Explicó que el Programa Vida Saludable y Sostenible se concibió bajo la premisa de "cuidar a quienes cuidan", con el propósito de fortalecer un modelo de atención proactivo y preventivo, en lugar de limitarse a responder a los problemas de salud una vez que se presentan.

Dr. José Alberto Ávila Funes: atención integral y envejecimiento saludable El Director de Enseñanza del INCMNSZ centró su ponencia en los retos de la **atención médica de las personas mayores**, un grupo poblacional cada vez más representativo en México. Durante su exposición, destacó la importancia de la geriatría moderna para promover un envejecimiento saludable, abordar la fragilidad desde una perspectiva multidisciplinaria y adaptar los servicios hospitalarios a las necesidades específicas de los pacientes geriátricos.

Al concluir las exposiciones y el intercambio de reflexiones entre los académicos asistentes, la mesa directiva reconoció los resultados de los programas presentados por el INCMNSZ y destacó su carácter innovador, así como su potencial para convertirse en modelos de referencia replicables en otras instituciones de salud del país.

Consulta la sesión completa: https://www.youtube.com/watch?v=h8bvs4NItk8



De izq. a der. Dr. Carlos Aguilar Salinas, Dr. Ricardo Correa Rotter, Dr. José Sifuentes Osornio, Dra. Judith González Sánchez, Dr. Alberto Ávila Funes y Dr. Raúl Carrillo Esper

Reconocen la integridad y vocación de servicio en el INCMNSZ

Maribel Meza Rosales recibe Reconocimiento a la Integridad en el Servicio Público 2026

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación



Galardonada con integrantes del Comité de Ética y de Enfermería

En una emotiva ceremonia realizada en el Auditorio de Radiología e Imagen, el INCMNSZ celebró la entrega del **Reconocimiento a la Integridad en el Servicio Público 2026** a la **Lcda. Maribel Meza Rosales**, enfermera general adscrita a la Unidad del Paciente Ambulatorio (UPA).

El **Dr. Carlos Augusto Sánchez Morales**, Jefe del Departamento de Reclutamiento y Selección de Personal y conductor de la ceremonia, explicó que Maribel Meza fue distinguida en la **Categoría A**, destinada a reconocer a las personas servidoras públicas por "una actuación destacada o sobresalientemente íntegra, o por la realización de una o más acciones con esas características, en el año 2026".

La galardonada cuenta con más de 37 años de servicio ininterrumpido en la institución. Desde su formación en la **Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito** del propio Instituto, ha construido una trayectoria ejemplar, dejando una huella significativa en áreas de alta demanda, como Consulta Externa y Medicina Transfusional.

Durante su intervención, el **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del INCMNSZ, destacó la trascendencia de esta distinción: "Ver que entre distintas candidatas sobresalientes ella resulta reconocida por su trabajo y su trayectoria es muy meritorio y digno. Además, al tratarse de un ejercicio de pares donde sus propios compañeros tuvieron opiniones, se fortalece y dignifica el reconocimiento".

Asimismo, señaló que este galardón invita a reflexionar sobre la honestidad, la transparencia y la rectitud como principios fundamentales del quehacer institucional: **"Quienes tenemos la responsabilidad de servir debemos recordar que nuestro trabajo es eso: un servicio a la sociedad**.

Por su parte, la **Mtra. Patricia Ramírez Arvizu**, Jefa del Departamento de Enfermería, en representación de la Subdirectora de Enfermería, **Lcda. Martha Huertas Jiménez**, pronunció un emotivo discurso en el que vinculó el legado ético del Instituto con la labor cotidiana del personal de salud:

"Los principios de autonomía, beneficencia, no maleficencia y justicia trascienden los libros de texto y se convierten en los pilares de nuestra práctica profesional. **La jefa Maribel Meza Rosales representa fielmente el espíritu y los valores que nos distinguen**. Su trayectoria nos recuerda que la ética se manifiesta no solo en nuestras decisiones visibles, sino también en aquellas que tomamos cuando nadie nos observa", expresó Ramírez Arvizu.

Tras recibir el diploma y el reconocimiento de manos del director general y del C. P. Ricardo García Lacheño, presidente del Comité de Ética, la **Lcda. Maribel Meza Rosales**, visiblemente emocionada, expresó: "Solo quiero agradecerles a mis compañeras, a la UPA, a mis jefes, a las doctoras y doctores, a todos los que hicieron posible que obtuviera este premio. Se los quiero agradecer de todo corazón. Estoy muy emocionada, sinceramente nunca pensé llegar a este premio".

La realización de este certamen fue posible gracias a la labor de organización y gestión del **Comité de Ética del INCMNSZ**, órgano colegiado responsable de coordinar e implementar las distintas etapas del procedimiento establecido en el ámbito federal.

Tras una rigurosa valoración de las opiniones emitidas por la comunidad institucional y en estricto apego a los lineamientos de la **Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno**, se determinó otorgar esta distinción en el marco del **Programa Especial para la Eficiencia de la Gestión Pública 2025-2030**.



De izq. a der. C.P. Ricardo García Lacheño, Lcda. Maribel Meza Rosales y Dr. José Sifuentes Osornio

Eficiencia, calidad y liderazgo ante los desafíos del sistema de salud

Inauguran las LII Jornadas de Enfermería en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación



De izq. a der. Mtra. Letricia Garduño Ronquillo, Dr. Raúl Rivera Moscoso, Dr. José Sifuentes Osornio, Dr. José Alberto Ávila Funes, Mtra. Nancy Angélica López Carvajal y Mtra. Patricia Ramírez Arvizu

En el marco de la conmemoración del 80 Aniversario del INCMNSZ, se inauguraron las **LII Jornadas de Enfermería**, bajo el lema "Gestión de Enfermería ante los nuevos escenarios del sistema de salud: calidad, eficiencia y sostenibilidad".

El presídium estuvo integrado por: **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General; **Dr. Raúl Rivera Moscoso**, Director de Medicina; **Dr. José Alberto Ávila Funes**, Director de Enseñanza; **Mtra. Patricia Ramírez Arvizu**, Jefa del Departamento de Enfermería; **Mtra. Nancy Angélica López Carvajal**, Jefa del Departamento de Educación Continua en Enfermería, y **Mtra. Letricia Garduño Ronquillo**, Jefa del Departamento de la Escuela de Enfermería.

El encuentro reunió a más de 450 profesionales y especialistas, quienes participaron de manera presencial y virtual, así como a invitados especiales de diversas instituciones académicas y de salud del país. Durante las jornadas se abordaron temas fundamentales relacionados con la transformación del sistema público de salud, la investigación basada en evidencia científica y el fortalecimiento de la enfermería como un pilar estratégico de la atención médica.

Durante el acto inaugural, la **Mtra. Nancy Angélica López Carvajal**, destacó que la enfermería contemporánea ha consolidado su identidad profesional mediante la evidencia científica, la toma de decisiones clínicas y el ejercicio del liderazgo. "Enfermería no llega a estos 80 años como invitada; llega con voz propia, con revista, con investigación, con liderazgo y con una generación que sigue formándose", expresó.

Como parte de las actividades centrales, la **Mtra. Patricia Ramírez Arvizu**, encabezó la **entrega de reconocimientos al personal** que se distinguió por su desempeño profesional y por las **felicitaciones recibidas a través del Sistema Unificado de Gestión**. Asimismo, por primera vez se otorgaron diplomas a las y los profesionales que concluyeron su trayectoria laboral y se jubilan durante 2026, como muestra de agradecimiento por sus años de dedicación, compromiso y servicio al Instituto.



Integrantes del Presidium y personal distinguido a través del Sistema Unificado de Gestión

La declaratoria inaugural estuvo a cargo del **Dr. José Sifuentes Osornio**, quien subrayó la importancia de mantener los estándares internacionales de seguridad del paciente, garantizar un trato digno a los usuarios y sus familias, y fortalecer la capacitación continua del personal ante los desafíos derivados de la consolidación del Sistema Unificado/Universal de Salud:

“El rol del profesional de enfermería en el siglo XXI es fundamental. Debemos estar preparados para asumir los retos que implica la transformación del sistema de salud a nivel nacional”, puntualizó.

Proyección científica y el impacto global de la enfermería

Celebran la 13ª Reunión de la RED MERCE en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación



Mtras. Nancy López Carbajal, Cristina Segundo y Lizeth López López, entregan estafeta al Instituto Nacional de Cardiología

En el marco de la conmemoración del 80 Aniversario del INCMNSZ y de las **LII Jornadas de Enfermería**, se llevó a cabo la ceremonia inaugural de la **13ª Reunión de la Red Mexicana de Editores de Revistas Científicas en Enfermería** (RED MERCE).

Bajo el lema "Revistas de enfermería con impacto global, ciencia abierta, Objetivos de Desarrollo Sostenible y transformación editorial hacia el 2030", el encuentro reunió a especialistas, investigadores y académicos para reflexionar sobre los desafíos actuales de la divulgación científica, el acceso abierto y la democratización del conocimiento en el ámbito de la salud.

La conducción de la ceremonia inaugural estuvo a cargo de la **Mtra. Cristina Sergundo**, editora asociada de la Revista Mexicana de Enfermería del INCMNSZ, quien dio la bienvenida a los asistentes presenciales y a los profesionales que participaron de manera virtual.

Durante su mensaje, destacó el compromiso de la RED MERCE con la mejora continua de los procesos editoriales, la calidad de las publicaciones científicas y la difusión de los resultados de investigación, con el propósito de fortalecer la práctica profesional de enfermería y contribuir al bienestar de la sociedad.

Explicó que la Red está integrada por seis publicaciones científicas de instituciones académicas y de salud del país:

- **Revista de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social** (IMSS).
- **SANUS**, de la Universidad de Sonora.
- **Enfermería Universitaria**, de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
- **Revista Mexicana de Enfermería Cardiológica**, del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.
- **Revista de Enfermería Neurológica**, del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez.
- **Revista Mexicana de Enfermería**, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán.

El programa académico abordó temas estratégicos para el futuro de las publicaciones científicas en México y América Latina, con énfasis en la visibilidad internacional de las investigaciones, la ciencia abierta, la sostenibilidad y la transformación de los procesos editoriales.

Al final del evento, se realizó el cambio de estafeta de la RED MERCE en el Instituto Nacional de Cardiología, el siguiente año.

Reconocimiento a la
Integridad
en el Servicio Público 2026



El Comité de Ética del INCMNSZ

felicita a la

Lcda. Maribel Meza Rosales

Enfermera General Titulada C

por ser la ganadora del

Reconocimiento a la Integridad en el Servicio Público 2026

CATEGORÍA
A

El Comité agradece su compromiso, integridad y vocación de servicio.

¡Enhorabuena!

Gobierno de México | Buen Gobierno, Secretaría Anticorrupción y Buen Gobierno | Comité de Ética, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán

Concierto de octubre

Sesión Cultural dedicada a pacientes del INCMNSZ

Lcda. Palmira de la Garza y Arce/Arte y Cultura

El pasado jueves 22 de octubre, se llevó a cabo el último concierto del ciclo dedicado a celebrar el 80 Aniversario de la fundación del INCMNSZ. En esta ocasión el recital estuvo dedicado a las y los pacientes, el motivo por el que todas las personas que trabajan en el Instituto ponen sus conocimientos, responsabilidad y profesionalismo para darles el mejor servicio posible, buscando mejorar su salud.

El Dr. José Sifuentes Osorio, Director General del instituto, a través del Dr. Jorge Oseguera Moguel, envío un cálido mensaje y agradeció la presencia de los pacientes.

Como cada mes, desde hace más de 20 años la Coordinación Nacional de Música y Ópera del INBAL invitó a dos espléndidos concertistas para que deleitaran a los pacientes: Zulyamir Lopezríos, soprano y Santiago Piñeirúa, pianista.

Al terminar el concierto, Zuly, como la conocemos desde hace muchos años y dado que es paciente INCMNSZ, organizó una dinámica entre los pacientes presentes, preguntándoles sus experiencias en la institución, lo cual creó un ambiente de camaradería y gratitud entre el público, mismo que agradeció el concierto y la atención de calidad que les brinda el INCMNSZ.



Una vocación construida a través del cuidado

Enfermera por decisión

Lcda. en Enf. Catalina Diéguez Martínez / Jefa de Enfermeras A, Adscrita a Departamento de Enfermería



Lcda. Enf. Catalina Diéguez Martínez junto con compañeros de Servicioy pacientes

¿Cuántas vidas comienzan a tomar un rumbo distinto por una indicación equivocada?

En julio de 1987 llegué por primera vez al Instituto con la intención de estudiar la Licenciatura en Nutrición. No conocía las instalaciones, así que pregunté en la entrada dónde se encontraba la escuela y, por una confusión, me indicaron el camino hacia la **Escuela de Enfermería María Elena Maza Brito**. Solicité informes y pregunté por las fechas de ingreso, convencida de que se trataba de una especialidad. Con el paso de los días comprendí que era una carrera distinta y que las convocatorias de las preparatorias ya habían cerrado. Pude haberme marchado, pero decidí quedarme y conocer la profesión. Fue precisamente al descubrirla cuando me enamoré de ella. Por eso afirmo que soy enfermera por decisión: la vocación la fui construyendo después, día a día.

Recibí una formación de excelencia que trascendió las aulas. Las **prácticas de Salud Pública** en la colonia Santo Domingo nos enseñaron que **los hogares también son espacios de cuidado**. Los vecinos nos recibían con fruta y agua. Posteriormente, realizamos prácticas en hospitales de Pediatría, el Hospital de la Mujer, los institutos de Neurología y Cardiología, el Hospital de Xoco, la Clínica San Rafael, el Centro Gerontológico Mundet y el propio INCMNSZ.

Durante mi formación, conté con el acompañamiento de las maestras Esther, Rosita, Josefina, Florita, María Elena y Elia, quienes, además de compartir sus conocimientos, nos transmitieron el amor y el respeto por la profesión. Recuerdo también al Dr. Víctor Acosta, entonces residente de Medicina Interna en Urgencias, quien en una ocasión no pudo impartirnos clase en la escuela y nos citó en casa de una compañera. Mientras nos enseñaba, nos preparaba unas hamburguesas. Aquel día comprendí que **enseñar y cuidar forman parte de un mismo gesto**. Son experiencias que permanecen guardadas en la memoria.

El 6 de agosto de 1990 inicié mi servicio social en casa, es decir, en el INCMNSZ. Aquella responsabilidad, la más importante que había asumido hasta entonces, no la enfrenté sola. Me acompañaron mis tutoras del tercer piso de hospitalización: las enfermeras Yolanda, Alicia, Ángeles, Angélica y la E. J. S. Pety Cedillo.

De aquella confusión inicial aprendí algo que hoy comparto con cada pasante a quien tengo la oportunidad de acompañar: **no siempre llegamos a la enfermería por vocación**. En muchas ocasiones, esta no es lo que nos conduce hacia la profesión, sino lo que **descubrimos y construimos cuando alguien dedica su tiempo a enseñarnos a cuidar. Por eso enseño. Porque alguna vez alguien también dedicó su tiempo a enseñarme a mí.**

Hacia una atención médica más humana, integral e inclusiva

Celebran la III Jornada por las Enfermedades Raras en el INCMNSZ

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación

El pasado 27 de octubre, el Auditorio Principal del INCMNSZ fue sede de la **III Jornada por las Enfermedades Raras**, un encuentro que reunió a médicos, investigadores, profesionales de la salud, representantes de asociaciones civiles y familiares de pacientes, bajo el lema "Reconocer, comprender y acompañar".

"El lema que hoy nos convoca resume nuestra responsabilidad compartida: **reconocer** para que nadie permanezca invisible; **comprender** para transformar el conocimiento en mejores decisiones; y **acompañar**, porque ninguna persona ni familia debería enfrentar sola el camino de una enfermedad rara", enfatizó la **Dra. Jazmín Arteaga Vázquez**, investigadora en Ciencias Médicas y organizadora del evento.

Asimismo, destacó una premisa fundamental sobre los derechos de los pacientes: "Las enfermedades pueden ser raras, pero el derecho a la salud, a la dignidad y a la esperanza es universal".



Dra. Jazmín Arteaga Vázquez



Dr. Osvaldo Mutchinick Baringoltz

Por su parte, el **Dr. Osvaldo M. Mutchinick**, Jefe del Departamento de Genética del Instituto, señaló que, si bien estas enfermedades son individualmente poco frecuentes, en conjunto representan un importante desafío para la salud pública, tanto en México como a nivel mundial: "Alrededor de **400 millones de personas en el mundo** viven con alguna enfermedad rara, de las cuales **ocho de cada diez tienen un origen genético**", explicó.

También abordó las **dificultades** que enfrentan los pacientes y sus familias **durante la búsqueda de un diagnóstico preciso**. Señaló que este proceso puede prolongarse, en promedio, hasta seis años, durante los cuales suelen presentarse diagnósticos erróneos, incertidumbre y un considerable desgaste emocional y económico.

A lo largo de la Jornada se impartieron conferencias magistrales sobre diversos padecimientos y temas de relevancia clínica. Asimismo, se analizó el **papel de la comunicación digital** en la visibilización y sensibilización sobre estas enfermedades.

Mística, salud y armonía con la OFUNAM

Concierto 80 Aniversario INCMNSZ en Sala Nezahualcóyotl

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación



La majestuosa Sala Nezahualcóyotl del Centro Cultural Universitario de la UNAM se vistió de gala la noche del 29 de octubre para celebrar ocho décadas de excelencia y servicio del INCMNSZ, a través de un emotivo concierto conmemorativo ofrecido por la **Orquesta Filarmónica de la UNAM (OFUNAM)**.

El acto dio inicio con el mensaje de bienvenida a cargo del **Dr. José Sifuentes Osornio**, Director General del Instituto. En sus palabras, agradeció al Rector de la Máxima Casa de Estudios, **Dr. Leonardo Lomelí Vanegas**, por la gala especial y al **Dr. David Kershenobich Stalnikowitz** por acompañar al INCMNSZ en este festejo.

Durante su discurso, el Dr. Sifuentes rindió un homenaje a la visión del fundador del Instituto, el maestro Salvador Zubirán, cuya filosofía sentó las bases de la institución. Asimismo, reconoció a la Comunidad Institucional que por generaciones han dedicado su vida a edificar la Mística de servicio que distingue al Instituto.

La velada musical, concebida bajo la dirección artística del **maestro Sylvain Gasançon**, contó con las siguientes obras interpretadas por la OFUNAM:

- **Giuseppe Verdi** (1813–1901) – *Obertura de La forza del destino*
- **Joaquín Rodrigo** (1901–1999) – *Concierto de Aranjuez*. Interpretado magistralmente con la participación del destacado **solista Pablo Garibay** en la guitarra.
- **Ludwig van Beethoven** (1770–1827) – Sinfonía núm. 5 en do menor, Op. 67.

Fuera de programa, el Director de la Orquesta dirigió unas palabras a la audiencia para anunciar un obsequio muy especial. En felicitación explícita por el 80 Aniversario del INCMNSZ y en el marco conmemorativo del **90 Aniversario de la OFUNAM**, el Director otorgó una pieza extra fuera del repertorio anunciado: el emblemático **Huapango #2**.

Esta noche histórica fortaleció el lazo entre la UNAM y el INCMNSZ. Como concluyó el Dr. Sifuentes en su mensaje inicial: la música unió a la comunidad para celebrar el pasado, inspirar el presente y renovar el compromiso con la vida.

La detección oportuna y los protocolos pueden salvar vidas

Octubre, mes de sensibilización sobre el Cáncer de mama

Lcda. Liliana Morán Rodríguez / Departamento de Comunicación y Vinculación

El cáncer de mama es la **neoplasia maligna más frecuente y una de las principales causas de mortalidad por cáncer entre las mujeres** en México. Sin embargo, el panorama frente a esta enfermedad ha evolucionado significativamente gracias a la detección temprana, los avances tecnológicos y la estandarización de la atención médica, factores que contribuyen a mejorar el pronóstico y la calidad de vida de las pacientes.

De acuerdo con las directrices de la **Secretaría de Salud** y el **Protocolo Nacional de Atención Médica (PRONAM) de Cáncer de Mama**, coordinado por el Consejo de Salubridad General, la atención efectiva de esta enfermedad requiere un abordaje integral que contemple la identificación oportuna de alteraciones mamarias, el diagnóstico preciso y el acceso a tratamientos especializados.

Aunque el cáncer de mama puede desarrollarse sin antecedentes conocidos, la Secretaría de Salud clasifica sus **factores de riesgo** en cuatro grupos principales:

- **Biológicos y genéticos:** envejecimiento, antecedentes familiares de primer grado, vida menstrual prolongada (inicio de la menstruación antes de los 12 años o menopausia después de los 52), alta densidad mamaria y presencia de mutaciones genéticas, como las de los genes BRCA1 y BRCA2.
- **Ambientales:** exposición a radiaciones ionizantes o antecedentes de radioterapia en la región torácica.
- **Reproductivos:** nuliparidad (no haber tenido hijos), primer embarazo a término después de los 30 años y uso prolongado de terapia hormonal de reemplazo.
- **Modificables, relacionados con el estilo de vida:** tabaquismo, consumo de alcohol, sedentarismo y obesidad.

Detección oportuna del cáncer de mama

El protocolo nacional contempla tres intervenciones fundamentales para favorecer la identificación temprana de esta enfermedad:

- **Autoexploración mamaria:** permite conocer las características habituales de las mamas y reconocer posibles cambios. El documento de origen señala su realización mensual, preferentemente entre el quinto y el décimo día posteriores al inicio del periodo menstrual.
- **Exploración clínica:** valoración de las mamas realizada por personal de salud capacitado, de manera anual a partir de los 25 años.
- **Mastografía de tamizaje:** estudio radiológico recomendado cada dos años para mujeres asintomáticas de entre 40 y 69 años, que permite identificar lesiones no palpables en etapas tempranas.

Señales de alarma

Ante cualquier manifestación sospechosa, como la presencia de un nódulo o masa palpable, hundimiento o retracción de la piel o del pezón, enrojecimiento, engrosamiento o secreción sanguinolenta por el pezón, es fundamental acudir oportunamente a una unidad médica para recibir una valoración especializada.

El PRONAM destaca la importancia de evitar retrasos innecesarios en el proceso diagnóstico y terapéutico. En particular, señala que no deben realizarse intervenciones quirúrgicas sobre lesiones sospechosas sin contar previamente con los estudios diagnósticos correspondientes, incluida la evaluación histopatológica y, cuando esté indicada, la caracterización inmunohistoquímica.

El objetivo es reducir al mínimo el tiempo transcurrido entre la identificación de una alteración sospechosa, la confirmación diagnóstica y el inicio del tratamiento integral, con el propósito de mejorar las posibilidades de atención oportuna y los resultados clínicos.

Acude a tu centro de salud, mantente informada y convierte la revisión periódica en un hábito de autocuidado.



Fuente: Protocolo Nacional de Atención Médica de Cáncer de Mama


El ABC de las emociones
Salud Mental para las y los Jóvenes
No tienes que poder
con todo
tu solx...
hablar de lo que sientes
puede aligerar la carga
Si necesitas ayuda llama a la
Línea de la Vida 800 911 2000
Gobierno de México
Salud
Secretaría de Salud

#DíaNaranja

Campaña para **eliminar la violencia contra las mujeres y niñas**



Gracias por ser parte de la **foto oficial del mes de octubre 2026**

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Fotogalería

Actividades del mes de octubre



Ponentes de la Conferencia Magistral con El Colegio Nacional



Sesión conjunta del INCMNSZ y la Academia Nacional de Medicina de México



Zulyamir Lopezríos y Santiago Piñeirúa, concertistas de Bellas Artes en Sesión Cultural de octubre



Asistentes a la Sesión Cultural



Exposición Mauro Gómez: Caprichos



Carrera 5 KM por el 80 Aniversario INCMNSZ

La Camiseta

Órgano Oficial de Comunicación Interna

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Feliz Cumpleaños
Primera quincena de noviembre

1
Ramírez Arvizu Patricia
Santos Ledesma Ivonne Susana
Sánchez Gómez José Manuel
Ramírez Luna Miguel Angel
Irepan Morales Enrique Alberto
Trujano López Mario Alberto
Contreras Esquivel Enrique Raúl
Arrieche Denes Carmen Lucia
Esperilla Ramírez Alejandra
Martínez de Jesús Rafael

2
Ramírez García Guadalupe
García Morales Remedios Santa
Juárez Reyes Sofía
Sánchez Pérez Ithzia Antonieta
Espinosa Cruz Verónica
Ávila Hernández Víctor Manuel
Demichelis Gómez María Roberta
Leos Ramírez Evelyn Ivette
Alonso Martínez Daniel
Muñoz Garnica Alejandra
Salazar González José Ignacio

3
Escobar Salazar María del Socorro
Nájera Razo Yolanda
Barrón Sánchez Rosa Elena
García Quiroz Janice
Pérez Magaña Silvia
Vázquez Pineda David
Velázquez Mejía Yanet
Sandoval Rosas Noemi Esther
Ferez Blando Karen Eugenia
Díaz Ramírez Silvia Ivonne
Cortes Torres Silvia Nallely
Galván Núñez Kevin
Aguilar Castellanos Rocío Marlem

4
Zarco Ávila Karla
Mondragón Gallaga Karla Yesenia
Rangel López Perla Anaid
Mendoza Ortiz Juan Carlos
Betanzos Santiago Carla Cecilia

5
Vega González Arturo
Rosas Medina Lourdes
García Flores David
López Hernández José Luis
Galicia Inclan Claudia
Sánchez Moreno Pablo
Sánchez Valderrama Issac Eduardo
Vargas Angeles Daniel Alberto

6
Santana Quintana Nora Isela
Aguilar González Araceli
Estrada Romero Javier
Becerril Martínez Margarita Rosalba
Ríos Sánchez Oliverio
Michaca Solís Omar Eduardo
Trujillo Vargas Yuritzi Lorena
Cruztitla Carrillo José Luis
Hernández Reyes Yadira Laura

7
Morimoto Martínez Lidya Sumiko
Tapia Romero Thalia Ludivina
Jiménez Manzanares Ernesto
González Hernández Mónica Angelica
Delgado Hernández Rosa Delia
Larrieta Carrasco María Elena
Granados Arcos Mariana
Flores López Adriana Gabriela
Mora Osorio Sandra
Hernández Martínez Yessica Guadalupe
Castillo López Lázaro Isaac

8
Rivero Sigarroa Eduardo
García Alvarez Angelica
Velasco Xolalpa Víctor
Sarabia Eusebio J Vianey
Rivero Reyes María Fernanda
Araujo Luna Silvano
Macías Sánchez Jesús
Miranda García Salvador Arath
Colmenares Gómez Alejandro
Suarez Serrano Monserrat
García López Dafne Elizabeth
Guadarrama Rodríguez Valeria

9
Borja Espinosa Herminia
Rodríguez Benítez Rocío
Cruz Juárez Blanca Susana
Gutiérrez Maldonado Alejandro Yair
Calleros Rodríguez Sergio

10
Rebolloso Cazares María Sanjuana
López Méndez Edgardo Eric
García Pascual Carmen Ericka
Meneses Morales Elpidio
Serralde Zúñiga Aurora Elizabeth
Ochoa Salvador Erika
De la Rosa Hernández Luis Alberto
Franco Lerma Edgar
Padilla Nava Gerardo
Balbuena Ríos María Patricia
Sierra Morales Emmanuel

11
Álvarez Sánchez Gustavo Iván
Morales Quiñones Rosalinda
Urquijo Pineda Nelva Aurora
Vázquez y Vázquez María Guadalupe
Gómez López Martín
Chiquete Anaya Erwin
García Sosa Mariela
Colín Ugalde Alberto Guillermo
Demesa Flores Arianna Josselyn
Elías Cordero Ana Alejandra

12
Gómez Goujon María del Carmen
García Bautista María de Lourdes
Carmona Jiménez Guillermina
Galicia Pérez Marita
Díaz Quintana Elsa Melina
Cruz Ríos Jonathan Emmanuel
Rodríguez Crespo Juan José
Contreras Sánchez Bryan Alan
Torres Jiménez Juan Omar
Cocoletzi Fuentes Citlalli Jazmín

13
Bernal Azueta Fabiola
San Agustín Morales Diego
López Almanza Perla Ximena
Gutiérrez Leyte Claudia Angelica
Pérez García María Elizabeth
Pimentel Bonilla María Teresa
Mena Sandoval Erica Yazmin
Rojas Torres Francis Evelin
Velázquez López Hellen Raquel
García Caballero Cecilia

14
Andoney Mayen Tania Angelica
Santiago Morales Aracely
Pérez José Diana Claudia
Villa Soto Olivia
Hernández Hernández Ricardo
Reza Guzmán Sergio
Mendoza López Erika Michelle
Hernández Gómez Karla Guadalupe

15
García Arriaga José Manuel
Castillo Cabrera Jennifer
Santiago Mendoza Rocío
García Varela Nallely
Rodríguez Quintero Jesús
Cruz Ruiz Karla Johatzi
Ruiz Garduño Aidet

Esta información es responsabilidad de la Subdirección de Recursos Humanos.

El nombre y la fecha de nacimiento constituyen un dato personal. Si por algún motivo deseas que tu nombre no aparezca en esta lista, por favor repórtalo a las extensiones 2519 y 4163, te atenderemos con gusto.

● Felicitaciones ● Obituarios

● Compro ● Vendo ● Rento ● Intercambio

RENTO RECAMARA AMUEBLADA.
Con baño propio y derecho a uso de cocina. Informes al 5555734703 , con la Sra. Dolores.

RENTO DEPARTAMENTO.
En Fuentes Brotantes con 2 recámaras, vestidor, cocina integral, refrigerador, horno eléctrico y centro de lavado. Un lugar estacionamiento. Precio $8,400. Informes con la Sra. Margarita al 5513911562.

RENTO DEPARTAMENTO.
En la Unidad la Cima del Pedregal. Planta baja. 70 m^2, dos recámaras, dos baños completos, sala comedor, cocina y patio de servicio. Ventanas con vidrios aislantes del ruido y de la temperatura. Rodeado de jardines. A dos cuadras del Hospital General Ajusco Medio. Precio mensual, que incluye el mantenimiento $11,500 con un lugar de estacionamiento y $12,000 con dos lugares. Informes al 5519140296, WhatsApp.

VENDO CASA.
Casa sola recientemente renovada. Cuenta con 282m^2 de terreno y 105m^2 de construcción, tres habitaciones, dos baños completos, sala, comedor, cocina, área de lavado y estacionamiento. Amplio jardín privado de 80 m^2 con árboles frutales, patio trasero de 42 m^2 y dos terrazas, cisterna de 10,000 litros y gas estacionario. Disponible amueblada o sin amueblar. San Miguel Ajusco. Precio $3.8 MDPm. Informes con Mariana al 5554029742.

VENDO EDIFICIO CON DOS DEPARTAMENTOS Y LOCALES COMERCIALES.
Excelente inversión, sobre Av. Cafetales, consta de 300 m^2 de terreno, con dos departamentos de 150 m^2 cada uno, con 3 recámaras y amplios cuartos de servicio. Cuenta también con dos locales comerciales. Informes 5521281560.

VENDO TERRENO PLANO.
300 m^2 con bodega, sobre Av. Cafetales, excelente ubicación, frente al metrobus. Ideal como inversión o para constructores. Informes 5521281560.

VENDO BICICLETA LIV ROVE 3DD.
Talla S (como rodada 26). Su diseño híbrido con amortiguadores, permite manejar en la ciudad y en senderos. Factura original, precio $10 mil a tratar. Informes con Liliana al 5522571867, ext. 2519

VENDO MOTOCICLETA BAJAJ PULSAR N250 2024.
Único dueño. Factura original. 7,000 km. Inyección electrónica, frenos ABS de doble canal, iluminación LED, tablero digital, puerto USB. Servicios al día. Excelente estado mecánico y estético. Incluye casco nuevo, protección para tobillos nuevos y mochila para motociclista. Precio $46,900 negociable. Informes con Luis al 5523984983.

VENTA DE LIBROS DE ARTE E HISTORIA.
Puedes conocerlos en la coordinación de Arte y Cultura, ext. 2119, de 10:00 a 14:00 hrs. Precios desde $100.

VENDO ALBERCA PARA NIÑOS CON PELOTAS.
Alberca de aproximadamente 5 x 2 material de colchonetas, totalmente segura, limpia y en buenas condiciones, (incluye pelotas multicolores). Precio $2,500. **VENDO TAPETE DE LAZO**. Circular, en buen estado. Precio $500. Informes con Rosa Isela al 5537142046.

---

* Los criterios editoriales de **La Camiseta** no nos permiten publicitar servicios profesionales.

SOSTENIBILIDAD



Descubre que elegir caminar, usar bicicleta o compartir el automóvil **puede contribuir a reducir las emisiones contaminantes**

PROGRAMA INCMNSZ®
VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE es para ti
PARA VIVIR MEJOR

PROGRAMA INCMNSZ
VIDA SALUDABLE Y SOSTENIBLE
PARA VIVIR MEJOR

#VidaSaludableINCMNSZ
#VidaSostenibleINCMNSZ

Derechos reservados© 2025
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN
www.incmnsz.mx

INCMNSZ

Misión

Mejorar la salud a través de atención médica especializada, formación de recursos humanos e investigación biomédica, con un enfoque integral y de excelencia en beneficio del ser humano y su entorno.

Visión

Ser una institución referente que aporte creatividad, originalidad e innovación en salud.

Valores

Honradez ● Vocación de servicio ● Compromiso social ● Creatividad ● Humanismo ● Libertad
Respeto ● Empatía ● Equidad ● Profesionalismo ● Ética ● Trabajo colaborativo

Mística Institucional

Entrega de pensamiento y acción sin límites de tiempo ni de esfuerzo ● Imprimir profundo sentido humano a la atención del paciente ● Permanente apego a la más estricta ética profesional ● Luchar por el prestigio del Instituto antes de por el propio ● Sentir orgullo de tener el honor de pertenecer al Instituto ● Sentirla como el *alma mater* que alimenta nuestro espíritu con la ciencia y señala los caminos que nos hagan personas más creativas y humanas ● Establecer lazos efctuosos de amistad con los compañeros de trabajo ● Contribuir intencionadamente a mantener el ambiente de amable convivencia entre los que en ella laboran ● Conservar a lo largo de la vida el apego a todos los principios enunciados ● Fortalecer la devoción, cariño y respeto a la institución que nos formó.

Dr. Salvador Zubirán Anchondo

La Camiseta

Fundada en 1994

Director General
Dr. José Sifuentes Osornio
Departamento de Comunicación y Vinculación
Lcda. Carmen Amescua Villela
Responsable Editorial
Lcda. Liliana Morán Rodríguez
Diseño editorial, armado, retoque digital y fotografía
Karina Salas Mercado
Lcdo. Jorge Velázquez Hernández

Revisión
Lcda. María Concepción Nolasco Miguel
Impresión
Sección de Impresión y Duplicación

80 ANIVERSARIO 1946-2026
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

Si deseas colaborar escribenos a:
camiseta@incmnsz.mx

Consulta la edición digital
https://www.incmnsz.mx/camiseta/2026

Salud
Secretaría de Salud

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN