

# Hablemos de Depresión

- La depresión es una enfermedad frecuente
- No es signo de debilidad
- Afecta todos los aspectos de tu vida
- Superarla no es de voluntad, requiere tratamiento especializado
- Tiene curación, no temas pedir ayuda

¡Combátela!

# LetsTalk

[www.who.int/depression/es](http://www.who.int/depression/es)



Organización  
Mundial de la Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

7 DE ABRIL - DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

TEMA: **DEPRESIÓN**

#depression



Organización  
Mundial de la Salud

# Hablemos de Depresión

- La depresión es una enfermedad frecuente
- No es signo de debilidad
- Afecta todos los aspectos de tu vida
- Superarla no es de voluntad, requiere tratamiento especializado
- Tiene curación, no temas pedir ayuda

¡Combátela!

# LetsTalk

[www.who.int/depression/es](http://www.who.int/depression/es)



Organización  
Mundial de la Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

7 DE ABRIL - DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

TEMA: **DEPRESIÓN**

#depression



Organización  
Mundial de la Salud

# Hablemos de Depresión

- La depresión es una enfermedad frecuente
- No es signo de debilidad
- Afecta todos los aspectos de tu vida
- Superarla no es de voluntad, requiere tratamiento especializado
- Tiene curación, no temas pedir ayuda

¡Combátela!



# LetsTalk

[www.who.int/depression/es](http://www.who.int/depression/es)

 Organización  
Mundial de la Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

7 DE ABRIL - DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

TEMA: **DEPRESIÓN**

#depresion



Organización  
Mundial de la Salud

# Hablemos de Depresión

- La depresión es una enfermedad frecuente
- No es signo de debilidad
- Afecta todos los aspectos de tu vida
- Superarla no es de voluntad, requiere tratamiento especializado
- Tiene curación, no temas pedir ayuda

¡Combátela!

# LetsTalk

[www.who.int/depression/es](http://www.who.int/depression/es)



Organización  
Mundial de la Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

7 DE ABRIL - DÍA MUNDIAL DE LA SALUD

TEMA: **DEPRESIÓN**

#depresion



Organización  
Mundial de la Salud

# Hablemos de Depresión

- La depresión es una enfermedad frecuente
- No es signo de debilidad
- Afecta todos los aspectos de tu vida
- Superarla no es de voluntad, requiere tratamiento especializado
- Tiene curación, no temas pedir ayuda

**¡Combátela!**

# LetsTalk

[www.who.int/depression/es](http://www.who.int/depression/es)



Organización  
Mundial de la Salud



INSTITUTO NACIONAL DE  
CIENCIAS MÉDICAS  
Y NUTRICIÓN  
SALVADOR ZUBIRÁN

**7 DE ABRIL - DÍA MUNDIAL DE LA SALUD**

TEMA: **DEPRESIÓN**

#depression



Organización  
Mundial de la Salud