Hay diferentes tipos de donación

El **donador altruista** es aquel que proporciona su sangre sin la intención de beneficiar a una persona en particular.

El **donador de reposición** es aquel que proporciona su sangre a favor de un paciente en respuesta a una solicitud específica. Los pacientes hospitalizados requieren dos donadores. En caso de cirugía, hospitalización en el área de urgencias o terapia intensiva se requieren tres donadores, incluso si su paciente no ha requerido transfusión. Esto permite tener sangre disponible para todos los pacientes, en caso de una urgencia. De esta forma su donación puede beneficiar a otros pacientes.
Recuerde que la sangre no se compra ni se vende, la única forma de obtenerla es mediante la donación.

¿Cuánto tiempo tarda todo el proceso de donación?

El tiempo del proceso de donación tarda aproximadamente 2 horas y media a partir del registro.

Donar sangre es un **acto de solidaridad**

Le invitamos a ser un donador altruista y de repetición

HORARIO

DONACIÓN DE SANGRE:
Lunes a Sábado de 7:00 a 10:00 am

DONACIÓN DE PLAQUETAS:
Lunes a Viernes 7:30 am

Donadores de plaquetas:
Requiere previa valoración médica
Preferentemente con cita previa

Donadores de reposición:
Número determinado según la capacidad instalada del servicio

Mayores informes en
el Banco de Sangre o
al teléfono 5554870900 Ext. 2976 o
al correo electrónico:
pacientes.donacion@incmnsz.mx
Lunes a viernes 7:00 a 14:00 hrs
Trabajo Social Servicio Medicina Transfusional

Domicilio: Calle Martín de la Cruz s/n,
Col Belisario Domínguez, CP 14080. Tlalpan.
Acceso Directo Puerta No. 3.

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS MÉDICAS Y NUTRICIÓN SALVADOR ZUBIRÁN

SERVICIO DE MEDICINA TRANSFUSIONAL

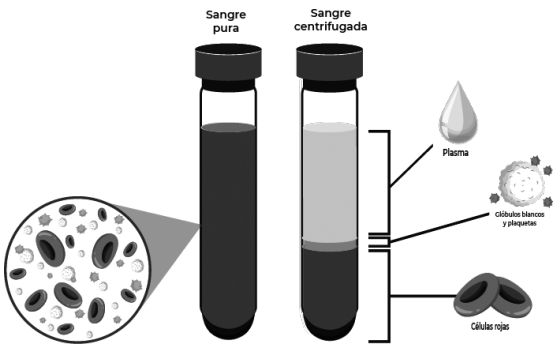
REQUISITOS PARA DONAR

SANGRE o PLAQUETAS

DONACIÓN DE SANGRE

La sangre es un tejido que contiene elementos imprescindibles para la vida, tales como: Plasma, Glóbulos Rojos, Glóbulos Blancos y Plaquetas.

COMPOSICIÓN DE LA SANGRE



Puedes donar:

- Sangre (cada dos meses)
- Plaquetas (cada quince días)

La donación de Sangre se realiza mediante una punción en la vena del pliegue del brazo, se extraen aproximadamente 450 mililitros.

La donación de plaquetas se hace a través de una máquina especial (de aféresis) y el procedimiento dura entre 90 y 110 minutos.

Todos los insumos que utilizamos son nuevos, estériles y desechables, de manera que es un procedimiento seguro y confiable.

¿Cuáles son los requisitos?

- Tener **ayuno de 6 horas, evite alimentos grasos** uno o dos días antes de donar y **no tome bebidas alcohólicas** en los tres días previos a la donación.
- **Puede tomar agua** para mantenerte hidratado durante el proceso de donación.
- Tener entre **18 y 65 años** y pesar más de **50kg.**
- Se debe presentar con **identificación oficial** con fotografía.
- En caso de tener alguna enfermedad o tomar algún medicamento comuníquese antes de acudir a donar al número de contacto para verificar si es candidato. **Actualmente la toma de algunos medicamentos y enfermedades no lo excluyen como candidato, siempre y cuando esté controlado**.

- Las vacunas para COVID 19 no le excluyen de la donación. Para el caso de Cansino debe esperar 14 días. Pfizer, Moderna, AstraZeneca y Sputnik, puede donar inmediatamente. Debe presentar su comprobante de vacunación, en caso contrario esperar 14 días. En el caso de la vacuna contra influenza, podrá donar inmediatamente.
- En caso de que tuviera enfermedad sospechosa o confirmada por **COVID 19 debe esperar 14 días** para acudir a donar, siempre y cuando este completamente recuperado.
- Con algunas **vacunas** debe esperar hasta **un año**, como es el caso de la vacuna para **hepatitis B, rabia y varicela**.
- En caso de que haya tenido algún **embarazo o aborto** reciente debe esperar **6 meses,** siempre y cuando no se encuentre amamantando (lactancia).
- La **menstruación y el haber padecido hepatitis A**, no le excluye de la donación.
- **Su orientación sexual no le excluye**, ya que especificamente se evaluan las conductas sexuales de riesgo.
- Preséntese con **cubrebocas** y ropa cómoda (de preferencia manga corta).
- Cuando le realicen la historia clínica, debe ser honesto en sus respuestas ya que de eso depende la seguridad de la sangre.